

世卫组织报告直指不良生活习惯危害

每年300万中国人“过早死”

世界卫生组织19日说,与不良生活方式有关的疾病已经成为全球公共健康的主要威胁之一,2012年全球有1600万人“过早死”。尤其值得注意的是,该报告指出,中国人“过早死”的人数高得令人担心,每年死于心血管疾病、糖尿病、肺部疾病和部分癌症等非传染性疾病的70岁以下人口超过300万。



2013年5月31日,一名穿着香烟玩偶的志愿者在韩国首尔街头宣传禁烟。

不良生活习惯是元凶

根据世卫组织发布的这份慢性病预防和管理报告,抽烟,滥用酒精,摄入过多脂肪、盐分和糖分等不良生活习惯引发的一系列疾病,已经成为全球主要的致死原因之一。

报告主要撰写者尚蒂·曼迪斯说,这类不良生活方式引发的疾病“比任何人类已知传染病构成更大的公共健康威胁”。

世卫组织的统计数字显示,2012年,全球共有3800万人死于心血管疾病、糖尿病、肺部疾病和部分癌症等非传染性疾病,其中1600万人去世时不满70岁,比2000年过早死亡人数1460万人要多,世界卫生组织将这1600万人的死亡类型定义为“过早死亡”。

曼迪斯提到,在“过早死”的案例中,许多人去世时只有30多岁或40多岁。

根据世卫组织的数据,在全球每年的“过早死”案例中,大约

600万人死于与烟草使用有关的疾病,330万人死于滥用酒精引发的疾病,320万人的死亡原因与缺乏锻炼有关,170万人的死亡原因与摄入过多盐分有关。

曼迪斯说,全球有4200万5岁以下儿童存在肥胖的情况,据估计84%青少年缺乏锻炼。按她的说法,这一情况“极为令人恐惧”。

中国数据太扎眼

该报告显示,超过300万中国人每年“过早死”。世卫组织指出,中国人“过早死”的人数高得令人担心,而这些问题本可以避免。

报告称,中国有3亿人都抽烟,五分之四的青少年都缺乏锻炼,五分之一的成年人患有高血压,这是中国“过早死”人数过多的元凶。世卫组织的报告引用驻中国代表施贺德博士的话说,“这份报告敲响了警钟。必须有强有力的措施来阻止中国人的

‘过早死亡’。只要很简单的习惯就可以改变这一切。中国人不应该再继续过量饮酒、抽烟、饮食不健康、缺乏锻炼。”

报告称,自上世纪80年代起,中国13亿人口的卫生条件已被大大提高,但是随着中国的经济增长,中国将面临更多美国等发达国家遭遇的健康问题。数据显示,美国每年有230万人死于非传染性慢性病,有31%的人因心脏类疾病死亡,23%的人是因癌症。而中国“过早死”的人中,每年有45%的人死于心脏病,23%的人死于癌症。

放任不管损失大

世卫组织的报告认为,如果全球在今后10年中每年投入112亿美元用于提倡健康生活习惯,非传染性疾病所引发的死亡案例有望大幅减少。

“国际社会有机会改变非传染性疾病流行的情况。”世卫组织总干事陈冯富珍在一份声

明中说。

世卫组织说,禁止烟草和酒类广告、向高盐和高咖啡因食品饮料征税等方式简单且耗费不多,在许多国家已经被证明行之有效。

在土耳其,通过禁止烟草产品广告、大幅提高价格和设置健康警告等措施,吸烟率自2008年以来已经下降13.4%。在匈牙利,向不健康食品饮料征收高额税的措施使垃圾食品销量下降27%。

然而,世卫组织警告,虽然一些国家取得一些成效,仍有许多国家无法实现在2011年至2025年把非传染性疾病相关早逝案例减少四分之一的目标。

“当人们在黄金年龄染病并死去,生产力会受到影响,治疗疾病所需费用可能是毁灭性的。”世卫组织说。据估计,如果各国不加大投入,非传染性疾病引发的早逝今后10年可能使全球经济损失7万亿美元。

(宗禾)

韩“坚果门”女主角出庭受审不认罪



1月19日,在韩国首尔,赵显娥乘坐的巴士抵达法院。

韩国“坚果门”事件核心人物、前大韩航空副社长赵显娥19日出庭受审,坚称自己没有违反《航空保安法》等4宗罪。

千金“任性”闯祸

赵显娥现年40岁,是韩进集团及下属大韩航空会长赵亮镐的长女。去年12月5日,她乘坐从美国纽约飞往韩国仁川的大韩航空班机头等舱,因乘务员给她提供的坚果没有按规定放在盘中,她一怒之下要求飞机掉头开回登机口并勒令乘务长下机,导致航班延误11分钟。涉事乘务长朴昌镇(音译)事后接受媒体采访时说,他和另一名乘务员在赵显娥面前下跪。

“坚果门”丑闻曝光后,赵显娥辞去家族企业所有职务并公开道歉,同时接受司法调查。3个星期前,她被正式羁押。

面临十年刑期

赵显娥19日当天乘车抵达首尔中央地区法院,遭大批媒体围追堵截。庭审开始后,身穿绿色囚服的赵显娥低头站在被告席上,小声回答问题。

检方对赵显娥提出4项指控,包括《航空保安法》上的航空器航路变更罪、干扰航空器安全航运暴力罪和《刑法》上的强迫罪、妨害公务罪。一旦罪名成立,这名富二代将为自己的任性行为付出可能长达15年监禁的代价。其中,航空器航路变更罪是最重的一项罪名,最多可被判处10年监禁。

道歉但不认罪

法庭辩论期间,赵显娥的律师认为检方指控依据“被夸大的当事人陈述”作出,声称事发时客机处于地面状态,即便掉头时也没有上跑道,因此认定赵显娥的行为没有违反《航空保安法》。

“被告人对给机上乘客、乘务长、乘务员和飞行员带来损失深表歉意。”赵显娥的律师说,“但是,针对她的指控大多存在不实之处或被夸大,(检方)应当重新加以考量。”

当天与赵显娥一同出庭受审的还有一名涉嫌授意员工做伪证和假口供的大韩航空高层官员,以及一名涉嫌向大韩航空透露调查内容的国土交通部调查官。

除上述4项指控,检方先前已经宣布将扩大调查范围,下一步将聚焦赵显娥涉嫌免费乘坐头等舱以及国土交通部公务员获座位升级照顾等事宜。

斯诺登怕泄密 拒绝用iPhone

据新华社专电 美国国家安全局前承包商雇员爱德华·斯诺登的律师阿纳托利·库切列纳19日说,出于安全考虑,斯诺登从不使用“苹果”手机,只用一部很简单的手机,原因是“苹果”手机某些软件能收集用户的个人信息,而且会不经用户自行激活。

他说,是否用“苹果”手机是个人选择,但斯诺登以专业视角对待这个问题。去年,好莱坞众多女星“苹果”手机云存储账户中的私人照片遭黑客窃取并泄露,尽管制造商否认案件源自系统漏洞,但“苹果”手机的安全性仍受到质疑。

中国“土豪”炒热日本房地产

去年360亿日元中国私人资金进入日本地产业

据新华社专电 随着海外资金的积极入市,日本房地产近来出现要“火”的节奏,包括中国在内的国际投资机构以及个人均对此表示了兴趣。而数据显示,中国私人资金成为捧红日本房地产的一支主力军。

日本瑞穗信托银行系统的“都市未来综合研究所”近日汇总的数据显示,2014年外国投资者掀起了“购买日本房地产热”,至少有100多亿美元的外国资本进入日本房地产市场,东京市中心的许多高档物业遭到外国投资者抢购,外国投资者购买日本房地产的资金量占当年日本房地产市场交易额的20%。

美国黑石集团去年耗资1900亿日元(约合16亿美元)在东京市区购买了5000多套住宅。中国复星集团在东京的新兴商务中心品川车站附近投资700亿日元(约合5.9亿美元),购买了一座25层的综合性办公楼。美国、法国和德国的投资基金分别在东京品川、新宿和中野等地购买办公楼和其他综合性商业设施。

值得一提的是,越来越多外国自然人也积极投资日本房地产,中国富裕阶层尤其引人注目。据日本

不动产研究所预测,在过去一年中,至少有360亿日元(约合3亿美元)的中国私人资本进入日本房地产市场。日本不少房地产公司为此还增加了精通汉语的经纪人。

外资大举进军日本房地产市场,其中一个原因是投资者认为日本大城市的房地产市场已经触底,具有相当的投资价值。

近年来,日本全国的平均地价下跌幅度大幅缩小,部分地区出现回升。去年,东京、名古屋和大阪三大都市圈的商业用地和住宅用地均开始回升,东京市区的办公楼空置率已经降到了5%,住宅价格也开始反弹,但是,日本房地产的整体价格依然处于低位,具有较大升值空间。按照目前的汇率,东京的大部分普通住宅价格低于或等同于北京、上海的相应价格。

日本将于2020年举办东京奥运会。投资者普遍认为,在这之前东京的房地产升值概率较大。另外,日本房地产的租售比合理,用于出租的物业投资回报率基本上能够维持在6%到8%之间。这些因素都激发了海外投资者投资日本房地产的热情。



号称寸土寸金的日本东京都银座。