

“呵护孩子从呵护心灵开始”

仇善文在码头小学讲生命力教育,呼吁给予孩子精神智能

文/片 本报记者 刘洁

23日,码头小学家长学堂邀请社会教育专家仇善文,主讲《呵护你的孩子像玫瑰花的露珠一样》,向家长普及生命力和学习力教育,鼓励家长呵护孩子的心灵、精神、爱好、生命规律,为如何呵护孩子健康成才支招。

孩子的教育永远是个说不完的话题,23日,码头小学家长课堂请来仇善文释疑。“每个孩子都是宝,为什么会出现那么多问题孩子?”仇善文认为,生命的问题包括思维、心理、生理、成长过失、家族系统、父母、“三观”,父母起重要作用。子女教育考验父母的智慧。父母要学会呵护孩子。

▶仇善文老师在码头小学讲授从哪些方面呵护孩子。



大岚寺小学 打造“和美德育”

自2013年始,高区大岚寺小学致力于“和美特色”的打造,其中“德美”是重中之重。历时一年多,学校的“德美文化”卓有成效。

走进学校教学楼,映入眼帘的是版式多样、内容丰富、特色鲜明的班级文化墙。德美、诚美、善美、孝美、礼美、信美等特色主题,昭示着“以德养身、以身立命”的德育理念,学子们每天践行,严于律己,人人争当道德模范小标兵;见老师,行队礼,问声好;见同学,懂谦让,话文明。简单的18字,是对学子们良好品行最大的肯定,也是学校和美德育工作最真实的写照。

小小一面墙,不仅展示着岚小学子们以德立身、立志为人的风貌,更彰显着“和而不同、美美与共”为育人理念的“和美文化”已沁入学校每一个人的心中,已深深扎根在校园的每一个角落。
嵇晓 王亚芹

仇善文观点荟萃

呵护孩子心灵 打通沟通渠道

一个人心灵堵塞,想要健康成长是不可能的,孩子听不进你的教导,是因为你没有打开孩子的心。

仇善文建议,“要呵护孩子的心灵,走进孩子的心,才能找到根源,对症下药。”很多家长抱怨孩子不听话,没弄清楚原因就采取行动,“好比,医生没看好病,就瞎开药,本末倒置,这是很多家长被孩子教育所累的原因。”仇善文说,呵护心灵的核心在修炼品德,要让孩子学会劳动、勤俭、助人、谦让、宽容、自省、自律。

教孩子阅读 获得精神智能

“找不到学习的动力是因为找不到精神支撑。”所以,家长要呵护孩子的精神,给予孩子精神智能,将信仰内化就会产生无穷的力量。

怎样给孩子精神智能?“阅

读。”仇善文解释,精神智能可以从阅读中得到,一个人的阅读史就是他的精神发育史。“像种庄稼,该浇水的时候浇水,该施肥得施肥。”仇善文说,阅读的内容要及时更新,因为孩子成长的每个阶段精神需求都不同,过了节点,孩子汲取的营养将大打折扣。仇善文还和家长分享了阅读书单。

尊重孩子爱好 孩子成才很多路

仇善文举例,一位痴迷昆虫、性格内向的孩子,得到父母的全力支持,写昆虫日记,与昆虫对话,最后成功出版书籍,成了昆虫小专家。

现场家长感到不可思议,“如果你的孩子也有这种爱好,你会不会支持,会不会由于你的忽视,让某个领域的专家从眼皮底下溜走。”仇善文的话,引起了在座家长的深思。他建议家长因材施教。让孩子发现自己的兴趣,创造自己的故事,家长要做到的提供顺应孩子兴趣的平台。

遵循生命规律 给予生命力教育

呵护生命,也是呵护规律。孩子不听话,课上不认真听讲,是规律使然。幼小教育过渡是儿童身心发展的一次重大转折和考验,无准备、无适应期、无心理准备。数学要逻辑简练,语文要发散展开,孩子听不明白,需要学习适应。这时就会出现上课坐不住,注意力不集中等问题。

“让你听一节完全不懂的课,你就知道有多难受了。”仇善文说,要理解、体谅孩子。呵护生命规律还体现在,不要抢跑,尊重孩子的学习规律,超前学习不可取。

懂得教育的家长才能真正实现家校合作,形成教育合力。仇善文说,真正的家教智慧是科学、系统、可操作的,要给予孩子离开父母,教师还能在社会上继续生存的能力,真正的教育是两条腿教育,即生命力和学习力。

远见的教育就是培养生命力,生命力训练是成长发展的能量,能够修正、调整生命状

态,让孩子积极向上,健康快乐。仇善文团队一直致力于生命力和学习力训练,包括五大内容,学习智能、社会智能、精神智能、认知规划智能、生命修炼,学习力包括观察力、思维力、表达力、想象力、专注力、自信力、意志力、沟通力、自控力、记忆力。训练通过体验、尝试、互动和实战的方式,让孩子获得生命成长发展、成功发展蓬勃的精神及技能能量。

仇善文和生命力教育

2014年,两万多人受益于生命力教育,威海艺术学校校长陈福超给予高度评价:生命力教育是脑的洗礼,心的净化,魂的回归。家长周末可到修远润生文化发展中心(小商品5楼505室)参加“点燃孩子的生命之火”家庭教育系列公益讲座,关注仇善文新浪博客、公众微信xiuyuanrunsheng,加入QQ群162207196还可获得更多生命力教育内容。

草庙子小学 课间趣味多

本报1月25日讯(记者 许君丽 通讯员 许道莲 刘丽)文明的课间活动可以促进良好班风、校风的形成,可以杜绝意外伤害事故的发生,在学生紧张的学习过程中,课间十分钟能起到放松、调节休息的作用。为此,草庙子小学在全校范围内开展了趣味课间十分钟活动。

每节课下课以后,同学们就充分利用课间十分钟的时间,进行一些融趣味性、益智性为一体的各种活动,他们会三五成群的聚在一起,要么比赛玩“九连环”,看谁的技术熟练,要么玩“包袱剪刀锤”看谁的反应能力快,要么单人或者两人合作玩“抄手线”,把一条绳两端系在一起,套在手指上变幻出各种图形,看谁变幻的花样多……

财经·休闲

基本格: 10平

银行无抵押贷款咨询
额度高,利率低,利率最低为0.78%,无前期费用。1-2天银行直接放款。上班族、公务员、个体户、企业主均可办理。
电话: 18363179658 于

低息快速贷款咨询
2-500万贷款咨询,专业办理房屋一次、二次抵押贷款咨询;车辆抵押贷款咨询;银行承兑贴现;信用卡、购物卡、加油卡等业务。
电话: 5366000

招生·出国

基本格: 10平

威海康盛推拿师培训学校
5861775 推拿、足疗

大信出入境服务公司
代办韩、日、美、加拿大、澳大利亚、欧洲等各国各类签证,工作+移民,周期短,保签证。中信大厦1705室 5195322

威海远洋船务公司
自招大型远洋国际货轮海员,会做家常菜厨师 18-48岁,跑全球,年薪6-10万元。豪华邮轮男女服务员 18-25岁,跑国际航线年薪8-18万元,交保险。
电话: 5965708 5965528

虚位以待

装饰建材



基本格: 10平

威海美之源装饰公司

本公司订做成品门、整体橱柜,承接室内外装修。免费设计,南方施工,质保三年。聘室内设计师。
地址: 会展中心西60米
热线: 3663166 QQ: 243927231

格林郎美硅藻泥厂家直销

还在为装修污染而担忧么?还在为壁纸的开裂,发黄而苦恼么?还在为乳胶漆单调而无味么?格林郎美硅藻泥帮您全部解决,让您立即入住新房!诚招威海周边地区代理商!地址: 经区范家埠南300米
电话: 400-6314699 15954054448
网址: www.gelinlangmei.com

威海基安钢结构

钢结构制作安装、拱形屋面、厂房隔断、彩钢瓦、岩棉复合板、铝塑门窗、C型钢。18606301601 张村

天行吉他招生



威海唯一专门吉他培训实体

培训科目: 民谣吉他,尤克里里(夏威夷四弦小吉他),电吉他,电贝司。

培训内容: 乐理知识和弦知识、歌曲弹唱、独奏曲等。

培训时间: 小组课(四人以内,一课时60分钟) 单独课(一对一,一课时45分钟)

老师简介: 威海第一届原创歌手大赛“音乐制作”二等奖“超级女声”威海赛区伴奏演出参加威海第一届“人居节”演出威海中韩歌友会体育馆演出等

地址: 经区新都海源丽都北十字路口西 电话: 18663146712 王老师

搬家信息

基本格: 10平

微笑搬家

居民搬家、企事业单位搬迁、长短途货运、设备钢琴、家政清洁等。
全市有分部,就近派车。
市区: 5185225 高区: 5185226 经区: 5185229 微笑服务

大侠搬家

行业先锋 专业典范
总部热线: 5888666
高区: 5819592 市区: 5332005 经区: 5990088 张村: 5304966

東岸奇点
East Coast Classics
烘焙西点坊

Natural creamy cake
天然乳脂蛋糕

公园路店 TEL: 5229691
侨乡广场店 TEL: 5316991
高区文化路店 TEL: 5671091
昆明路店 TEL: 5226591
经区乐天店 TEL: 5977791