“诺如”让18个娃疑似食物中毒

这种病毒今冬已多次制造麻烦,它易传播但也好控制

近日青岛市李沧区一小学十余名学生出现呕吐、恶心等症状,一开始大家都怀疑是食物中毒,而经青岛市食药局、市疾控中心等多个部门现场调查和抽样检测后,现在终于真相大白:学生们并非是食物中毒,而是由诺如病毒感染引发的聚集性急性肠胃炎。诺如病毒是什么东西?厉害吗?咋预防?

本报记者 吕璐

一度惊慌

18名学生恶心呕吐,症状很像“中毒”

11月26日早晨,青岛市唐山路小学教师晨检时发现,一年级3班有3名学生请假,经了解,3名学生在11月25日晚出现了胃肠道不适的症状。经过排查,一年级的两个班级内共有十余名学生出现身体不适请假,症状主要是呕吐、恶心、腹痛等。于是大家普遍怀疑是食物中毒了。

接学校报告后,李沧区启动了应急响应,食药、卫生、疾控等部门都介入对发病学生进行流行病学调查,确认一年级3班15名,一年级4班3名学生出现腹痛或呕吐现象。其中,有2名学生到青岛第三人民医院就诊,医生诊断发现,两个孩子病因是肠胃性感冒,和食物中毒无关,经过治疗,26日夜间两个小病号皆已好转。其余学生观察至26日17时,所诉症状好转或消失。于是食药、卫生部门对此也初步排除是食物中毒。

那到底是什么原因导致这一群发性的疾病呢?疾控部门通过对采集的午餐留样进行检验,未检测出副溶血性弧菌、变形杆菌、致病性大肠埃希氏菌、沙门氏菌、金黄色葡萄球菌、蜡样芽孢杆菌等。此后,疾控部门综合卫生行政部门流行病学调查、患者临床症状及实验室检验结果等情况,以及市、区两级专家组根据症状综合分析,最终认定此次发病为一起由诺如病毒感染引起的聚集性急性胃肠炎。

专家揭示

“诺如”传播途径多,患者两三天可自愈

青岛市食药局餐饮处处长顾天舒告诉记者,诺如病毒普通市民会感觉比较陌生,其实它并不少见,今年冬季以来,国内已有多地发生了诺如病毒引起的肠胃疾病。诺如病毒发病急、传播速度快、涉及范围广,病毒传播途径也多,发病者症状和食物中毒相似。

“诺如病毒寒冷季节呈现高发,感染对象成人和学龄儿童都有。”青岛市疾控中心专家介绍,感染者主要症状为恶心、呕吐、腹泻和腹痛,其中儿童患者呕吐普遍,成人患者腹泻为多。由于部分病人只表现为呕吐和腹泻,有些人在感染后会出现低热和全身痛等症状,所以也被称为“胃肠流感”。

专家介绍,诺如病毒感染性强,以肠道传播为主,可通过污染的水源、食物、物品、空气等传播,常在社区、学校、餐馆、医院、托儿所、孤老院及军队等处引起集体暴发。据介绍,对于诺如病毒,目前尚无特效的抗病毒药物,但是这个病毒并不可怕,一般无需使用抗菌素,病程两三天,可以根据医嘱服药,一般可自然痊愈。

特别提醒

预防“诺如”注意卫生,尤其“小心”贝类

专家介绍,贝类日益被认为是食源性疾病传播的重要载体,食用受污染的贝类极容易感染诺如病毒。在食用时,一定不可生吃或半熟吃,尤其是诺如病毒流行季节,要熟透了再吃。

为了防止诺如病毒感染性腹泻的发生,需要保持良好的卫生习惯,勤洗手,不吃生冷食品和未煮熟煮透的食物,经常清洁衣物和物体表面,防止病从口入。一旦出现呕吐、腹泻等症状应及时就医。对于集体食堂、农贸市场等场所,要加强卫生管理,食物加工者要严格注意个人卫生。

看天

今天迎来小雨雪 气温渐降五六度

本报济南12月9日讯(记者 王茂林) 受冷空气和高空暖湿气流影响,9日夜间开始到10日白天,我省将迎来一次全省性的零星小雨雪天气。并且,在冷空气活动影响下,预计将出现过程降温幅度4℃~6℃的降温。

“像样”的雪天暂时可能还来不了。据山东省气象台首席预报员杨晓霞介绍,受一股冷空气影响,并在高空暖湿气流的配合下,预计从9日夜间开始,我省将迎来一次零星小雨雪天气。不过目前看来,由于水汽条件不是很充足,本次降水过程不大,其中鲁南和半岛南部预计降小雨,鲁西北和鲁中等地有可能迎来零星小雨或雨夹雪,10日夜间到11日,半岛北部地区可能出现阵雪。

杨晓霞介绍,预计10日下午冷空气到来后,气温将开始有所下降,过程降温幅度在4℃~6℃,预计偏北风将持续到12日;同时这次过程影响下,海上也将有较大风力。

逸周末 微观 想知逸周末微信最新分享了什么?扫一扫吧

您的专属定制报道 纸条

自费的预防针有必要打吗?可靠吗?

济南市民黄先生递纸条:六岁之前的儿童,每年都要打好几次疫苗或者预防针,分免费和推荐自费两种。免费的一般是国家规定必须打的,但是对于自费的,国家有什么要求?是否也必须打?自费的安全可靠吗?

济南疾控部门专家传答案:根据《疫苗流通和预防接种管理条例》规定,疫苗可分为第一类疫苗和第二类疫苗。第一类疫苗是指政府免费向公民提供,公民应当依照政府的规定受种的疫苗。第二类疫苗是指由公民自费并且自愿受种的其他疫苗。目前常用的第二类疫苗有流感疫苗、水痘疫苗、b型流感嗜血杆菌疫苗、口服轮状病毒疫苗、肺炎疫苗(23价多糖疫苗、7价结合疫苗)、狂犬病疫苗、流脑A+C群结合疫苗、流脑A+C+Y+W135群多糖疫苗、脊髓灰质炎灭活疫苗、百白破-Hib联合疫苗、伤寒副伤寒疫苗、霍乱疫苗等,可以预防流感、水痘、b型流感嗜血杆菌和肺炎链球菌侵袭性疾病(肺炎、脑膜炎等)、婴儿腹泻、伤寒、副伤寒、霍乱等疾病。

两类疫苗是相对的,不会绝对不变。由于国家的经济承受能力、疫苗的供应等多种原因,第二类疫苗暂时实行自费接种,随着条件的成熟,许多第二类疫苗也将纳入国家免疫规划。第二类疫苗对第一类疫苗是重要补充,因为有些第二类疫苗针对的传染病对人们威胁很大,如流感、水痘、肺炎等,患病后不仅对个人的健康造成很大危害,也增加了经济负担。公众可以根据经济状况、个体的身体素质,对儿童、老人和自己选择接种第二类疫苗。

第二类疫苗与第一类疫苗一样,在研发阶段经过大量实验,证明对人体安全有效,才投入生产;在生产过程中,每道工序都有严格的质控措施;成品经过严格的检验,并经国家检定部门检定合格后,才上市销售,因此是非常安全的。

本报记者 李钢

想要健康长寿 注意这些就够

很多人千方百计到处苦寻养生秘笈,实际上,日常生活中注意一些细节,就能保持健康和长寿。

死在嘴上,病到腿上!主食必须要有蔬菜加水果,早餐营养不好,中午、晚上是补不回来的;营养过剩了一样“中毒”;每天一定要喝八杯水;不锻炼不好,过度锻炼也会降低免疫功能,这些细节不注意,身体就容易出问题。还有哪些细节需要注意,才能健康长寿?关注逸周末公众微信号(qiluyizhoumo),查看全部详细内容。点击逸周末微信页面右上角头像,还可以查看历史消息哦!

逸周末粉丝QQ群(384365359)——逸家人现在也开通了,欢迎亲们回家!

济南骨科医院
腰椎间盘突出症、关节炎、股骨头坏死、强直性脊柱炎
鲁医广【2014】第0925-031-3701
0531-67966666
济南市英雄山路36号
www.jngk.cn

神康医院 济南
失眠 抑郁 精神疾病 心理疾病
鲁医广【2013】第01-14-005号
0531-88120120
济南市历下区工业南路41号
www.jnskyy.com

白癜风医院 济南
各种顽固型 节段型 散发型 肢端型 泛发型 局限型等白癜风疾病
鲁医广【2013】第07-08-150号
0531-88753333
济南市堤口路143号
(省煤炭工业局旁)
www.jnbbbyy.com

嘉乐不孕症医院 济南
生殖健康与不孕症专业
鲁中医广【2013】第1212-021-3701号
0531-6777 7777
地址:济南市玉函路、土屋路交叉口
www.jn1212.com

哮喘病医院 济南
哮喘、儿童哮喘、老慢支 慢阻肺、肺心病、慢性咳嗽等。
鲁医广【2013】第04-10-051号
0531-66621111
济南市英雄山路412号
www.jnxcbyy.com

血管瘤医院 济南
婴幼儿血管瘤、鲜红斑痣 儿童血管瘤(红胎记、青胎记)
鲁医广【2013】第08-13-196号
0531-89002222
济南市中区济微路125-7号
www.jnxgl120.com