

【家事直播】

上有老，下有小

□刘云燕

插图
巴巴熊

【家有长辈】

母亲爱钱

□聂勇军

母亲身患胆结石多年，近期疼痛加剧，无法再拖了，只得住院手术。

到医院一打听，医院告知至少得准备3万元。我与两兄弟决定各自先出1.2万元，出院后再多退少补。

母亲听了，从大衣柜里摸出一个小铁盒子，打开一看，里面是包得整整齐齐的一沓钱，一点数，近4万。母亲说，我病了，哪能要你们出钱，况且你们手头也不宽裕。这些钱呀，都是你们这些年孝敬我的，我都攒着，相当于都是你们出的钱了。

母亲如此一说，我们三兄弟不由得露出愧疚之色。

从前年开始，我们发觉母亲变得爱钱了。以前端午、中秋、春节三大节，我们孝敬给母亲的钱，大多会被母亲返回来，母亲只象征性地收下一点儿。母亲说，我身体还动得了，你们的孩子也都还小，家里用钱的地方多着呢，孝心我领了，钱就不要了，哪天我动不得了，再说吧。

次数多了，我们也就默认了母亲的做法，于是，以后我们还是照样向母亲表孝心，也习惯了母亲的退钱。

两年前，我们发觉母亲不再“先征后返”了，我们送的钱都被母亲原封不动地收下。小弟花钱大手大脚，想要点花招，找理由向母亲借钱，母亲还奚落小弟身强力壮不勤奋工作，反倒打老媽的主意，搞得小弟一脸尴尬。母亲还“点醒”我们，现在物价飞涨，而你们的“孝心”长期维持不动，可否“与时俱进”？弄得我们心里直犯嘀咕：这老娘年岁大了，竟爱起钱来了。

母亲将4万元钱交给我，说，你大伯前年患脑血栓，打算住院时，子女一大堆，却各打各的算盘，在“钱”字上打转，生怕落个人财两空，大伯只能含泪回家。那时我就想，你大伯大好人一个，全心全意为子女，折磨得只剩一把老骨头，结局却如此凄凉。其实凭良心说，你大伯的子女也算孝顺的，有各自的想法也可以理解，因此我就想以后尽量少让你们为难，关键时刻手里有俩钱比什么都强。我狠心找你们“攒”了一笔钱，你们即使有怨言，顶多背后嘀咕我几句，总比事到临头相互埋怨、兄弟反目要强。

母亲一席话，让我们兄弟仨泪流满面。

自从爸爸去年生病住院以来，我突然意识到爸爸的衰老。那个曾经做事利落、大声说笑的爸爸，竟然变得孱弱不堪了。从床到洗手间，只有几步路，他都要喘半天才能勉强到达。我给爸爸端来洗脚水，爸爸竟然有些不好意思起来，说：“不用照顾我，早点回家，蛋蛋还一个在家里呢！”

蛋蛋是我的儿子，似乎因为姥爷住院，他也习惯了一个人在家里，只要给他留下一些买饭的钱，就可以自己照顾自己了。那一天，他竟然说没有出去买吃的，自己煮了挂面，而且味道特别好。我可爱的儿子啊。

记得年轻的时候，对于生孩子这件事，我和爱人都想过二人世界，过几年再谈论生孩子的事。妈妈却一直持反对意见，她说趁他们还不老，可以帮助我带孩子，另一方面，“一个家就是过人气呢，有了，才热闹”。这平平淡淡的一句话，深深地打动了我。我生孩子的时候，妈妈一直守在医院里，七天七夜没有离开过医院。那时候，

爸爸妈妈毕竟才五十多岁，身体也还硬朗。得到一个外孙子，他们如同手中捧着一颗明珠，天天看护着。如果晚上孩子哭闹，他们也不睡，爸爸会抱着他，摇晃着走上一夜。

儿子就这样在精心养育中慢慢长大，到了上幼儿园的年龄，儿子因为不愿受约束，坚决不去幼儿园，每天都是一场大哭大闹。爸爸从来不敢去送外孙子上幼儿园，说看到孩子哭，他自己也会跟着哭。于是，我成了家里的那个“恶人”，每天早晨抱着又哭又闹的儿子去幼儿园。每次出门，爸爸都躲得远远的，因为他总是想说：“要不，今天就别去了。”儿子可怜地看着姥爷，大声地哭闹，说：“姥爷，救命！”如今回想此事，儿子坚决地摇头不肯承认，而且每每看到那些上幼儿园就哭闹的小孩子便嗤之以鼻：“上个幼儿园，有什么哭的？”

儿子现在已经是小学生了。而爸爸妈妈却突然变老了，爸爸因为手臂上做了手术，不能抱小孩子，妈妈的体力也明显不如从前。妈妈时常会说：儿子

“如果你们再生一个孩子，真的不能像以前那样帮你带了。”

因为爸爸身体的原因，他们开始考虑不再和我们住在一起。因为我家住的楼层太高，爸爸上下楼不方便。有一天，我听见他们小声商量此事。妈妈说：“咱们搬走吧，孩子们都大了，也该学会自己照顾自己了。”爸爸却说：“孩子们都那么忙，蛋蛋放学了，家里也没人，更没有人做饭，不放心啊！”

我听了，心里特别感动。即使爸爸身体不好，也依然牵挂着我们的生活。我笑着走过去，说：“不用担心，我会经常去你们那里‘扫荡’的——拿回来好吃的东西！”爸爸妈妈最后决定每周来我们这边住两天，给我们改善一下生活。

我突然很想去拍张全家福。工作生活这样忙碌，很少为父母拍几张照片。生命的扁担两头，一边是父母，一边是儿子。而在此时，我们可以幸福地生活在一起，这才是一个完整而幸福的家啊。无论贫穷或是富裕，只要我们在一起，这个家就充满了爱的气息。

【成长在英国之十六】

让青春期男孩爱上运动

□戴群

男孩子在青春期比女孩更容易体验到成长的烦恼，往往会在内心聚集一团激情的火焰，如果没有很好的输出渠道，他们常常会像一只暴怒的狮子，也不知道自己为什么暴怒，而暴怒的对象往往是自己最亲近的人。如果父母也不明白，就会到处找原因，不是责备孩子就是责备自己。

那么如何和孩子们一起创造一个输出正面能量的渠道呢？

首先是运动。如何引起孩子对运动的兴趣？朋友一家两个儿子，父母都很忙，不能带他们运动，就和孩子商量加入了一个划船俱乐部。当然父母的初衷可能是希望孩子有点特长，将来考上剑桥大学（剑桥的划船俱乐部很有名）。两个儿子迷上了这项运动，坚持了几年，后来凭借优异成绩都考上了剑桥大学，入学后加入了学校的俱乐部，很快就融入了学校生活。我的儿子从小就喜欢运动，8岁后爸爸受他的影响也爱上了运动，两人常在一起研究健身、营养，研究人身体的成长科学。

我们不能逼迫不喜欢动的孩子去运动，利用孩子的天性来引导会容易一些。孩子的天性是喜欢挑战、喜欢比赛、喜欢鼓励、喜欢有个同龄的伴儿，所以不管是在家还是参加俱乐部，只要顺应了天性，就可以尝到最初的运动的甜头。这个甜头就是人会变

得精力充沛，更好地集中注意力，睡眠也会变好。父母适当奖励，慢慢孩子就会有运动的习惯了。习惯需慢慢养成，允许反复，允许退步。运动不影响学习，正相反，运动健将往往也是学习的尖子。当然这不包括国内父母因孩子学业无望而把他们送进体育学校。

培养兴趣时，兴趣是关键，绝非强迫而成。很多父母打着给孩子培养兴趣的名义逼着孩子练琴、运动、画画，且不说大多数父母坚持不下来，就是少数坚持下来了，培养的可能是职业而不是兴趣。所以“培养”一词本身就有问题，应该是发现兴趣，兴趣发现了就找到了正面能量输出渠道。

其他的能量输出渠道也很多，都是基于兴趣。孩子对手机感兴趣那不是兴趣，是瘾。兴趣来源于天赋，所有的孩子都有天赋，发现天赋是一件再美妙不过的事了，这个过程会使孩子的自信大增、亲子关系融洽、人生幸福感提高。如何发现天赋？答案是增加孩子对这个世界的体验——出行和社交，孩子们一定会在亲近自然和与他人交往中发现自己。这个道理很简单，一大帮小朋友一起玩，很快就能看出谁是领导者、谁是跟班的、谁是调解人、谁有暴力，每一种角色都有利有弊，正面引导就可以

发挥长项，这对于独生子女更为重要。

父母本身就没有兴趣怎么办？没关系，父母可以对孩子的兴趣予以引导。我的儿子设计卖糖机时把我当成第一用户，我在用的过程中不但给予很多肯定，也会发现问题。他最喜欢我发现问题，这样他能去改进，试用时我再给予肯定。我永远不会在他兴趣正浓的时候问“你的作业写完了吗”这样扫兴的话。

父母参与的过程决不是对孩子的监督指导。比如有些父母和孩子一起学琴，目的是为了能回家指导孩子。孩子不需要你的指导，他需要的是你的肯定。即使你是专家，对孩子也切忌指手画脚，要知道孩子的进步取决于兴趣，取决于主动性。

如果你是专家，就更应该明白孩子学习过程的各种艰难以及孩子大脑发育对其做事的局限性。

读书也是一种能量输出渠道。孩子读书习惯不同，有的喜欢自己读，有的喜欢读完了给别人讲，有的喜欢让父母给自己读。顺应他们吧，切忌强调书的所谓意义、大道理，读的过程就是享受、学习的过程，孩子学到的、享受到的，可能跟作者的初衷和成人的大道理相差甚远，大人一定要尊重孩子的心灵。

家事

【父母心声】

女儿不知福

□陈洪娟

楼下出租屋里住着一对收破烂的外地夫妻。

男人天不亮就骑着一辆旧三轮车出去了，到小区的垃圾站里捡破烂，中午或傍晚的时候，才满载着瓶瓶罐罐、旧报废铁晃晃悠悠地回来。

女人常常蹲在门口整理男人拉回来的破烂，有时候也会到小区的绿化带里捡些塑料瓶什么的。

他们的儿子看上去五六岁的样子，正是上幼儿园的年龄，本来他应该在幼儿园的操场上与小伙伴们嬉戏玩耍的，现在他却在旧报纸堆上爬上爬下，脸上画着一道道油灰污迹，或者在门前跌跌撞撞地追逐着唯当响的易拉罐。令我吃惊的是，那孩子小小年纪，居然能帮他妈妈干点活了。那女人在捡破烂的时候，我常常看见孩子拎着个塑料袋，在绿化带里跑来跑去，把废纸、酸奶瓶一样一样捡起来，装进袋子里。

有一天，我无意间看到那孩子蹲在地上聚精会神地玩着塑料袋里的东西。是捡到了什么好东西？我走上前去看个究竟。哦，原来是几块别人扔掉的积木。只见他如获至宝般地用小手一一擦拭干净，然后小心翼翼地搭着，他红扑扑的小脸上，神情是那样专注与满足。

我的心不禁一动，想到了自己的女儿。从小到大，我们不知为女儿买过多少玩具，她总是玩一样、厌一样、扔一样，从来不知道珍惜；女儿要吃什么，我们总是尽量满足，女儿的衣服也都是买名牌。即便如此，女儿还是身在福中不知福，好像没有感到过满足，更别说帮我们做家务了……想到这里，我决定借此机会对女儿进行一番教育。

我回家把女儿带出来，指着玩兴正浓的小男孩告诉女儿：“你看这孩子多苦啊！不能上幼儿园，不能吃好的、穿好的、玩好的，几块旧积木就让他喜欢得不得了，还要……”谁知我的话还没说完，女儿就不以为然地说：“这有什么呀，都怪他命不好，投错了胎！”顿了顿，女儿又小声地抱怨说：“其实我投胎也不太好，要是投在外国就好了。”

女儿的话如针芒一样，字字刺在我的心上，让我不寒而栗。我蓦然意识到：没有经历过苦难，就永远感受不到什么叫幸福，从小过惯了饭来张口、衣来伸手的舒适生活，使女儿变得自私冷漠和不知足。看来我还真的要动一番脑筋，对女儿进行挫折和磨难教育了。