

市妇幼保健院是女性盆底筛查定点医院

新妈妈产后42天应做康复检查

泰安市妇幼保健院(市儿童医院)是女性盆底功能障碍筛查定点医院。妇女产后42-56天身体基本上恢复到孕前水平。市妇幼保健院(市儿童医院)妇女保健科主任王登莲介绍,女性生产42天后,应回医院做产后生殖系统康复检查。“产后身体各器官,尤其是生殖系统究竟恢复得如何,还需要去医院做全面的检查后由医生来判断。”王登莲介绍,及时发现异常情况,避免疾病对产妇和宝宝健康造成伤害,同时还能获得产后营养及避孕指导等保健知识。

“产后身体恢复对女性来说非常重要,但很多女性即使身体不适也不在意,不及时治疗导致严重后果。”王登莲告诉记者,有些妇女生产之后,受体质、生活条件、孩子大小、妊娠并发症等原因影响,可导致盆底肌肉功能障碍,出现阴道松弛、张力性尿失禁、妇科炎症等,进而影响到女性的性生活质量。盆底肌肉功能康复锻炼可以有效地收



王登莲为病人答疑解惑。 本报记者 路伟 摄

缩盆底松弛的肌肉,恢复肌肉的张力和弹性。而产后3个月是做盆底肌肉功能康复的最佳时机,可通过盆底肌肉生物反馈、电刺激康复治疗,效果显著。市妇幼保健院是女性盆底功能障碍筛查定点医院,在这里检查,可享受惠民价格,减免部分费用。

妇女保健科副主任医师李玉

华提醒产后女性,分娩后42天,及时到医院进行康复保健。泰安市妇幼保健院(市儿童医院)妇女保健科产后42天检查主要包含内生殖系统检查:子宫、附件的复旧情况;盆底肌肉功能障碍筛查;乳房检查;伤口检查;血、尿常规检查;骨密度测定。(路伟 李岩)

脸上有老年斑 多补充维生素E

要想不长或少长老年斑,只有增加体内的抗氧化剂。

诸多研究表明,最理想的抗氧化剂是维生素E,它在体内能阻止不饱和脂肪酸生成脂褐质色素,自然也就有较强的抗衰老功能。因此,老年人

除了遵医嘱服用一定的维生素E外,还应多吃含维生素E丰富的食物。此外,大豆、芝麻、花生、核桃、瓜子、动物肝脏、蛋黄、奶油以及玉米、黄绿色蔬菜,均含有丰富的维生素E。

据中新网

多种原因可导致老人常犯困

坐着坐着就睡着了的情形在老人中较为普遍,这与大脑衰老、耐氧能力减退,或者新陈代谢减慢、身体自我调节能力差有一定的关系。另外还可能是某些疾病的早期症状。

心脏病 如果血液供应不足,就会导致大脑缺氧,从而导致神经系统活跃性降低,具体表现就是睡不醒。经常出现犯困症状,说明心脏收缩功能可能出了问题,要进一步检查确定病因。

脑血管病 脑梗塞、脑萎缩、脑血栓等脑血管疾病会导致脑组织缺血、缺氧,也会有犯困的表现。

其他慢性病 慢性肾炎、糖尿病、甲状腺机

能减退等,会降低新陈代谢的速率,导致其体内有毒的代谢物不能顺利地排出体外,进而影响到植物神经的调节功能,也会出现整天犯困、睡不醒、多汗等症状。

尤其要当心的是,频繁犯困或看着电视就睡着,常常是认知障碍的早期表现,必须引起高度重视。

特别提醒老人平时不要吃得饱,多吃鱼类、谷类食物;坚持早睡早起,每天午饭后睡半小时左右;多到户外呼吸新鲜空气,注意室内通风;多吃水果或者喝点绿茶;或者适当地做一些穴位按摩,如:太阳穴、风池穴等。

据生命时报



泰安市妇幼保健院 妇女保健科简介

泰安市妇幼保健院妇女保健科现拥有医护人员13人,其中主任医师1名,副主任医师3名,主治医师4名,护师4名,二级营养师1名,硕士研究生1名,本科以上学历7名。科室以保健为中心,以临床为基础,以群体为对象,竭诚为广大妇女提供高层次的医疗保健服务。根据妇女在

不同时期的需求开展以保健为特色的青春期保健、婚前保健、产前筛查、孕产期保健、围产期保健、产后康复、产后访视、围绝经期保健、女性盆底功能康复保健、保宫康复治疗等十几个二级科室。重点加强妇女心理卫生咨询、营养指导、计划生育技术服务、乳腺病诊治、生殖道感染性传播疾病等妇女病防治工作。医院对妇女保健尤为重视,多次邀请国内知名专家的专业培训,派多

名人员去省内外学习参观。

目前,市妇幼保健院妇女保健科业务已经走在全省妇幼保健工作先进行列,为提高泰安市人口素质,减少出生缺陷,强化妇女保健意识,提高保健水平,进一步降低孕产妇死亡率和5岁以下儿童死亡率做出了突出贡献。2009年被市卫生局评为泰安市特色专科,2009年被泰安市总工会评为建功立业标兵岗,2011年被泰安市妇联评为泰安市优秀妇女维权岗,2013年被泰安市妇联评为巾帼文明岗,2013年同时又被泰安市卫生局及泰安市医工会评为全市卫生系统女职工建功立业标兵岗等荣誉。

联系电话:6621563

泰安市中医医院皮肤科(市中医特色专科)

优势病种

白疔(银屑病)

白疔,俗称“牛皮癣”,是一种常见的慢性、顽固、易反复发作的皮肤顽疾,其特征是在红斑上反复出现多层银白色干燥鳞屑,有一定的遗传倾向,多冬重夏轻。我科主持研发的银屑灵胶囊,具有疗效高,毒副作用小的特点,获泰安市科技进步三等奖,此外,还可配合中药药浴、中药熏蒸、中药湿敷、穴位埋线、穴位注射、光物理治疗等方法可促进皮损消退,缩短疗程。

粉刺(痤疮)

粉刺,又称肺风粉刺,本病多见于青年男女,好发于颜面,为慢性炎症性毛囊皮脂腺疾病。本科并不拘泥于中医疗法,引进英国欧美娜蓝光(Omnilux Blue)痤疮治疗仪及红光(Omnilux Revive)动力治疗仪,为广大痤疮患者带来了福音。

湿疮(湿疹)

湿疹是皮肤科常见的病种之一,是一种皮损形态多样,伴有瘙痒糜烂流滋的过敏性炎症性皮肤病,具有多行性损害,对称分布、自觉瘙痒、反复发作、易演变成慢性等特点,急性期可选用清热止痒收敛的中药如苦参、黄柏、地肤子等煎汤外洗冷敷,慢性期可活血止痒、滋阴润肤的中药药膏。

特色疗法

中药药浴和中药熏蒸疗法

皮肤是人体最大的器官,亦是天然的半透膜,具有丰富的血管和神经,具有分泌、排泄、吸收功能。药浴时皮肤角质层发生水合作用而软化,对药物的通透性大大提高,在药物直达病所的同时,提高药物的经皮吸收,从而发挥祛风除湿、润燥止痒的功效。适应症:湿疮(湿疹)、白疔

(银屑病)、松皮癣(皮肤淀粉样变)、马疥(痒疹)、牛皮癣(神经性皮炎)等。

放血疗法和刺络拔罐

刺络拔罐疗法是现代在刺络法和拔罐法结合而发展的基础上发展的,有祛邪解表,急救开窍,泄火解毒,祛瘀通络,调和气血和排脓消肿等功效。适应症:粉刺(痤疮)、湿疮(湿疹)、白疔(银屑病)、丹毒等。

穴位注射和穴位埋线疗法

本疗法是以中医基本理论为指导,以激发经络、穴位的治疗作用,结合近代医药学的药物药理作用和注射方法,而形成的独特疗法,沿经络循行以疏通经气,直达相应的病理组织器官,充分发挥穴位和药物的共同治疗作用。适应症:粉刺(痤疮)、(油风)斑秃、(戴黑斑)黄褐斑、白癜风、皮肤瘙痒症、(瘾疹)荨麻疹、(牛皮癣)神经性皮炎、(白疔)银屑病、(湿疮)湿疹等。



☆科主任王金勇简介

王金勇,男,泰安市中医医院皮肤科主任、主任医师,从事临床工作20余年,现任泰安市政协委员、山东中医药大学兼职教授、山东中医药学会皮肤病专业委员会委员、山东中西医结合学会皮肤病专业委员会委员、泰安市皮肤病专业委员会副主任。在长期的医疗实践中积累了丰富的临床经验,曾师从中国中医研究院全国著名皮肤科专家李博鉴教授等,擅长运用中医中药、中西医结合方法治疗皮肤科常见病、疑难病,对银屑病、白癜风、黄褐斑、神经性皮炎、结节性痒疹等,有自己独到之处。先后在国家级、省级刊物上发表论文20余篇,并出版专著3部。主持研发的纯中药制剂银屑灵胶囊,疗效高、毒副作用小,获市级科技进步三等奖。

地址:迎暄大街216号(电视台东邻)门诊楼二楼皮肤科门诊
预约咨询电话:0538-6117171

泰安市中医医院皮肤科花园社区美容保健中心

中医美容

按摩美容 针灸美容 穴位埋线
刮痧 中医药减肥塑形

医学美容

玻尿酸 美速疗法 红蓝光疗法
果酸换肤 美白针 注射美容

激光美容

皮肤色素病 皮肤血管病
激光脱毛 光子嫩肤 点阵激光

中医体质辨识 足浴保健

中医皮肤美容 保健 护理

中医特色美容的领航者

三甲中医院皮肤科专家团队,知名博士,外聘专家,亲自诊疗。
正规中医药大学毕业,高级针灸推拿按摩技师亲自操作。

营业时间:夏季至晚上9:30
冬季至晚上8:30
地址:花园社区花园小学旁
咨询电话:0538-6110086

专家门诊时间:
周一至周四全天、周六上午,周五查房。