



声远楼 · 一周早知道

本报联合玉红口腔、市慈善总会免费为贫困老人送义齿

百位老人将装上“假牙”

本报济宁1月25日讯(记者 晋森 贾凌煜) 即日起,本报联合玉红口腔、市慈善总会发起“免费为百名贫困老人做全口义齿”活动,首批30个名额。

全口义齿即俗称的“假牙”,全口无牙不仅影响饮食有损外观,也影响到老年人的身心健康与生命质量。据玉红口腔门诊部负责人贾玉红介绍,为让更多老

人欢度春节,此次发起“玉红口腔献爱心,儿女献孝心”活动,号召全社会都来关注牙缺失老人。

此次免费做全口义齿活动,面向全市55岁至75岁的老人。重点是五保户、低保户、烈士家属等贫困老人,共100个名额,报满为止。首批报满30人后,即开始进行。想做全口义齿,需老人身体健康,神志清晰,能与医生正

常交流,无心脏病、高血压、糖尿病等。同时没有传染病或不处于其它疾病急性发作期。另外,老人首次就诊时,须有儿女或监护人陪同。满足条件的老人可拨打电话2228887报名。

另外,因成人牙齿为32颗,玉红口腔还将为陪同老人前来的儿女或其他有意向的320位市民免费检测口腔。

T 天气

一场降雨过后 冷空气来“添乱”

本报济宁1月25日讯(记者 庄子帆) 25日记者从济宁市气象部门了解到,本周气温偏低,最低-4℃。

本周具体预报为:26日(周一),阴转多云,最高气温8℃,最低气温-1℃;27日~28日(周二至周三),多云转晴,最高气温3℃左右,最低气温-4℃左右;29日(周四),晴间多云,最高气温4℃,最低气温-2℃;30日(周五),晴转多云,最高气温6℃,最低气温-3℃;31日~2月1日(周六至周日),晴间多云,最高气温5℃左右,最低气温-3℃左右。

K 科技

城市下压煤技术 获省科技进步奖

本报济宁1月25日讯(记者 晋森 通讯员 付贵福) 22日召开的全省科技奖励大会上,济宁能源发展集团有限公司与中国矿业大学联合完成的“城市及周边地区下压煤由条带变固体密实充填采煤关键技术”项目获得2014年度山东省科技进步一等奖,这是济宁市属单位近5年来首次获得省科学技术一等奖。

今日运河 读者互动方式



齐鲁晚报《今日运河》编辑部地址
济宁市洸河路11号

邮编 272000

新闻热线:(0537) 2110110

报纸发行:(0537) 2366529

报纸广告:(0537) 2366539、2366549



今日运河 官方微信互动平台

高血压,别忽略随身“保健”



熬夜、不锻炼、压力大,这些坏毛病你中枪了吗?随着生活方式的改变,高血压已成为常见慢性病。其对脑血管、心血管、肾脏的损伤也不再是老年人专利。因其凶险的并发症,早期防治尤其重要。如何让高血压远离你,不要忽略身体自带的这些“保健品”,您不妨在家中试一试。

本期嘉宾:
济宁市中医院
副院长 王乐荣

早期预防很重要

王乐荣提醒广大市民,高血压早期预防很重要,不要迷信保健品,在家中不妨试试这套保健操。

- 1.起势:坐椅子上,目视前方,双手掌大腿上,膝关节呈90度弯曲,两足分开与肩同宽,呼吸均匀。
- 2.按揉太阳穴:以左右手食指按太阳穴,顺时针旋转36次。
- 3.按摩百会穴:用左或右手掌,紧

贴百会穴(顶部部后发际上7寸)按揉36次。

- 4.按揉风池穴:用双手拇指按揉双侧风池穴(耳后颈部凹陷中),顺时针按揉36次。
- 5.摩头清脑:两手五指自然分开,用小鱼际从前额向耳后按摩,从前向后弧形36次。
- 6.擦颈降压:先用左手大鱼际擦抹右颈部胸锁乳突肌,再换右手擦左颈各36次。

健康小贴士

降压中药足浴

钩藤15克,菊花10克,川牛膝15克,杭芍15克,桑枝15克。取上药加水2000毫升煎煮取液,等温度适宜后足浴,每次20-30分钟,每日一剂,晚上临睡前泡1次(若伴糖尿病患者遵医嘱指导)。

淡干野生海参只卖 4.9 元 / 根

现拨打 0537-3274629 前 100 名即可享受买 2 斤送 1 斤,买 3 斤送 2 斤,买 5 斤送 5 斤的特大优惠!

如果你一直对海参垂涎三尺,却因价格望而却步;如果你一直用海参滋补身体,却花了大笔的冤枉钱,今天机会来了!近日,一种产于阿拉斯加的野生海参在济宁亮相后,引起巨大轰动。它的肉质鲜美,让人津津乐道,发芽率达到 9 至 4 倍,市民马上拨打热线电话抢购野生海参!

据悉,阿拉斯加海参市场营销总监,海参行业的“价格屠夫”,他先是揭露海参行业的暴利内幕,而后将海参价格一砍到底,几近于跳楼式的销售价格使得中国海参市场在去年格外的被社会关注,他不顾亲戚反对,不怕背弃同行骂名,使海参销售价格调整到 4 块 9,彻底将中国海参行业内幕扒了个精光。2014 年开始,被老百姓称之为“祖一样”的郭健,再次挥刀砍向海参市场,我们将见证海参市场“价格屠夫”的又一次疯狂之举。郭健说:“海参价有底,我就砍到底!”

冬季补一补,一年无病痛!

《黄帝内经·素问·四气调神大论篇》中,有“春夏养阳,秋冬养阴”的讲法。“秋冬养阴”即在秋冬两季应当养阴气,以顺应自然阴气渐长的规律,并为来年阳气的生发打好基础。海参,早在古代就被中医认为是“药食同源,阴阳双补”的名贵滋补食品,正好对症!阿拉斯加野生海参依干于水质,让老百姓都能用得起名贵滋补品,从而树立自己的海参品牌,每天一根参,百病不上身,营养师还提醒市民:海参属滋补类食品,其补益作用不会立竿见影,食用海参的关键在于持续而不在量多,只要坚持一天一根,只需食用 100 多天,还能做一个健康身体。

海参属于温补产品 适于各类人群

北京的张医生是一位有着 60 多年行医经验的中医,他说:“海参被称为‘百补之首’,能补虚、补心、肾、脾、肝四脏,有补骨益精、养血润燥之功效;海参内含 18 种氨基酸,其中 8 种氨基酸是人体不能合成的,只有通过海参才能摄取。而牛磺酸、胶原蛋白、多糖、硫酸软骨素、皂苷、多肽及多种维生素矿物质元素等活性成分,保健功效明显。”

医学上认为海参对高血压、高血脂、冠心病、肝炎、糖尿病、痛风等症,有助于缓解病情,增强人体免疫力,减少感冒等疾病发生的功能。同时,海参中的胶原蛋白含量可以与传统中药的阿胶、龟板胶、鹿角胶相媲美,延缓机体衰老,使肌肤充盈,皱纹减少,让皮肤看起来细腻而有光泽,并不发痒,男女均适用。

我们向社会公开承诺:

- 1、保证:每一头海参均符合国家检验检疫标准;若破坏营养成分的糖干海参,有虚假,赔万元。
 - 2、保证:野生阿拉斯加海参,每一根四块九特价海参均进口自大洋彼岸的阿拉斯加无污染海域,营养纯天然,发泡率高,发泡后体积增大 3 到 4 倍,口感软糯!
 - 3、每一头海参均采用传统淡干技术保藏,保证营养不流失。
 - 4、4 块 9 特价供应:说到做到,决不再收取其他任何费用,就是 4 块 9!
- 最后我们还请社会各界和广大消费者监督,做不到以上四点,我们愿承担一切法律责任!

海参价格被一砍到底 只卖 4 块 9 一头有假十倍赔偿

老人 滋肾补虚 延年益寿	男人 补肾壮阳 精力充沛	病人 滋补强身 促进免疫力
女人 美容养颜 延缓衰老	孕妇 保胎安胎 促进发育	小孩 补脑益智 促进发育

是的!野生海参只售 4 块 9!阿拉斯加海参 4 块 9 性价比超高,令人震惊的是,不仅海参价格低廉,而且是真正的纯天然无公害的野生海参,杜绝无污无染,无公害的深海海域,采用传统的淡干技术。面对海参市场上一斤能卖数千元、上万元的惊人价格,阿拉斯加海参和强而行,给海参市场带来巨大震撼,更给消费者带来疯狂抢购的超低价格。

码头直销,4 块 9 海参保真,一头有假十倍赔偿!

主办方惊呆了!
济宁人买海参像买菜
自海参价格 4 块 9 的消息风传后,热线 0537-3274629 几乎被打爆。很快一大半买海参让很多市民喊冤,打来电话订购的人有人在,直办方感叹,济宁人买海参就像买白菜一样!

“花这份钱在商场买海参,也就买不到三两,打直销电话,竟然买了一斤多!真划算!”“优惠多啊,我买三斤,赶紧给我送货吧,别被人抢没了。”“同样的海参,打本次电话订购省一半多的钱,太实惠了!幸亏没早买!”市民赵先生打真买海参,他的妻子刚怀孕,

正是需要进补的时候。他先后走了几个海参专柜,但价格相差离谱,又拍买到糖干或糖渍海参。看到本次直销价实惠,赶紧打电话订购了 5 斤。海参还是野生的好

近期国内权威媒体报道了一则《被“海参圈”破坏的滨海湿地》事件,将大连海参推向风口浪尖。报道称辽宁大连海域海参养殖泛滥,由于养殖户为了提高海参幼虫成活率,防止生病,大量添加抗生素等药物,导致大片鱼虾死亡,近海物种几乎灭绝(可百度搜)。近年来,越来越多的开始食用野生海参,重要原因是野生海参生长在深

海无污染的冷水海域,自然捕食,生长缓慢,活动范围大,长期经过潮汐风浪冲刷,肉质厚实,所以刺小刺内厚,无激素、农药及重金属残留,营养价值高、口感更好、食用更安全,所以受到越来越多人的喜爱!

今天买海参不到商场 1/6 价格
据了解,本次活动销售的阿拉斯加海参,将采取出厂销售的模式,不到商场 1/6 价格。实惠只限 1 月 26 日-30 日 5 天,最重要的是海参的质量,所销售的海参均有国家正规生产许可证、食品安全检测报告、食品溯源等权威认证,市民可放心购买。

淡干野生海参 4 块 9 超低价大抢购! 仅限 5 天!

特别提示:本次活动不求利润,只为打响品牌。阿拉斯加野生海参打击虚假暴利,去除各个中间环节(房租、品牌宣传、人工等一系列费用),买 2 斤送 1 斤,买 3 斤送 2 斤,买 5 斤送 5 斤,每头仅含 4.9 元(每克不到 1 元钱)。因野生海参形状大小不一,为体现公平销售原则,经消费者一致建议,阿拉斯加海参厂家现采取统一克数包装,保证每盒 600 克以上,特此提醒消费者。欲购从速,真失良机!

纯正野生淡干海参每根仅售 4.9 元! 活动仅限 5 天(1 月 26 日-30 日)

抢购热线:0537-3274629 免费送货到付账!

指定经销地址:市区鲁信科工大药房(红星中路与供销路交叉路口南 10 米路西,儿童乐园西邻) 邹城康正药店(邹城路泰矿职工大学对面)