

# 乱世需用重典, 矫枉也别过正

## WCBA黑龙江女篮因罢赛遭禁赛一年, 处罚再惹非议

12月15日, 中国篮协开出了WCBA联赛史上最重的一张罚单。

针对WCBA第17轮, 八一同黑龙江第四节比赛结束后, 黑龙江队拒绝参加加时赛的“罢赛”行为, 篮协对黑龙江女篮开出了停止参赛资格1年(一个赛季)的处罚, 而颇具讽刺意味的是, 就在黑龙江女篮罢赛的第二天, 浙江女篮同四川女篮又上演了全武行。

本报记者 刘伟

隐患重重, 乱象不偶然

邪风日盛, 篮协出重典

本赛季CBA和WCBA进行到12月中旬, 赛场突然变得有些失控。

12月10日, CBA联赛东莞与浙江稠州银行队的比赛中, 因为对裁判判罚不满, 浙江队在比分被逆转的情况下, 出现了数名球员多次主动犯规被判离场的事件。最终浙江队被罚下五人, 东莞65次站上罚球线, 都创造了CBA之最。接下来一轮, 又是在东莞主场, 广厦外援富兰克林赛后同东莞球员爆发肢体冲突, 场面一度失控。

相比这两起事件, WCBA赛场的乱象更加让人咋舌。13日晚上八一女篮主场同黑龙江的比赛, 双方常规时间战成81平, 因为对裁判最后的吹罚有争议, 黑龙江女篮拒绝出战加时赛, 最终被判0:20失利。14日晚上, 四川女篮同浙江女篮的比赛中, 四川队队员上篮时的犯规动作, 导致两队爆发群殴, 女汉子们在一起厮打了十多分钟, 有人甚至被打出脑震荡。

无规矩不成方圆, 消极比赛伤害了联赛形象, 也伤害了球迷, 更遑论罢赛、群殴这些严重违反体育道德的行为, 出重典加以整治无可厚非。目前, 篮协已经对浙江男篮消极比赛和黑龙江女篮罢赛, 开出了罚单, 余下者, 也极有可能面临重罚。

毫无疑问, WCBA出现罢赛和群殴是很多人始料不及的, 人们很难想象一群女孩, 会抡起拳头在赛场上大打出手, 会做出放弃比赛的不理智行为, 借用网友一句话:“这得多大仇, 多大的怨啊?”然而任何疯狂背后都有其必然, WCBA乱象有更深刻的背景。

从导致两起事件爆发的直接原因来看, 都同裁判的判罚有着重要关联。八一同黑龙江比赛判罚的争议焦点, 在第四节最后0.6秒。当时落后2分的八一开边线球, 露雯接球后投篮命中, 裁判判罚进球有效, 双方比分战平。不过黑龙江队认为, 露雯从空中接球、落地、起跳出手, 不可能在0.6秒之内完成。在向技术代表提出交涉, 并要求回看录像遭拒后, 黑龙江女篮拒绝再登场。

无独有偶, 四川同浙江一战, 双方都曾就裁判吹罚尺度问题, 向技术台提出过抗议, 在没有效果的情况下, 四川女篮一次犯规, 最终点燃了双方积怨。

新赛季CBA在录像回放和申诉方面, 出台了新的规定, 然而在职业化程度不高的WCBA, 这些相应措施还不到位。职业化程度不高, 对争议判罚, 球队没有一个合理的宣泄渠道, 这是导致乱象出现的根本所在。



黑龙江女篮的罢赛行为受到了重罚。 新华社发

自我革新, 篮协得反省

对黑龙江队罢赛, 篮协禁赛一年的处罚, 外界也存有巨大争议。

从整治联赛乱象、压制联赛邪风来看, 杀一儆百之后, 起码短期内没有人敢再顶风而上, 然而禁赛的消极一面, 也会很快显现出来。

有圈内人士分析, “被轮空”的黑龙江女篮肯定无法参加本赛季余下比赛, 下赛季也很难见到这支球队的身影, 这支成立于1991年、被称为“我国

首家女篮俱乐部”的球队, 极有可能就此消失。

这并非危言耸听。CBA历史上曾有北京奥神和云南红河先后被篮协禁赛一年, 两支球队最终都没能重返CBA, 直到在中国联赛当中永久消失。

乱世需用重典, 然而如果篮协一味重罚, 而不从联赛体制和管理上动一番大手术, 来一次革新, 比如引入职业裁判, 提升裁判执法水平, 引入成熟的申诉机制, 提升职业化。重罚到头来伤害了投资人, 也会伤害了自己辛苦培育的联赛。

## 太极和广场舞 使我换了个人



我的健身故事

主办: 山东体育记协 齐鲁晚报

曲春久

我今年69周岁, 原来的身体是“先天不足, 后天失调”, 但退休后我开始学习太极拳, 近一年来又与大妈们一起跳广场舞, 多年未见的朋友最近见到我都惊讶地说:“老曲你真像换了一个人。”

15年前我被戴上“冠心病”帽子, 13年前又查出甲状腺机能减退、腔隙性脑梗、萎缩性胃炎、高血压血脂, 6年前严重的前列腺增生又开始困扰我, 但如今, 冠心病和“甲减”得到很好的控制, 腔隙性脑梗和萎缩性胃炎痊愈, 血脂通过药物控制在理想数值, 前列腺经微创手术也不再困扰我的生活。而这巨大的反差来自“生命在于运动, 生命在于静养”的辩证理论, 来自于我多年来坚持身体锻炼。

这些年, 在教授太极拳的老师指导下, 我收获了四点功效: 一是, 呼吸方式科学化, 采用正腹式呼吸, 呼气时腹部隆出, 吸气时腹部收回。通过太极拳的呼吸练习使我的肺活量大增, 连医生都说我这肺活量相当于二十几岁壮小伙的水平。二是, 对心理健康的调节。练拳时要求自己始终保持平静, 排除杂念, 而练拳的过程就是调节心性的过程。通过练拳, 自己二十几年的“老失眠”毛病都好了, 现在“吃得多, 睡得着”。三是, 提高了神经系统的敏感度。太极拳用意不用力, 重意也重形。通过练拳我克服了自己神经系统曾有过的焦虑等症状, 也使得身体平衡稳定能力大增。四是, 在练太极拳的一招一式之间还能促进血液循环, 疏通经络。几年间我学会了六套太极拳、三套太极剑、两套太极扇, 让我的身体状况得到大大改观。

而对于广场舞, 我是新手, 但在大家的带领下, 很快也入了门, 每天晚上的广场舞帮助我增强运动的持久力, 锻炼坚强的意志, 勇于面对新的挑战, 帮助我增强了自信力, 建立了健康的自我形象。在翩翩起舞的过程中, 注意力集中在欣赏优雅舞曲音乐, 沿着节奏将内心激情抒发在舞姿上, 就能使身体获得调整, 清除了烦恼, 驱除了内心的“雾霾”, 陶冶心灵, 从而使自己达到最佳的心理状态。

这些年来, 练太极和跳广场舞的正能量使我从一个“病秧子”变成了如今的“阳光老头”。有了这样的鼓舞, 今后我的健身之路会走得更宽广。

欧冠八分之一决赛抽签, 巴萨皇马再遇老对手

## 以“重逢”的名义决战



没事兄弟, 我帮你多进俩。

好不容易碰上了, 我却伤了。

新华社记者 韦骅 詹婷婷

当巴黎圣日耳曼、曼城、尤文图斯等强队纷纷以小组第二的身份晋级时, 八分之一决赛上演强强对话已经不可避免。北京时间15日晚, 抽签一结束, 人们却发现多场对决中透露着一丝“重逢”的味道, 但这所谓的“重逢”, 不会是觥筹交错般的把酒言欢, 而是刺刀见红的惨烈厮杀。在上赛季欧冠的1/4决赛

中, “大巴黎”在主场对阵切尔西时取得了3:1的大好局面, 却在次回合被淘汰。本赛季再度相逢, 伊布能否弥补上赛季的遗憾让人关注, 此外这位瑞典神锋与迭戈·科斯塔的对话, 与穆里尼奥的聚首也颇具看点, 今夏高价从切尔西来到“大巴黎”的中卫大卫·路易斯也将故地重游。

曼城好不容易在最后一轮从“死亡之组”中突出重围, 却非常不走运地再次抽中了巴

萨, 正可谓“刚出狼窝, 又入虎穴”。上赛季的两回合交手, 曼城以总比分1:4败北。尽管双方在纸面实力来看相差无几, 但无论是欧冠经验还是稳定性, 曼城与老到的巴萨相比都完全处于下风。时隔一年, “蓝月亮”依旧凶多吉少。

上赛季与皇马的两度交锋, 沙尔克就像是一台任由C罗、贝尔“刷数据”的进球提款机, 2:9的惨败对于沙尔克04来说无异于一场噩梦。没想到本

赛季噩梦又要重演, 面对本赛季火力全开的C罗以及各方面都非常理想的皇马, 沙尔克晋级的可能性几乎为零。与“银河战舰”的比赛, 迪马特奥恐怕只能抱着“少输当赢”的心态了。

最后一组重逢算起来则是年代久远。多特蒙德在1997年的欧冠决赛中战胜了尤文图斯捧起了队史上第一座也是至今唯一一座欧冠奖杯。此番两队相遇, 彼此都没有了从前的锐利, 可以说双方机会相当。

欧冠1/8决赛抽签对阵如下 (列前者先打主场)

球队	VS	球队
巴黎圣日耳曼	VS	切尔西
曼城	VS	巴塞罗那
勒沃库森	VS	马德里竞技
尤文图斯	VS	多特蒙德
沙尔克04	VS	皇家马德里
顿涅茨矿工	VS	拜仁慕尼黑
阿森纳	VS	摩纳哥
巴塞尔	VS	波尔图