

工作模范 孝顺儿媳 健身操教练

司云芹:生活的多面手

在单位领导和同事眼里,她是爱岗敬业的工作模范;在家人面前,她是贤惠孝顺的儿媳;在健身广场上,她是热情乐观的健身操教练。



司云芹为婆婆梳头。

文/片 本报记者 贾威

嫁到这个家 一心体谅婆婆

今年54岁的司云芹,原是长清区文昌街道办事处财政系统的一名负责人,从工作岗位上退下来后,回归家庭,照顾一家老小。

据了解,司云芹19岁那年父亲病故,是母亲和姐姐哥哥省吃俭用、含辛茹苦把她和弟弟拉扯大,并供她上学。司云芹深知母亲和哥哥姐姐把她拉扯大不容易,所以从小就懂事,主动为母亲和哥哥分担家务。结婚时,丈夫家的条件也不好,公公在丈夫4岁、妹妹两岁的时候去世了,婆婆常年操劳,体弱多病,需要人照顾。

由于丈夫在兵工厂上班,加上交通不方便,一周最多回家一次,照顾老人的重担就落到了司云芹一个人身上。司云芹是贫寒家庭的孩子,也很体谅婆婆的生活处境,更深知婆婆自己带孩子的不易,所以再苦再累,从不抱怨,心底默默告诉自己:“到了这个家,就一定要对老人好好的,既然有缘分就好好相处,尽力改

变家庭的生活环境,使老人过上好日子。”

婆婆患眼疾

两次手术复明

司云芹是个细心的人,方方面面都考虑得非常周到,对婆婆的照顾更是无微不至。婆婆喜欢吃蛋糕等糕点,司云芹就几天购买一次新鲜蛋糕,老人爱喝八宝粥,她就经常买给老人喝。婆婆年龄大了,肠胃功能变差,饭量比较小,为了保证营养,司云芹把各种营养保健品都备在家里,每天都为婆婆做鸡蛋羹,温牛奶。人年纪大了,难免会缺钙,买来的钙片婆婆又不愿意吃,司云芹就偷偷地把钙片碾成粉末拌在婆婆的饭里让婆婆吃。

婆婆患有白内障,严重的时候,眼睛什么也看不清,做什么都不方便。尽管司云芹对婆婆照顾有加,可是看不清东西的婆婆心情仍然非常压抑。司云芹看到婆婆的状态,自己的心里也非常难受,暗下决心一定要把婆婆的眼睛治好,让婆婆高兴起来。司云芹到医院了解了做白内障手

术的各项细节和风险,根据老人的身体状况,分两次给婆婆做了手术,让婆婆得以重见光明。

几年后搬进了新家,老人住楼房不习惯总是说闷得慌,想换个环境,司云芹就带上老人爱吃的东西,把老人送去妹妹家呆十天半月的,过后再把老人接回来。有时自己回娘家到到女儿家时也把老人一起带去,叫老人换个地方高兴高兴。司云芹说:“只要老人高兴、开心、舒心,在哪里住几天都没问题,开心就好,顺着老人吧,因为我们也有老的时候呀!”

为了给老人营造一个舒适卫生的生活环境,司云芹把家里里里外外收拾得干干净净,隔几天就为老人洗头洗澡、换洗衣物,半月左右就换洗床单一次。阳光好的时候,司云芹就把婆婆的被褥拿出来晾晒,杀菌消毒。

自己突发脑梗塞

也曾一度绝望

“俺媳妇干净利索,经常给我洗头擦背,十来天就给我换洗褥单,经常给我换洗衣服,也不嫌麻烦,俺有福身体好,多亏了

媳妇照顾得好。”司云芹的精心照顾得到了婆婆的肯定,婆婆经常在别人面前夸司云芹孝顺。尽管司云芹不让婆婆做任何家务,婆婆也会趁她不在家的时候洗衣服、做家务,把自己也拾掇得利利索索,以减少司云芹的工作量。

2011年腊月,由于过度操劳,加上没有合理调理身体,又不善于锻炼与保养,还有高血压病史,司云芹突发脑梗塞,连续昏迷两天,几近病危。经过几家医院的诊断治疗,司云芹的命算是保住了,但是身体机能大不如从前,身体半边不灵活,手脚麻木不听使唤,走路也困难,面部神经瘫痪,言语也不能正常表达,并且天天都离不开药物。

身体突然转坏和高额的医药费使司云芹陷入了深深的抑郁之中,一度离家出走甚至想到了自杀。在司云芹最绝望的时候,她想到自己95岁的婆婆和86岁的娘家妈妈,自己的孩子、自己的家庭。司云芹内心深处很愧疚,也很自责,她告诫自己,一定要康复,一定要站起来,一定要重新担起自己的责任。司云芹走访了多名医生,专

家,还有各按摩店的师傅,买了十几本医学书籍,了解经络穴位,并拍打自己的身体经络进行康复训练。

编排健身操

3800人参加锻炼

经过近4个月的努力,司云芹的身体状况得到了明显的好转,并渐渐康复。身体的康复让司云芹端正了生活态度,拾回了生活的自信,重新担起照顾老人照顾孩子的责任。

如今,司云芹97岁的婆婆在她和妹妹的精心照顾下,身体越来越好,面色红润,听力好,言语表达也很好。司云芹的孩子也已成家立业,传承着母亲的孝道。

司云芹自己也乐观开朗。为了使更多的病人从疾病中走向健康,司云芹把经络拍打自我调节恢复过程的动作编排成健身操的形式,传授给大家,大家都很喜欢,今年10月份参加健身的人数最高峰达3800人。电视台多次到他们的健身点去录制视频,在百姓大舞台栏目中播放数日,深得大家的喜爱。

春节购新车 晚报来¥补贴

2014年12月25日起,

凡在齐鲁汽车生活广场内购车的客户,
凭购车发票等凭证即可再得最低800元,最高2000元的补贴。
名额有限,详询各经销店。

咨询电话:0531-85196243 18605317796

园区地址:济南市长清经济技术开发区平安南路

本活动最终解释权归齐鲁汽车生活广场所有

扫描二维码,了解路线
微信扫描二维码,即可
进入手机地图导航页面,
按导航指示行驶,或了
解其他交通出行路线。齐鲁汽车生活广场
大众报业集团倾力打造 齐鲁晚报全面运营