

预防冻疮,搓手搓脚

预防冻疮首先是要进行耐寒锻炼,增强人体的耐寒能力。平时坚持多用冷水洗脸、洗手和洗脚,是预防冻疮的好办法;经常搓手、按摩脚、耳等部位,促进这些器官的血液循环,也同样有助于预防冻疮发生。同时,还应坚持适当的冬季锻炼,促进血液循环,进一步增强体质,提高身体对寒冷的适应能力。预防冻疮要注意全身保暖,不应只穿上厚鞋袜。对于过去已生过冻疮的部位,应特别注意保暖防湿。



询诊室

齐鲁晚报

B04

2014年12月16日 星期二
编辑:徐洁
美编:宫照阳 组版:庆芳

白内障治疗:看得见是基础 看得好是关键

众所周知手术是目前治疗白内障唯一有效的方法。随着人们对视觉质量的要求不断提高,传统白内障复明手术已经不能满足患者需求,手术技术从最开始简单的白内障手术发展到超声乳化技术,还有现在的飞秒白内障技术,白内障手术从最初的复明手术也逐渐发展成为一种屈光手术,更注重“恢复自然的视觉”,最大化地提高术后视觉质量成为终极目标。因此,重视白内障手术的屈光效果逐渐成为近年来白内障手术关注的重点。济南市明水眼科医院郑秀华主任解释道:简单来讲,现在白内障手术追求的,不但要看得见,还要看得好、看得舒服。

从早期的白内障囊内摘除术到现代囊外摘除术都存在着对眼球的组织结构破坏比较大,术后散光比较明显等缺点,以至患者术后不能达到满意的视觉质量。近几年来在白内障治疗技术和设备上我们有了更多更好的选择,最新的飞秒激光治疗白内障是在实时成像技术引导下进行,使得眼科医生能够采用无刀的激光完成各个精细步骤,而非采用手工器械完成这些步骤。手术几乎是在眼球密闭的状态下完成的,全程无刀,整个过程完全由电脑数字化控制飞秒激光来完成,利用飞秒激光超短、超精、超强优势,具有无需缝合、矫正部分散光、安全性好、术后恢复快等优点。飞秒激光辅助白内障手术系统保障了高端手术的安全性,同时给部分疑难白内障手术带来了很大帮助,使我们能够根据患者的具体情况进行个性化治疗,减少了某些复杂白内障手术的风险。

“飞秒激光的高精度加上理想的人工晶状体,将白内障手术从一般的手术发展为高质量、高效率、高满意度的屈光手术。”郑秀华专家指出,手术成功的另一关键就是人工晶状体。人工晶状体的功能可直接影响患者术后的视觉质量,是实现“恢复自然视觉”的关键。人工晶状体植入技术的成熟及其与白内障手术完美地结合,使人工晶状体性能越来越向接近理想的自然晶状体方向发展,目前已有适合多种要求的人工晶状体问世。例如,普通的人工晶状体手术后只能看远,看近要戴老花镜,而多焦点人工晶状体能极大地减少患者术后对眼镜的依赖,这对有读书看报,用电脑看手机需求的老年患者,带来了生活的极大便利。此外,如果术前检查有散光,就应该考虑选择有散光矫正功能的人工晶状体;对于患有特定眼病的患者,还有许多特殊设计的人工晶状体可供选择。飞秒激光的高精度加上理想的人工晶状体,在治疗白内障的同时还可以治疗近视、远视、散光等眼病。因此患者在选择时,不仅要考虑自身的经济承受能力,还要结合眼部检查的情况和日常生活中的用眼需求,综合以上各种情况与医生进行细致的沟通。

白内障手术前,医生会对患者进行详细的检查,根据检查结果进行科学的数据分析,以确定患者的白内障类型,何时进行手术,使用哪

种人工晶状体,同时需要考虑到如何尽量减少术后并发症的产生,最终制定出适合患者的个性化手术方案。必要的术前心理疏导能使患者放松心情,消除恐惧,充分信赖医生,很好地配合手术,这也是手术环节的重要部分。

科普大讲堂通知

科普大讲堂通知

为了让更多的老年朋友了解白内障防治的相关知识,指导白内障患者正确认识白内障手术方式,选择适合自己的晶体,济南市明水眼科医院将于12月21日举办“白内障手术科普大讲堂”,欢迎广大市民踊跃参加。

参加活动的老年朋友可免费享受视力、验光、眼压、裂隙灯、眼底镜五项眼科常规检查。

主题:专家带您正确认识白内障的手术治疗

时间:2014年12月21日 上午10:00 下午14:00

地点:济南市明水眼科医院综合楼三楼会议室

军医特色优势技术系列报道29

健康管理 以人为本



学科带头人简介:

张祥建,济南军区第456医院体检中心主任,主任医师,健康管理专业,济南军区健康管理专业委员会副主任委员。从事健康管理多年,对健康管理有较深刻的研究和认识,具有从健康体检、健康风险评估、健康干预及健康促进建立全过程的一体化健康管理理念和经验。

济南军区第456医院体检中心成立于2000年,经过十余年的发展,已经成为军内及本地区健康体检领域的佼佼者,其发展规模、服务人群、社会效益均处于领先地位,在军内外享有较高声誉。

那么,作为部队医院的体检中心,456医院健康体检中心有何特色呢?据张祥建主任介绍,体检中心拥有一支“王牌团队”,以空军招飞体检队专家为主,由院内外的技术人才和专家组成的专业体检人才队伍,确保了体检的准确性和权威性。除此之外,医院专门打造了七千平方米专用体检大楼,更斥资数千万元引进了先进体检设备。“我们这里的远红外成像诊断系统(热CT),能一次性从头到脚进行全身筛查疾病,是无副作用的绿色体检”。

在456医院体检中心,处处体现着“以人为本,满足需求”的服务理念。体检中心针对不同人群的身体状况、年龄、工种等,为社会各阶层人士量身订做“个性化”体检项目。

体检中心还采取“请进来”和“走出去”的体检方式。除了专门安排车辆接送体检人员等措施外,还定期携带B超、心电图机和车载X光机等仪器设备,提供上门体检服务,大受欢迎。

咨询热线:0531-51613824 13869191645

济南市传染病医院成功救治肝衰竭患者

近日,济南市传染病医院成功救治一名慢性肝衰竭患者,主治医生还将家属表达谢意的红包悄悄存到住院押金中。精湛的医技和高尚的医德受到患者家属肯定。

据介绍,患者今年40岁,近日因慢性肝衰竭来到济南市传染病医院住院。该院五科主任张照华迅速带领科室医务人员针对病情,实施人工肝治疗,患者病情明显好转。为表达谢意,

患者家属执意送给张照华3000元红包。为顾及患者家属心情,张照华暂时收下红包,随即把钱存入患者住院押金。患者家属得知后非常感动,对张照华的医术和医德交口称赞。

据了解,肝功能衰竭若不及时治疗,会危及生命。多年来,济南市传染病医院在救治肝功衰竭、肾功衰竭等危重症病人方面取得良好成效。(石晓红 刘庆良)

济南市口腔医院向 儿童福利院献爱心

“12·5国际志愿者日”之际,济南市口腔医院青年志愿者走进济南市儿童福利院献爱心,为孩子们送去衣物和学习用品。

近日,济南市口腔医院5名青年志愿者来到济南市儿童福利院,代表全院职工看望那些因为残疾而被遗弃的孩子,送去了价值2000余元的衣服和学习用品,并

为福利院的孩子们进行了口腔检查,教给他们如何正确刷牙,并承诺对查出牙病的孩子接到医院进行免费治疗。

作为省级文明单位,市口腔医院热心社会公益事业,多年来,更加关注社会弱势群体,连续十余年组织医务人员到社会福利院义务查体和牙病治疗。

股骨头、腰突等骨病 必须读懂这本书

冯成林:北京、南宁成林骨科医院院长,被打假“打”出名的骨病名医。

冯院长告诉大家:股骨头坏死、腰突……不管你病史多长、病情多重,哪怕坐轮椅,只要还能动,就能治!

现在,由冯院长亲自撰写的《成林骨科技术》正式出版,该书首次公开成林骨科祖传十三代治疗股骨头坏死

等骨病的秘密,深入浅出地帮助您分析:卧床不起的,如何站起来;原来一瘸一拐或靠拐才能走的,如何健步如飞;让股骨头等骨病患者最终免受“刀割电锯”之苦。

现在,骨病患者打进热线即可免费领取,仅200本,赠完为止。

免费申领热线:0531-81961120

为家人的幸福和安全保鲜
我选新飞
除菌冰箱

四重除菌

代言人: 李维嘉

Fretec 新飞

新加坡丰隆(亚洲)集团成员
地址:河南省新乡市宏力大道370号
绿色通道服务热线:400 609 8888

河南新飞电器有限公司
搜索 新浪官方微博 新飞电器V
新飞官方网站: www.xinfei.com