



菏泽今冬首雪特别报道



晨风清晨,天寒公园里,市民在雪中晨练。 本报记者 邓兴宇 摄

小雪难耐流感病毒

防流感,市民还得瞪起眼来

本报菏泽1月25日讯(记者李德领) 25日,记者从菏泽市疾病预防控制中心获悉,目前正是流行性感冒的高发季节,今冬又逢天气干旱少雨雪,空气异常干燥,患流感病人较以往明显增多。24日晚虽下了小雪,但对于流感病毒抑制作用不大。

24日晚,天空飘起了雪花,虽不是市民想象中的鹅毛大雪,但始终是2015年的第一场雪。“从去年12月到现在就没下雪,空气干燥,易于病毒的传染,现在下雪了,会不会对病毒传染有所抑制?”看着飘扬的雪花,不少市民连连憧憬。据菏泽市疾病预防控制中心传染病防控科科长、主管医师张万清介绍,24日晚虽下了

小雪,但对于流感病毒抑制作用不大,家有老人或者小孩的家庭,要注意预防流行性感冒。

据张万清介绍,目前正是流行性感冒的高发季节,这种由流感病毒引起的急性呼吸道传染病,有突然爆发、迅速蔓延、波及面广,具有一定的季节性等特点。据市疾控中心网络实验室检测结果,进入冬季以来,菏泽的流感病毒以甲型H3N2亚型为主。“根据菏泽市立医院、菏泽牡丹人民医院、定陶县人民医院三家流感监测哨点医院报告显示,2014年12月份以来,门诊就诊病例中流感样病例所占比例明显偏高。”

“60岁以上人群、慢性病患者及体弱多病者、小学生和幼儿园

儿童等人群容易患流感性感冒。”张万清说,对于流感病人应多饮水,给予易消化吸收、营养丰富的食物,必要时给予对症处理。在流感病程中,部分细菌或病毒会乘虚而入,特别是对抵抗力低下的儿童、老年人和体弱多病者产生下呼吸道感染合并症,中毒型流感病人因表现为发热、昏迷、抽搐等可致人致命,所以应及时到医院就诊,以免延误治疗良机。另外,流感病人在家或外出时应戴口罩以免传染他人,打喷嚏或咳嗽时用纸巾或手帕掩住口鼻,避免飞沫传染。

张万清提醒市民,由于流感是病毒性传染病,因此预防措施非常重要。在冬季流感高发季节

里,刮风、降温是最平常的事情,天冷门窗一般紧闭,室内空气不流通,容易造成流感传播。因此家庭、幼儿园和学校要经常开窗通风换气,保持空气新鲜。同时低龄儿童要少去人群密集的公共场所,避免感染流感病毒,家长也要注意给孩子适时加减衣服,以免过冷过热。

同时,合理饮食对于预防流感也十分有效,因此打理膳食时要掌握科学的方法。一般来说饮食宜清淡少油腻,以既满足营养的需要,又能增进食欲为准。同时不要忽视维生素和矿物质的补充。通常来说,越是全面的维生素矿物质支持,越能给机体提供完善的免疫力。



菏泽市中医医院儿科门诊,前来看病的小病号多了起来。 本报记者 李德领 摄

齐鲁晚报·今日菏泽

《齐鲁晚报》羊年订报卡火爆预售 全年定价:216元每份

欢迎订阅2015年齐鲁晚报

知识可以改变命运,文化可以提高涵养。山东省第一都市报——《齐鲁晚报》,是传播知识、文化的纽带,是您尽孝心、增进亲情、友情的温馨桥梁,是您新春佳节馈赠亲朋好友的首选!

《齐鲁晚报》送老人送的是一份孝心,晚报到,孝心到,您不在老人身边胜似每天陪伴在老人身边;《齐鲁晚报》送朋友送的是一份真心、真诚,让他们天天都能得到您的祝福,亲情友情常驻心田,日久弥新;《齐鲁晚报》送客户送的是一份尊敬和感恩;《齐鲁晚报》送员工送的是一份关怀和温暖。送一份全年的《齐鲁晚报》,让你身边的所有人每天都能看到您的心意,感受到您的关心、关怀和敬意,花钱不多,用心为贵!

齐鲁晚报菏泽发行部诚挚欢迎机关团体、企事业单位、个人前来洽谈订阅,您只需一个电话,其他的交给我们来做。



微信号: 95380711

扫菏泽 惠生活

团购还有惊喜哦

齐鲁晚报菏泽发行部常年订报、售卡热线:

0530—5380711

菏泽市邮局订报热线:

0530—5665665