

本报校园记者与家长听健康教育讲座

学做眼睛保健操，我们一起来



校园记者和家长们正在全神贯注地听讲座。



工作人员为校园记者发放纪念品。



根据教授的方法,家长为孩子做穴位按摩。



讲座结束后,谢怡博士耐心解答家长们提出的问题。



家长在为孩子做穴位按摩。

片/本报实习记者 邢豪

本报新泰1月20日讯(实习记者 石环 邢豪) 18日,齐鲁晚报校园记者团健康教育讲座,在新泰市第一实验小学成功举办。本报联合山东鼎建基因检测中心,邀请陕西超英实业集团基因检测中心主任谢怡博士到场,为校园记者及家长讲述各种常见疾病的发生和预防知识。

18日上午9点,新泰市第一实验小学三年级六班的左文豪第一个来到学校会议室,在门口

签到处领到纪念品后,便直接坐在了第一排,拿出了纸笔。他有些害羞地告诉记者,第一次参加校园记者活动,有点激动。

上午9点半,健康讲座正式开始。本次讲座主要涉及小学生常见病的发生原因和预防知识、日常疾病的不确定性、日常药物的使用以及如何正确地关注自身健康状况。讲座上,谢怡博士还对校园记者进行心理辅导,包括对于金钱的态度,如何正确的面对生

活,如何调整自己的情绪等。在家长方面,谢怡博士从实际生活事例出发,鼓励家长多夸奖孩子,多传递给孩子正能量。每次讲到一些重要的地方,在场校园记者和家长们纷纷拿笔记下。

讲座中,谢怡博士还向家长和校园记者们教授了“别样的”眼保健操和穴位按摩,家长、学生们纷纷现场学习。“孩子才上三年级就开始近视了。她平常也不怎么看电视玩电脑,就是喜欢

看书,有时候看起书来一个小时都不动。”校园记者孙梦雪的母亲张女士说,平常要注意让孩子多看看远处,适当休息,做眼保健操,并且多吃维生素A含量高的食物。

当谢怡博士问在场的小记者谁知道什么是基因时,第一实验小学三年级二班的校园记者林锦岳踊跃回答到:“基因就是跟遗传有关的东西。”虽然林锦岳回答的并不十分全面,但勇气

可嘉。

“学生和家长对这次的健康讲座很感兴趣,希望以后有机会多做一些类似的讲座。”学校老师刘海说。本次活动得到新泰市第一实验小学的大力支持,自活动准备以来,新泰第一实验小学派出专门的负责老师协调讲座工作。讲座期间,新泰市第一实验小学校长马安超,党总支副书记薛梅还来到讲座现场,和在场小记者一起听了讲座。

小记者作文

金秋如画

美丽青云湖

新汶实验学校 五年级三班:韩苏萌
指导老师:陈明波

我的家乡新泰是一个物产丰富、有山有水的好地方,有莲花山、清音公园等,可我最想去的地方是青云湖,因为那里景色宜人。听爸爸说,青云湖又叫东周水库。我很好奇,就问爸爸:“为什么叫青云湖呢?”爸爸回答说,因为青云湖紧邻青云山,才因此得名青云湖。

走进青云湖广场,首先看到广场上的帆船标志,它象征着新泰人民的生活一帆风顺。我很喜欢放假的时候去青云湖。

小草才刚抽出嫩黄色的芽,不知不觉的,春天到了。柳树也长出了嫩绿的枝叶。湖水倒映出蓝天,美丽极了。

小草已经长大了,踩上去软绵绵的,就像地毯一样。不用我说你也知道,炎热的夏天来了。柳树的枝叶随风飘动,像少女的长发随风舞动似的。湖水就像一面镜子,倒映出青山的身影,一阵微风吹过,就看到湖面上出现了层层波纹,一圈一圈地荡漾开去。

秋风习习,草地变成了金黄色,一阵风吹过,从树上飘落而下的叶子就像一只只蝴蝶在空中翩翩起舞。小朋友们在湖边开心的放风筝,与此同时,大人们也不闲着,拿着照相机,给他们记录下这开心的童年时光。

这个鬼天气

新泰市第一实验小学四年级十三班张凯越 指导老师 刘娟

今天早上我刚醒来,就发现窗户上有一层“哈气”,所以我穿上了一件秋衣、一件厚衣服、一件校服外加厚的棉衣外套。洗刷完毕后,我便出发去学校了。

在早晨没有感到很冷,反而觉得神清气爽的凉快。到了中午,我快被热死了!我迅速脱了两件

外套,终于没那么热了!

我以为下午也会很热的,所以上学时候穿得很少,可是放学的时候,天又变冷了。这真是个鬼天气!

以后我一定每天按时听天气预报,那样就不会被这样的鬼天气捉弄了!

有趣的汉字

新泰市第一实验小学 徐望舒 指导教师:徐凤

一只狗,四张嘴,打一字。谜底是什么呢?对了,是——器。这是为什么呢?因为狗又名犬,四张嘴也就是四个“口”,合起来就是“器”。如果你要猜是的话,就没人认识这个字了。汉字还有许多有趣的现象呢,不信你就往下看!

首先我要给大家说的是“多音字”,比如:便(biàn)可以组成“方便”,当然也念“pián”,可以组成“便宜”。像这样的字有好多,因为它们有许多个音,就叫多音字。它们在我们的生活中一刻也少不了!假如你在街头上看见一个“便(biàn)利店”,而你又把它读成了“便(pián)利店”,就会引起一些误解,还会让人认为这家店的东西很便宜呢!

还有一种字叫“同音不同

字”。它可是汉字中的另一种现象。如:枇杷(pípá),还有一个也叫“pípá”,那就是“琵琶”。这种字也要熟悉呢!假如有一天,你写的作文中有“枇杷(pípá)”这两个字,而你却写成了“琵琶”,就会引起一些不必要的麻烦,让人误认为你是妖怪。因为枇杷是一种水果,也指一种结果子的树,而琵琶(pípá)是一种乐器。

还有一种字叫“形近字”,也是最常见的字,如“大(dà)”和“太(tài)”,别小看它们,当你混了时就知道它们的“用处”了。它们就像一对双胞胎,一个不小心,就会“哥哥弟弟”分不清。

汉字真是中华民族的瑰宝,它是完全可与中国古代四大发明相媲美的中国“第五大发明”。

秋天来了,天空像一块覆盖在大地上的蓝宝石。星期天的早晨,风和日丽,我和妈妈坐车回老家感受秋天的美丽。

下车了,我第一眼看到的是美丽的树叶,有黄的,有红的,有绿的五颜六色美丽极了,一阵风吹来,五颜六色的树叶在空中飞舞,好像正在描述着一幅秋天的图画,美丽极了。天空中一群大雁往南飞,它们一会儿排成人字,一会儿排成一字,要去南方过冬。田野里沉甸甸的稻谷低下了头,好像再等待农民伯伯来收割。红彤彤的高粱也在秋风中频频点头。田野里到处都是农民伯伯忙碌的身影。

果园里,各种水果都发出浓浓的香味,红彤彤的苹果又大又甜,黄橙橙的梨子又甜又脆,山楂宝宝们你挤我碰,都争着让人们采摘。金黄的柿子像一盏盏小灯笼挂在树枝上张灯结彩,来庆祝农民伯伯丰收的喜悦。

我爱这美丽的秋天,它在树林里,在田野里,在果园里,在农民伯伯丰收的喜悦里。