



## 老婆的“公主病”还能治好吗

口述:明 玮(化名) 记录:舒 平

我结婚比较晚,和我老婆梅雨是经朋友介绍认识的。恋爱时只看到对方的好,加上家里人催着结婚,谈了半年恋爱,就领了结婚证。梅雨年龄比较小,又是在单亲家庭长大的,很有一些公主的毛病。我那时候只想着我年龄比她大几岁,多宠着她一些就是了,没想到婚后梅雨的不成熟会给家庭带来那么大的影响。

其实,也都是老生常谈的一些事。刚结婚时,二人世界还很甜蜜,主要是有了孩子后,我妈来帮我们带孩子,矛盾就急剧爆发了。我妈50多岁,人很能干,性格也比较强势,梅雨呢从小就被岳父宠得像公主一样,穿得漂亮,吃得讲究,家庭事务一概不会,而且玩性还没退,苹果6上市时非得缠着我去给她买一部新苹果手机,我妈看不惯,就在背后唠叨了一些话,无非就是“挣钱不多,花钱太多”,不知道怎么说被梅雨听见了,非常生气。

类似的小事很多,我的一些朋友就劝我,“干脆让你妈和老婆分开”,我也不是

没想过,但我们家真的是挣钱的速度永远赶不上花钱的速度,孩子还不到一岁,还需要我妈帮着带孩子。然后,我也和梅雨算了一下经济账,我在机关上班,每个月就那么固定的几千块钱工资,梅雨呢在公司上班,挣的钱也没多少,我们每个月光还房贷就3000多,加上孩子的奶粉钱、小车的费用、梅雨买衣服化妆品、人情往来等等,一个月下来,不东挪西借就算好的,老人唠叨几句也是一片好心。

但梅雨还是非常敏感,总觉得我妈是对她不满。前段时间,我妈过生日,她送了我妈一条珍珠项链,我妈顺口就问她多少钱,梅雨没说,我妈私底下又找别人打听多少钱,老人嘛,钱看得比较重,梅雨知道后很不高兴,她说:“那么贵的项链,难道我会骗她?”之后,对我妈就非常冷淡,觉得我妈俗不可耐。我和梅雨说,老人一辈子就是柴米油盐,怕花钱,你多体谅一下。梅雨公主心性,越劝脾气越大,硬说我说:“你就是和你妈站一边。”这样不依不饶的闹腾,也让人很心烦。

其实,我也没少劝我妈,梅雨的事,让她老人家睁只眼闭只眼,别管她。但我妈心直口快习惯了,这不,前几天,她和街坊们拉呱,又聊起儿媳来,说梅雨乳房小,奶水不好,孩子吃母乳长得黄黄瘦瘦的。这件事,不知道怎么又传到梅雨耳朵里,梅雨当时就翻脸了,说我妈处处都针对她,居然连她的隐私也拿到外面说,太侮辱人了!然后,连孩子也不管,自己一个人哭着就跑回娘家了。

以前,孩子每天晚上都吃母乳睡觉,这几天见不到妈妈,孩子每天晚上都哭,我又心疼又心烦,梅雨还坚决不回家,口口声声说:“如果我就这么回去,你妈下次还会变本加厉。”她的意思是,让我妈向她道歉,以后不再干涉她的私事。这算多大的事啊,至于吗?我说:“好好好,都是我的错,我代我妈道歉不行吗?”别人是给个台阶就下,可梅雨的公主脾气上来了,谁也劝不了。

这几天,为了家里的事,我真的是焦头烂额。不用说,我妈死活不认错,她说梅雨铁定是误会她了,她就随口一说,哪有什么侮辱人的意思?梅雨呢,也丝毫不让步,居然下最后通牒说:“如果再这么纠缠下去,她就不想继续这段婚姻了。”我听了,真急了,她自己就在单亲家庭长大的,为了孩子,也不能这么折腾下去啊!梅雨却公主脾气大发,说:“孩子的幸福就是幸福,我的幸福就不是幸福?我为什么要委曲求全?”

哎,根本没法讲道理,事情就卡在这儿了,进,进不了;退,退不了。昨天晚上,岳父给我打电话,也很发愁,说:“这孩子太任性,都是我惯的,你迁就着她!”这不是我不迁就她,从认识她起,我也一直把她当公主一样宠着,哄着,要什么买什么,事事顺着她,但现在她自己当妈妈了,总得成熟一点吧,老人有老人不对的地方,但不能拿这个来要挟离婚吧?她总感觉自己很小,别人都要迁就她,这公主的毛病也得改一改吧?

专家援助

## 认清并定位好自己的角色

知 尘 (二级心理咨询师、“青未了·心理咨询工作室”专家顾问团成员)

俗话说,婚前睁大眼婚后闭只眼,这话无论对于女性还是男性都是金玉良言。好的伴侣不是漂亮的、富有的、有才华的种种,而是适合的。适合的就是最好的。显然,明玮和梅雨都不是适合彼此的那个人,婚前他们俩都没有把眼睛睁大看清彼此。

孔雀东南飞,五里一徘徊。婆媳关系自古就是最令人头疼的关系。现在有种说法,说婆媳关系命名不对,应该是婆婆、媳妇、儿子三者的关系。细细一想,的确很有道理。如果不是因为一个共同的男人,这婆媳两人怎么会有婆媳关系呢?所以,婆媳关系的融洽与否,与这个男人至关重要。

从叙述中可以看出,明玮夹在母亲和妻子之间,左右为难。虽然他也做了一定的工作,但这些努力都是无效的,也就是说,他并没能说服母亲不要背后说人,不要太多卷入他们夫妻的小生活。他也没能说服梅雨对婆婆多些宽容。明玮的叙述中,似乎对妻子的抱怨更多,把婆媳矛盾的原因主要归到了梅雨的不懂事不成熟上,这种不公平,梅雨一定能体会到,也许这才是她闹情绪的主要原因。

梅雨还没能适应妻子和母亲的角色,更谈不上儿媳的角色了。做妻子,就是要处处为丈夫着想,尽量不让丈夫为难,并照顾丈夫的饮食起居。一餐饭一件衣里,是妻子的温情。做母亲,更要以孩子的幸福为自己的幸福。一个心智成熟的母亲,不会说出“孩子的幸福是幸福我的幸福也是幸福”的话,更不会扔下吃奶的孩子跑回娘家。孩子不幸福,母亲焉能幸福?所谓唇齿相依呀。我倒觉得,梅雨是在逃避做母

亲的责任。婚姻的模式大抵是成人对成人,成人对儿童,儿童对儿童,所以明玮要在婚姻中起主导作用,对梅雨多引导。不要指责她,因为她不是故意这样做,这就是本真的她,要引导她明白自己身处的妻子、母亲、儿媳的角色,并给这不同的角色以合适的定位,帮助她逐步适应。事实上,这不是什么公主病,真正的公主是有责任心的,就像《罗马假日》里的赫本,识大体,懂得自己肩负的责任。

百年修得同船渡,千年修得共枕眠,婚姻不易,且行且珍惜。多给梅雨一些内容和时间吧,不要着急,慢慢引导,她会成长的。明玮也要多做母亲的工作,不要在背后对梅雨说三道四的。梅雨的确委屈呀,乳房小这种隐私被当成谈资,对一个有知识的现代女性来说,的确是种不尊重。

互相尊重,互相包容,互相理解,这必须落实到行动上,只说不做是没有用的。不妨制定一个家庭规则,每人都明确自己的责任和义务。作为婆婆,做到不对儿媳指手画脚,作为儿媳,不能对婆婆不敬。定期召开家庭会议,把内心的想法当面说出来。良好的沟通是和谐关系的必需。

婆婆年纪大了,基本定型了,改变不易,所以只能梅雨多包容,这就需要明玮多些付出,知道如何周旋在母亲和妻子之间,起到润滑剂的作用,让母亲觉得儿子非常体谅自己孝顺自己,让妻子觉得丈夫非常理解自己疼爱自己,那就成了。祝福深深。

走进咨询室

## 「怨恨」父亲的女儿

■杨素华心理学教授,系统家庭治疗师,「青未了·心理工作室」专家顾问团成员

28岁的红玫长得很漂亮,大学毕业考上了公务员,在市级机关任职。但是,经历了多次恋爱的她,都没能走进婚姻殿堂,而且不良的人际关系一直是她的心病,给她带来深深的烦恼。

问其原因,红玫说那些男人都认为她太好强、太挑剔、太爱控制别人,与她相处感觉很累。周围的人认为她偏执好胜,尽量与她保持一定的距离,敬而远之。

说到家庭,红玫对父亲的抱怨和指责简直是滔滔不绝。她说妈妈很不容易,爷爷奶奶重男轻女,很偏心,叔叔婶子很会讨巧,她和堂弟相差一岁,但爷爷奶奶

从不照看她,只带堂弟。而爸爸从来不敢替妈妈主持公道,还胳膊肘往外拐,有时竟然帮着别人说话。更让她生气的是,爸爸除了知道埋头干活,根本不敢、不能担当,所以,家里的大事小事,都需要妈妈操心,包括盖房子这么大的事。本来他们家的条件不是很好,房子也不太旧,但是,妈妈为了与叔叔家赌气,还是克服了各种困难盖起了二层楼房,使妈妈一下子老了许多。

问她怎么评价父亲,她一边痛哭,一边狠狠地说道:“他就是一个披着男人皮的男人!无用的男人!无论妈妈怎么骂也改变不了的男人!”

“你从什么时候开始听妈妈这样骂爸爸的?”

“从我记事起一直都是这样。”

“你觉得妈妈是一个什么样的人?”

“妈妈特别辛苦,她不但要操持我们家,还要管着娘家的事,因为外公不爱操心,外婆多病,小姨和舅舅都很无能。她的命真是大苦了!”

“你真是一个很孝顺的女儿,你心疼妈妈,理解妈妈,无论愿意与否,都是妈妈忠实的听众。但是,你是否想过,当一个妈妈因为不放心别人而自挑重担,却又在背负不动的时候,将这个沉重的包袱扔给一个小女孩,你觉得对这个小女孩公平吗?”

红玫陷入深思,但无论如何都不回答问题,因为她要忠于妈妈,这一点与爸爸忠于爷爷奶奶是多么相似啊!

心理沙盘游戏显示,她虽然离妈妈较近,但是,眼睛却盯着爸爸,似乎说明了她对爸爸又爱又恨的心情。我让她不断地变换位置,仔细寻找自己以及爸爸、妈妈的优点。帮她既要看到妈妈的勤劳、能干、勇于担当,也要看到爸爸在这个家庭里的不容易,他善良、吃苦耐劳、忍让、节俭、关爱孩子,他实际上也在尽其所能地付出。另外,正是由于爸爸的隐忍才给了她一个完整的家。通过让她分别体验父母的感受,增加对他们的理解;通过启发她挖掘自己与父母的相似之处,让她与他们有一个紧密的连接,进而达到欣赏他们的目的。

最后,通过回顾父母友好相处的情景,让她明白妈妈与爸爸的关系不一定像她想的那么糟糕,也许这就是他们特有的沟通方式,可能不太合理,但是至少他们都能忍受,甚至接纳。同时,帮助她慢慢地学会与妈妈保持一定的界线,因为她无法成为妈妈的“救世主”,妈妈没有权利要求她,她也没有义务深陷其中。

这又是一例“强妈妈、弱爸爸”的案例。这样的家庭中长大的女儿要么像红玫一样太过强大,要么就很弱小。但是,无论哪一种情况,可能都不是“强妈妈”想要的结果。

