2015年中小学寒暑假期安排公布

高中比小学初中均要少放一周的时间

本报聊城12月24日讯(记者 张跃峰) 聊城2015年中小学假期安排确定,义务教育阶段学校2015年寒假时间为4周、暑假为8周,普通高中寒暑假均要晚放一周时间,但开学时间都是一样的。

根据聊城市教育局发布的2015年中小学假期安排,义务教育阶段学校2015年寒假时间为4周,放假时间为2015年2月6日至3月5日(农历为2014年腊月18日至2015年正月15日),3月6日开学;普通高中寒假时间为2015年2月13日至3月5日(农历为2014年腊月25日至2015年正月15日),3月6日开学。义务教育阶段2015年暑假时间为8周,放假时间(按照公历计)为2015年7月7日至8月31日,9月1日开学;普通高中暑假时间为7周,放假时间(按照公历计)为2015年7月14日至8月31日,9月1日开学。

提到假期就要涉及到安全工作,为此聊城市教育局专门要求加强安全教育确保师生和校园安全。要求各级教育行政部门和中小学校要认真贯彻省政府印发的《山东省中小学幼儿园安全管理暂行办法》,充分认识做好假期安全教育和学校、师生安全工作的重要性,牢固树立"以人为本、安全第一"的思想,把学生的安全教育和学校安全工作作为假期工作的重中之重来抓。

通过召开班会和家长会、发放宣传资料、手机短信、校园网站和班级QQ群等等方式,向学生和家长进行防意外伤害、防火、防盗、防溺水、防煤气中毒等方面的安全教育;学校要坚持校园值班制度和信息报告制度,维护假期校园秩序;要做好校舍及设施设备的检查、维护、改造和修缮工作;学校和各类校外活动场所等组织的各项活动均要事先进行精心设计,做好安全预案,注意对活动场地、设施、器材的安全检查工作,防止发生各类安全事故;各级教育行政部门和中小学校要引导学生和家长慎重选择假期出行(游)地点、交通工具和旅游服务机构,足额购买保险等。

◎新闻延伸◎

学生集体军训 不得占用寒暑假期

对外公布2015年中小学假期安排时,聊城市教育局强调要求严格遵守寒暑假起始时间,学校不得占用寒暑假期集体组织学生军训。每年因学业水平考试、中考和高考等设置考点考试而耽误的学生正常上课时间,经市教育局同意并报省教育厅备案后方可调整,调整方案要向社会公布。

此前一些学校暑期开学组织军训时,一般习惯要求学生提前到校进行军训,以免耽搁正常的上课时间,这种现象在不少高中学校比较常见。根据聊城市教育局发布的通知,今后这种行为将被叫停。

根据要求,任何地方不得随意调整假期时间。如确有特殊情况需要对假期时间进行调整的,须以县教育行政部门的名义向聊城市教育局书面报告,经批准后方可实施。除上述国家规定和上级教育行政部门通知的节假日外,各地和学校应充分保证学生的学习时间,不得随意停课或放假。

如有特殊情况需要停课时,一天以内报县级教育行政部门批准,两天以内报聊城市教育局批准并报省教育厅备案,超过两天必须由县、市级教育行政部门逐级报省教育厅批准。如遇到恶劣自然灾害天气等不可抗力发生且极易对学生安全造成危险时,区域或学校可自主决定停课,同时按规定报上级教育行政部门备案。

再次专门重申 禁止教师有偿家教

在发布放假通知时,聊城市教育局再次专门重申了严禁假期组织集体上课和统一安排自习、禁止教师有偿家教。

根据规定,学校不得以任何借口在假期组织学生集体到校上课补课和统一组织自习,不得收费上课和有偿补课,不得参与、动员、组织学生参加社会上面向在校学生的各类复习班和培训班。禁止学校在假期联合或将校舍租借给社会力量办学机构用于开办补习班、培训班。

与此同时要求各地,要切实采取有效措施,将教师是否参与有偿家教纳入对教师考评考核或师德建设的重要内容,实行"一票否决"制,对进行有偿家教的教师,特别是特级教师、各级名师、教学能手等,给予撤销荣誉称号、直至撤销相应教师职务的处罚。

学校要充分利用假期时间积极参与教育行政部门组织的校长和教师培训;要组织教职员工认真学习教育方针、教育法规政策和课程标准,制订学校的年度发展规划和具体工作计划,为实施素质教育和学校特色发展、教师专业成长和学生个性发展作出科学安排。建立假期教育行为督查机制。每年寒暑假期间,各县教育行政部门要建立相应制度,对当地学校假期教育行为进行督查,对查出的问题,按照有关规定严肃处理。

学校场馆假期 要向学生免费开放

聊城市教育局还在通知中提出科学指导假期生活,提供科学的假期生活指导。各中小学校要立足于丰富假期生活、增强实践能力、培养创新精神,以全省统一规划使用的《寒暑假生活指导》为抓手,为学生提供系统科学的假期生活指导。

除此以外,各中小学校不得再布置学科知识复习巩固类书面作业,确保学生有自主安排活动的时间。

各级教育行政部门和中小学要引导学生广泛开展基于兴趣与爱好的学科拓展教育活动。要适宜组织丰富多彩的户外实践活动,要坚持书本知识和实践学习的统一,提倡和指导学生"读万卷书,行万里路",积极参加社会实践活动。

积极提供尽可能多的资源为学生的自主探究和实践活动提供帮助。学校的图书馆、实验室、体育场(馆)、艺术教室在假期要定期免费为服务区的学生开放。学校要积极协调区域内的文化场馆和爱国主义教育基地,定期免费为学生开放;积极与社区、机关、厂矿、科研院所等建立广泛的联系,为学生开展综合实践活动提供支持和帮助。各类青少年校外活动场所和文化场所应在假期免费向中小学生开放。

本报记者 张跃峰

天干物燥,蜂蜜养生正当时

连日来,本报联合临清市绿都蜂产品有限公司举办的蜂蜜直销惠汇活动,引发市民抢购热潮。24日,家住利民路一小区的何女士来到本报编辑部,一口气买走4瓶蜂蜜。她说,现在天干物燥,蜂蜜有润肺的作用,晚报搞的蜂蜜直销活动,蜂蜜质量值得信赖,买几瓶回去喝蜂蜜水,也给儿女各送一瓶,等吃完再来买。

为最大限度地惠及广大普通消费者,本报与临清市绿都蜂产品有限公司签订最低价格,并根据消费者需求,挑选了枣花蜂蜜、槐花蜂蜜、荆花蜂蜜,原价68元/瓶,本次直销价38元/瓶。本次蜂产品直销活动,为广大消费者提供了礼盒装,原价300元,直销价168元,内含上述四种蜂蜜各1瓶,重量为2000克。

临清市绿都蜂产品有限公司旗下有优质蜂群2000余箱,斥巨资进行基础科研环境建设,先后从德国、美国、日本等国家引进了液相色谱仪、气相色谱仪、离心机、蜂胶提取设备、蜂蜜浓缩实验仪器、毒性实验设备等仪器,该企业通过了QS食品生产许可,并完成了10万级GMP净化车间的技术改造和等级认证,在各个环节为产品研发和产品安全提供了可靠保障。国家食药检测12项标准完全合格。

抢购地址:齐鲁晚报·今日聊城办公室(聊城市兴华西路与向阳路路口西北角,古楼街道办事处2楼)

抢购热线:0635-8277092

(王传胜)

养生课堂

关于蜂蜜,你不得不知的九个事实

1、蜂蜜是唯一一种非人工制造的甜味剂,它甚至对某些疾病有疗效。

2、蜂蜜的PH值大约是3到4,大约18%的成分是水。由于蜂蜜是一种非常稳定的物质,如果妥善保存,可以几百年不变质。

3、蜂蜜可以减少心血管系统的脂肪堆积。

4、蜂蜜不会像经过提炼的糖和蔗糖那样在胃里发酵。因此不会增加你被细菌感染的风险。

5、蜂蜜可能是糖类中最简单的分子形式,因此无法继续分解。这使它可以直接通过小肠进入血液,不会像蔗糖一样引起任何消化(消化食品)系统问题。

6、蜂蜜是治疗烧伤的最好物质。蜂蜜可以有效缓解疼痛,使患处快速康复,而且不会留下疤痕。

7、科学家在蜂蜜里已经发现多种维生素(维生素食品)和抗氧化剂,其中,抗氧化剂——松属素,只有蜂蜜里才有。

8、蜂蜜是治疗小儿咳嗽的一种既安全又有效的方法,它在这方面的疗效甚至比非处方药还好。

9、最近的一些研究显示,在锻炼前、后吃点蜂蜜的运动员,比不吃蜂蜜的运动(运动食品)员的体能恢复得要快。

求真务实、真抓实干是做好人口计生工作的唯一出路

经过老赵庄镇历届党委、政府的不懈努力,广大计生干部辛勤付出,广大基层干部和群众的参与支持,人口计生工作工作打下了坚实的基础。如今在老赵庄镇,从事人口计生工作受人尊重、人口计生干部觉得光荣。这也使我们深切地体会到做好人口计生工作,求真务实,真抓实干是做好计生工作的唯一出路。

基层基础的人、财、物投入到位是做好人口计生工作的保障。

为更好地为广大育龄群众服务,近年来,老赵庄镇先后投资200余万元建起了1000平米计生服务站,完善相关服务设备,新建8处村级计生服务室,全镇32个行政村均建有标准工作场所。为开展计生服务提供良好的物质保障。同时配齐配强工作人员,每名计生服务人员确保每年到市计生服务中心轮训两次。计生服务站技术人员总数达到了5人。在村级计生服务人员配备方面,目前村级计生专兼职服务人员已达到42人。计生工作网络的完善,为开展计生服务奠定了基础。

管理和服务两手抓是做好人口计生工作的关键。

每周召开的镇党委、政府联席会议上,人口计生工作都会作为重要内容,党政领导都会及时听取计生部门负责人汇报,调度工作,及时了解群众的建议和需求,现场解决实际困难和问题。在"计生助福行动"中,组织开展了关爱女孩行动,今年以来为38户独女户家庭提供资金帮扶2.8万元。关爱救助制度,每名镇机关干部都联系1户计划生育特殊困难家庭,爱心企业与计划生育特殊困难家庭结对帮扶,及时提供最有效的帮扶救助途径和方法,确保每个计划生育特殊困难家庭每年都能得到一定数量的慰问救助金,确保每个家庭能得到及时有效的关爱和救助。

奖罚并重是做好人口计生的工作保证。

近年来,每年召开的第一个全镇大会,就是人口计生工作奖惩兑现会议。在今年的会议上,镇党委、政府对10个村的先进计生工作者进行了隆重的表彰,对计生红旗村、先进村的村支部书记、计生主任各奖现金2000元、1000元、600元。同时对两个村给予"一票否决",对3名村干部进行了相应处分,其中解除了一名计生主任的职务。激励约束机制的建立,极大地调动了计生工作人员的积极性,保证了计生工作的顺利开展。

(老赵庄镇党委书记 李汝梅)

老赵庄镇"三注重" 治理出生人口性别比

今年来,老赵庄镇整合力量,多措并举,从生育观念上引导,从生育行为上干预,注重宣传、服务与管理,全方位治理出生人口性别比偏高的问题。

注重宣传。为把工作落到实处,该镇加大了宣传力度,扎制宣传车,围绕镇、村进行了广泛宣传,同时,各村通过广播、出黑板报、更换宣传栏、宣传板牌、发放宣传单、张贴宣传标语、人口学校开课等多种形式,强化宣传氛围。注重服务。该镇通过加强孕期跟踪服务,确保待孕及在孕育龄妇女的孕情信息上报及时准确。同时结合实际,制定了一系列向计生女孩家庭倾斜的实打实的优惠政策,每年为计生女孩家庭的父母免费进行一次健康检查。注重管理。为从根本上堵塞非法鉴定胎儿性别和选择性别流引产行为,该镇加大了对持生育证人员的管理,利用人口学校开课之际,对他们进行打击"两非"的宣传教育,并与之签订《孕情跟踪管理服务合同》。同时不断加强对B超和流引产药物管理,对全镇所有医疗卫生单位、药店,联合开展违禁药物执法大检查。由镇纪检监察部门牵头,镇卫生计生、公安、工商等部门密切配合,开展集中行动,依法从严从快打击查处非法鉴定胎儿性别、选择性别终止妊娠的违法案件。

(王开明)