

孩子角膜散光大多是遗传

邹平康明眼镜店专家称,度数增加就换新眼镜并不科学

本报12月8日讯(记者 张峰 赵颖鑫) 看视力表、机器验光、试戴眼镜,这是不少人配眼镜的一般流程,那么这样配出来的眼镜真正适合自己吗?其实许多孩子近视可以通过物理方法矫正。孩子近视度数增加就换新眼镜,这是不科学的。

上周末,邹平康明眼镜店内挤满了带着孩子来诊断眼睛的家长,原来康明眼镜从杭州请来了一名医生郝玺顺,众家长将郝医生围了个水泄不通,“你看东西是不是近的是正方形,远了就变成长方形了?同样,你踢球时,足球踢出去后,是不是一个上下两头尖的橄榄球?”一位家长被郝医生的结论惊得目瞪口呆,孩子也感觉很神奇。

“这是典型的角膜散光,多数来自遗传。”郝医生这么一说,惊得家长赶紧问怎么办。郝医生告诉这名家长不要过多担心,这种情况不需要做手术,建议孩子放寒假后,通过连续6到7天的特殊训练方法,让大脑建立脑视力即可。

不过让家长称奇的还不止这一点,只见郝医生拿起一只纸杯横放着,让孩子分别用左右眼看杯口,由于视距原因,左眼看到的杯口小,右眼看到的杯口大,而当孩子同时看杯口时,杯口又变小了,“这说明孩子用眼过程中,右眼虽然是睁着的,但大脑会抑制右眼的使用,只用左眼看东西,孩子本身是觉察不出来的”。

郝医生又让另一个孩子脱掉厚外套面对墙壁站立,孩子一个肩膀高一个肩膀低,



邹平康明眼镜店内,工作人员正在帮孩子做视力矫正。 本报记者 张峰 摄

“这是孩子左右眼眼轴长度不一样造成的,大脑产生错觉,本来倾斜的会认为是水平”。

此时,郝医生办公室外,医生用各种仪器给孩子做视力检查和视力矫正。一台仪器上安装了平板电脑,可以前后快速移动,上面有多种颜色多种形状的图案,用于孩子眼睛锻炼;旁边的几台电脑则通过专用软件显示图像变化,帮助孩子矫正视力;其他仪器则忙着检测各种数据,然后被送进郝医生办公室。

记者现场了解到,多数家长并不知道原来配镜需要这么复杂的过程,以前以为“仅

仅是配一副度数合适的眼镜即可,从孩子以前配眼镜来看,配眼镜更像是买一件商品而不是看病”。

郝医生拿起一名周姓小朋友的视力档案,各种数据检测单有四五张,上面密密麻麻的是各种专业的数据。“你看,通过眼睛锻炼,效果还是很明显的,10分钟矫正视力就从0.9到了1.2。”郝医生一边将孩子的下一步训练步骤及各种注意事项,包括休息、饮食等记在便笺纸上,一边告诉孩子家长:“孩子的主要症状是角膜曲率过高,一是近视早,二是度数增加快。一定要控制

孩子的看书时间,半小时就要休息一下”。

“像这种最基本的检查就有18到20种,全部检查一般约30项。”郝医生说,近视是一种外在表现,不是测测度数配副眼镜就算完了,不少眼镜店就是根据孩子近视多少度然后配多少度的眼镜,不会深究孩子近视的原因以及怎么通过物理方法矫正视力,孩子近视度数增加就换新眼镜,这是不科学的,“其实近视是一种病,某种意义上来说,眼镜也是一种辅助医疗器械,而不是一种普通商品,更不是一种赚钱的手段”。

邹平人民医院：志愿者协会命名“大爱”



“大爱”志愿者协会会旗。

本报12月8日讯(通讯员 冯春霜 王慧敏 记者 赵颖鑫) 12月5日第29个世界志愿者日,邹平县人民医院志愿者有了一个新“家”,志愿者协会被命名为“大爱”。人民医院260余名志愿者参加了命名仪式。

邹平县人民医院“大爱”志愿者协会的成立,得到了团县委、卫生局团委的大力支持,同时也将对组织号召全院干部职工,特别是年轻同志积极参与奉献爱心、服务社会志愿活动起到规范提高与促进的作用。

据介绍,“大爱”志愿者协会将秉承“责任、奉献、友爱、互助”的志愿者精神,打造“仁医、仁术、仁心”品牌,弘扬“至真、至善、至美”的志愿精神,开拓创新,扎实工作,把“大爱”做成邹平县人民医院的一面旗帜,把县人民医院的“大爱”播撒到全县的每一寸土地。

12月13日我省精神科权威专家将赴滨州义诊

失眠、抑郁、精神分裂等患者可拨打0531—88120120报名,与精神科专家面对面亲诊

12月13日,由齐鲁晚报联合主办的“齐鲁名医下基层”大型公益巡诊活动将走进滨州圣玛佳宝妇产医院(滨州市渤海七路黄河十路北200米),为广大患者进行义诊。届时,我省精神健康权威、著名精神科专家、济南神康医院专家辛显福教授、马增来教授将亲临义诊现场,为广大患者解答各类精神疾病难题。

即日起,我省失眠、抑郁、精神分裂症等精神疾病患者均可拨打健康热线0531—88120120报名参加,相关疗法免费体验,且凡符合救助标准的患者,还可参与“神康爱心救助基金”救助活动。

深冬来临,精神疾病迎来高发期

随着天气逐渐转凉,各类精神类疾病进入高发期。济南神康医院辛显福教授介绍,进入秋冬季以来,精神病患者明显增多。一是气候的变化导致

患者的情绪等方面受到了影响;二是患者本身的治疗误区,到多发季节就明显暴露出来。在治疗的很多病例中,因治疗观念的误区致使病情加

重的人数高达80%。很多人求医无门且脑海中“无效”、“治也没有用”的观点占得很重,不去主动了解新的技术和新的治疗方法甚至放弃了治疗,

造就了很多悲剧的发生。因此,有精神类疾病患者的家庭,一定在这个季节多防范、多检查,有病情的应及时就诊,以避免悲剧的发生。

名医云集,家门口免费看精神疾病权威专家

纵然有部分患有精神疾病的患者的家属,意识到了及时治疗的重要性,但却求医无门,因为,“看专家难,看精神科专家难上加难”已成为了很多地级市患者的一大难题,本

地名医资源稀缺,而大城市动辄几小时甚至整日的排队等候,都成为了外地患者的拦路虎。此次“齐鲁名医下基层”公益巡诊活动,就是为了切实缓解滨州地区“看专家难”现状,

让众多精神疾病患者在家门口就能看来自省城济南的权威专家。

本次活动特邀我省知名精神疾病专家、济南神康医院辛显福教授、马增来教授亲临坐诊,免费为

当地患者及患者家属答疑解惑,针对失眠、抑郁症、精神分裂症等精神疾病及心理疾病的不同病情,不同案例详细解析如何预防、治疗,以及如何做好家庭康复工作。



马增来 副主任医师

中国心理卫生协会会员
山东省康复医学会精神康复专业委员会委员
中华医学会会员
山东医学会精神病学分会委员

突破传统疗法,中西医结合疗效显著

济南神康医院是本次公益巡诊活动的精神科指定医院,该院是山东省著名的国家级重点精神疾病康复基地,已有近10万例精神疾病患者从这里康复,多年济南神康医院经过多年的临床经验,在精神类疾病的

治疗领域探索出了一套特殊且有效的治疗体系——“SK—脑神经综合平衡疗法”。通过脑神经递质检测,10分钟检测,锁定病因;配合解郁安神系列纯中药,结合神奇的鬼门十三针,配合耳穴埋豆疗法,打通经脉,

镇定安神,调节情绪;rTMS经颅磁物理治疗,修复受损脑细胞;中医膈穴激活,协调脏腑,平衡阴阳、调和气血;心理疏导减压,疏通病患阻塞的病理心理状态,中西医结合,标本兼治;由内而外,彻底治愈。“SK—脑

神经平衡疗法”中西医结合,让精神疾病诊疗进入彻底治愈不复发的新境界。
咨询热线:0531—88120120
医院地址:济南市历下区工业南路东段41号

毕业于山东医科大学,国内知名精神科泰斗,医院特聘专家,从事精神疾病临床工作40余年,在精神学领域享有很高赞誉。曾多次参与国内精神疾病疑难病症的研讨,发表国家级学术论文近百篇,享受国家特殊津贴。长年致力于传统诊疗理论与现代临床实践完美结合的研究,擅长中西医结合,在治疗失眠症、抑郁症、焦虑症、强迫症、恐惧症、癔症、更年期综合症、神经衰弱等精神疾病领域取得了很深的造诣,深受患者好评。