

重病女孩命运因爱心驿站而改变

民间爱心组织爱心驿站举办“年会”总结捐助活动

本报记者 王传胜

“爱就像一根链条，一点一点地传递着爱，你们将爱给了我，我也会奉献出我的爱，去做有价值、有意义的事……”27日，在聊城爱心驿站举办的年会上，一名来自东阿的女孩代替因身体原因未能到场的姐姐读感谢信，读到这里时声泪俱下，感动了在场的每一个人。

故事1

爱心驿站牵线帮她渡过难关

东阿21岁女孩郑福田从小体弱多病，8岁患有先天性椎管内肿瘤，2012年冬天又查出患上了尿毒症，家里实在无力承担巨额医疗费用，就在网上发求助帖。“因为我想活下去，我还有没完成的心愿，还没有孝敬爸妈。”

聊城爱心驿站站长韩德俭看到郑福田的求助信后，与她取得联系，多次组织驿站成员到她家里看望，送去了爱心

款和生活日用品，并鼓励她坚强地活下去。

郑福田走路不方便，一直想有一辆电动车，以减轻父母的负担。聊城爱心驿站帮忙联系到一家电动车经销商，免费为她提供了一辆新电动三轮车。从此，她可以自己骑车去做透析了。

后来，聊城爱心驿站又联系当地一家酒厂，为郑福田送去捐款。他们还联系媒体报道

郑福田的不幸，呼吁更多爱心人士来帮助她。

在年会现场，郑福田的妹妹代她读了感谢信，在最后说道：“我明白了既然有些事情已经成为事实，那是我无法改变的，我能做的是面对现实，坚强地走下去，并且要做一个有爱心的人，去帮助更多需要帮助的人。”郑福田还送上带有藏头诗的十字绣给爱心驿站。



东阿女孩送上带有藏头诗“祝爱心驿站更美好”的十字绣。

本报记者 王传胜 通讯员 李鹏 摄

未来方向>>

坚定不移搭建爱的桥梁

聊城爱心驿站副站长袁朝军说，爱心驿站自今年1月份成立以来，收到了爱心衣物、油米面以及万余元善款，并及时送到了贫困家庭中，足迹遍布莘县、冠县、阳谷、临清、东阿、高唐等县(市、区)的乡镇和村庄，救助了50多户贫困家庭。这些捐助活动深受社会赞誉，参与者越来越多，参与面越来越广。除了对捐献爱心人士表示深深的感谢，也希望受到捐助的家庭要坦然面对困境，勇于自立自强，来回报社会的关爱。

韩德俭在年度报告中说，成立爱心驿站的初衷，就是搭建一座桥梁，让想献爱心的人士多一个渠道，让需要帮助的人得到更

多的救助。爱心驿站成立以来，始终做到公开透明，无论是接受爱心衣物、钱款，还是进行捐助活动，都会在活动结束后及时通过官方微博和微信进行公布。

对于驿站的未来，韩德俭认为，穷则独善其身，达则兼济天下，爱心驿站可能暂时给不了贫困家庭太多物质上的帮助，更重要的是通过“量身定制”式的救助，整合社会资源，哪怕是捐助一辆电动三轮车、给黑户儿童解决一个户口本，也算是完成了受助者一个小小的心愿，更多地是在精神层面给予他们鼓励，帮助他们坚强地面对生活，从而传递社会正能量。

故事2

沧州爱心女士累计捐款万余元

在年会现场，有一位来自河北沧州的爱心女士，她不愿意透露自己的真实姓名，以网名“水清清”参加了聊城爱心驿站。

“水清清”曾经历过一段特别困苦的日子，她发现很多人对弱势群体冷漠的程度已经到了麻木不仁的地步，她深深地体会到了人在困难时的无助与无奈。后来，她想通了：与其抱怨不如自己行动起来，

尽微薄之力传递正能量。此后的十年里，“水清清”经常做一些捐助。她通过网络结识了韩德俭，对聊城爱心驿站一切捐助公开透明的做法很是赞赏，并亲自到聊城考察这个组织，先把1000元打入韩德俭的账户。几天后，就通过微博看到爱心驿站把这1000元捐给了需要帮助的人。

“水清清”就加入了聊城爱心驿站，每隔一段时间都会

往韩德俭账户里汇款。韩德俭介绍，2014年收到“水清清”1万多元，全部用于了救助活动。

“水清清”在发言中说：“爱心的威力是巨大的，如果人人有爱心，学会无私奉献，生活将充满温暖。聊城爱心驿站搭建起爱的平台，向我们身边的人传递关爱和帮助，让他们从困境中走出，让他们学会关心和帮助他人……”

银座健身聊城店大型圣诞晚会完美落幕

银座健身腾飞十年，感谢有您

12月25日晚，华灯初上，星光璀璨，一场“银座健身聊城店圣诞晚会——我们一起走过的十年”文艺演出火热开幕。今年是银座健身腾飞发展的第十年，为了回馈大家的厚爱，这场由银座健身俱乐部多才多艺的教练们精心准备的表演，让现场的会员们叹为观止，流连忘返。

25日晚，在聊城开发区东昌路与黄山路交汇处星光城市广场上，夜幕中的银座健身俱乐部内火树银花、流光溢彩，大厅里聚满了观众，气氛异常火爆，一场由银座健身的教练们精心准备的演出即将开始。7点左右，开场舞拉拉操将大家的精神和目光聚焦在舞台上。

团课教练们带来的BODY COMBAT 搏击操，在动感的音乐中将激情、力量和气势完美的展现给大家。在过去的十年里，银座健身不断引进先进的健身项目，健身事业不断的提升着。从新西兰引进的莱美课程最受欢迎，这是一套世界上最先进的健身项目，已经风靡全球。

BODY COMBAT 源自一系列搏击格斗动作，将中国武术、泰拳、西洋拳击、空手道、跆拳道等结合在一起，在注重锻炼耐力的同时提高全身的力量和灵活性，进行全面的体能调节，消耗大量卡路里，修整肌肉轮廓，并能自我防卫。

明星教练带来的双截棍，极具美观的舞韵瑜伽让观众大呼过瘾。表演后，辛哲涵教练邀请会员一起参加互动，5位会员做到教练指定的动作最标准者获胜。俱乐部为每个互动环节的参与者准备

了榨汁机、手表、大礼包等精美奖品。

跆拳道小班的孩子们可爱的跆拳道表演，火辣、激情的拉丁舞，如同穿越魔幻世界的月狐吟舞动，融合了民族舞和现代舞等多种元素，刚刚引进的FOC中国风舞蹈，劲霸的尊巴热舞，妖娆妩媚的肚皮舞表演，还有提高我们的心肺功能、迅速消耗大量热量的花式单车表演，神曲串烧中朗朗上口的歌词，踏着熟悉的旋律，大家看表演的同时，已经不住舞动了起来……这一场场精彩演出让大家目不暇接，喝彩声不断。

当天的抽奖环节还准备了月卡、季卡、年卡和大礼包等幸运大奖。在平板支撑互动环节，一位会员以六分多钟的成绩获得了第一名。“我在这里只健身了两个多月，已经减掉了20多斤肥肉，感谢银座健身，让我越来越健康了！”这位会员激动地说。

银座健身是山东省最大的国有企业连锁健身俱乐部，现在已有十多家分店，聊城店入驻聊城经济技术开发区东昌路与黄山路交汇处星光城市广场。营业面积3000多平方米，配套设施有：国标泳池(四季恒温)、各种健身器械一应俱全、瑜伽、普拉提、爵士舞、拉丁舞、BODYJAM、芭蕾形体、肚皮舞、民族舞、太极养生、街舞、尊巴等各种舞蹈。BODYPUMP(杠铃操)、热力球操、有氧搏击操、活力踏板等十余种操课，还有动感单车、超大瑜伽馆、体适能测试、洗浴、商务休闲等五星级标准。游泳全部包含在内，游泳不限时间，不限次数欢迎大家加入到银座健身中来。

