

## 男性比女性更易干蠢事？

英国纽卡斯尔大学研究人员发现，大部分男性倾向于冒不必要的风险，且常常做出蠢事。医院急救中心的记录和死亡率统计都能印证这一点。比起女性，男性更易受到意外伤害，在运动中受伤，或遭遇交通事故。导致这种差异的因素很多，比如男性参与危险性体育运动的机会更多，但也存在一种所谓的“蠢货风险”，即毫无意义的风险，而心甘情愿冒这种风险的往往都是男性。

发现

公益行

齐鲁晚报

B06

2014年12月16日 星期二  
编辑：徐洁  
美编：宫照阳 组版：庆芳

“齐鲁名医下基层”滨州站成功举办

# 千余市民家门口看上专家号



活动现场十分火爆。

本报滨州12月15日讯(记者 陈晓丽) 13日上午，由本报联合省内部分知名综合(专科)医院等举办的“齐鲁名医下基层大型公益巡诊活动”第六站走进滨州圣玛佳宝妇产医院，十余家医院的20多名专家为当地群众进行了免费咨询和检查。寒冷的天气没能阻挡当地群众迫切的就医需求，上千名患者来到现场排队就医，气氛十分火爆。

郑大爷已经82岁了，因5年前体检查出甲状腺结节后一直在服药。“我一直都感觉不出来这个病有啥症状，是药三分毒，我心脏和肠胃又不好，吃完药总是不舒服，我能停药了吗？”山东大学第二医院甲状腺外科副主任医师刘佳宁建议，郑大爷可以先去做B超检查，如果检查指标比较好的话可以调整药量，减半服用，同时每两个月复查一次。“心脏和肠胃不好，可以在饭后吃药，但是吃了这么多年药，不能猛然全部停掉，要慢慢调整才行。”刘佳宁提醒道。

济南眼科医院副主任医师刘伟表示，义诊的市民中以白内障、老年性黄斑变性、眼表病等居多，“很多老年人只要眼睛看不清了就以为是白内障，这是不正确的。白内障一般表现为双眼视力同时下降，而对于单眼视力下降的情况，一般首先不考虑白内障，可能是眼底病变引起的，需要眼底检查才行。”因此，提醒大家，如果眼部有不适症状应及时就医。

65岁的周大娘和64岁的王大爷是一对老夫妻，早上8点就到义诊现场取号等待了，陪在旁边的是送他们过来的儿子。周大娘因患有股骨头坏死，2010年做过一次股骨

头置换手术。两年后换了个位置又发病，医生建议回家休息就行。没想到症状越来越严重，到现在只能坐在轮椅上。济南骨科医院副主任医师王智杰建议，还是应该手术治疗，“股骨头坏死一旦发生严重塌陷是不会逆转的，而且还会严重影响肢体功能，当股骨头到了晚期，接受人工关节置换是明智的选择。”

68岁的王大爷有12年的糖尿病病史，虽然一直在吃药，现在还是出现了一些并发症。“心脏不太好，一活动就有些心慌，脚也开始浮肿乏力。”济南糖尿病医院主任医师张曼华表示，治疗糖尿病的五驾马车包括：降糖药等控制血糖的药物、控制并保证合理的饮食结构、多运动、知晓糖尿病基础知识和胰岛素治疗。根据不同的患者情况，应该由专业医生制定合理的治疗方案，患者一定要遵守医嘱。

济南神康医院精神科副主任医师辛显福则表示，发现市民中有失眠症状的人非常多，“导致失眠的原因有很多，有身体疾病引起的，如哮喘、高血压等，也有环境变化引起的，如卧室内光线太强、噪音等，也有心理方面的原因，如焦虑等，也有一些是因为药物引起的。”辛显福表示，不同原因导致的失眠治疗方法也不同，应该与医生充分地沟通后再确定。

义诊从早上9点半，一直持续到中午12点。下午1点半，各专业专家继续回到现场，直到为所有现场市民义诊完后才离开。“专家们都很细心，看得认真，回答也很细致，希望这样的活动以后能常到滨州办。”当地一位患者表示。



专家为患者检查眼底。



专家为患者听诊。



前来就诊的患者络绎不绝。 本版摄影 本报记者：李运恒 孙秀峰

精彩解答

## 老人夜里腿抽筋是咋回事

在山东省立医院疼痛科，不少老人因为腿疼、腿抽筋的原因来就诊，“我经常腿疼，说不上是关节疼还是筋疼，疼起来严重的时候都不敢走路。打算要去医院看的时候它偏偏就不疼了。”68岁的崔大娘刚转身离开。73岁的刘大爷紧接着就说：“一到晚上我的两条腿就开始抽筋，抽得脚趾头都往上翻，是咋回事儿啊？”

山东省立医院疼痛科副主任医师赵序利解释道：“很多老年人腿疼、腿抽筋都是缺钙引起的，可以服用一些补钙的药物，坚持每天服用就能慢慢缓解。”同时，赵序利进一步表示，普通饮食中的钙质往往难以解决老年人缺钙问题，因为随着年龄增长，肠胃对钙质的吸收功能也会变差，吸收的部分钙质能够通过血液成功运输到骨头也难说，任何一个环节出现问题，都会导致缺钙。通常，35岁以后我们身体的新陈代谢就逐渐开始异常，例如椎间盘、膝关节等也会陆续出现问题，很多都是因为身体开始脱钙引起的，属于退行性疾病。

“退行性疾病并不可怕，治疗中最重要的是缓解和控制病情，尽量消除疼痛或麻木的不适感。平时则要多休息、注意保暖防止受凉。”赵序利提醒道，退行性疾病属于身体自然老化的一种，难以根治，因此，在治疗中不要总是盲目追求根治后永不复发。

## 做完肠镜后开始便秘怎么办

在山东省千佛山医院肠胃外科义诊现场，58岁的李女士一脸痛苦地表示，已经接近两个月不能正常排便了，“一开始是肛门有流血的症状，就以为是痔疮的原因，去做了手术，痔疮好了，还是流血。医生建议我去做肠镜检查，也没发现什么异常。但是做完肠镜回来后，就不能正常大便了。”原来每天都定时排便的李女士，现在只能依靠药物才能缓解，而且由于难以排便，李女士每天只能喝点稀粥和豆浆，不敢吃任何固体食物。

李女士表示，有医生建议做手术解决，不过她在犹豫。对此，山东省千佛山医院肠胃外科副主任医师刘波表示，肠镜一般不会对排便造成影响，李女士体质可能较为敏感，肠镜刺激了肠道，肠蠕动变缓。建议先不要采取手术治疗，可先尝试灌肠，每天一次，坚持一周，然后观察治疗效果，如果效果不明显可再考虑其他治疗方案。

## 冬季雾霾天当心哮喘病高发

13日，济南市哮喘病医院院长董茂利接诊的病号非常多，其中尤以哮喘病、老慢支、慢阻肺等居多，而且多数都是患病多年的老病号。

董茂利院长表示，冬天雾霾天气较多，再加上冷空气对呼吸道的刺激，容易诱发哮喘病、慢性支气管炎等呼吸系统疾病，由于自身抵抗力相对较差，孩子和老年人最容易发病。“哮喘病的危害非常大，不仅会导致下呼吸道和肺部感染，严重者甚至引发呼吸衰竭甚至猝死。因此，有相关病史的患者一定要注意，出现不适时应及时就医。”董茂利院长同时强调，治疗哮喘、老慢支等慢性呼吸系统疾病还要有耐心，要科学规范，切忌乱用药。