



求助热线——
讲述心灵困惑 聆听专家释疑

热线: 18764175582
QQ: 541739910
邮箱: qiwan2007@126.com

为借钱亲家成了冤家怎么办

口述:冬青(化名) 记录:舒平

事情还得从头说起。六年前,儿子小伟谈了个叫小萱的女朋友。小萱长得挺漂亮,人也挺大方,我们见了都挺喜欢,来往了两年多,关系挺好的。有一天,小萱和儿子一起来找我和老伴商量事情,说是她妈妈的一个朋友去国外了,有一套新房子要卖,房子特别好,她妈妈想买下来给小萱,但对方要一次性付清房款,还差40来万块钱,急着用钱,问我们能不能借钱给她?

我一个工薪阶层,40万块钱就是全部积蓄了,我当时就有些犹豫,私底下问老公和儿子什么意见?他们俩倒好,都爽快地说给钱,人是儿子带回来的,我也不好当面拒绝,我就语重心长地和儿子说:“这可是妈准备着给你结婚买房子的钱!”儿子很肯定地说:“小萱妈妈买的房子也是给小萱的,等我们结婚了,不也就是我的房子吗?”看儿子态度那么坚决,我也只好把钱给了儿子,让他自己做主去,但有一个条件,那就是,亲兄弟明算账,得给我打张借条。

后来,借条也打了,房子也买了,将近二百平的复式楼,真是不错。过了半年,儿子和小萱也结婚了,但新房子在奥体中心那边,孩子们上下班不方便,有了小孙子后,又在市区贷款买了一套小房子。这么一来,东边的新房子就空在那儿了,然后,亲家两口子就搬进去住了。逢年过节,我也上那儿去了几趟,亲家呢,竟然摆出一副女主人的姿态来,开口闭口在我面前摆起阔来,地毯多贵啊,沙发多贵啊,水晶灯多贵啊,好像我是一个农村来的老太太,对我一点不客气,气得我说什么也不想再去那边了。

但有了孙子,不可能避而不见啊,今年刚入冬,孙子就感冒了,咳嗽了老长时间不好,我心疼啊,就拎了补品去看孩子。亲家那一套又来了,骄傲得像只孔雀似的,又对我显摆说:“我一辈子挣的钱全买这一套房子了!不过人老了,该享受就得享受!”我一听就纳闷了,当初说好这房子可是买给她女儿的,这怎么听她口气成了她的养老豪宅了?

回家后,我越想越不平衡,火急火燎的,就生病了。几个要好的老姐妹一起来看我,我实在憋不住,就把这事和她们拉了拉,老姐妹们听了也都愤愤不平,说:“你赶紧把你的钱要回来,太欺负人了!”我这才开窍,是啊,借条还在我手上呢,凭什么亲家拿着我的钱住着豪宅,还天天向我炫耀,太气人了!

这不,我赶紧给儿子打电话,我说:“妈妈身体一年不如一年,手头上没点钱怎么行?我寻思着向小萱妈妈把那40万块钱要回来!”儿子还不同意,说:“我和小萱都结婚这么多年了,你怎么还提那笔钱啊!”旁边,老伴也说:“早晚房子都是小伟和小萱的,你要把钱要回来,丈母娘那边肯定得闹掰,对孩子不好!”我说:“白纸黑字写着亲家借我的钱,和孩子们没关系!”这么争论来争论去,我这心里就越发焦虑,这笔钱要不要回来,肯定成我的一块心病!

然后,我就给亲家发了条短信,我说:“之前借给你的40万块钱,是我的养老金,我现在身体不好,看什么病都得花钱,我得把40万块钱拿回来!”那边,连个回信也没有,打电话过去也不接,气得我头昏脑涨的,再也无法忍耐了,又给儿媳打了电话,儿媳呢,一句“我正在开会”,又把皮球踢给了儿子。这一次,儿子倒是好言劝了我几句,到了周末,也不知道是不是儿子垫的钱,就说亲家已经把钱打到我银行卡上了。

自始至终,亲家没一点动静,我给她打电话还是不接,这人也太霸道了吧?当初拿了我40万块钱就没有一点感激之情吗?我白借了40万块钱,还落了个人不理不睬的下场?太气人了吧?按理说,钱好歹要回来了,我这心理该平衡了,可是,闹到最后,这么个僵局,我这心里还是不得劲啊,儿媳小孙子现在几乎不来我这儿了,我倒成了恶人了,这算什么回事啊?我辛辛苦苦攒的钱,我要回来有错吗?怎么这么不讲道理啊?

专家援助

幸福就是不自寻烦恼

□ 知尘(国家二级心理咨询师、“青未了·心理咨询工作室”专家顾问团成员)

记得好像是星云大师说的,一个人的幸福指数和他正烦恼的事成反比,烦恼的事越小,幸福指数越大。是啊,一个为没有漂亮鞋子而烦恼的人,肯定应该比为没有双脚而烦恼的人幸福呀。但是,事实并非如此。总有那么一些人,他不过是没有漂亮的鞋子,却比没有双脚的人活得郁闷、活得疲惫,比如本文的冬青女士。

我把冬青女士的烦恼和好朋友交流,彼时,我们正走在章丘锦屏山里。冬日温暖的阳光照耀在我们脸上身上,我深深吸一口清新的空气说,真幸福呀。好友说,如果冬青女士也能懂得享受这冬日暖阳的幸福,她就不会自寻烦恼了。我明白好友的意思,她的意思是说,一个真正热爱生活的人,是不会自寻烦恼的。在常人眼中,冬青女士的日子多么好呀。有相知的老伴,有属于自己的房子,儿子儿媳感情和睦,孙子活泼可爱,晚年生活本应无忧无虑,可她却为了亲家的一个态度而郁闷心焦到生病,这真是拿别人的不妥惩罚自己了。

冬青女士想要一个公平,但这世间原本就没有真正的公平,都是站在各自的角度想问题罢了。当初亲家之所以能张口借钱,是因为他们是为女儿买婚房,觉得亲家有义务帮一把。冬青最终借了这笔钱,也是确定儿子和小萱感情稳定一定会结婚。儿子坚定劝母亲把全部积蓄借给未来的岳父岳母,也是考虑将来结婚后这房子就是自己的。丈夫同意借钱和不主张要回钱,考量的也不过是“将来这房子早晚都是小萱和儿子的”。既然是从利益出发借出这笔钱,那我觉得就没有什么好计较的,初心不是帮亲家而是为自己的儿子考虑呀。

就算房子是为小萱买的,小萱暂时不住,亲家去住住又有啥不对?换位思考,如果是冬青女士给儿子买了房子,儿子暂时不住,她去住住不也是很自然的事情吗?都盼望自己的孩子孝顺,怎么儿媳孝顺父母就不舒心了?更何况房子是亲家出巨资买的。

我总觉得,这个栏目的目的不是要解

决倾诉者的具体问题,事实上也解决不了,它更多是通过这样一个个案,启发更多的读者朋友来思索,自己遇到这样的事情时如何去处理,如何来调整认知改变心态。人无远虑必有近忧。无论冬青女士还是冬青女士的亲家,在处理这个问题时都有些不妥。借钱是小事,何况四十万不是小数目。亲家应亲自登门表明心意,这是礼貌问题。冬青女士可以和亲家商量,是借钱还是出资共同买房。如果是出资,那么按出资比例占有房产份额就行。如果亲家不愿意共同出资,那么冬青女士可以选择不借,毕竟,这四十万是准备给儿子买婚房的。如果同意借,那写明白借多久,还款方式是什么,无息还是有息,利息多少,清清楚楚写明白,双方签字画押,这样就不会有当下的纠纷了。古人云,先小人后君子。这的确是有利于人际交往的利器,老祖宗的智慧不得不佩服。

我倒是觉得,事情当下的结局其实很不错,管它这笔钱是谁出的呢,到了冬青女士的账上就行呀,再计较是否亲家出的,那真是自我折磨。小孙子不用自己管,趁身体还好,出去看看世界多好,四十万一年的利息足够去泰国耍耍了,呵呵。要想开心的事,千万别给自己挖井跳,那是犯傻,真的。最宝贵的就是时光。用来生气一分钟,就失去了一分钟的快乐。换个角度想想,亲家再炫耀,那也是他们掏空了积蓄,无论将来婚姻如何,这房子最终都是冬青女士的孙子的。呵呵,冬青女士可没吃亏呢。

我推荐冬青女士看看花甲背包客的游记,不是让冬青女士也效仿他们,而是通过他们的经历知道了沉浸在这些鸡毛蒜皮的日常琐事中还有另外一种活法,心胸开阔后,很多事情就不会当回事了。另外,我自己常和好友说一定现在就培养爱好,比如摄影,比如阅读,比如唱歌,比如绘画。当你有了爱好后,就会更加热爱生活,那么多美好的事情都来不及去享受去体会,怎么还舍得把时间和精力消耗在这些烦恼上呢?格局大了,烦恼就会少,幸福就会如影随形。祝福深深。

心灵导航

口舌之快的满足

文/溜溜

鲁迅文章里曾经出现过这样一个一个人物,他叫阿Q,被无赖欺负后心中郁闷,迎面碰到了死对头“假洋鬼子”,阿Q不留神骂了句“秃驴”,“假洋鬼子”拿了棍追过来,大喊“骂谁呢”,阿Q赶紧指向旁边一小孩。但“假洋鬼子”还是把他痛打一顿,摸着红肿的头,阿Q又遇到了小尼姑,“终于可以出口气了”,于是阿Q对手无寸铁的的小尼姑一通嘲弄,乘了一时口舌之快,然后满心欢喜地离去。

阿Q只是喧闹市井中一介草根,“欺软怕硬”“口舌之快”都是他惯用的伎俩,其实,这种现象直到今天也是源远流长。在人生的竞赛场上,经常看到孱弱的选手被强势的那位PK掉,无能的被有能的打垮。无论怎样,败下阵的总是怒火中烧,愤愤不平,却又无可奈何。其实,此时此刻也不妨效仿一下阿Q,痛痛快快地发泄几句,至少图个口舌之快。

“欺软怕硬,说大话。”听起来似乎是贬义词,可从心理学角度看,却是人的本性之一。人们为了适应周围环境、避免遭遇打击和失败,这种心理情景可能是一种必要的生存策略。另外,“说几句大话”也无伤大雅,却能够成就自尊,获得释放,缓解内心的压抑感。

但是,“欺软怕硬,说大话”若成为一种循环和常态,社会的正常秩序将会被打破。因此,这种心理仅仅作为生活的调味品,不可多吃,不宜常吃,我们还是培养正常的心理机能,强者自强,弱者补弱,方能发挥自身价值,得到社会认可。

其实,我们每个人心中都有一个阿Q,为的是受欺负的时候,用这种口舌之快的方式舔舐伤口。说到底就是渴望当遭遇“假洋鬼子”的时候,能有一双温暖的手慰藉我们脆弱的心灵。

微言博听

柔软的爱

让自己的心保持柔软。因为力量不在强硬,而在柔软中。能屈能伸的树木才能抵得过狂风。

人生中,许多事都不是我们能预料的,一味抗拒不能解决问题。人生如剃刀边缘,我们行走其上,要心怀柔软的智慧。

世上总有心中有爱的人,愿将爱分给每一个人。这些爱如滚滚河水,滋润每一颗心灵。虽然时常有人把脏东西倒进河里,但河水很快就能净化自己,继续往前奔流。没有一样东西能毁掉爱,所有东西都能被爱化解——不论善恶,不论美丑。

河水遇到阻碍是不会停止的,它以自己柔软的力量突破眼前的障碍,从障碍物上方、下方或旁边流过。河水永远能智慧地随机应变。我们也要学学圆融与弹性的河水,看似消极无为,却总能带来积极的结果。

即使不得不活在过去,也别太执著。过去的伤痛和打击都丰富了你的生命。只要心中充满柔软的爱,你就是一切,也拥有一切。