

征稿启事

如果您对烟台身边事觉得不吐不快,对自己的经历见闻有话要说,或者对烟台城市发展有自己的建议,或者读罢本报新闻后想谈谈看法,我们的话题版都在等着您。
稿件字数以500-1000字为宜,择优刊发,稿费从优。来稿注明姓名、地址、邮编。 投稿邮箱:yantaihuati@163.com

嬉笑怒骂

新闻:油价十一连跌后,国内汽柴油零售价格已回落至“6元时代”。发改委专家称,国内油价没紧跟国际油价下跌,主要从能源结构调整角度考虑,“能源价格过于便宜,大家用的时候无所顾忌,这样对环境的损害难以估量。”(每日经济新闻)

点评:饭菜味道过于好吃,大家吃的时候无所顾忌,这样对身体的损害难以估量。

新闻:河南省委巡视组近日向郑州、信阳、周口、洛阳、新乡5个省辖市反馈巡视情况:有的地方存在城区公安干警队伍中腐败多发,城中村(社区)干部贪腐现象普遍问题,其中新乡领导干部违纪违法问题严重,市公安局系统出现“塌方式”腐败。(大河报)
点评:塌方式腐败,又一新词。

新闻:给孩子穿带补丁的裤子到学校,竟然被老师责令“整改”,言之“丢了学校和班级脸面”。近日,江苏常州某论坛里的一则网帖让围观的网友震惊,争议之声四起,被视作俭朴象征的“补丁”,如今竟然和“脸面”挂上了钩。(扬子晚报)

点评:节俭是美德,什么时代也只不过时。

新闻:30日,深圳限牌措施正式发布之前近一个小时,4s店迎来抢购热潮。在这一个小时里,车商取消优惠,坐地加价,而消费者也陷入有车就买的疯狂。一名销售介绍,具体卖了多少车都统计不过来:“一个钟能有上百台,一下午卖出好几百台”。(南方都市报)
点评:也许有一天,出门走路也得限行。

高铁来了,游客脚步能否不匆匆

头条评论

秦雪丽

12月28日,青荣城际铁路正式开通运行,对于烟台人来说,是个值得纪念的日子,对于烟台旅游行业来说,迎来了一个机遇与挑战并存的时代。由烟台市旅游局冠名的高铁旅游品牌列车,首次沿胶济线直通烟台。

借助这一契机,12月29日,

烟台市旅游局在烟台南站举办了一场“仙境烟台”高铁旅游品牌列车回家欢迎仪式,用烟台人的好客之情欢迎游客,庆祝这一时刻。“仙境烟台”冠名高铁列车,充分体现了当地政府对旅游业的重视,对高铁拉动旅游业的肯定。

“想来来不了,想走走不了”。之前,每到旅游旺季,在烟台旅游行业就流行着这样一句有些自嘲又无奈的玩笑话,却也是烟台旅游业曾经的一个现状。由于地处交通网络末端,烟台交通的不便,一直是制约其

发展的一个瓶颈。

城铁开通,可谓给烟台旅游插上一双翅膀,改变之前的窘态,烟台旅游业将迎来一个新时代。交通的便利,时间的缩短,势必吸引更多的游客前来,但也将面临更大的挑战。“如何留住游客是个问题。”一位业内人士曾感叹,就怕游客“来去匆匆”,带来的附加值有限。

交通的便利,在吸引外地游客前来的同时,也会相应地流失一些本土客户,比如周边县市的游客会选择外出旅游,

加剧周边景点的竞争。面对这一挑战,提升旅游品质显得尤为重要,尤其是烟台市区游,更应该结合城铁的开通优化调整,做出自己的特色和差异化,使途经城市变为旅游目的地,否则交通的便利,可能会使游客的脚步更快更匆匆。

乘“城铁”东风,要实现旅游业的跨越腾飞,冠名“仙境烟台”列车还远远不够。除了政府搭桥,对外宣传推介之外,各大景点也得根据气候地理资源和交通优势,优化自身的旅游产品,抱团发展。

辞旧迎新,欢庆过节

赵传勇(福山区)

最近公司办公室里的旧挂历旁又摆了一台新挂历,“2015”四个数字显得特别醒目,预示着2014即将成为历史,崭新的2015正向我们走来。

伴随着2015的即将来临,2015年的第一个节日:元旦,也在向人们招手。元旦,也就是俗称的阳历年,是我国的传统节日,虽比不上春节隆重,但亲戚间的走动少不了,当家家户户摆上一桌也免不了,朋友间推杯换盏也是形式之一,孩子们当天可以无忧无虑

地尽情玩耍。

到处都是喜庆的节日氛围,超市里张灯结彩更是提前把喜庆推向了高潮,忙碌的顾客都在精心挑选着节日用品。不少勤劳的家庭主妇都在进行着彻底大扫除,岁末了,干净整洁是最好的旧貌换新颜。理发的人比平时多了不少,因为很多人抱着新年新起点从头开始的打算。

忙碌了一年,匆忙的脚步也该缓缓了,紧张的工作节奏也该放放了,给身心放个假,给自己过个节,陪陪家人,或者出去走走,都是不错的选

择。尤其现在,今非昔比,港城的城铁时代已经在人们的欢呼声中来临,为烟台市民能更好地走出去助力不少,更带动了烟台的旅游业。

过去的一年,有收获,有失落,有喜也有忧,留恋也罢,遗憾也好,终究已经过去了,历史的车轮只会一路向前,时光的脚步不会倒退,让一切的不愉快都变成过去式,笑对过去,把握现在,为自己赢得一个美好的未来。

元旦来了,春节还会远吗?旧的一年已经过去,新的一年即将来临,但如何面对,你做好准备了吗?

少些“如雷贯耳”声

高德成(芝罘区)

新年来临,又到抓好烟花爆竹安全管理的关键期。我想,这是全市广大市民的热切希望、要求和心愿。人们都期望不闻鞭炮声,不扰邻里安静。

近些年来,烟台燃放烟花爆竹,愈来愈烈,红白喜事放鞭炮,结婚放鞭炮,商店开业放鞭炮,乔迁之喜放鞭炮……鞭炮声不绝于耳。

燃放烟花爆竹合民俗,但不合民意。现在汽车改装、配置机件后,基本根除“墨斗鱼”,行车限号也是为了减少尾气的排放。然而,燃放烟花爆竹浓烟滚滚、

噪音震耳,烟尘呛人,不知烈于汽车多少倍;再是放鞭炮产生的噪音,高达110分贝,简直让人难以承受!

谁家都会有这事那事,也都有老老少少。老年人患心脏病、高血压较多,最怕鞭炮声震耳和空气污染;小孩子熟睡最怕巨响惊动。没有“如雷贯耳”声和空气污染,老老少少肯定都会心静神宁的。

少放、不放烟花爆竹,是大势所趋,民心所向。但愿烟台有关部门,能更好地加强烟花爆竹的安全管理。没有“如雷贯耳”声,没有烟尘污染环境,大家称道乐融融。

人参——心脑血管疾病的首选佳品

寒冷的冬季,是心脏病的高发期。尤其是中老年人,由于气温的突然变冷而出现意想不到的发病,甚至突然离去。寒冷、感冒和疲劳,是冬季威胁心脏健康的三大主要杀手。

突发心脏病的症状

据专家介绍,一般来说突发心脏病时患者会瞬间感到心脏难受、脸色苍白、满脸虚汗等症。像常见的心机缺血、冠心病、心动过速、心功能不全、心力衰竭等都会出现这些症状。

如何预防?

专家称,突发心脏病的患者可以分为两类人,一类是年龄大的人,属于高发人群。“另一类是有些人一辈子没病,突然发病,但人老了身体抵抗力差这是事实,所以要注意保健。”建议这类人群,生活中要加强体检,做到早预防,早治疗。

人参具有大补元气、安神益智等作用,能增强免疫力及抗疲劳能力,有强心及促进造血机能作用。常用于虚脱、心衰、气短、自汗肢冷,久病体虚、神经衰弱等症,自古以来被誉为进补佳品,同时也是治疗心脏类疾病的首选。现代医学研究证实:人参含有含人参皂甙RG2是人参“起死回生”功能的根源。

人参如何服用最有效?

同余堂人参馆是专业的人参公司国内独家引进韩国三次元红参湿式制造技术,该技术获得世界38个国家技术发明专利认证。根据每个人的健康状况不同,同余堂人参原液全部为私人定制产品,根据个体的差异定制人参原液,定量包装,科学指导服用量,一般人7-15天就能产生神奇的效果。

最新的健康理念,最贴心最专业的健康服务,送给最亲的您。
健康热线:6647655