

健康美体

# 健康、身材管理备受女性青睐

据了解所有经过健康管理的客人的健康都得到彻底改善,到目前所有接受健康管理服务的人无一例发生重大疾病和癌症,经过身材管理的人身材发生很大变化,所有人身材都变得很精致!



罗丹女士,亚健康问题专家、中国著名健康管理专家、女士身材管理专家,世界首创健康身材管理新模式,引领中国健康美丽行业。咨询电话:18765454212

人们越来越重视健康,没人愿意辛辛苦苦积攒的积蓄被一场病夺走,甚至失去了有多少钱都买不回来的生命,有的人感觉身体很好,一年一次的身体体检都没有问题,可是检查出来就是大病且晚期,再多的钱也买不回生命!据调查人类每年因疾病死亡数量排在所有死亡原因的最前面!多少家庭因为疾病导致妻离子散、家破人亡而遭受痛苦!

是否能够及时预防和消除疾病隐患,让你不再为健康担心,使家庭避免遭受巨大的精神压力和经济压力?想健康不生病应该怎么办?

烟台芝罘区苏女士今年41岁体重85公斤,腰腹围110厘米,血糖不稳、脂肪肝、胸部有肿块、严重便秘一周一次、身体长期疲劳、长期睡眠不好、抑郁等不适症状,经过两个月健康管理健康状况彻底改变。她说:我母亲就是因糖尿病并发症去世的,去年身体实在不舒服去医院检查有

脂肪肝和胸部肿块,医院也没什么办法,医生建议到北京大医院看一下,我吃过中药和保健品,到养生馆做过亚健康调理但是效果都不明显,长时间身体不舒服让我感觉活都没意思了。到这里做健康管理两个多月,上星期去医院检查结果脂肪肝变正常、胸部肿块消失,现在体重降到70公斤,肚子也变小了,脸色也好看了。十多年了现在感觉身体特别轻快,再也不用担心健康了,心情好了也不抑郁了,如果不做健康管理真的不知道会怎么样!健康管理专家罗丹说:其实保持身体健康首先需要专业健康管理,健康管理专家可以在早期发现并及时消除疾病隐患,很多重大疾病是完全可以避免发生的,更不会由于重大疾病给自己和家人带来巨大经济压力和精神压力而影响生活质量。

罗丹女士健康管理每月定时对每一位客人身体出现所有症状做出准确健康测评,及时发

现身体不适原因和重大疾病隐患,第一时间消除重大疾病隐患,为每一位客人量身定制健康管理方案,让客人保持自愈能力和抵抗力的最佳状态从而保证健康,让每位客人随时了解和清楚自己身体健康情况,不用长期怀疑和担心健康,专业服务使接受健康管理的所有客人到目前没有一位发生重大疾病和癌症情况。你的身体现在有哪些不适症状?你为自己和家人的健康担心吗?一定不希望自己和家人遭受重大疾病所带来的经济压力、精神压力和痛苦,如果你不想被健康问题所困扰,希望自己和家人能够健康幸福快乐地生活,罗丹健康管理帮你解决所有健康问题!

罗丹女士身材管理针对各种身材量身定制方案,只需到店三个月就可以彻底改变,保证身材改变后穿衣服效果让你惊喜!五十周岁以内的客人可以带着年轻时侯身材最好的照片到店,

不但可以让你达到或接近照片上的身材,身材变好后每个月定期测评多个部位数据,始终让身材保持最美状态,让你从此不再为身材担心,轻松保持精致身材。目前身材管理服务的客人全部满意!如果你希望身材更精致!不想让时间和年龄影响你的身材和自信,来到罗丹女士身材管理你会看到:结果一定超出你的想象,年龄不是问题,你的身材完全可以变得更漂亮更精致!从此不用担心自己身材松弛下垂、臃肿和变形。把身材交给罗丹女士身材管理,她们的专业完全有能力改变你的身材!给你惊喜!让你的精致身材随时随地赢得人们羡慕的眼神!

从即日起至12月30日前到罗丹女士健康身材管理接受服务的客人享以下优惠:一、免费赠送健康管理服务1年(价值两万元);二、免费为两位亲属做一年健康咨询和健康饮食指导。

美丽讲堂

## 假体隆胸,让你拥有美胸更放心

切口位置

现在,隆胸手术切口多采用腋窝切口、乳晕切口。这两种切口手术的痕迹比较隐蔽。其实,隆胸手术选择切口的位置受多种因素影响。比如,有的女性夏季喜欢穿无袖的衣服,这样展露腋窝的机会就比较多,她们就不愿意接受腋窝切口的隆胸手术。还有的女性很在乎乳晕上有手术痕迹,所以她们多倾向于采用腋窝切口。另外,乳房的形态不同,置入乳房的假体的层次不同,也会影响隆胸手术的切口位置。中度下垂的乳房最好将假体置入在乳晕下,多选择乳晕切口的手术方式;平胸或者胸比较小适合将假体植入在胸大肌下,所以要选择腋窝切口。

恢复时间

现在比较流行“午餐美

容”,有的白领也会说,想变美啊,但是没有时间。据了解,隆胸手术后24小时会有些不舒服,医生可能会进行镇痛处理,48小时以后就会好了。局部麻醉手术后需要休息、观察,6个小时后,才可以回家,但是要和手术医生保持通讯联系。而我们一般会留院观察24小时,全麻手术必须住院48小时,3天后可做办公室或家庭日常理疗。如果做上展臂动作,要七天后。

隆胸效果

要想评判隆胸的效果,视、触是最简单的方法。并且术后按摩,有利于恢复,也有保健作用。只要假体完整,不需要定期更换,但定期检查还是必要的。有人担心隆胸会影响哺乳,但是尤院长告诉记者,隆胸假体是植入在胸大肌下,不影响乳腺任何功能,不影响哺乳。



尤克济:美容整形外科主任医师、中华医学会医学美学与美容学分会会员。烟台三有医疗美容医院创办人。1988年在胶东地区率先开展乳房整形。二十多年来,来自全国各地的医护人员、专家学者370余人来烟台三有医疗美容医院进行交流、访问、学习、进修,并与全国各地67所医疗机构建立了技术合作机制。深受广大患者和业内人士的好评。咨询电话:18765454212

医药资讯

## 高血压、糖尿病、脑血栓、心脏病、失眠、便秘不吃药……一碗黄豆,吃出全身健康

年终特惠:500台纳豆机2000盒纳豆片本市免费发放!

我国有数千万的高血压、高血脂、糖尿病、心脑血管疾病患者,其中大部分是50-80岁的中老年人,调查发现,中老年三高症和心脑血管病患者治疗现状令人担忧。

在美国、日本、韩国等国家,很多老人采用纳豆改善多种慢性病已有多年的成功经验,九成以上的家庭都会自制纳豆,对此,我国的养生专家指出,新鲜纳豆中含有大量的纳豆激酶、纳豆异黄酮、皂青素、维生素K2等多种功能物质,有助改善便秘、保护血压、血脂、血糖,降低胆固醇,软化血管、预防动脉硬化,迅速溶解血栓,疏通血管。

2013年,数百名专家联合率先研制了我国纳豆制造机并引进特优纳豆菌种,并决定向多个发达国家借鉴纳豆食疗法,帮助广

大中老年人养生保健,祛病强身,向全国中老年患者免费发放纳豆机。

据悉,活动中心年终再次拿出500台纳豆机,对本市市民免费发放,为了让每台纳豆机发放到真正有需求的市民手中,特作以下要求:

- 1.必须是高血压、糖尿病、心脑血管疾病等患者。
  - 2.纳豆菌需自费购买,每人仅限1年用量,60岁以上老人优先享受减免政策,购纳豆菌同时另外再赠送价值100元纳豆片5盒。
  - 3.登记姓名、电话、详细地址,不能重复领取纳豆机。
- 符合以上申领条件者,请于5日内拨打电话0535-8452585提前报名,活动中心纳豆机领取地址:文化宫西街32-02好孝心健康生活馆。

# 2014—烟台医疗行业年度风云榜评选

“2014—烟台医疗行业年度风云榜评选”带你找寻全烟台市医疗行业最值得信赖的医疗机构(科室),让那些贴心的健康服务更突出,惠泽更多的市民!本次评选设立百性信赖奖、星级服务奖、就医环境舒心奖。

一、组织单位

主办方:齐鲁晚报(今日烟台)

二、参与互动:

在本次活动中参与短信、电话投票者中抽取一等奖2名,赠送价值1000元体检卡,二等奖5名,赠送价值500元体检卡,三等奖10名,赠送价值200元体检卡。

三、投票方式:

1.短信投票:编辑候选企业编号,如为39801号投票,请编辑短信39801,山东省移动、联通、电信发送到10628787210,用户每天限投20票。(信息费:1元/条,不含通信费)。

2.电话投票:山东省联通固定电话拨打16893297,按语音提示,输入候选企业编号进行投票。(信息费:1元/票,不含通信费),每部电话每月信息费上限500元。

3.网络投票:登录烟台大众网专题页面进行投票,每个IP地址每天限投10次,每次投票数量不低于3家,违反投票数量规定视为无效票。

4.投票比重分配:短信投票30分,语音投票30分,网络投票40分。

四、投票时间

公众投票时间:12月9日8时—12月31日17时。

### ★1、公立医院:

- 39801烟台毓璜顶医院
- 39802烟台山医院
- 39803烟台市中医医院
- 39804滨州医学院烟台附属医院
- 39805解放军第107医院
- 39806烟台市口腔医院
- 39807烟台市传染病医院
- 39808烟台开发区医院
- 39809烟台海港医院

### ★2、民营综合医院及专科医院:

- 39810华海白癜风医院
- 39811烟台康爱眼科医院
- 39812烟台白石肛肠医院
- 39813烟台百信妇科医院
- 39814烟台成友中医院
- 39815烟台富顺医院
- 39816烟台海洋医院
- 39817烟台京城男科医院
- 39818烟台仁爱医院
- 39819烟台首尔耳鼻喉医院
- 39820烟台送子鸟医院
- 39821烟台泰山中医院
- 39822烟台新安男科医院
- 39823烟台烟城男科医院
- 39824烟台中大肛肠医院

### ★3、美容整形医疗机构:

- 39825烟台韩秀整形美容外科
- 39826烟台华美医疗美容
- 39827烟台华怡医学美容医院
- 39828梁大夫整形美容外科
- 39829刘芳医学整形美容中心
- 39830烟台美神医疗美容门诊部
- 39831烟台三有医疗美容门诊部
- 39832烟台鹏爱美容整形医院

### ★4、体检机构:

- 39833烟台慈航体检中心
- 39834烟台慈铭体检中心
- 39835烟台福田健康体检中心
- 39836烟台弘康体检中心
- 39837解放军疗养院体检中心
- 39838工人疗养院体检中心
- 39839胜利油田疗养院体检中心

活动咨询电话:18765454212

