

泰医附院乳腺外科设备精良,可排查乳腺微小病变

钼靶X光机查出乳腺早期病变

近日,乳腺癌再次成为市民讨论的热点话题。本期空中诊室,我们邀请到泰山医学院附属医院乳腺外科主任、医学博士、教授、主任医师、硕士研究生导师李湘奇,为大家讲解了乳腺疾病的筛查、治疗等知识。

“最近一周,乳腺外科门诊人数猛增,和以往相比就诊的人

数增加2至3倍。”李湘奇主任说,来检查的多数是30岁左右的年轻女性,说明大家越来越重视乳房的健康。就检查结果来看,恶性肿瘤患者特别少,多数女性是乳腺增生。

“乳腺增生有发展成乳腺癌的可能,但是概率极低,只有2%-3%,因此大家不必恐慌。”李湘奇

主任提醒道。

泰山医学院附属医院乳腺外科拥有全国最先进的钼靶X光机,结合高频彩超可以筛查出乳腺早期病变。“一些乳腺癌早期没有症状表现,也摸不到乳房肿块,因此很难及时发现。”李湘奇主任说,“在检查中,发现有些患者,X光片仅显示乳腺某个区域腺体增厚,

有细小钙化点。对一些可疑患者我们立即给予手术和组织病理检查,有的患者确诊为乳腺导管原位癌或重度非典型性增生,早期发现有效避免了切除乳房的破坏性手术,保证了女性形体的美观,阻断了乳腺癌的发展,得以彻底根治。”

泰山医学院附属医院乳腺外

科设备精良、医生医术高超,吸引了全省乃至全国患者来就诊。李湘奇主任从事乳腺外科疾病的研究治疗已经有25年,擅长对各种乳腺疾病的治疗,精通中西医知识,手术操作非常精细,解剖娴熟,重视女性乳房的美观,擅长保乳手术,受到患者的广泛好评。(路伟)



泰山医学院附属医院乳腺外科主任、医学博士、教授、主任医师、硕士研究生导师李湘奇。

李湘奇,泰山医学院附属医院乳腺外科主任,医学博士,普外科教授、主任医师,硕士研究生导师。中华中医药学会外科分会常委,中华中医药学会外科学会乳腺病专业委员会委员,乳腺病防治协作委员会委员,山东医学会抗癌协会普外肿瘤专业委员会委员,山东中医药学会外科专业委员会副主任委员。

毕业于山东中医药大学,从事中西医结合外科临床医疗、教学、科研工作20余年,主要研究方向为乳腺、甲状腺疾病,对乳腺、甲状腺等基础外科疾病的诊断治疗具有丰富的临床经验,手术操作技术娴熟,解剖精细,探索出一系列具有中西医结合特色的新药物、新疗法和新技术。发表学术论文40余篇,编写医学著作8部,承担国家十一五科技计划课题1项、山东省科技攻关计划课题1项,山东省自然科学基金课题1项,山东省中医药发展科技计划课题1项,参与国家自然科学基金及教育部博士点基金课题各1项,获市厅级科技进步二等奖3项,三等奖2项,获国家发明专利1项。

电话:0538-6236912(门诊)6236709(病房)

坐诊专家

中西医结合治疗乳腺癌效果好

泰山医学院附属医院 乳腺外科

乳腺外科是泰山医学院附属医院特色专科之一,是在普外科的基础上建立的专业科室,多年来在外科专家王庆宝教授的率领下,普外科取得了辉煌的成就,为了专业的可持续发展,乳腺外科坚持走中西医结合的道路,充分发挥中医外科的特色和优势,并不断吸收现代医学发展的最新成果,逐步建立起一支理论扎实、技术过硬、结构合理的专业队伍,成为集医疗、教学、科研和预防保健于一体的特色专业。现有主任医师、教授1名,硕士研究生导师1名,讲师、主治医师1名,住院医师3名,其中医学博士1名,医学硕士4名。

乳腺外科为泰安市唯一的中西医结合治疗乳腺疾病的研究中心,整体水平已步入全国同行的先进行列,在乳房疾病的防治等方面积累了丰富的经验,在手术治疗急性乳腺炎、浆细胞性乳腺炎、乳房结核、乳腺增生、男性乳房发育症等方面具有独特的经验;开展了隐蔽小切口乳房良性肿瘤切除术及乳房、乳头矫形等精细手术,注重手术的疗效、功能恢复,并兼顾美容效果;创立了乳房脓肿小切口置管引流术、乳腺导管扩张症囊管切除及乳头一期矫形术、乳腺分层手术理论等,在该领域中享有很高声誉,获得了显著的社会效益。

对于乳腺癌的治疗,在经典手术方式的基础上,积极开展保留乳房的新术式,重视乳房外形美

观及术后的功能恢复,手术并发症发生率极低,深受广大病人的信任及好评。检查设备拥有具有国际先进水平的大型乳腺钼靶X光摄影及数字化定位穿刺活检系统、高频乳腺彩超、电脑近红外线乳腺检查仪,在省内及全国均属领先地位,保障了广大病人的诊治需要。

泰山医学院附属医院中医外科系山东省第一批中医药重点专科,现已并入乳腺外科,乳腺增生和乳腺癌为其优势病种。科室充分发挥中西医结合优势,开展各种乳房疾病治疗,在掌握国内外研究趋势及学术动态的基础上,通过深入的理论探讨、临床实践和科学研究,探索出一系列具有中西医结合特色的新药物、新疗法和新技术。

多年来,科室完成多项国家级及省部级科研课题,如:国家“十一五”科技支撑计划“乳腺增生病辩证论治临床优化方案的研究”;山东省中医药科技发展计划,“疏肝健脾干预Fas/FasL信号通路调控大鼠乳腺增生细胞增殖/凋亡的研究”,达国际先进水平;山东省自然科学基金“乳腺癌自发性转移模型淋巴管生成及中药干预作用的研究”等。出版学术专著3部,发表SCI及国家级学术论文30余篇。

目前,乳腺外科正朝着微创与功能保留的人性化方向发展。

电话:0538-6233202(门诊) 6230822(医生办公室) 6236709(护士站)

1 乳腺癌患者年轻化,早发现是关键

很多人认为乳腺癌是只有老年女性才会得的病,因此忽略对乳腺的检查。李湘奇主任说,这种观点是完全错误的,一定要尽快纠正。

“和西方国家相比,我国乳腺癌患者的发病年龄提前10-20年,我们科室治疗的最小的乳腺癌患者只有14岁。”李湘奇主任说,乳腺癌之所以发病率高现在已知的

原因主要有月经初潮早、绝经晚、哺乳时间短、未婚育、乳腺癌家族史、肥胖、口服避孕药和高脂肪饮食、吸烟、熬夜等。

乳腺外科是泰山医学院附属医院的特色科室,以中西医结合治疗为特色,是山东省中医药重点专科建设单位。近年来泰山医学院附属医院加大了对乳腺外科的建设力度,在人才建设、仪器配

置等方面给予支持。目前,泰山医学院附属医院乳腺外科重点担负女性乳腺疾病的筛查、治疗和预防工作,承担乳腺疾病的临床科研工作。

2014年,通过筛查工作,已经检查出数十名乳腺癌早期患者,通过早期治疗,这些患者得到彻底痊愈。

2 治疗癌前病变,中医中药阻断效果好

治疗乳腺癌的过程中,李湘奇主任会根据患者的病情,将手术和中医中药的治疗结合起来,科室特别重视乳腺癌的早期诊断以及乳腺癌癌前病变的中医中药治疗。

“阻断乳腺癌的癌前病变,其实手术不是首选的治疗手段,中医中药阻断治疗应当是主要治疗

方式。”李湘奇主任说,泰山医学院附属医院乳腺外科是泰安地区唯一一个以中西医结合为特色的乳腺疾病防治专科,学科治疗特色和优势明显。

中医中药治疗乳腺疾病能阻断或逆转乳腺增生的同时避免药物的副作用对人体造成的伤害,是一种具有独特优势的治疗方法

方式。李湘奇主任说,单纯的西医治疗乳腺疾病可能会导致患者肝肾功能受损,还有可能会影响患者的内分泌系统。“中西医结合治疗乳腺癌癌前病变,完全规避了上述可能存在的不良影响,让患者获得更多的益处。”

3 医疗设备先进,诊断更加准确

母系一级亲属有乳腺癌,每三个月做次检查

对抗乳腺癌,关键在于预防和早期发现,特别是高危人群,更应重视日常的体检。“姚贝娜去世后,很多女性都非常恐慌,我认为这种恐慌是完全没必要的。”李湘奇主任说,日常生活中保持良好的生活习惯,可以减小患乳腺癌的风险。

“首先女性应减少心理负担,调整情绪,不要背负太多的生活和工作压力。另外,饮食方面应以清淡为主,尽可能不吃速成食品和不明成分的保健品。”李湘奇主任说,此外还应避免不要服用含有激素类的添加剂饲养的肉类和海产品。

有肿瘤家族史的女性要提高警惕,每年检查乳房疾病的次数

不应少于两次。李湘奇主任强调:“乳腺癌一个明显的特点是有家族聚集性和遗传倾向,特别是母系一级亲属中如果有人得了乳腺癌,则建议她们每三个月做一次乳房检查。”

同时,李湘奇主任还特别提醒女性使用化妆品时应注意不要频繁更换化妆品品牌。