

冬季泡脚应热而不烫

入冬以后,有人经常会觉得腿脚冰凉,中医也认为,“风寒脚下生”。每天坚持用热水泡脚,可以疏通经络,解表散寒,达到缓解手脚冰凉、扩张毛细血管、促进脑部供血等作用。但热水泡脚并非人人适用,患有脚气的人常用热水泡脚,容易造成伤口感染;糖尿病患者和心脑血管患者也不宜热水泡脚。同时泡脚的水温不宜过高,热而不烫即可,水温过高容易破坏足部皮肤表面的皮脂膜,使皮肤角质层干燥甚至皲裂。

近视女孩终圆心愿

刘梦君,美丽的名字,美丽的女孩,然而一副厚重的眼镜却让她的人生蒙上了一层重重的雾霾。

童年应当是人生最无忧无虑、欢欣雀跃的时光,而她却由于近视被告知不能剧烈运动只能默默在操场旁看着同学们自由奔腾;隆冬寒春回到家里最早迎接她的是眼镜上的一层雾气,让本来疲惫的她重重叹上一口气;同学聚会的气氛伴随着火锅的热气沸腾着,而梦君的激情却被一遍遍不停擦拭眼镜的烦恼打得七零八落。

“爸爸,我高考过重点线了!”然而这金榜题名的兴奋却

在挑志愿时,一点冷了下来,视力受限!受限!受限……一次次的打击,让她慢慢自闭起来。终于有一天,爱情的滋润让她的心慢慢暖了起来,爱的碰撞让她再次屡受尴尬,心爱的人叹息而去,已经没有了眼泪的她喃喃的自语:“我能摘掉眼镜吗?”

看到女儿的痛苦,父亲的心被绞碎了,他带着女儿又来到了已经辗转多次的潍坊眼科医院,因为这是胶东半岛唯一拥有全飞秒激光近视治疗仪的医院。

据专家介绍,全飞秒激光的精密性比广泛用于现代军事的激光制导更加精准。飞秒(femtosecond)是标衡时间长短

的时间计量单位,1飞秒只有1秒的一千万亿分之一。飞秒激光,指的是一种以短脉冲形式运转,具有瞬间功率高、没有热效应和冲击波的激光。在1秒的时间内飞秒激光能绕地球17圈,这么短暂的作用时间使得飞秒激光的精准性达到了无与伦比的程度。全飞秒激光近视手术是目前全球领先的角膜屈光手术,仅用一台全飞秒激光机就能完成近视手术。颠覆了以往激光近视治疗的观念,无需制作角膜瓣,直接用飞秒激光在角膜基质内制作一个透镜,再通过极小的飞秒激光切口将透镜取出,达到治疗近视的目的。整个手术过程无

刀、无瓣、微创、快速。复杂的检查、个性化的设计、专家的严谨、无刀无瓣的手术流程让梦君昂着头进了手术室。

第二天,打开纱布,焦灼等待的爸爸惊呆了。“这是真的吗?我不戴眼镜了!”梦君惊喜地喊着,声音久久回荡在手术室门外。潍坊眼科医院的近视专家进一步强调,详细周密的术前检查是全飞秒激光手术成功的关键,另外全飞秒激光手术也能帮助以往因角膜曲率相对较高而不能接受普通准分子手术的患者成功摘掉眼镜,获得清晰的视界。

近视咨询电话:0536-2113988 2119999

“腰突”颈椎病 治疗宜早不宜迟

气温骤降,颈腰椎病患者备受煎熬!很多患者在尝试药物、按摩、针灸等方法无效后选择置之不理。民间奇人王立财认为,颈腰椎病治疗宜早不宜迟,早治疗不但可少受罪而且可避免恶化,反复发作者不妨试试外敷方。

我是王立财,世居吉林通化,历经20余年研发出颈腰椎病、胃病奇方(胃病我另有食疗偏方反馈更佳,可先试后买)。凡腰突、颈椎病重症者,别人用活血化淤,我反用水蛭、土虫等血肉之品行破血之法,效果超乎想象,本人据此研发出百脉外敷中药袋,因本品配方奇、药效强,每天只需睡觉时外敷12小时即可。凡不能下床弯腰、行动不便者,外敷一次即显神奇。很多患者使用1个月左右,病好后重新开车、跑步、爬山均不耽误。本人因此获国家专利2008103020868,被录入《世界人物辞海》并被誉为中医奇人。

郑重承诺:患者得病已很痛苦,本人谨记祖训不做欺诈骗虚伪之举,以行医30年信誉担保决不欺骗患者。本方是从根治的外敷药包,并非缓解一时之症状。目前该方加强型上市(128元/盒),现寻100名重症者零风险体验,速拨王大夫热线4000030600订购。敬请康复者代为宣传,谢谢!

自体细胞与牛皮癣

牛皮癣一直是医学界的研究热点,传统的激素、膏药、泡浴、光疗等治疗手段,停药就复发,时轻时重,反反复复。

山东边防总队医院牛皮癣治疗中心专家组,多年来联合国内外皮肤病学、基因学、免疫学有关专家共同研究与探索,已成功运用自体细胞激活再生疗法,成功治愈万例牛皮癣患者,外病内治,无须忌口。

预约热线:0531-88551120;地址:济南市历下区解放东路59-3号(政法学院东门)。

胰岛素泵疗法 首次进入国内医保

12月19日,美敦力糖尿病业务集团与青岛市社会保险事业局签约,加入《青岛市特药(特材)救助准入品种管理服务协议》。根据协议,双方将建立针对美敦力胰岛素泵产品系列中最新款的722实时动态胰岛素泵系统的共付机制,正式将胰岛素泵疗法纳入青岛社会医保覆盖范围。

从2015年1月1日起,青岛地区城镇及农村医保参保者,但凡临床诊断为1型糖尿病,且年龄未满18周岁者,都可以申请胰岛素泵系统特材救助。申请成功后,患者购买胰岛素泵时只需支付胰岛素泵价格的30%,由青岛市社会保险事业局成立的救助基金将支付剩余的70%;针对胰岛素泵所需的耗材,也将采取相同的比例由救助基金和患者共同支付。

据介绍,1型糖尿病是由于免疫系统发育不良或自身免疫反应引发的糖尿病,易出现糖尿病酮症酸中毒(DKA)。1型糖尿病常常在35岁以前发病,尤其好发于儿童青少年时期,占全球范围内糖尿病人总人数的5%以下。(左琳琳)

迎新年,北京著名肝病专家大型会诊活动

解决肝病久治不愈难题,一次难得的机会

有很多的乙肝患者漫长的治疗过程中尝试过很多的治疗方法,吃过很多的抗病毒药物,但是到最后还是不可避免使乙肝向肝硬化发展。据专家孙新荣主任介绍,乙肝病毒之所以难以清除并不是因为乙肝是一种“不治之症”,而是因为治疗过程中对乙肝病毒变异的情况没有全面检测,盲目用药导致乙肝病毒变异,产生耐药性。

乙肝病毒基因发生了变异以后药物治疗没有根据变异情况对症下药,这就使

药物治疗在肝病的治疗过程中不但没有缓解病情的作用反而加重了病情,使乙肝发展为肝硬化,治疗不当甚至引发肝癌。

乙肝病毒变异、耐药检测技术为治愈肝病提供科学保证

乙肝治疗最忌讳是没有经过科学的检测以后根据经验实行“一刀切”的治疗方案,这就是为什么在肝病治疗过程中,乙肝不但没有快速治好反而会成无法根除的“顽疾”。

济南中医肝病医院通过三万两千多名患者的治疗观察,先通过“病毒基因DNA定性定量检测”和“高通量病毒基因变异(耐药)生物芯片检测”对病人的病情做到全面细致的掌握,然后在这些数据的指导下来选择治疗药物的搭配,联合德国超氧自体血激活疗法,使治疗效果数十倍地提升。专家建议乙肝患者,一定要定期检查病毒耐药、变异,防止由于耐药变异导致治疗失败。

迎新年,感恩回馈优惠

活动

为回报读者,让更多久治不愈的肝病者早日康复,凡持本报前来就诊的患者,均可享受以下优惠:

- 1、乙肝五项、肝功能、彩超、丙肝抗体、DNA、病毒基因变异耐药检测全部免费
- 2、德国超氧、DC-CIK免疫疗法等补贴3000元-15000元
- 3、所有来诊患者赠送转阴针一组(价值480元)

更多活动详情请提前拨打“济南中医肝病医院”电话0531-88721111咨询。

济南市传染病医院

成功救治肝硬化大出血病人

日前,济南市传染病医院成功运用胃镜下套扎技术救治肝硬化大出血患者,目前患者各项身体指标稳定。

据介绍,患者患乙肝肝硬化多年,今年11月4日因上消化道出血住院进行内科治疗,顺利止血。11月27日患者再次出现上消化道大出血,身体虚弱,在来院途中多次昏厥,生命危在旦夕。

济南市传染病医院副主任医师阚晓接洽后,针对患

者病情和检查,果断决定应用胃镜下套扎止血,并凭借临床经验,迅速找到出血口,准确地将出血口套扎,出血瞬时停止,救治过程顺利。目前患者的各项指标稳定,正在逐渐康复过程中。

据了解,胃镜下套扎对于肝硬化所导致的上消化道出血,是首选的治疗方法,它止血效果确切,风险低。

(石晓红 王洋)

“重建家园·让爱重生”

公益帮扶行动走进平阴

12月16日—17日,关爱失独家庭温暖之家“重建家园·让爱重生”公益帮扶行动走进济南平阴8个乡镇20个村,本次走访是继济南、长清、泰安、蒙阴、章丘之后的第六站。

本次公益活动由平阴县政府以及当地计生部门与济南中医不孕不育医院联合开展。在平阴县卫计委相关领导带领下,济南中医不孕不育医院杨建国院长和关爱失

独父母“温暖之家”成员将关爱金和生活必需品送到了20户最需要帮助的失独特困家庭手里。同行的领导和“温暖之家”成员还深入了解了这些失独家庭的生活现状和现实需要,对于身体精神状况较差的家庭也给予了健康指导。各级领导和“温暖之家”慰问小组的到来让这些冷冷清清的家里又充满了温情,让失独父母冰冷的心中暖流涌动。

“你看病,我付钱”医疗惠民活动启动

近日,由中国医疗促进委员会指导、中华健康基金会主办、山东东方男科医院承办的省内首个针对ED患者的“你看病,我付钱”大型公益活动将于12月26日在该院启动。据悉,此次活动将于12月26日持续至2015年1月8日,活动期间,凡是来院就诊的ED患者均免费接受男科类别的身体检查,并获得临床专家的男科知识普及指导。

“男性靠阴茎海绵体血

液的盈亏来实现生理现象的变化,有的ED患者是海绵体内出现了‘渗漏’,所以不能维持正常的生理状态,临床发现,此类患者能占到ED患者的10-15%,应该说是个非常大的比例。本次活动的开展就是针对这一情况进行的。”山东东方男科医院首席专家唐顺平主任表示,ED本来就属于男性功能障碍中发病率较高的病种,每年入冬,医院接诊的ED患者可达到平常门诊量的两成以

上。据医院研究小组统计的1102例阳痿患者中,有明显季节变化的共有772人,其中冬季就占了386人,高达50%以上。

“一个有效封闭的系统能保证男性的正常生理功能,如果发生泄漏,难免影响性功能。‘阴茎静脉漏修复术’是解决此类疾病的最有效方法,但这一手术因为操作难度大,只有在少量专业男科医院才能开展,且对手术医生、手术环境的要求比较高。”山东东方

垂体引发的性功能障碍,脑动脉硬化以及脑萎缩等疾病。因此脑鸣一定要抓紧治疗,千万拖不得。

目前国内首个针对脑鸣病因研制的产品脑鸣康胶囊已正式上市,它以雪域高原的红景天为主要原料,利用高科技提取出“髓生生长肽”和

长期脑鸣

影响寿命

脑鸣是脑细胞缺氧,脑髓空虚后形成的一种类似蝉鸣、虫蛀、电流一样的响声,中医称之为“髓虚空鸣”,令人非常烦躁;不及时治疗会导致失眠多梦、头晕、心烦气短、记忆力下降等,更有甚者睁不开眼睛,吃不下饭,让人痛苦不堪。专家提醒:长期脑鸣,会导致高血压、脑

“神经修复酶”,增加脑髓细胞,改善脑细胞缺氧状况,从而有效远离脑鸣。一般1-2个疗程即可;告别脑鸣,一身轻松!据悉脑鸣康已被我省东园大药房(东园大厦北80米路东)率先引进,具体可拨打服务热线400-633-7638详细咨询,省内可免费送货,货到付款。