

纠正学习坐姿 赠智能视力防护仪

本报元旦邀您来免费眼检 报名电话2171788

本报12月30日讯(记者 罗静) “孩子最近的说看黑板不太清楚,可能有点假性近视了,希望报名参加这个活动,给孩子做个全面的视力检测,好有针对性的防治。”周末,本报将在全市邀请青少年免费进行九项专业视力检测,帮助青少年及早发现近视的成因、性质等。同时免费赠送智能近视防护仪,用于矫正孩子的学习姿势。报名电话2171788。

市民王先生说,孩子才上初

中,近视就到了三百多度。“孩子课业比较繁重。小学的时候作业比较少,上了初中孩子的课程多了起来,不但在学校要上课,周末还要去上辅导班。虽然孩子的学习成绩有所上升,但是近视度数却是逐渐加深。我挺担心他以后考学和生活受限制。”

据了解,健康的视力源于规范的检查。规范的眼检除了具备视力灯箱、电脑验光仪外,还包括角膜曲率仪检查、角膜地形图仪

检查、眼廓灯检查、眼位检查、主视眼测定、红绿测试等。全面的检测才能够对视力情况做出专业化的判定,出具最科学有效的近视矫正指导方案,从而更好的保护学生视力健康。

专家介绍,不少青少年的近视是学习太累或坐姿不正确导致的,近视在初期是可以通过一些方式进行矫正的。为了让更多的近视青少年摆脱这些烦恼,本报特举办大型爱眼公益活动。本次

活动以公益性、科学性为主题,邀请近视青少年进行体验,力求通过免费眼检和体验近视矫正,让更多家长和孩子了解科学的矫正方法,做到预防为主、防治结合,摆脱近视的困扰,告别近视眼镜。

在进行免费眼检和体验近视矫正的同时,参加活动的孩子每人都将获赠一个价值168元的智能视力防护仪。该防护仪采用最先进、最安全的光电传感技术和红外测距技术,能迅速准确检测头

部至桌面的距离,将学习状态中的不良行为(坐姿不正、近距离阅读、用眼疲劳等)进行全面有效的检测控制,是现代保护孩子眼睛健康、矫正弯腰驼背等错误坐姿、预防近视的最新高科技产品。

公益活动青少年视力检查和近视防控活动举办地址:麦迪格爱眼中心(张店华光路德泰堂大厦19楼,临淄大道齐都国际大厦A座12楼)

预约报名电话:2171788。

元旦“菜篮子”:果蔬肉蛋低价走

近期好天多,市场上蔬菜足足的,但1月中旬后可能小幅涨价

本报12月30日讯(记者 唐菁) 元旦即将来临,市场上以元旦为主题的促销活动拉开帷幕。30日,记者走访中心城区商场、超市、菜市了解到,由于近期天气较好,蔬菜、猪肉、鸡蛋等食品储量较大,价格也不高,但随着春节临近,1月中旬后蔬菜等价格可能出现小幅上涨。

30日上午,记者在张店丽景苑农贸市场了解到,目前市场上蔬菜供应量充足,价格未出现较大波动。菜商王先生介绍,淄博的蔬菜多由本地和寿光等地供应。因近期内没有雨雪降温等恶劣天气,蔬菜长势较好,上市量较大,供应量足,批发市场上价格也不高。但随着天气变冷,明年1月中旬以后,蔬菜价格可能会出现小幅抬升,并持续到春节。

而从11月起,猪肉的价格和销量都十分平稳。预计从现在起到明年五一前后猪肉都很难大幅度涨价。在张店一超市,五花肉12.5元/斤,精瘦肉14.8元/斤,肋排19.9元/斤,大腿肉



市场上蔬菜供应量充足,价格未出现较大波动。 本报记者 王鸿哲 摄

7.9元/斤,价格基本和上月持平。据悉,临近春节,养殖户大多选择增加生猪出栏量,猪肉价格还可能会小幅下降,同样价格稳定的还有鸡蛋,每斤零

售价5.1到5.2元不等。根据市物价局监测数据,鸡蛋价格从中秋节前的6元/斤的历史新高逐步回落至10月初的5.1元/斤左右,此后鸡蛋价格逐步趋稳,并

一直稳定在每斤5.1—5.4元之间。中秋、国庆双节过后的市场需求量大幅减少,再加上蛋鸡存栏量的增加,9月份以来普通鸡蛋价格出现明显回落。

提个醒

外出就餐 警惕“阴阳菜单”

本报12月30日讯(记者 刘晓) 元旦到了,市工商局结合以往节日期间消费者申诉热点问题,发布节日消费提示,提醒广大的消费者科学、健康、文明、理性地消费。遭遇侵权,及时拨打12315投诉。

面对高折扣、高额返券等诱惑,应保持谨慎心态,谨防虚假打折。打折特价商品同样享受“三包”服务。赠品依然享受“三包”服务,购物凭证要保管好。

餐饮行业谢绝自带酒水、设置最低消费、收取包间费等行为均属霸王条款。消费者在饭店就餐时,有权选择免费餐具。点餐时尽量看清楚单价,结账时留意账单上的菜价是否前后一致,以免糊里糊涂挨宰。

同时,工商部门提醒消费者,如果发生消费纠纷,消费者应当理性维权。一定要索要发票并保护现场,尽量维持所购食品原状,能辨识该食品批号或生产日期和保质期。节日期间,工商局12315消费者申诉举报指挥中心将保持24小时畅通。

流感患儿近日多三成

正值流感多发季,需提防集体发病

本报12月30日讯(记者 樊伟宏) 30日,记者从多家医院获悉,受流感影响,近日各医院小儿科接诊儿童数量有明显增加,医生建议须提前预防,发现孩子有流感症状一定尽早去医院就诊,避免引发并发症及集体发病。

据淄矿中心医院小儿科副主任医师马洪美介绍,近日接诊儿童数量较以往同期增加了三分之一左右,且覆盖各年龄段,以1—14岁儿童

居多。“现在正值流感高发季,根据病毒流行规律,今年应该算是流感‘大年’,从接诊情况看,较去年同期今年流感儿童患者要更多。”据了解,此次流感患者所表现出来的症状多为头晕、头痛、全身乏力及高烧,往往在患病2天到一周内就会表现出症状。“从接诊情况了解到,最近一些幼儿园、小学都有不少孩子感冒,此次流感传染性比较强,所以需要预防集体发病。

如果治疗不及时,容易引起肺炎、心肌炎等并发症,对于一些有免疫缺陷疾病的患者严重时还会导致死亡。”记者随后从市中心医院、张店区医院等医院小儿科了解到,接诊感冒儿童数量都有不同程度增加。

最后,医生强调,对于此次流感,市民不必过于紧张,如果发现孩子有感冒症状一定尽早送医院治疗,且让孩子多休息,通过对症处理很快即可痊愈。

相关链接

淄博各公立医院元旦正常开诊

元旦假期将近,30日,记者从淄博市各大公立医院获悉,为保证市民元旦期间顺利就诊,各医院假期正常开诊。

在淄博市第一医院门诊楼内,不少市民正排队等待,博山王女士说,最近自己腰疼得厉害,担心过几天放假了找不到好医生,所以今

天就请假来看病了。在其他医院,也有类似病人担心放假找不到医生,而提前来医院就诊。

张店区第二人民医院工作人员介绍,元旦期间全体医护人员正常上班,所有临床科室将有高年资医师诊疗,24小时接诊。市第一医院工作人员

介绍,假期医院医疗护理都会正常工作,市民不用担心。

“平时工作很忙,可以趁假期做个全面诊断,排排‘地雷’。医护人员会正常上班,保证市民在假期中也能看上专家诊。”张店中医院工作人员表示。

本报记者 樊伟宏