

入冬以来最强冷空气周日影响淄博,降温幅度12至14℃

下周一最低温或降至零下6℃

本报11月27日讯(记者 刘晓) 周日强冷空气要来了,气温将下降12至14℃,淄博真正要进入冬天了。

27日,淄博的天空被厚厚的云层所覆盖,即使雾霾散去,也难见晴天。从27日早上开始,天空飘起了小雨,从下午开始,雨势增大,天气阴冷。据气象部门预计,目前一股强冷空气正蓄势待发,30日开始影响淄博,随后将带来大风、大幅度降温天气,这或将是今年下半年以来影响淄博实力最强范围最广的冷空气,气温将创新低。

“强冷空气将带来12至14℃的降温,最低温将降至零下7摄氏度左右,提醒市民注意防寒保暖。”气象部门工作人员介绍说。

据了解,受静稳天气影响,27日6时,德州市出现重度霾,东营、淄博和潍坊等3市出现中度霾,省气象台发布霾黄色预警;10时,霾天气减弱,省气象台解除霾黄色预警信号。而由于静稳天气持续,淄博的气象条件转差,预计周末还将有一次雾霾天气过程。

对于持续的雾霾天,不少市民难以适应,迫不及待想见到太阳。“这几天一直雾蒙蒙的,而且也阴天,整天一点阳光都见不到。天冷不要紧,能够见到阳光才好啊!冷空气赶紧来吧!”市民王女士说。

医生提醒,除了注意在饮食上多吃一些山药、白萝卜、莲藕、银耳、雪梨等清肺的食物,还要注意自己的心理健康,在需要的时候寻求专业帮助,不要一个人默默承受。

未来几天天气情况如下:28日,阴转多云,北风2到3级,气温5~10℃;29日,多云转阴,北风转南风2到3级,气温0~12℃;30日,多云,南风2到3级转北风4到5级,气温3~9℃;12月1日,多云转晴,北风4到5级,气温-6~3℃;2日,晴到少云,北风转南风2到3级,气温-7~2℃。



27日,淄博市下起小雨,不少市民穿戴雨具骑车出行。 本报记者 姜文洁 摄

雾霾天持续,情绪易“感冒”

污染物多易致心情沮丧,生活应规律,多与人交流

本报11月27日讯(记者 樊伟宏 通讯员 孙秀珍) 雾霾天持续,市民情绪容易出现沮丧等情况。27日,记者从淄博市精神卫生中心获悉,最近到该院心理门诊咨询的市民增加,医生分析认为,这与雾霾天有关。

近日,张店许女士(化名)到市精神卫生中心就诊,她曾患抑郁症,经治疗后得到控制,医生嘱咐她要多加户外活动,调节心情。但几日前,许

女士突然开始抵触户外活动,并再次出现抑郁的症状,所以又来到医院就医。

市精神卫生中心医务科科长、主任医师董汉振介绍,近日受雾霾影响,流行性感冒、支气管炎、哮喘、心脑血管疾病患者明显增加,而来心理门诊咨询的人数也上升。

“雾霾天气气压较低,光线较弱,可视度差,容易使人出现精神懒散、情绪低落的现象。空气中的杂质容易导致人

出现胸闷、呼吸困难等症状,这些不良症状也会影响到心理健康,加上出行的不便给人带来的压抑。”董汉振说。

心理专家提醒,在雾霾天,市民要保持科学生活规律,保证充足睡眠,减少户外活动,注意多与亲友交流,增加娱乐活动,可以多听听音乐。饮食上要注意清淡,少食辛辣、刺激性食物,多进食一些豆腐、牛奶等食品,以缓解情绪。

沂源县实验小学附幼: 举行消防演练 提高逃生技能

本报讯 近日,沂源县实验小学附属幼儿园组织安全疏散演练,增强了全园师生的消防安全意识,提高师生逃生自救基本技能。该园还组织全体教师学习了《紧急疏散演练方案》,明确演练目的,强调注意事项,教学中对幼儿进行了防火、应急逃生等方面的安全教育,以防后患。(朱田艳)

西里派出所: 加强旅店业管理

本报讯 近日,沂源县西里派出所结合辖区实际,强化工作举措,采取三项措施,全面加强辖区旅店业管理,努力营造良好的治安环境。

一是抓排查,全面掌握底数。根据旅店业从业人员、住户流动性大的特点,对人员进行全面清理排查,及时掌握场所最新动态,摸清行业场所经营者及从业人员基本情况。二是抓监督,强化检查力度。采取突击检查的方法,加大监督检查力度,对有问题的旅店业及经营者严格依法查处,坚决消除“黄赌毒”等丑恶现象。三是抓教育,强化责任意识。采取以会代训形式,召集召开旅店业业主会议,对其进行教育培训,增强其参与治安管理的积极性和主动性,落实内部安全防范措施,预防各类案(事)件发生。(尚金海)

相关链接

开车发短信 车祸概率增23倍

美国研究人员对100多名卡车司机长达18个月的跟踪调查发现:司机边开车边发短信时,发生车祸的概率是正常驾驶时的23倍,而打电话是2.8倍。

据英国运输研究实验室公布的统计数据显示:驾车时发短信的司机的反应时间会比正常情况慢35%,相比酒驾和吸食大麻后驾车司机的反应时间还要慢不少。酒驾司机和吸食大麻后的司机反应时间较正常慢12%和21%。另外司机行驶中看导航的时候视线将朝下,正面视线会有短暂的缺失,一旦有车辆在这个时候经过,很容易发生交通事故。

西里派出所: 遏制盗窃破坏 保护“三电”设施

本报讯 为进一步遏制盗窃破坏三电设施违法犯罪案件的发生,夯实三电设施安全保护工作。近日,沂源县西里派出所结合辖区实际,扎实推进辖区三电设施安全保护工作。

一是加强辖区供电所内部治安保卫力量,进一步推进其内部人防、物防、技防建设,建立完善三电设施巡护机制。二是加强盗窃破坏三电设施违法犯罪打击力度,加大对辖区废旧金属收购业的检查力度。三是加大对三电设施安全保护宣传力度。引导群众对各类违法犯罪线索举报,有效遏制和减少盗窃破坏三电设施案件的发生。(尚金海)

“车托宝”手机支架网上热卖,驾车时使用存安全隐患

气囊弹出时手机可能成“子弹”

本报11月27日讯(记者 刘晓) 近日,一款名为“车托宝”的车用手机支架网上热销。然而,不少网友却称之为新的“马路杀手”。交警部门提醒,“车托宝”安全隐患大,司机驾车使用手机将处50元罚款,扣2分。

“前段时间在网上买了一个手机支架,可以把手机固定在方向盘上,看导航,刷微博都很方便。但有时注意力都集中在手机上了,开车就容易出问题。”市民黄先生说。

记者查询发现,“车托宝”采用粘性材料,放在方向盘中间,可以挂住手机,让司机看导航,刷微博更方便,在网购平台上搜索发现有几百件关于该产品的信息,价格从几十元到百余元不等。记者经过走访市区几家汽车配件公司和4S店,没

有此产品的售卖,但不少车上装有手机支架。

记者发现,有不少私家车主和出租车司机在开车时玩手机。“有一次我坐出租车,司机手机就放在方向盘支架上,一边开车一边使用手机,非常危险。”市民刘先生称。

据测算,若汽车以60km/h时速行驶,突然撞击会使车辆在0.2秒之内停下,而气囊则会以大约300km/h的速度弹出,产生的冲击力约有180公斤,头部、颈部等部位很难承受。“这个时候固定在方向盘上的手机就像一颗子弹一样,一旦弹出,后果不堪设想。”交警介绍说。

据了解,开车打手机是一种违法行为,《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》第六十二条(三)项明确规定驾



不少司机在开车时,有看手机的不良习惯。

本报记者 姜文洁 摄

驶机动车不得有下列行为:拨打接听手持电话、观看电视等妨碍安全驾驶的行为。按照规

定,机动车驾驶员开车时使用手机属于违法行为,处50元罚款,扣2分。

老人公交上晕倒,司机开车奔医院

热情乘客也参与救治,老人最终得到及时治疗

本报11月27日讯(记者 罗静) 24日早上,132路公交车上上演了感人的一幕:一名老年人在公交车上突然晕倒,公交驾驶员与乘客联手救助病人,公交驾驶员以最快的速度将病人送往医院救治。

24日6时58分,公交车驾驶员李仁克驾驶132路公交车自西向东行驶至市交通局一站点时,一名老年人乘客突然晕倒在车内,坐在其旁边的一位乘客及时扶住了老人,并问老人有没有事,这时老人已经失去了意识,于是车内的乘客就告诉驾驶员有人晕倒了。李仁克

从后视镜看到车厢的情况后,当即果断决定送老人去医院。

7时许,公交车到达张店区中医院,停车后,李仁克立即起身到车厢查看老人的情况,老人已经昏迷不醒,他与乘客们慢慢地将老人抬下座椅,然后背起老人与几名好心乘客一起

将老人送往了医院,老人得到了及时的救治。

车上乘客对公交车司机李仁克的行为都伸出大拇指。李仁克说:“这是我分内的事,当发生这种情况时责无旁贷,也多亏了那些参与救助的乘客们,社会正能量需要大家一起传递。”