

感冒受凉、腹泻也能诱发心梗

专家提醒,脑血管疾病患者慎用肥甘辛辣食物

对于许多老人来说,“冬天是道坎儿”。寒冷季节,身体的外周血管会在低温的刺激下收缩,导致血压升高,心脑血管这时可能就会供血供氧不足,引起一系列的病症,例如急性心梗、脑梗、心绞痛等。每年冬季,德州各大医院都会面临心脑血管疾病患者治疗的高峰。

“除了寒冷引起的血管收

缩外,感冒受凉也会诱发心脑血管疾病。”德州市一医院心内科专家说,感冒期间,身体抵抗力下降,发烧,病毒感染,剧烈而长期的咳嗽都可能成为心脑血管疾病的诱发因素。因此,在冬季,做好保暖工作非常重要。

此外,肠胃受凉也是心脑血管疾病的危险因素。肠道内分布着迷走神经,主管着呼吸和消化系统等。当肚子疼和腹

泻的时候,肠道内的迷走神经出现反射,张力增高,引起血流减缓,血压降低,心跳也会放缓,心脏和大脑就会由于供血不足,导致病人发生晕厥等风险。

该专家说,对于中老年人来讲,饮食应以富有营养和新鲜清淡为原则,多吃蛋类、瘦肉、青菜,而忌食肥甘辛辣之物,如肥肉、油炸物、酒类、辣椒等。中医认为肥甘辛辣的食

物能生痰助火,因此患高血压病、动脉硬化症的人应当慎用。对心脑血管疾病的患者来说精神调养也是不容忽视的。心情舒畅,情绪稳定对于预防心脑血管疾病的发作和减轻发作次数十分重要。另外,对于中老年人来说,可以选择慢走、打太极等有氧运动,适合任何季节,对血管也有益。

(王乐伟)

健康资讯

市直卫计系统安全生产工作会议召开

近日,德州市卫生计生委在德州市中医院召开了市直卫生计生系统安全生产工作联席会议。

会上要求,各单位要加大安全生产排查整改力度,确保将安全隐患消灭在萌芽状态。另外,各单位要加强火灾事故演练和医疗救援演练,确保应急队伍能够随时拉得出、用得上、起作用,尤其是各大医院的停车管理,一定要做到发生紧急情况能有序疏散,确保急救车辆能及时进出;认真做好安全生产值班值守工作,一旦发生事故或紧急情况,要立即报告并启动应急预案。

(王乐伟)

德州市医师协会急救医师分会成立

近日,德州市医师协会召开了首届急救医师分会成立大会暨学术会议,50余名代表参加了会议。

会上,由山东省急救医学医师分会主任委员、千佛山医院解建主任、山东大学齐鲁医院菅向东教授等省级和市级专家,就危重症、中毒及急诊急救有关知识为全体与会代表进行了专题授课,收到了良好的学习效果。

据了解,急救医师分会的成立,会进一步加强急救医师队伍建设与管理;维护医师合法权益;弘扬救死扶伤的人道主义职业道德;提高医师医疗水平和服务质量,更好地为人民健康保驾护航。

(郭吉显 李梦娇)



为加强城乡医疗卫生机构对口支援工作,提高基层医疗卫生水平服务和能力,近日,德州市人民医院向庆云县中丁乡卫生院捐赠总价值70余万元的彩超机、心电图机等医疗设备,并带领特检科超声专业人员现场进行技术指导,为10余名患者做了彩超检查。

捐赠

冬季肩关节僵硬 小心患上肩周炎

市民张先生:今年已经52岁,从年轻时就一直注意锻炼,还特别喜欢打乒乓球,因此身体很少病痛,今年却患上了肩周炎,在很大程度上影响了生活。市民尤其是中老年人在防治肩周炎上有哪些需要注意的呢?

专家答复:肩周炎又称肩关节组织周围炎,俗称“五十肩”,50岁左右的人比较常见,是肩关节周围肌肉、肌腱和关节囊等软组织的慢性炎症。目前肩周炎的发病率很高,一旦患上

肩周炎,治疗不当,时间一久关节周围广泛发生粘连,使关节各方向的活动明显受限制,甚至引起关节僵硬,形成“冻结肩”。本病常与冬季感受风寒、外伤等因素有关,一般由肩关节周围的滑液囊、韧带、肌肉、肌腱或神经的病变所引起。因此,冬季天气寒冷,从初冬就应开始预防肩周炎。

那么,冬季如何做好肩关节周围炎的预防和家庭调养呢?第一,防止寒邪的侵袭。冬季天气寒冷,肩关节

周围易发炎,应注意防寒保暖,在寒冷的阴雨天尤其要注意肩部的保暖。第二,劳动和运动都要适当,注意防止肩关节扭伤。扭伤后应及时治疗,服药、理疗、按摩,不使淤血阻塞经脉,以防本病发生。第三,局部推拿。这是通过在肩部施行一些简便易行的推拿手法,达到改善局部血运、促进炎症吸收、解除肌肉痉挛、松解关节粘连、恢复关节功能等效果的调养疗法。包括肩周、掐按病部等手法。



心梗症状不典型易被误诊、漏诊

专家提醒,警惕不典型心梗症状的发生

近日,45岁的李女士因突发反复呕吐伴头晕、恶心、胃部不适,以为自己得了急性胃炎,便前来德州市中医院就诊,经检查发现并非是李女士所认为的急性胃炎。值班医生考虑到李女士面色萎黄并伴有左上肢疼痛,给予心电图检查,检查提示:“下壁急性心肌梗死”。

“心梗患者随时会有发生猝死的危险,而当时李女士发病已经超过了最佳溶栓时间,经过会诊,决定为李女士行紧急PCI术,成功植入支架2个,打通了右冠梗死的血管,挽救了年轻的生命。”德州市中医院内一科主任张弘兴称。有数据显示,急性心梗表现为“心绞痛”的约占70%,

通过身体其他部位疼痛体现出来的有30%左右,很多人并不当回事,从而错失治疗良机。

张弘兴主任表示,不典型的急性心梗可有各种各样的表现症状,有的表现为突然呼吸困难加重,尤其是老年人表现为头晕、突然意识丧失、抽搐等症状。有些患者表现为上腹部疼痛、恶心呕吐,甚至出现有腹部压痛及肌紧张,少数人还会有右侧胸痛、牙痛,很容易被人忽视,也极易被医生漏诊、误诊。

“如遇到以上疑似症状,请及时到正规医院就

诊,以免耽误病情。”张弘兴提醒。

(左天普 张琦伟)

专家连线:张弘兴

内一科主任、副主任医师、德州市名中医药专家。擅长中西医结合诊治冠心病、高血压病、心律失常、心肌病、心衰等心血管疾病及急危重症的救治。

坐诊时间:名医堂8诊室 周四全天;东院区一楼内科 专家门诊周一、二、三全天,周六、日上午。

德州市中医院
东院区地址:天衢东路1165号 电话:2725066
西院区地址:东方红西路461号 电话:2220500

5元查妇科 为女性健康扫雷

冬季时节,不少女性贪图享受这季节的美好,而变得“慵懒”起来,直到身体不适的苦恼接踵而至,才想起自己对身体的关爱太少了。目前,德州时代妇科医院为女性健康“加温”,凡拨打电话0534-5012345预约的女性朋友,即可享妇科彩超、妇科内诊、电子阴道镜、血常规、尿常规、白带常规、BV检测、宫颈刮片八项妇科检查,每项仅需5元。

女人太懒惰 也会“发霉”的

“天气日渐变冷,平时在外面动都懒得动弹,哪来的那么多汗?澡自然就不爱洗了,内衣、内裤也懒得换,衣服更是能多穿一天算一天,这个季节谁家没有个衣服堆呢?”在位于步行街南邻的德州时代妇科医院,笔者见到了前来复诊的张女士。在问及自己的生活习惯,她的理由

就是这么简单。没想到,正是她“懒惰”的习惯,使她的身体出现了种种不适:自己私处莫名其妙地瘙痒起来,白带变黄且增多了……

在时代妇科医院的诊室里,原山东妇幼保健院妇产科专家、德州时代妇科医院业务院长白素萍为她进行了细致的检查,原来她患上了阴道炎。闻此,张女士后悔不已。白院长为张女士进行了德国蓝氧净疗技术治疗,三天后病情基本得到了控制。“我就觉得既然天冷了,平常没那么多活动,懒得换洗内衣内裤,可不想竟然得了病,以后可得好好注意了。这‘懒婆娘’可是做不得。”

“女汉子”也要关注生理健康

家住德城区的刘女士是一位“硬汉级”白领,在公司那是独当一面的人才,今年年底的职位晋升,

刘女士成了热门人选。谁知,自打上个月她在工作中却常会出些小差错,时常出现浮躁情绪,这让领导有些不满。

其实,几个月来刘女士一直被难言的身体不适困扰,下身总感觉瘙痒、灼热,白带增多还异常,而且还会有尿频、尿急等症状。一开始自己对身体这事也并没有太上心,以为是工作太忙了内分泌失调所致,就自己硬扛着。她从网上学着买了点药自己治疗了起来。可这难言之隐竟然发展到影响自己平日工作质量,以至于威胁到自己的职业生涯,她这才上了心,忙里抽空来到德州时代妇科医院,知名妇科专家白素萍院长为她亲诊。原来,刘女士是由于细菌感染得了阴道

炎,自己乱用药,病情非但没有得到控制,反而迁延不愈,进而上行感染而引发了二度宫颈糜烂。在医生的建议下,刘女士接受了综合治疗方案:首先采用德国蓝氧净疗技术控制炎症,然后再采用美国LEEP宫颈修复术治疗宫颈糜烂。一个星期后,刘女士病情得到了控制。

女人有病别拖着 乱用药不靠谱

生孩子之前,李女士在一家广告公司上班,收入不错。宝宝出生后,为了更好地照顾孩子和家庭,她拒绝了老板的挽留,做起了全职妈妈。最近几年物价走高,社会压力也大,她老公虽然是公务员,但为了让孩子吃上进口奶粉,也必须勒紧荷包过日子,日常开销能节约的就尽量节约。

一年前,李女士发现自己白带有些异常,有时候还带有血丝,去附近医院检查后,医生初步诊断有可能是宫颈疾病,为了节约开支,她只去药店买了一点消炎药和妇科洗液。但是最近,她明显感到腰痛,且下腹坠痛,在老公的陪伴下,她来到了德州时代妇科医院,没想到因为拖延治疗和乱用药,现在李女士的病情已经恶化成重度宫颈疾病了,且有继续恶化的趋势,还好发现得及时。李女士不禁感叹,做女人要把一切都奉献给家庭和孩子了,但是有病千万别拖着,越拖越严重,自己乱用药更不靠谱,还是要科学的检查和治疗。

咨询及预约专线:0534-5012345
医院地址:德州市德城区黎明街15号(步行街南)