

城铁拉动胶东开启“同城生活”

本报主办的“同城梦——大胶东城铁经济发展论坛”昨举行

本报烟台12月12日讯(记者 张琪) 12日下午,由齐鲁晚报主办的“同城梦——大胶东城铁经济发展论坛”举行,山东省宏观经济研究院院长刘冰作了《城铁时代,胶东地区的经济发展前景》主题演讲,论坛上百余位与会嘉宾掀起了一场城铁经济的思想风暴,胶东因城铁带来的发展前景一片广阔。

论坛的“重头戏”是山东省宏观经济研究院院长刘冰进行的主题演讲,名为《城铁时代,胶东地区的经济发展前景》。刘冰如今在济南工作,但之前在烟台工作了22年,他感慨,“回一趟济南,来一次烟台都不容易,坐火车需要7个小时的时间,城际铁路一开通,经常济南两地跑的人很高兴,这条铁路对胶东至关重要,早开通早受益。”

胶东的交通劣势正因为城际铁路的到来而发生扭转,刘冰说,“铁路从低速向高速跃动,交通速度的改变可以改变人们的生活方式、交往频率、生产成本、生产方式,乃至贸易范围,可以说高速铁路让经济插上了翅膀,范围扩大效应显现,比如同城化效应,产业集聚效应。”刘冰还介绍了城铁时代胶东地区经济跃升的主要路径,其中



本报主办的“同城梦——大胶东城铁经济发展论坛”昨在烟台举行。本报记者 韩逸 摄

提出胶东融合发展的概念。

刘冰演讲结束后,一场别开生面的嘉宾互动开始上演。来自烟台市金融、旅游、文化、地产、养老、餐饮6个行业的代表同台“论道”。

青荣城际铁路将于12月28日开通,“同城梦——大胶东城铁经济发展论坛”是齐鲁晚报借助城铁开通之际搭建的一个全新互动交流平台,青烟威三地的大胶东城市价值在本次论坛中得以首次解码。

沂蒙精神学习读本出版座谈会召开

本报北京12月12日讯(记者 高祥 通讯员 邢仔文) 12日下午,深入学习贯彻习近平总书记讲话精神暨《沂蒙精神学习读本》出版座谈会在北京召开。

2013年11月25日,习近平总书记到临沂视察时指出,沂蒙精神与延安精神、井冈山精神、西柏坡精神一样,是党和国家的宝贵精神财富,党和人民水乳交融、生死与共铸就的沂蒙精神要大力弘扬。为了宣传、弘扬沂蒙精神,临沂市委党校抽调骨干力量,对沂蒙革命老区考察调研,历时一年,十几易其稿,编撰了《沂蒙精神学习读本》,并由中共中央党校出版社在今年11月份印刷发行。

山东省社科界举行人文艺术作品大赛

本报济南12月12日讯(记者 高扩) 12日,由省社科联、省教育厅主办的山东省社科界人文艺术作品暨“梦想起航”少年儿童首届人文艺术作品大赛在济南市齐鲁七贤文化城举行。

整个活动历时八个月,参赛者年龄跨度从6岁到92岁,遍及全省16个市、107所高校、225个企事业单位、33所中小学和社科类协会研究会。

省社科联、省教育厅将本次大赛作为科普惠民、教育惠民的一项重要工程,从组织发动到展览,全部对参赛作品免费。

兄弟俩帮人“开光”诈骗800万元

竟称其母是玉皇大帝的七公主,而且还把他人骗了

本报临沂12月12日讯(记者 高祥 通讯员 陆飞霏) 临沂市河东区一对兄弟自称其母是玉皇大帝的七公主,以给人调风水“开光”为由,从一企业主手里骗得钱物800余万元。10日,两人被警方抓获。

今年10月28日,临沂市河东区凤凰岭办事处居民李某报案,称他和朋友去年以来被两位冒充风水大师的骗子以调风水、“开光”等为由,骗走现金、车辆等财物,总

价值800余万元。

2013年,李某和朋友蒋某等人想在河东区搞一个产业园。由于项目进展不顺利,几人便商议着找个懂风水的人算算。后来找到河东区九曲办事处的张某兄弟,二人自称是“上仙正神”,其母系玉皇大帝的七公主,听二人言辞玄妙,高深莫测,几个人没多久就开始相信并崇拜起他们。

2013年8月底,张某兄弟被邀请到李某

的工厂看风水,二人故弄玄虚地算了一阵后,称李某供奉的财神没有开光,若想生意兴隆必须开光。此后,二人又先后以请神仙帮忙、烧纸、请仙师,为李某开四路等为由,骗取李某等人现金400余万元、金碗6个以及路虎极光越野车2台、路虎揽胜越野车2台等物品一大宗,涉案总价值800余万元。

直到今年9月份,李某发现张某兄弟去向不明,才想起到公安机关报案。

退休警察一年跑25场马拉松

鼓励年轻同行为身体和工作跑起来

60岁的纪中一次偶然机会替朋友参加马拉松比赛,从此热爱上长跑运动,4年参加了50场全程马拉松,今年就挑战了25场。作为一名退休警察,他成了“泰山马拉松山东警队”的旗手,用自己的行动鼓励同行参与长跑运动。



纪中在参加马拉松比赛。(资料片)

本报记者 邢志彬

替朋友参赛跑上瘾

纪中个子不高,身材消瘦,精神头十足,朋友都说他像40多岁的人。因为坚持跑步,他的心率每分钟只有40多次。

纪中年轻时并不是一个运动积极分子,什么运动会都不参加。进了军营,也只是练练单双杠,对长跑没接触过。

从军队转业后到了泰安公安系统工作,直到退居二线才重视起锻炼身体,开始跑步。第一次报名马拉松是2011年的厦门马拉松,他在朋友的鼓动下,一冲动报上名,却没敢去参赛。

真正第一次参加马拉松是2011年郑开马拉松,他没有报名,一个朋友报名去不了,他顶替朋友去跑,结果完成全程,跑出4小时25分钟的成绩。这次挑战成功后,他彻底爱上马拉松,全国各地有赛事基本都报名去参加。

2011年他就参加了3个马拉松比赛,2012年参加6场,2013年16场,今年已经参

加25场。他比赛的足迹几乎遍布了全国所有省份,比较远的地方去过香港、澳门、韩国和澳大利亚,而且都是自费参赛。

许多警察同行加入长跑队伍

纪中发现,跑友圈子里北方人比南方人少,而山东地区的警察跑友也比较少,大部分同事都在忙于工作和应酬。他几经周折,联系上几位山东的警察跑友,建立起“泰山马拉松山东警队”俱乐部,号召更多的警察加入长跑队伍。

在他的带动下,俱乐部成员很快超过50人。在群里,跑友们每天都分享当天的训练情况,多长时间跑了多少公里。群友还经常分享参加比赛的照片,有时还交流跑马拉松的报名信息和装备。

一位以前不爱活动,新加入俱乐部的年轻警察说,以前七八点才起床,自从投入到这项运动,现在5点就到附近操场跑步。经过一个月的训练,体重从88.5公斤降到83.5公斤,同事见了都说他精神了。纪中说当警察跑得快才能抓坏人,警察同行锻炼身体意识还应该提高。

每家可领 2 本, 仅限 3 天, 发完为止

领书电话: 400-857-1188

看书学妙方 巧治前列腺

为什么尿频、尿急、尿不尽反复折磨您?

为什么吃药打针很多年仍无济于事?

为什么大把花钱、大把吃药、多次手术前列腺疾病仍难以治愈?

这一切的疑问您都可以从2014科普新书《妙方巧治前列腺》——找到答案! 在书中, 您可以了解到很多以前不知道的治病小妙招、小窍门, 而且一看就懂, 一学就会, 在家就能自己防病了; 在书中, 您还可以从众多真实患者的心得体会中吸取经验, 少走弯路。

短短三个月, 便有数万人阅读过该书, 他们克服原来的恐惧、害怕、束手无策, 轻松远离了前列腺疾病, 过上了健康人的幸福生活。

北京患者: 看完《妙方巧治

前列腺》, 一下子就明白我这尿频尿急的老毛病怎么治了!

成都患者: 自从学会了书中的方法啊, 我啊, 现在腰酸、腿痛, 晚上起夜的老毛病好多了!

青岛患者: 这真是一本好书, 甭说免费, 就是让我花钱看, 也值! 咱们都该好好读一读, 值得拥有!

上海患者: 别人吃药打针, 我看这本书, 几个月下来, 前列腺、肾虚好多了, 浑身畅快! 秘诀啊, 全在这本书里!

.....

现在拨打400-857-1188, 您就可以免费得到这本备受医学专家推崇的前列腺疾病宝典, 不收取任何费用!

本次赠书活动权威可信, 真实有效, 让您不花一分钱, 轻松保护前列腺。

免费领取电话:

400-857-1188、400-782-1188