



《齐鲁晚报·今日运河》旅游直通车特别策划

亲子10公里徒步行 用脚步丈量城市美景

本刊 王琰

城市徒步 将绿色低碳进行到底

城市徒步是近几年最新流行起来的一项户外运动,一般是由同一城市中互不相识的年轻人在网上约定时间、地点以及路线。大家约定空闲时间一起去进行城市徒步旅行,或者独自按照计划的徒步线路行走城市中,目的是为了缓解都市中年轻人的工作压力,给大家的心灵进行彻底地放松,结交更多的朋友。

城市徒步尤其受到年轻人和家庭的青睐,它不仅锻炼人的体魄与耐力,陶冶人的心灵和性情,促进人际交流,同时能够激发人们热爱自然、热爱生活的情感,使久居都市的疲惫心灵得到放松。城市徒步不仅是一项舒缓压力、

锻炼身体的户外运动,同时也倡导了一种绿色低碳的出行方式。不开车、不坐车,与孩子一起携手徒步走在城市中,从自己做起,全家一起践行低碳环保的绿色生活方式。

边走边看 发现城市更多美景

久居城市中,来去匆匆的脚步让我们很少有时间去仔细看看这个城市的一草一木、一物一景。本次徒步行路线设定在城市郊区,从豪德商贸城出发,沿滨湖大道,一路徒步走到鸟巢体育中心。行走路线远离城市喧嚣,途中不乏绿树和河流,空气更加清新,让孩子近距离接触大自然。

沿着弯曲河道,远离高楼大厦,用脚步去丈量每一寸土地,你

的每一步,都能见识到一方独特天地。一路上随处可见我们平时忽略的美景,也许是枝头几只叽叽喳喳的喜鹊,或是路旁几株叫不出名字的树木,为行走平添几分乐趣,也让我们感受冬日里不一样的旅途。“你最好慢下来,步子不要这么快,因为时光短暂,生命之乐不会持久。当你匆匆往某处赶时,你就错过了行走的乐趣。”《放慢生活的舞步》这首诗或许是对徒步最恰当的诠释。

亲子互动 乐享亲情温暖时光

总是周旋于繁忙的工作,不知不觉中忽略了与孩子一起玩乐的时光,一次长达十公里的城市徒步行走,能够很好地增进家长和孩子之间的情感交流,同时有

利于激发孩子的内在潜能,也让孩子结识更多的朋友。

在往期组织的徒步活动中,很多孩子表现出了超出大人们的坚韧和自信,10公里的长途跋涉,没有一名孩子中途掉队,也没有人轻言放弃。10公里徒步之旅让孩子们体验到了坚持、付出和成功。也希望他们在今后的道路上遇到困难挫折时,会想起徒步之旅中自己是怎样坚持和面对的,从而积极地面对人生,热爱生活。

您可以从太白路乘坐1路公交车到达豪德商贸城,活动结束后乘坐21路公交返回市区。根据以往的经验,大家一定要带足够的饮用水,最好是带一个保温杯,里面装上热水,这样可以在徒步劳累的时候喝上一口减轻疲乏。同时,适当带一些食物。

《齐鲁晚报·今日运河》 旅游直通车信息一览

活动主题:亲子鸟巢徒步行
活动时间:2015年1月25日(星期天)
活动地点:济宁豪德商贸城
徒步线路:豪德商贸城——滨湖大道——“鸟巢”体育中心
活动人数:40人(一大一小)
活动收费:免费
活动内容:10公里亲子徒步、“鸟巢”体育中心场馆展览

报名方式:
1.QQ群:
运河户外拓展群385318065、森林户外总群144319549、森林户外一群213017564
2.电话报名:
0537-2747555、2748777
3.现场报名:
济宁市太白路万达嘉华酒店对过济宁运河国际旅行社

齐鲁晚报·今日运河



风景不止在墙上

这个世界 真吵
听不见 心的呼啸
爱在路上 风景在心里
心累的童鞋请举手——

“齐鲁晚报·今日运河”号旅游直通车

☎ 2747555