

泰医附院综合治疗肿瘤效果好

消极心态影响患者,专家提议“正视”肿瘤

很多人以为得了肿瘤就相当于被判了死刑,治病的心态变得消极。本期空中诊室,我们邀请到泰山医学院附属医院肿瘤科医学博士、访美学者刘文健副主任医师,他纠正了人们的一些错误观念,并向大家讲解了肿瘤的知识以及治疗方法。

“其实许多肿瘤有些早期的

异常表现,但是人们往往不在意,甚至有些人意识到可能是癌症或查体发现早期异常情况却不能面对现实“讳疾忌医”,不敢去就医导致病情延误。”刘文健博士说,特别是农村患者,这种现象更加常见。

在大家的印象中,恶性肿瘤是一种不治之症,一旦得了这种

病就难以治愈,自己在忍受病痛的同时,还会给家人增加负担,经济方面也将承受巨大压力,患者内心极其痛苦和矛盾。因此,很多人一直拖着,直到有了明显症状表现才到医院就诊,检查发现病情已经发展到中晚期,延误病情,失去最佳治疗时机。

“另一误区是,当患者诊为恶

性肿瘤时,患者家属怕病人知道病情,不敢带患者到肿瘤科就诊,接受正规的专科治疗。”

肿瘤治疗是一个多学科综合治疗的过程。目前肿瘤治疗的发展进步,一方面是诊断设备技术的发展,治疗技术创新及新的抗癌药物的不断发现,另一方面就是治疗观念的变化。

刘文健博士提醒大家,应该“正视”肿瘤,肿瘤的发生是一个长期慢性的过程,了解其病因后,通过改变生活方式、生活环境,在一定程度上可预防。即使发现肿瘤也并不可怕,经过科学的综合治疗,早期很多可治愈,即使中晚期患者也可以达到长期存活,提高生活质量的目的。

(路伟)



泰山医学院附属医院肿瘤科副主任医师、副教授,医学博士,硕士生导师刘文健。

刘文健,泰山医学院附属医院肿瘤科副主任医师、副教授,医学博士,硕士生导师。中国抗癌协会肿瘤微创治疗专业委员会影像引导下肿瘤消融治疗学组委员、山东省抗癌协会化疗分会委员。

1995年毕业于青岛医学院,一直从事肿瘤科临床医疗工作;于2010年到广州中山大学附属肿瘤医院影像介入中心进修学习肿瘤微创治疗;2013年在美国佐治亚理工大学肿瘤中心放疗科做访问学者。对恶性肿瘤放疗、化疗、生物免疫治疗及内分泌治疗进行了系统的学习和研究。擅长小细胞及非小细胞肺癌、乳腺癌、恶性淋巴瘤、头颈部肿瘤及胃肠道肿瘤的放、化疗及综合治疗,掌握锁骨下深静脉穿刺置管术、影像引导下穿刺活检、微波治疗、^{125I}放射粒子植入及缓释药物植入等微创治疗技术。发表学术论文二十余篇,主持参与课题4项,发明实用新型专利2项。

专家门诊时间:星期三

联系电话:6236823(门诊) 13001776251(手机)

邮箱:taianluwenjian@sina.com

坐诊专家

积极干预癌前病变 可避免发展成肿瘤

提起肿瘤,不少人认为只有手术切除才能治愈,泰山医学院附属医院肿瘤科副主任医师、副教授刘文健博士则提醒大家,治疗肿瘤有多种多样的方式,在不同的发病时期有不同的治疗方法,一旦得了肿瘤患者不能退缩,要坚定信心到正规医院肿瘤科接受综合治疗。

本报记者 路伟

1 肿瘤不可怕,系统治疗效果明显

肿瘤主要治疗手段有手术、放疗、化疗、生物治疗、靶向治疗及中医中药治疗。人们多年医学实践发现,单一手段疗效不佳,提出肿瘤综合治疗的概念。刘文健博士介绍,所谓肿瘤综合治疗是指,根据病人的机体状况、肿瘤的病理类型、侵犯范围(病期)和发展趋势,有计划地、合理地应用现有的治疗手段,以期大幅度地提高治愈率,延

长生存期,提高生活质量。

肿瘤治疗学研究显示出多学科的合作与补充,肿瘤的治疗也已进入综合治疗的年代。“2006年6月,美国临床肿瘤学会年会宣布,美国2005年癌症死亡总人数首次出现下降趋势。”刘文健博士说,世界卫生组织等国际机构纷纷把“癌症”重新定义为“可以治疗、控制,甚至治愈的慢性病。”

国内肿瘤内科孙燕院士曾明确指出,未来会有越来越多的癌症也许就像糖尿病一样,仅仅是一种常见的可控制的慢性病而已。在肿瘤治疗目的方面,由以尽可能杀灭肿瘤细胞为目的的治疗,发展为中晚期肿瘤带瘤生存的观念。这些诊治方法技术的发展进步及治疗观念的变化,只有经过肿瘤专科的系统治疗才会实现。

2 发现早期病灶,及时去医院检查

病因预防目的是消除危险因素,提高防癌能力,防患于未然。我国肿瘤工作者对于肿瘤流行病学做了大量研究工作,明确了一些肿瘤的主要致病因素,如乙肝病毒及黄曲霉毒素与肝癌,亚硝酸盐与消化道肿瘤,人乳头状病毒与宫颈癌,EB病毒与鼻咽癌等。

“改善饮食和营养亦是病因预防的主要内容之一。例如高脂肪膳食可能与乳腺癌、结肠癌、前列腺癌有关。所以要求人们膳食中由脂肪来的热量不得超过总热量的30%。”刘文健博士补充道,为防止食管癌、胃癌的发生,应减少

盐腌、盐熏和硝制食品。要提倡多吃水果、蔬菜、富含维生素A和C及富含纤维的食品。

对于一些癌前病变给予积极的干预措施。从正常组织到发生癌变的中间阶段称为癌前病变,是指一类具有细胞不典型性和分化异常的增生性病变,这种病变在不同程度上可能会发展成癌。“临床上常见癌前病变有黏膜白斑、萎缩性胃炎、宫颈糜烂、乳腺囊性增生、老年日光性角化病、色素性干皮病、胃肠道息肉及某些良性肿瘤。发现以上疾病时定期复查,必要时给予手术、激光、冷冻及内镜治疗可有效避免发展为

恶性肿瘤。”刘文健博士说。

“肿瘤的有些症状表现,如果被引起重视的话能及时就治疗,治愈几率会显著提高。”刘文健博士提醒,如中老年人不明原因的咳嗽、咳痰,尤其是带有血丝的血痰,或刺激性的干咳;不明原因的进食不畅或胃部不适;不明原因的鼻塞、鼻出血、耳鸣、声音嘶哑;不明原因的腹痛、腹泻、便秘、黑便或血便;小便发红却没有其它不适;以及无意中发无痛性的肿块,身体皮肤黏膜不易愈合的溃疡等,发现这些异常信号应及时诊治。

泰山医学院附属医院 肿瘤科

肿瘤科成立近20余年,是泰安地区开展放射治疗时间最早的科室。1998年初,肿瘤科创泰安之先河,将肿瘤放射治疗、化学治疗和手术治疗三大专业有机地结合在一起,在泰安地区创立了集放疗、化疗、手术、微创、介入等多学科协作小组组成的具有特色的肿瘤综合专业诊疗科室,为泰安市护理服务示范病房。

科室设两个病区,有一支结构合理、业务能力强的肿瘤综合治疗队伍。现有医学博士1人,医学硕士3人,硕士研究生导师2人,主任医师、教授3人,副主任医师、副教授2人,主治医师3人,主管技师2人,住院医师1人,研究生5人,物理师1人,其他技术人员10余人。

肿瘤科拥有放射治疗设备包括医用直线加速器1台、60-钴治疗机1台、现代后装治疗机1台、X-刀治疗系统1台套、体内 γ -刀治疗系统1台套、模拟定位机1台、CT模拟定位机1台等;热疗设备包括高频2000体外热疗机、HG3000冷循环射频刀、S-1500肿瘤消融治疗仪等设备;化疗设备包括化疗生物治疗橱1台、缓释化疗泵及化疗药敏试验设备等。

肿瘤放射治疗专业:先后开展了常规放疗技术、超分割放疗技术、射线半束X线技术、旋转照射技术、半身/全身照射技术、X-立体定向放疗技术、适形放疗技术等;开展了对良性疾病的放疗,

如嗜酸性肉芽肿、瘢痕瘤、复发性纤维瘤、恶性突眼、脾脏肿大等;开展了精确X-刀治疗的新靶点研究、X-刀治疗的剂量学研究和X-刀治疗的探索性适应症,如顽固性三叉神经痛、垂体微腺瘤、前列腺增生等。

肿瘤化学治疗专业:先后开展了常规化疗技术、缓释化疗技术、时辰化疗技术、化疗泵持续化疗技术、缓释化疗等;在肿瘤靶向药物治疗方面,开展了靶向药物治疗(包括单克隆抗体、分子靶向药物治疗、基因治疗等);同时开展“P53基因对非小细胞肺癌患者预后的评估意义”、“建立肿瘤标志物对肿瘤的诊断、预测疗效的临床价值”、“化疗药物敏试验的研究”、“腹腔内温热灌注化疗”等工作。

1997年起,肿瘤科先后承担泰山医学院放射系、临床医学系、研究生学院、成教学院的《临床肿瘤学》、《肿瘤放射治疗学》、《恶性肿瘤化学肿瘤学》和《医院感染学》等临床课程。2006年被国务院授予肿瘤学硕士授予点,同时还承担《老年病学》硕士点的研究生带教工作。2007年,被山东省卫生厅继续教育委员会授予“山东省恶性肿瘤综合治疗新进展”继续教育项目培训基地。先后承担国家卫生部3项科研课题,获卫生部专利5项。

电话:0538-6232658 (肿瘤科一病区)6236830(肿瘤科二病区)

3 医疗设备先进,诊断更加准确

泰山医学院附属医院有新型256排CT、1.5TMRI、乳腺钼靶X线机、电子胃镜及纤维支气管镜等先进设备,大大提高了诊断的灵敏度,CT或彩超引导下细针穿刺活检术,提高诊断准确性,减少病人痛苦。对确诊的早期患者根据情况给予手术、放疗、化疗或必要的生物治疗,极可能达到治愈;对于年龄大不能耐受手术的患者可给予放疗、化疗、生物治疗以及微

创治疗。微创治疗即以极小的创伤进行类似手术的治疗,如腔镜治疗、粒子植入、微波消融治疗等均具有较好的效果。

对中晚期病人则给予综合治疗,有根治机会的尽可能予以根治性治疗,否则以提高生存质量、延长生存期为目的给予姑息性治疗。作为抗肿瘤治疗的三大手段:手术、放疗、化疗,在其治疗之初根据疾病分期及病人体质,明确

治疗的目的是根治性还是姑息性,而射频治疗、微波治疗、粒子植入或缓释药物植入以及靶向治疗、细胞治疗和免疫治疗在姑息性治疗中具有更重要意义。

“作为一家三级甲等医院,医院各个科室非常强大,诊疗规范严谨,对于肿瘤患者我们都会安排多学科会诊,以确定最适合患者的个体化治疗措施。”刘文健博士说。