



## 巧妇之炊

## 虎皮青椒

- 1、青椒去籽用刀压扁，蒜切细备用；
- 2、拿一个碗，把少许盐、鸡精、白糖、酱油、醋放里面备用；
- 3、热锅入油，油温升高以后，放入青椒，煎至两面变白稍微起皮，把青椒推至锅边，放入蒜粒；
- 4、蒜粒炒香以后，加入步骤2中的调料汁，搅拌均匀，大火收汁装盘。

记者 陈乃彰 整理

## 周日将有小雨雪

周末气温有波动，下周将迎严寒天气

本报11月27日讯(记者 王震) 受高空槽和地面倒槽影响，27日夜间各地已普遍降雨，28日仍将有小雨。受南北风交替的影响，周末气温有波动，预计28日最高气温在10℃左右，29日，最高气温在12℃左右。30日，受冷暖空气交替的影响，预计气温再降，且伴有大风、小雨雪。下周，威海将迎来降雪、降温

的严寒天气。

28日，阴有小雨转多云，东北风沿海5到6级短时6到7级，内陆4到5级，温度沿海9℃到12℃，内陆8℃到11℃，市区7℃到10℃。

29日，多云，北风转南风沿海5到6级，内陆4到5级，温度沿海6℃到12℃，内陆3℃到12℃，市区7℃到12℃。

30日，多云间阴有小雨雪，南风沿海5到6级转北风6到7级阵风8级，内陆4到5级转北风5到6级，温度沿海8℃到10℃，内陆4℃到10℃，市区6℃到10℃。

受较强冷空气影响，预计下周将出现持续的降雪天气，预计12月1日有小到中雪，之后数日有阵雪。下周的气温也将骤降，预计最高气温仅在5℃左右。

## 二合一

描述:两个小伙伴靠着一根电线杆，有坐有蹲，还挺专注。

拍摄时间:10月份

拍摄地点:市区

拍摄作者:赵灵芝

草根拍客征集令:

读者来稿时，请提供以下信息:1、作品名称及描述

2、拍摄时间

3、拍摄地点

4、作者姓名

5、联系电话、通信地址。

投稿邮箱:wangshuai399@126.com,QQ:846465852。



## 第五场小记者新闻培训周六举行

本报11月27日讯(记者 刘洁) 11月29日(本周六)上午9点，本报2015届小记者第五场新闻采写培训将在威海市古寨小学举行。本次培训内容包括新闻采访与写作、新闻图片的欣赏与拍摄，以及由心之力全脑教育的专家讲授如何写作感知作文。培训合格的小记者，将现场颁发本报2015届小记者证。

经过本报新闻采写培训合格的小记者，除现场发放小记者证外，还可以在2015年度的小记者体验活动当中，撰写新闻稿件，拍摄新闻图片，同时署名刊发，做真正意义上的小“记者”。

本次培训活动主要针对古寨小学、大岚寺小学、高区一小、高区第二实验小学、普陀路小学、后峰西小学和东涝台、西涝

台小学的小记者。已经缴费的其他学校见习小记者，本报将安排其他时间进行采写培训。如果其他学校小记者想参加此次培训，可致电本报热线18863177970进行咨询报名，得到确认后可参加此次培训。

本次培训地址为威海市古寨小学，小记者和家长可乘坐12路、16路、55路等公交车到达。

周日学做  
播音小主持

本报11月27日讯(记者 陈乃彰)

30日(本周日)上午9点，本报小记者体验活动将走进威海市妇女儿童活动中心，专业老师将教授小记者如何做一名播音小主持。小记者可学习发音、形体表现以及绕口令技巧等相关课程。

本次活动征集30名小记者，即日起可发送短信至18963173031报名。报名成功的小记者可乘坐1、12、21、26、31、33、37、41、43、53、101、116路公交车，到威海市文化艺术中心下车，并在一楼大厅集合。活动结束后，小记者请将作文发送至邮箱1021651475@qq.com，本报将择优刊发。



## 生活小点子

冬天怎样保持  
纤纤玉手?

- 1、洗手时用洗手液，绝不能用洗衣粉、肥皂等碱性大的洗护品。
- 2、水温不能过冷或过热。
- 3、手洗净后，一定要用干净、柔软的毛巾擦手，然后抹护手霜(要马上抹，不要等到双手干透后再抹，在皮肤未干透时抹可及时锁住水分)。
- 4、每周用磨砂膏进行一次手部按摩洗净双手，用温水(最好能在水中加些橄榄油)浸泡片刻，然后用磨砂膏在手上轻轻按摩。10分钟后洗净，抹上护手霜即可(若是临睡前进行，可戴上棉质手套睡觉)。
- 5、做家务前，最好先抹护手霜。
- 6、为自己的手买几副专用手套(防晒用的、开车用的、睡觉用的、做家务用的);经常修剪指甲;不做或少做仿真指甲。

记者 王帅 整理

齐鲁晚报·今日威海

新浪微博:  
@今日威海



新闻热线:96706

新闻中心:5201113

15906310630

投稿邮箱:jrwh002@163.com

发行热线:5203337

广告热线:5203331

总编辑邮箱:jrwh001@163.com

投诉监督电话:5282226