



# 有一种温暖 叫作台湾

专刊记者 史大玮

都说“人是台湾最美的风景”，深有体会。无论是在捷运里，还是街道旁，都被一种温热贯穿流淌着。台湾人之亲切绝无愧于“博爱”二字。我想，这种根基性的民风一定是多年来形成的，使得整个社会被博爱温情所浸润、滋养。然而，博爱却也具有“传染性”。外人来到此地，立刻会为这种氛围所感染、带动，愿意多说几句平时羞于开口的“谢谢”和“抱歉”。

## 宝岛概况

美丽富饶的台湾岛，自然资源丰富，有“祖国宝岛”之称。台湾是世界上少有的热带“高山之岛”，除西岸一带为平原外，其余占全岛2/3的地区都是高山峻岭。台湾面积并不大，但蕴藏的自然资源和人文风貌却非常可观。高山、丘陵、平原、盆地、岛屿、纵谷与海岸等景观丰富；北回归线恰好从中穿过，使台湾同时拥有热带、亚热带、温带等各种自然生态。你可以探访太鲁阁气势磅礴的险峻高山峡谷；乘坐登山铁道小火车，穿梭林间观看阿里山的日出、云海；抑或攀登东北亚第一高峰——玉山，见证雄伟山岳和四季景致之变幻；享有“亚洲夏威夷”美誉的垦丁，浓厚的海洋度假气息让人感到轻松自在；日月潭湖山共融的景色叫人叹绝。

在人文风貌方面，由于兼融闽南、客家、外省及原住民等不同族群，台湾形成了多姿多彩的人文风貌，无论在宗教信仰、建筑、语言、生活习惯及饮食风味上，均处处展现和谐共荣的缤纷景象；比如台湾的美食，就是碰撞融合的代表，台菜、客家菜、湘菜、川菜、日式、韩式料理，或是传统小吃、地方特产美食，都在这里蓬勃繁荣地发展，呈现出多元丰富的美食盛宴，也是台湾最迷人的特质之一。

## 最佳旅行时间

台湾属海洋性气候，大体而言全年温暖，四季中以春冬的变化较大，夏秋变化较小，年平均温度约为22摄氏度，平均最低温不过12-17摄氏度，所以这里的冬天看不到皑皑白雪，只有在少数的高山地区，可以一睹雪花的影子。

每年9月至11月，天气晴朗凉爽，最适合到台湾旅游；需要注意6-9月是台湾的夏季，气候炎热多雨；7-9月是台风多发季，也是台湾自然灾害的多发时段，若非必要不建议此段时间出行；避开以上月份，其他时间前往台湾也是不错的选择，因为即使是1、2月份，台湾也不会非常寒冷，平均气温15摄氏度左右；如果喜欢音乐的旅游者，可以选择3、4月份去台湾，届时会有春浪和春呐音乐节举行。

## 消费水平

**景点消费**——很多景点门票都免费，收费的景点价格也不算高，基本不超过80元人民币，还是比较划算的。

**餐饮消费**——吃饭方面，如果一个人吃一顿简餐，消费大概在60~70新台币，还是比较划算的，折合人民币不到20元；如果吃夜市小吃，100多新台币也能吃到撑了；当然也有比较昂贵的餐厅可以选择，人均在300新台币以上。

**住宿方面**——台北的住宿相对昂贵，较好的宾馆酒店每晚价格在700元人民币或者以上；垦丁等小城市住宿相对便宜，一般的民宿和旅馆价格在300~400元/晚之间。



## 近期节点



### 阳明山花季

阳明山花季被台北人票选为台北庆典之首，花季多以樱花、杜鹃及茶花为主题，参观范围以中山北路、福林路，经仰德大道至阳明公园为中心轴线，串联起沿途的景点。

**地点:**阳明山公园。

**交通:**搭乘公交车260、108、109、110、111(假日)在阳明山下车。

**时间:**每年春节后至清明前



### 高雄灯会

高雄灯会是台湾重要的观光节庆活动，与台北灯会及台湾灯会并称为台湾三大灯会，灯会上有各种艺术展览、互动活动。

**活动地点:**高雄真爱码头、光荣码头、爱河中正桥至高雄桥

**活动时间:**2月中旬至3月上旬

## 出游景点



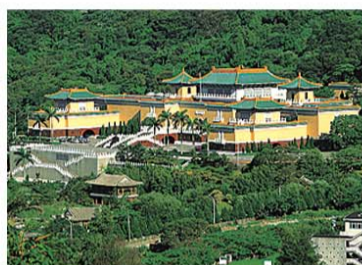
### 七星潭

七星潭位于花莲县新城乡北埔村，在花莲机场的东侧，七星潭是一个突出于美仑鼻一侧的海湾；七星潭从前是花莲发展定置渔业最兴盛的地方，早年是真的有零星湖泊散布，现在一般称的七星潭是指美仑工业区和花莲机场以北的地区，海岸线绵延20多公里，海滩宽度在100米左右，大多都属于砾石滩，让七星潭成为花莲近郊最佳的踏浪捡石的好去处。

**地址:**花莲县新城乡北埔村

**电话:**(886-3)8221592

**交通:**搭台铁至北埔站下，步行。



### 台北故宫博物院

“台北故宫博物院”(Taipei's National Palace Museum)是台湾著名的历史与文化艺术史博物馆，坐落在台北士林区外的双溪旁。它始建于1962年，1965年夏落成，外形为中国宫殿式建筑，共4层。院内设有20余间展览室，文化瑰宝数不胜数。院内收藏有来自北京故宫博物院、南京国立中央博物院、沈阳故宫、热河行宫和中国青铜器之乡——宝鸡的二十四万余件文物，总藏品数大约60万件。其中三大镇馆之宝，分别是肉形石、翠玉白菜和毛公鼎。

**地址:**台北士林至善路二段221号

**电话:**(886-02)28812021;(886-02)66103600

**交通:**捷运——搭乘捷运淡水线至士林站下，于中正路转乘255、255(区间车)、304承德线、304重庆线、小18、小19、红30至“故宫”正门口或大门广场；公车——213、255、304、小18、小19、红30至“故宫博物院”站。

**开放时间:**展览馆一区(正馆):8:30—18:30,周五、周六夜间开放18:30—21:00,全年无休。



### 台北101大楼

台北101大楼，位于台北市信义区，是台北的地标性建筑，由台湾著名建筑师李祖原及团队所设计，目前为世界第三高楼，其曾于2004年12月31日~2010年1月4日期间，一度成为“世界第一高楼”(共5年又3天)。101大楼中有日本东芝公司制造的两台全世界最快的电梯，能够在37秒内从5楼上升至89楼的室内观景台，电梯攀升的速度为每分钟1010米，电梯的长度也是世界第一。在101大楼的88至92层挂置着一个重达660吨的巨大钢球，这就是全世界唯一开放游客观赏的巨型阻尼器，更是目前全球最大的阻尼器。

**地址:**台北市信义区市府路45号

**电话:**(886-02)81018898

**交通:**捷运:搭乘捷运从“世贸站/台北101”站下车;公交:在捷运市政府站,乘坐32、537、蓝5、蓝10、台北101免费接驳车(约20分钟一班)可到达。

**开放时间:**购物楼层开放时间:周日至周四11:00-21:30;周五、周六及假日前夕11:00-22:00。

## 火爆夜市

到台湾旅游，一定要体验的所有事情当中，第一名就是夜市。要大快朵颐台湾出名的小吃，夜市永远是最正确的选择。无论台北、台中、高雄，从北部到南部，台湾每个地方几乎都有红火的夜市，它集合了浓郁的地方特色与地道的乡土原味，可以说是台湾文化的缩影。



### 台北夜市

台北是有名的美食之都，也许你已有很多机会了解或接触到了一些台湾小吃，但是当你真正走在台北夜市街头，酣畅淋漓地大啖台北小吃的时候，台北美食带给你的震撼已远远难以用言语来表达。台北夜市是台北美食精髓的代表之一，也许比起台北明媚迷人的风光，你会更先爱上这里。

**推荐夜市:**

士林夜市，位于台北士林区文林路及大东路一带，特色小吃有豪大大鸡排，起司马铃薯，北回木瓜牛奶(分店)，大面包小肠，士林香肠，章鱼小丸子，好朋友凉面，青蛙下蛋。

饶河街夜市，台北市松山区八德路四段与抚远街交叉口至八德路慈佑宫，福州世祖胡椒饼，药膳排骨，爆浆玉子烧，麻辣臭豆腐，螃蟹。



### 高雄夜市

六合观光夜市声名远播，整齐乾淨的宽敞路面上，所有的摊子一字排开，逛起来很舒服，木瓜牛奶、海产粥是一定要尝试的美味，游客口中当地人最爱的自强夜市，东西比较多样。

**推荐夜市:**

六合夜市，位于高雄市新兴区六合二路，特色小吃有郑老牌木瓜牛奶，担仔面，海鲜粥，筒仔米糕。

瑞丰夜市，高雄市鼓山区明伦路及裕诚路及南屏路三会空地，特色小吃有鸡翅包饭，猪血糕，牛排猪排火锅，木瓜牛奶，鸭血煲。