

送医到门口 让爱进万家

——大医治未病”滨州市人民医院“健康行”志愿者在行动

有一群白衣天使,他们是救死扶伤的专家,也是“健康行”的志愿者,一群有着“大医治未病”理想主义情怀的普通医务工作者,在医院他们精心医治着病人,在业余时间也不忘将健康送给更多的人。

本报记者 王璐琪



扫一扫,关注“健康行”志愿者行动



来自滨州市人民医院“健康行”义诊队伍在阳信县水落坡镇患者家中义诊。

小想法 大关爱

在医院中,看到再怎么扩张床位也赶不上病人增加的速度,越来越多的中年,甚至青年人的血压升高、血糖升高、血脂异常,更有40岁左右的青年人出现心肌梗死、脑梗死、脑出血的病人令人痛心。呈现井喷趋势的心脑血管病成为了“国民健康第一杀手”:每24小时就有7000人发病,每11秒就有1人被心脑血管疾病夺去生命。幸存者的后续治疗与康复成为了个人、家庭、社会的沉重负担,同时疾病对病人身体与心灵造成的损害更是不容忽视。曾有人这样描述卒中:“没有哪种疾病像卒中这样在瞬间让一个人的尊严丧失殆尽——口眼歪斜、言语不清、肢体废用、意识模糊,甚至生命垂危”。

为什么本来可以早期预防干预的疾病却早早地葬送了个人、家庭的幸福?这是滨州市人民医院的医务人员不断探索的问题。如何履行医务工作者在“治未病”方面的责任和重担,通过早期干预,改变群众不健康的生活方式,不是等到生

病了才到医院治疗,而是帮助人们尽可能的不得病、晚得病、得小病,得了急病不转化为长期慢病,人民医院干部保健二科心血管病专家许道营主任、门诊部的张玉香、韩修英主任,迈出了坚实的一步。他们积极联合有志于疾病预防的医生、护士、检验人员,向医院申请成立了“健康行”志愿者服务队,进社区、乡村服务广大百姓。获得医院领导支持后,今年10月8日,“中国高血压日”当天他们来到春晖社区开始了“健康行”志愿者服务的第一站,为市民免费检测血压、血脂、血糖,讲解健康知识,接受群众咨询。

现在医院多个专业的医生也自愿加入到服务队中,有心血管、脑血管、糖尿病、呼

吸、风湿免疫、急诊急救等专家,还有护理、化验人员近20人。他们利用周末休息时间开展义诊。在冬季心脑血管疾病的高发期,志愿队已先后在春晖社区、博兴吕艺、滨城梁才、黄河社区、阳信水落坡等开展义诊,他们冒着严寒,走出了院门,走进乡村、社区,践行着“大医治未病”的情怀。



滨州市人民医院“健康行”义诊队伍来到滨州市黄河小区。

志愿者 在行动

时间:2014年11月8日 APEC期间滨州单双号限行 地点:第二站——博兴吕艺

博兴县吕艺镇卫生院比往常要热闹的多,清晨的寒风尚未消散,吕艺镇医院门口早已站满翘首企盼的父老乡亲。他们在等待滨州市人民医院进社区义诊的大夫。许道营、韩修英主任带领着脑血管病专家吴刚、呼吸疾病专家韩其峰、风湿免疫病专家谢冰等,以及门诊部、检验科、干部保健二科等医疗护理经验丰富的工作人员,来到了吕艺镇卫生院,已有

一百多名群众排队在等待接受检查。队员们麻利地换上隔离衣,按照分工有条不紊地开始了登记资料、测血压、测血糖血脂、诊室看诊等服务。耐心地讲解心脑血管疾病预防健康知识,普及疾病突发应急措施,专家们对吕艺镇的乡村医生进行了专业的培训。

就在许道营医生为百姓讲解知识时,一名小伙子走到他身边对他说:“我的父母

卧床行动不便,能麻烦你给他们检查一下吗?”许道营听后立即点头同意,随后来到小伙子家中。看到家中情形,许道营了解到,这位小伙子的父亲曾患脑梗留下后遗症行动不便,母亲患有心脏病长期卧床。为老人的诊治后,许主任更加意识到“健康行”活动的意义,因为乡村还有许许多多需要医治但是由于行动不便无法出门看病的人。



滨州市人民医院干部保健二科许道营主任在卧床患者家中义诊。

时间:2014年11月18日 特大雾 地点:第三站——滨城梁才

到梁才义诊时正遇到滨州最浓的大雾。韩修英说:“去梁才社区那天正好下大雾,开车到了东外环路时感觉车头转向的,紧张得出了身冷汗,平时不到半小时的路程竟然走了近一个小时,到医院下

车时后背的衣服都被冷汗浸湿了,感觉好后怕。由于比通知的时间晚了半个多小时,大厅里挤满了等待的人群。给最后一位老人检查完毕已经中午1点多了,一位老人紧紧握着医生的手说:“我就怕到医

院看病,现在这医院大啊,我走进大厅就不分东西南北了,而且也不知道看病的程序,现在你们到我家门口就把血糖啥的都测了,我感谢你们。”至此所有的辛苦与劳累,被暖暖的话语给冲散了。



滨州市人民医院“健康行”义诊队伍在春晖小区为群众义诊。

时间:2014年12月20日 气温-6℃-2℃ 地点:第四站——黄河社区

志愿服务队走进活动第四站——黄河社区。根据黄河社区人群的知识层次和需求,这次义诊,他们在以往免费诊疗、量血压、测血脂、血糖等基础上,重点进行了疾病健康知识讲座及健康咨

询。在健康讲座中,医疗队向百姓提出了“健康体重,健康血压”、“每人每天食盐摄入量不超过6克”、“食油不超过25克”、“定期监测清晨血压”等核心知识,对小区居民

在饮食控制、规律服药、监测血压和体育锻炼中应该注意的事项给予了具体指导,培养居民逐步养成良好的生活方式,让人们知道健康和寿命60%取决于自己,真正做到“我的健康我做主”!

时间:2014年12月25日 圣诞节 地点:第五站——阳信水落坡

在水落坡的义诊,队员们更是深深感受到培养健康生活方式的重要性。不断出现的血压超过200mmHg老人们,让队员们着急、紧张,而听到一顿饭能吃7、8块豆腐乳的过量高盐饮食更是让队员们一时无语。

一家老两口都是高血压,但为了省钱只有一人服药,服药时只要血压一正常马上停药,等等。群众在高血压防治中的误区与不健康的饮食习惯更使队员们深感任重而道远,也感觉自身队伍的单薄,迫切希望广

大的基层医务工作者能更多地担负起本村居民的健康教育重担。下一步志愿者们将加强与广大乡村医生的联系,如果有意愿加入“健康行”志愿队伍者,他们将无偿提供援助与培训。



滨州市人民医院“健康行”义诊队伍在梁才办事处为群众义诊。

医者,仁术也!滨州市人民医院“健康行”志愿者服务活动正渐渐走向成熟。今后,他们会一如既往地走进社区、乡村,让更多的群众享受免费血糖、血压、血脂等方面的检查、健康指导、乡医培训,“送医到门口 让爱进万家”!