

什么时候吃是减肥的关键

多年来,节食者一直都怀疑体重控制不仅仅是简单的“卡路里加减法”。一项新的研究表明,减肥可能还有另外一个重要的因素:饮食时间表。研究人员发现,在规定时间内摄取高脂肪和高糖饮食的小鼠,并没有患上肥胖和代谢性疾病。这一研究结果强调了饮食时间限制在对抗人类肥胖及相关代谢紊乱疾病中的作用。掌握了这一饮食节律,将来不用改变饮食或无需锻炼可能也会获得不错的减肥效果。



白沙溪“馆藏千两·百两茶”在传承与创新中彰显尊贵

千两茶,20世纪50年代濒临绝产的中国非物质文化遗产,被誉为茶文化的经典,茶叶历史的浓缩,茶中的极品。2013年,作为历史上3次复兴千两茶的首席黑茶品牌白沙溪,延续历史荣光,再次问鼎中国黑茶荣誉巅峰。在建企71周年之际,重新限量制作了一批馆藏千两,捐赠给相关博物馆珍藏,以示纪念。2014年,白沙溪隆重推出【馆藏百两】之“天、地、人、和”系列组合产品。以天赋灵犀的专属,天地人 and 的神韵之品,带着与生俱来的尊贵气质,悠然

而来,敬呈有缘者共赏共品。白沙溪推出的【馆藏十两】之“吉祥、如意”礼品组合产品,同样品质非凡。“吉祥、如意”甄选安化腹地珍惜小产区茶园的茶叶为原料,产业与青山、云雾为伴,以清风、明月为侣,表山川之灵气,集天地之风露,承先人之智,历练千两神韵,再续馆藏之风采,极致非凡。白沙溪此次推出的馆藏百两茶,馆藏十两茶按白沙溪传统独特的百两茶与十两茶制作工艺精制而成,采用正宗安化大叶种原叶与部份三年

陈左右的老料拼配,滋味更显醇和。随着黑茶消费热潮在国内外日益兴起,如今的【白沙溪馆藏千两】被越来越多的消费者青睐。随着商潮大势的牵引,文化因素的沉淀,健康养生的生活导向,白沙溪黑茶的收藏价值也逐年提高,且风险较低。【馆藏千两?百两茶】之天、地、人、和系列组合产品及【馆藏十两茶】之吉祥、如意礼品组合,其收藏价值尤其不容小觑,百世经典,一支传承,超越时间,价值永恒。白沙溪黑茶体验店地址:

济南张庄路广友茶城东区801号爱茶人黑茶馆 联系电话:0531-85993006 18615657551 白沙溪形象店地址:济南张庄路第一茶市1号楼1-46B 联系电话:0531-85960025 13210570137 白沙溪旗舰店地址:济南张庄路第一茶市西区12-15号 联系电话:0531-85990026 15606407670 白沙溪美莲广场体验店地址:济南高新区新泺大街1166号美莲广场2楼244号 联系电话:0531-68659700 13210568550

肝病久治无效 问题出在哪里？ 肝病病毒变异耐药检测引入临床 诊疗实现质的飞跃

从肝病初期到肝硬化,为何病越治越重? 小杨五年前查出肝病,吃了不少药,但是病情反反复复不见好转。最近肝区疼得更厉害了,到医院一检查,医生告诉他已经发展成肝硬化。拿着检查结果,小杨百思不得其解,怎么这病还越治越重了呢? 为了找明根源,济南中医肝病医院的达朝梅主任让小杨做了乙肝病毒变异耐药检测,发现他P区点发生了病毒变异。达主任指出:“P区点病毒变异一般说明患者已经对

拉米夫定或其他核苷类似物产生耐药,像小杨这样继续使用拉米夫定治疗,不仅疗效差,病情反复无常,而且病情恶化的几率很高,发生急性肝坏死的可能性也很大。” 笔者了解到,很多肝病患者遇到这样一个怪现象:刚开始用拉米夫定等抗病毒药物很管用,病毒量短时间内就降下来,可是长期服药后,病毒量又升上来,还有加重迹象。专家称这是因为肝病病毒基因发生变异,导致耐药。 肝病检测全面、精准,才能保证治疗事半功倍

“肝炎病毒基因变异耐药检测可帮助医生科学诊断病情,根据患者体内病毒的基因类型分型而治;根据病毒是否变异耐药随时动态监控病毒发展方向,以便及时调整治疗方案;再配合德国超氧自体血回输疗法进行治疗,大大提高了治愈率,临床上,部分患者一个疗程即实现了病毒转阴。”达主任说新的检测手段对于预防耐药和指导治疗具有重要意义,目前济南中医肝病医院对该技术的开展走在了同行的最前端,达到国际最高水平。

感恩回馈优惠活动 为回报读者,让更多久治不愈的肝病患者早日康复,凡持本报前来就诊的患者,均可享受以下优惠: 1、乙肝五项、肝功能、彩超、丙肝抗体、DNA、病毒基因变异耐药检测全部免费 2、德国超氧、DC-CIK免疫疗法等补贴3000元-15000元 3、所有来诊患者赠送转阴针一组(价值480元) 请拨打“济南中医肝病医院”电话预约0531-88721111 官网:www.zygbyy.com

鸡眼 脚垫 干裂 一抹消

俗话说:“人老先从足下老”。专家指出:脚底出现鸡眼、硬垫、干裂使脚部经络循环不畅,危害严重。 “香港易清足”采用靶向生物剥离技术,由2名生化博士、2名医学硕士以及多位专家依据古方结合现代医学共同历时五年独创研制而成。它是一种天然植物活性提取物,能迅速穿透脚部死皮、硬茧,平衡皮下营养,抑菌消毒,使之与正常皮层自然分离,在7-15天左右使鸡眼、硬茧等无痛自然脱落,轻松祛除脚茧、脱皮、干裂、脚气等手脚问题,恢复脚部健康、完美。 咨询:0531-66960943(免费送货) 经销:共青团路68-1号;大观园华东;二环东路四世堂;章丘永兴堂;济阳永康;商河百姓;长清为民;济宁太东;德州医药大楼三易;泰安神农;新泰润康;聊城华源;莱芜太济堂;菏泽曹州;郓城永华;枣庄康维;潍坊颐卜生;淄博三康;临淄百瑞;淄川恒源;烟台毓璜顶本草;滨州康乐;临沂忠信堂;威海益寿堂;青岛威海路本善

长期脑鸣 影响寿命

脑鸣是脑细胞缺氧、脑髓空虚后形成的一种类似蝉鸣、虫蛙、电流一样的响声,中医称之为“髓虚空鸣”,令人非常烦躁;不及时治疗会导致失眠多梦、头晕、心烦气短、记忆力下降等,更有甚者睁不开眼睛,吃不下饭,让人痛苦不堪。专家提醒:长期脑鸣,会导致高血压、脑垂体引发的性功能障碍,脑动脉硬化以及脑萎缩等疾病。因此脑鸣一定要抓紧治疗,千万拖不得。 目前国内首个针对脑鸣病因研制的产品脑鸣康胶囊已正式上市,它以雪域高原的红景天为主要原料,利用高科技提取出“脑髓生长肽”和“神经修复酶”,增加脑髓细胞,改善脑细胞缺氧状况,从而有效远离脑鸣。一般一个疗程脑鸣就可消失。告别脑鸣,一身轻松! 据悉脑鸣康已被我省新济药店(大观园北门西邻)独家引进,具体可拨打免费热线400-633-7638详细咨询,省内可免费送货,货到付款。

股骨头坏死有了新方法

“真没想到,我这十几年的股骨头坏死竟让“生骨宝”给降伏了!这生骨宝就是厉害!”“贴上就不疼,还不用手术。这才用了半年,就扔掉了双拐,活动自如;连拍片的医生都吃惊。” “生骨宝”独含破骨代谢酶和活骨生长素,以“清腐骨,长新骨”为技术核心,药效长,浓度高;安全方便,被誉为“股骨再生专家”。经大量患者证实:生骨宝对股

骨头坏死引起的患侧臀部(腹股沟)疼痛、患肢膝关节疼痛(畏寒)、活动酸痛无力、跛行、行走迟缓等症使用30天:疼痛明显减轻,负重增强,股骨关节灵活;一疗程:疼痛消失,行走更加自如;两到三疗程:身体功能障碍清除,患者有望实现正常生活。全省咨询热线400-016-7158,经销地址:新济药店(大观园北门西邻)省内免费送货,货到付款。

济南市二院ICL手术量创新高

近日,济南市第二人民医院(济南眼科医院)发布的数据表明,截至12月份,该院屈光手术中心2014年开展的近视治疗技术——ICL术勇创济南市该项手术最高手术量。 该院屈光中心刘蕾主任介绍说:ICL人工晶体植入术是将一种由先进胶原蛋白材料collamer制成的柔软晶体,通过一个微型切口植入眼内,安放在人眼晶体前安

全区,达到矫正近视及散光的目的,整个手术仅需要15分钟左右。 ICL人工晶体植入术不去除、不破坏眼角膜组织,可大范围矫正近视(200-2000度)、远视(500-1000度)和散光(100-600度)。由于ICL是长期植入眼睛内部,所以无需维护,成为角膜薄、度数高、干眼症患者的首选。 (郑南南)

糖尿病足病、周围血管神经病变等

糖尿病胃病转流手术

糖尿病医院

济南

德国L [2013] 第1028-013-3701号

0531-87362222

济南市历山北路86号

www.jntnbyy.org

北方皮肤病医院

济南

德国L [2014] 第0218-004-3701号

0531-82736666

免费咨询: 400-0606-120

地址: 济南市市中区英雄山路77号

www.bfpfb120.com

九龙泌尿专科医院

济南

德国L [2014] 第0526-016-3701号

0531-66722222

地址: 北园大街349号

www.jn9lyy.cn

中研银屑病医院

济南

德国L [2014] 第0306-002-3701号

0531-55626999

经六路与西外环接口

www.jnzyyxbyy.com

中医白癜风医院

济南

德国L [2013] 第06-09-010号

0531-6671 0000

济南市北园大街546号, 三孔桥东

www.jnbdfyy.com

精神专科医院

济南中医

德国L [2013] 第11-003-3701号

0531-68855555

济南市二环东路3889号

www.jnjskyy.net