

娱乐性赛跑突然晕倒,咋回事



如果经常出现晕倒的情况,需要高度重视。

今日纸条

- 1 娱乐性赛跑突晕倒咋回事
- 2 社保与商业保险有啥本质区别
- 3 眼镜片上生雾如何清洗

临沂读者王先生递纸条:我女儿今年38岁,平时身体健康,最近在单位的一次娱乐性赛跑中突然晕倒,很快恢复正常,不知是何原因。她平时该注意些什么,才能避免再出现这样的问题?

省千佛山医院急诊科主任蔡卫东传答案:造成晕倒的原因很多,对于王先生反映的情况应该具体分析。如果是平时不怎么运动,身体素质较差,第一次运动,运动量又过大,从而出现了晕倒的情况,应该问题不大。平时要注意循序渐进地锻炼,逐渐增加锻炼强度,增强自身身体素质。

如果不是这种情况,能导致晕倒的疾病就非常多了。对于近40岁的女性来说,如果经常出现晕倒的情况,就要高度重视了,要及时到医院检查,确定原因。首

先,要排除心源性的晕厥,如果是心源性晕厥,如不及时治疗可能会造成较为严重的后果。其次,要排除脑源性晕厥,这种原因造成

的晕厥也可能会有严重后果。此外,像贫血、颈椎病等许多疾病都会造成晕厥,所以要及时到医院就诊。
 本报记者 李钢

眼镜片上生雾如何清洗

济南读者李先生递纸条:冬天来了,气温变低,眼镜片上会凝结一些雾气,使眼镜片变得模糊,怎么才能正确地清洗眼镜片呢?

某眼镜店经理传答案:如果担心眼镜片凝结雾气,可用干肥皂片涂抹镜片,然后用眼镜布擦拭干净,这样镜片上就会形成一层膜,阻挡了水蒸气和镜面的接触,水蒸气就不会附在镜面上,这种方法对防镜片起雾有一定效果。

另外,市场上有售防雾剂的,只要将防雾剂涂在镜片上即可防止雾气附着。它还有去污、防霜、保护视力等功效,使用方便,使用一次可保持1-3天不生雾。

本报记者 任磊磊

社会保险与商业保险有啥本质区别

李先生递纸条:单位不给职工缴纳社保金,给买商业保险,请问缴纳职工养老保险与办理商业保险有什么本质区别?职工在达到退休年龄后,领取的“养老钱”哪一种保险更合算?

济南市社会保险事业局传答案:根据国家社会保障法有关规定,企业为职工办理社会保险是法定义务,也是职工的合法权益。用人单位和劳动者必须依法参加社会保险,缴纳社会保险费。单位不给职工缴

纳社保金,给买商业保险的做法是违法的。

缴纳职工养老保险与办理商业保险有很大区别。社保是国家建立的具有社会保障性质的、强制性的举措,而商业保险属于自愿的。社保是国家举办的,不会承担风险,一切由国家兜底,而商业保险具有一定的风险性。

商业保险是社会保险的补充形式,属于第二位的,社会保险是最基础的保险。在有条件

的情况下,可以参加商业保险,而社会保险不能缺少。如果没有社会保险,就失去了最起码的社会保障。

职工在达到退休年龄后,社保与商保领取的“养老钱”也不同。社会保险会根据物价水平、货币汇率、经济发展等综合因素调整,目前济南企退人员养老金已经实现了十连涨。而商业保险是固定收益,不会提高,而是根据合同履行。

本报见习记者 周国芳

下期征集

递纸条的方式现在有三种,拨打96706;将纸条内容及个人联系方式发送到邮箱qlzhitiao@163.com;还可以给齐鲁晚报逸周末官方微信(qiluyizhoumo)发信息:我要递纸条+姓名+联系方式+纸条内容。如果您的问题关注度足够高,还可以得到百元奖金哦!现在,选择一种您习惯的方式,一起递纸条挣奖金过好日子!



第四代 MG GT 风尚登场

1.4TGI直喷涡轮增压发动机 + TST 7速双离合变速器




风尚代言 赵又廷
 MG GT MY GT 挚爱前行

忠于自己,就敢一切从零开始。

全新第四代MG GT高性能风尚中级车,以创新Coupe造型,刚柔并济,情定新英伦风尚;1.4TGI缸内中置直喷涡轮增压发动机搭配TST 7速双离合变速器,激发强劲动力,助力全速追求无限;InkaNet 4.0智能网络行车系统,应对未知前路,带上坚持的心,说走就走。MG GT, MY GT挚爱前行。

全新MG GT,现已风尚登场,欢迎莅临MG展厅品鉴。



1.4TGI 缸内直喷涡轮增压发动机

贯穿式熏黑红色尾灯组

InkaNet 4.0智能网络行车系统