

【关注静脉曲张】

随着岁月流逝,你有没有发现自己腿上的“青筋”逐渐增多了呢?如果你以为这是年龄增长带来的自然现象,那就错了。专家表示,这些所谓青筋是皮肤表面的静脉血管,其显现甚至突出曲张,并不是因年龄增长之故,而与长期站立、重体力劳动等原因相关。如不及时治疗,甚至会出现下肢溃疡,也就是我们常说的“老烂腿”。



血管“涝了”

本报记者 李钢 陈晓丽
实习生 毛瑞锋

高脂肪食物摄入多 易引发周围血管病

前来就诊的患者刚一撩起裤腿,一股腐烂的臭味立即充斥着诊室,一个已经溃烂到可以看到骨头的伤口,让人不敢直视。每周三,这样的场景都会在山东省中医院西院周围血管病科主任医师陈柏楠的门诊重复。患者是一位不足四十岁的女士,有着与年龄不太相称的苍老。

“发现腿上有那种青筋快十年了,一直没当回事,没想到后来碰破了就一直不好,开始烂。从那时,这个伤口就没好过。”张女士指了指左小腿外侧一个直径约七八厘米大的溃烂伤口,无奈地说,在去过多家医院后,她慕名从黑龙江来到了济南。

交流中,张女士透露,她原本很爱漂亮,喜欢穿紧身裤、裙子等凸显身材的衣服,但自从得了静脉曲张,她就再也没穿过裙子。

“她这种情况已经属于慢性小腿溃疡,也就是我们常说的‘老烂腿’,治疗是比较麻烦的。”检查后,陈柏楠说,张女士是由于静脉曲张延误治疗日久,静脉回流引起的。

山东省千佛山医院副院长、血管外科专家于振海解释说,静脉曲张是一种很常见的周围血管疾病,它是由血液淤滞、静脉管壁薄弱等因素,导致的静脉迂曲、扩张的一种血管病。身体多个部位的静脉均可发生曲张,最常发生的部位在下肢,其临床表现为表层血管像蚯蚓一样曲张,明显凸出皮肤,腿部有酸胀感,足踝水肿等。

“通俗地说,静脉曲张是由于静脉血回流不及时,小腿上的静脉血太多,涝了。就像庄稼一样,静脉曲张得不到及时治疗,就会涝得越来越严重,涝得太厉害了,就开始溃烂,出现老烂腿。”陈柏楠说,现

实中很多患者错过了最佳治疗时机,造成了严重后果。

据一项统计显示,我国现有500多万周围血管病患者,约5%因不及时治疗导致截肢而致残,每年约有几十万患者因周围血管病、糖尿病足(坏疽)被高位截肢。

无论是在陈柏楠的诊室,还是于振海的诊室,记者都看到了许多静脉曲张的患者。于振海分析说,随着人们生活水平的提高,高脂肪、高蛋白、高糖的食物摄入太多,肥胖者增多,导致心脑血管、糖尿病患者增加,继而又引发像静脉曲张等周围血管病发病率升高。

(下转B02版)

久坐白领是静脉曲张高危人群 B02生命观

健康大讲堂本周六教你养眼 B03生命观