

粤京大战,广东狂胜24分

阿联打顺手,胜利跟着走

本报讯 17日晚,坐镇主场的广东男篮122:98大胜北京队,终于改写了北京队难求一胜的局面。易建联可谓本场比赛的一大功臣,出场36分半钟,得到38分和15个篮板,其中包括10次扣篮,投篮命中率高达79%,罚球也是9罚8中。可以说,易建联打出了本赛季的最佳表现。

广东和北京是近几年CBA赛场的一对宿敌,作为CBA八冠王的广东近几个赛季在北京身上占不到丝毫便宜。两队本赛季的首次交锋就在揭幕战,尽管易建联送出了29分11个篮板和4次抢断的数据,但是广东在客场却输得一无完肤。此役坐镇主场,广东和易建联都迎来了一次复仇机会。

在比赛的开始阶段,易建联就连续得分,他和拜纳姆的配合令北京队防不胜防。第一节易建联就得到15分和4个篮板,两分球7投6中。令人感到恐怖的是,易建联单节就贡献了4次扣篮。易建联的发力让广东队的攻势如虹,北京队则被打得毫无还手之力。

第二节,北京队奋起直追,可依然没有太大的改观,易建联仍然是不能破解的一道难题。即便易建联很少在篮下背身单打,可他给北京队造成的冲击是最大的。可以说威尔·拜纳姆的加入让易建联在

场上有了更多的表现机会。就拿本场比赛来说,易建联在篮下的强攻少之又少,可是凭借眼花缭乱的空中接力和前场篮板,还是得到了38分的高分。

北京队这场比赛失利的最大原因,是解决不了易建联和拜纳姆的空接配合。其实就易建联的整体条件而言,灵活机动的大前锋更适合他,篮下强攻并不是他的特长。而拜纳姆的到来,让易建联的打球方式发生了巨大改变,他可以更轻松得分,也可以更多地杀伤篮筐。(新文)



易建联用几乎完美的表现征服了北京队。
新华社发

韦德带队 撕破篮网

NBA最贵场馆竟漏水



豪华球场也漏水。

本报讯 在波什也受伤之后,热火似乎有点愁云惨淡的模样,但只要还有韦德在,这口气就在。北京时间12月17日,热火客场挑战篮网,韦德全场28分5篮板4助攻,最终热火以95:91战胜篮网。

有多久没看见韦德一个人带队了?那个曾经大杀四方一个人单枪匹马就能干掉对手的闪电侠这次又回来了。为了热火,韦德牺牲了太多太多。而在詹姆斯远走、波什伤停之后,韦德再次有了一个人战斗的机会。开场也确实如此,韦德一次前场补篮,两次罚球,更夸张的是韦德在几乎同一个位置,连续命中了三个急停跳投,开局6分钟韦德包揽了热火全部10分。

有趣的是,在热火与篮网的比赛第一节进行的时候,篮网主场巴克莱中心突然漏水,比赛被迫暂停半个小时之久。巴克莱中心是篮网队从新泽西迁址到布鲁克林之后建造的新球馆,也是世界上首座建设耗资超过10亿美元的球馆,没想到居然会在比赛中漏水。还好在比赛回归之后,韦德的手感保持得还是很好,特别是在第二节他单挑杰克,一个华丽的360度转身晃倒了对方。随即又是韦德在底角一个后仰高难度三分命中,看见这样的韦德,球迷感觉好像是回到了过去一样。

第三节篮网上来就疯狂反击,就在热火无人可用无人投篮时,又是韦德一个高难度翻身跳投命中止血。而在第四节韦德上来又是一个助攻一次抢断加一个高难度后仰,成为球队的定海神针。如今的热火确实是内忧外患不少,但只要有了韦德,这支球队的气度就还在。(狐文)

我和羽毛球的那些事儿



我的健身故事

主办:山东体育记协 齐鲁晚报

王其斌

从小学到高中,我就对体育健身一点儿也不感冒,总觉得从事那些活动的人净是些“四肢发达,头脑简单”的人。但是大学第一年发生的一件事却让我从此与健身紧密联系在一起,直到今天。

当年刚一入大学,一场风寒就撂倒了我,时好时坏的病情一直持续了两个多月,最终被确诊为结核性胸膜炎。严重

的病情还让我和家人做出了休学的决定。也就是从那时起,为了健康,我走上了健身的道路。听从医生的建议,我的健身项目选定为羽毛球。但不曾想的是,一个对体育健身相当有成见的人,最终会成为痴迷的羽毛球爱好者。

痴迷表现一:下班之前看风向。记得刚刚参加工作的时候,同事中也有几个羽毛球发烧友,每天下班后就相约打球。那时,县城里还没有正规的羽毛球场地。我们就因陋就简,在公司大院里画出一块场地。因为打羽毛球对风的要求非常高,因此,每天下午下班前,透过窗户看风向成了一景。如果哪天窗边的树叶纹丝不动,心情不自主地就愉悦起来;如果赶上哪天树叶晃动得厉害,一

个晚上的心情都十分低落。这种情景一直持续到2006年,县里出现了首家室内羽毛球馆才结束。

痴迷表现二:骑车二十里去打球。随着羽毛球水平不断提高,我和同事们都不再满足于那个小圈子打球。有一次,无意中听说二十里地之外的油田上,不仅有室内球馆,而且那里的人羽毛球水平相当高,于是大伙儿就想去会一会。那时候还没私家车,骑车打球就成了休息日的必修课。不知是何故,来回二十公里,一点儿也不觉得累,而且打球归来,我们几个人还会在路上兴高采烈地来上几嗓子,惬意极了。

痴迷表现三:驱车二百里去比赛。随着球龄增长,我的球

技也在不断提高。怎样检验自己的水平呢,唯有比赛。但是当地的比赛已经不能满足我了,于是乎,走出县城成为我的新追求。尤其是自2008年自己拥有了私家车以后,外出打比赛就成了自己新的生活动力。记得第一次外出比赛是在离家二百多里的德州,那次虽说比赛的成绩不是很理想,但是却让我见识了什么是“人外有人,山外有山”。

如今,打球已经成为我生命的一部分,用老婆的话来说就是“老婆可以没有,但是球必须打”。呵呵,老婆的话有点夸张。不过说个秘密,如今,老婆在我的带动下,打球的瘾比我还大,还因为我的生活增添了新烦恼,因为回家后还得我做饭!

齐鲁晚报

分类广告

电话: 0531-85196204 85196183 85196234

地址:济南市经十路16122号山东报业大厦副楼3楼分类广告部

友情提示:请交易双方妥善查验对方的相关手续和证件,本刊信息不作为承担法律的责任和依据。投资信息需谨慎,仅供参考。

酒水招商

◆泸州老窖铺货送车

低价053187199366

◆泸州老窖免费铺货

赠车0531-87952519

监控防盗

◆楼宇对讲安装

15094938572

扑克麻将

◆售普通扑克牌器

2014新产品13589018831

◆售扑克认牌

13173037333

◆售扑克认变

18769256448

综合招商

◆电子厂寻合作

05374256555

◆电子加工15668197911

◆寻灯具加工

13666373029

中天万运 快递物流

招市、区、县级合作商,驻地经理
全国连锁,我投资,你运营
电话:400-0056-001

挂失声明

◆王锋身份证

371524198504186216

挂失

◆今丢失借据,其内容为:人民币壹仟玖佰万整(19000000),借款事由县社织布厂开发先期投入资金,借款人王建国,借款日期2013年11月22日。

大众报业集团护卫队招工启事

大众报业集团护卫队由省公安厅批准建立,现因报社发展需要招收年龄17-24岁护卫队安全员。月薪2200-2400元,有“五险一金”。免费食宿。另招部分50岁以内济南市区户籍人员,月薪1800-2000元。报名电话:0531-85196415、15853111320林先生 18765317568王先生。地址:济南市历山路2号传媒大厦

广通速递

5月14日领取“全国快递证”

招省、市、县合作商

电话:0531-89605986/87/89

微云电话助您快速致富!
电信增值新业务!不换卡、不换号,移动联通电信都能用!无需投资,免费铺、货!报销往返路费!山东荣合隆科技公司地址:济南二环东路2042号。招商热线:400-6753-123 网址www.sdrhl.com

中小学英语课本专用点读笔

我省中小学英语教材从2015年起,都升级为可以点读、发音的点读教材了,人民教育出版社专门推出与之相配套的“人教畅读点读笔”可直接点读学校发放的课本,为学生学习和听说训练提供了便利。声音纯正权威独家推出,是全省中小学生学习外语的必备工具。一年又一年的学生是我们充足的客户,市场潜力巨大,现诚招各市县代理或经销商。电话:0531-69926255 手机:13910018454

招商