

公交防盗:时刻保持警惕

公交车上的扒手很擅长“察言观色”，警惕心不高的人很容易成为扒手的目标。比如在车上昏昏欲睡的乘客，

还有因为行李太多而无法顾及随身物品的人员。冬天人们衣物穿得较厚实，敏感度下降，如果在车上有人

多次碰撞到你，并且司机连按三次“保管好自己的随身物品”语音播报，你可得当心了。

机动车防盗:安装防盗锁,车内不放贵重物品

很多车主时常在车内显眼位置放财物，容易招来砸车盗窃。一些车主习惯顺手把财物放在副驾驶座上，右车窗敞开，小偷会趁机盗窃。另外，一些小偷用遥控干扰设备，车主

使用遥控钥匙锁车时无法锁车，待车主离开后，小偷再盗窃车内物品。因此，车主锁车后，一定要拉下车门，确认车辆是否锁好。过年是机动车被盗窃的

高发期，车主朋友应将车辆停放到小区内停车位，关好车窗车门，把车锁好。不要将贵重物品留在车内，防止犯罪分子砸撬汽车玻璃和后备箱盗窃财物。



本报记者 崔岩

年终岁末说“防盗”



防入室盗窃:关好门窗,若出差旅行可请物管或邻居多留心照看

过年时很多人都会选择外出旅行、回老家探亲、朋友聚会，如何做到自家安全防护？

1、家中不要存放大量现金和贵重物品，外出或睡觉时注意关好门窗。

2、检查家中的门窗是否牢固，楼房住户每个房间都应装有防盗护栏；农村平房住户应安装防撬锁，切忌使用明挂锁，尽可能安装质量合格的防盗门。

3、家里订报纸、订奶的朋友，

在短期出门前，提前通知投递员这几天不要送，以免箱内的报纸和牛奶没人取，给盗贼以家中没人的信息。还可以提前和物管、邻居打招呼，拜托帮忙照看。

购物防盗:勿使随身财物远离视线

当您在超市购物时，手机、钱包不要放在上衣两侧衣兜，小偷很可能就在身后。另外，不要把包放在购物车内，否则您一转头，包可能被拎走。

在购置年货时，不要把注

意力全放在挑选商品、咨询或与商家讨价还价上，要多留心随身携带的包类及钱夹等，而且最好不要“扎堆”，防止财物被盗。在试换衣服时，要包不离手，或交给同行人员保管。若选购

商品较多，最好用大袋集中存放，或用绳穿连，防止物品散乱被盗。此外，要存放好购物小票、账单等留有个人信息的东西，避免泄露你的电话、地址等信息。

哪些场所易发踩踏?

空间有限而人群又相对集中的场所，例如球场、商场、狭窄的街道、室内通道或楼梯、影

院、酒吧、夜总会、彩票销售点、超载的车辆、航行的船舱等都隐藏着危险。人群的情绪如

果因为某种原因而变得过于激动，置身其中的人就可能受到伤害。

在公共场所应如何预防踩踏?

从身边做起，我们应当做到：举止文明，人多的时候不拥挤、不起哄、不制造紧张或恐慌气氛。发现不文明的行为要敢于劝阻和制止。尽量避免到拥挤的人群中，不得已时，尽量走在人流的边缘。应顺着人流走，切不可逆着人流前进，否则，很容易被人流推倒。

发觉拥挤的人群向自己行走的方向来时，应立即避到一旁，不要慌乱，不要奔跑，避免摔倒。陷入拥挤的人群时，一定要先站稳，身体不要倾斜失去重心，即使鞋子被踩掉，也不要贸然弯腰提鞋或系鞋带。有可能的话，可先尽快抓住坚固可靠的东

西慢慢走动或停住，待人群过去后，迅速离开现场。

若自己被人 crowd 倒后，要设法靠近墙角，身体蜷成球状，双手在颈后紧扣以保护身体最脆弱的部位。在人群中走动，遇到台阶或楼梯时，尽量抓住扶手，防止摔倒。



为深刻吸取上海外滩踩踏事件的教训，普及居民的踩踏自救知识，提高群众的应急避险能力，1月8日上午，中创开元山庄社区举办了应急救助知识讲座。近年来，类似的踩踏事件在国内外屡见不鲜，人流量大的公共场所常常成为踩踏事件的高发地，如何杜绝此类事件的发生和人们如何进行自救已经成为居民关注的话题。

这些防踩知识,你知道吗

遭遇拥挤的人群怎么办?

发觉拥挤的人群向着自己行走的方向拥来时，应该马上避到一旁，但是不要奔跑，以免摔倒。如果路边有商店、咖啡馆等可以暂时躲避的地方，可以暂避一时。切记不要逆着人流

前进，那样非常容易被推倒在地。若身不由己陷入人群之中，一定要先稳住双脚。切记远离店铺的玻璃窗，避免因玻璃破碎而被扎伤。

遭遇拥挤的人流时，一定不

要采用体位前倾或者低重心的姿势，即便鞋子被踩掉，也不要贸然弯腰提鞋或系鞋带。如有可能，抓住一样坚固牢靠的东西，例如路灯柱之类，待人群过去后，迅速而镇静地离开现场。

拥挤人群中怎样避险?

在拥挤的人群中，要时刻保持警惕，当发现有人情绪不对，或人群开始骚动时，就要做好准备保护自己和他人。此时脚下要敏感些，千万不能被绊倒，避免自己

成为拥挤踩踏事件的诱发因素。当发现自己前面有人突然摔倒了，马上要停下脚步，同时大声呼救，告知后面的人不要向前靠近。当带着孩子遭遇拥挤的

拥挤踩踏发生时怎样有效逃生?

遇到人群时选择到人群边缘。两手十指交叉相扣，护住后脑和颈部；两肘向前，护住双

侧太阳穴。不慎倒地时，双膝尽量前屈，护住胸腔和腹腔的重要脏器，侧躺在地。在拥挤的人

群中，左手握拳，右手握住左手手腕，双肘撑开平放胸前，以形成一定空间保证呼吸。

本报记者 崔岩

