

共赏精彩体娱,引领时尚生活

《解放》“三寸金莲”挑大梁

山西说唱剧《解放》3月亮相烟台大剧院

本报1月29日讯(记者 孔雨童 通讯员 贺莹晶) 由著名导演张继钢执导、著名作曲家张千一作曲的大型说唱剧《解放》,将于3月24日亮相烟台大剧院。该剧在融合说书、戏曲、民歌、舞蹈等多种艺术形式中,穿插了山西民歌、地方戏和灵感源自晋商大宅的舞美设计,把晋风晋韵的文化风格淋漓尽致地展现给港城观众,感受一种全新的舞台艺术形式——说唱,并通过旧社会女人裹小脚这一小视角,折射出一个时代的气象与变迁。

《解放》以说书人为主线贯穿全剧,融入评书、戏曲、舞蹈等艺术元素,引入山西民歌和戏曲唱段,从而创造了“说唱剧”这一崭新的艺术样式。舞台上嬉笑怒骂引人入胜的说书

人,男女主人公饱含深情的缠绵舞蹈,民歌手们粗犷辽阔的“原生态”演唱,无不将观众牢牢地吸引在故事中。《解放》以旧中国妇女“裹脚”为切入点,折射出妇女解放是人类解放价值尺度、思想解放是社会进步前提的宏大主题。

在《千手观音》中大做“手上功夫”的张继钢,这次在“三寸金莲”上做足了“脚上功夫”。开场不久的一段《天足》舞蹈,语汇之新,在近年来的舞剧中难得一见。80位女孩整齐地躺在舞台上,随着张千一创作的音乐,80双脚时而并拢,时而扇子一般齐齐打开,起起伏伏如海浪滔天,那一瞬间,缠足前少女们的天真烂漫展现无遗。而后面的“凤冠小脚舞”,30位女孩子身着凤冠,但却是三寸金

莲,前后对照,深刻反映出旧社会对妇女的束缚。

演出中,演员们的脚上功夫可谓花样百出,让人应接不暇。另外,《走西口》、《想亲亲》等十余首经典的山西民歌和蒲剧唱段,在剧中接连唱响,将令观众感觉格外亲切。

据了解,整个表演过程中,舞者其实是在“踮着脚尖”跳舞,这种“另类芭蕾”需要极强的足腕力量来支撑,巧妙地通过视觉错觉造就出一对对“三寸金莲”,舞蹈《天足》、《亮脚会》将展现“三寸金莲”中的脚上玄机。



咱烟台也有电影节了

本报1月29日讯(记者 陈莹) 以后再也不用羡慕朋友的城市有电影节了!CGV星聚汇影城首次将电影节带到烟台,倾情让你过足电影狂欢瘾!

一场CGV星聚汇发起的电影盛会,期待你的热情体验,此事“前无古人”,之后恐怕也是“后来者”!一场只为你发起的电影约会,果断来赴约吧!

转眼间,CGV星聚汇影城已经陪伴烟台影迷走过了整整两年的美好时光。为迎接2周年店庆,1月30日至2月8日期间,烟台海港路振华商厦CGV星聚汇影城将倾力打造“星耀2015”欢乐电影节!各种专场活动让影迷乐翻天。

在“星耀2015”欢乐电影节期间,CGV影城带来“经典回味场”“新片欢乐场”“超前抢鲜场”“知名片方现场有奖活动”以及2周年店庆特惠活动!

电影节期间,会员全场20元观影。人会VIP会员,还能获赠限量版的定制店庆礼。2月1日当天,还有现场“整点砸金蛋”活动送好礼,中奖率百分之百!

为方便广大影迷参与,CGV影城“星耀2015”欢乐电影节超低价观影以及美味餐饮大礼,不仅可以在CGV影城店内获得,还可以在美团网、大众点评网、糯米网享受到!

最后悄悄告诉你,凭借CGV星聚汇影城派发的DM单页到店也可以享受特价优惠和美味卖品哟!

本报专访《中国好歌曲》乌拉多恩

坚持音乐梦想,这次真的“成了”



在表演的现场,一位乐迷举起相机拍下乌拉多恩。本报记者 陈莹 摄

本报1月29日讯(记者 陈莹) “要么飞,要么坠落,这是展翅的规则……”24日,乌拉多恩在烟台哈瓦那酒吧说起在2014年《中国好歌曲》的舞台上,当这首由她创作的《鸟人》的音乐响起,自己开口之前,仰望天空,心里暗暗地说了句:“飞吧……”这一次,唱了10多年歌的乌拉多恩不仅让刘欢、周华健、蔡健雅和杨坤四位导师齐齐为争她而战,更成为刘欢战队的八强选手。

24日晚8:30分,2014年《中国好歌曲》刘欢战队八强选手乌拉多恩在烟台哈瓦那酒吧举行新专辑巡演,开场,一首深入人心的《好久不见》便让骚动的现场变得安静了下来。

“我是济南闺女呀。”第一次到烟台的乌拉多恩率性得像孩子,这个5岁就开始学钢琴的

姑娘说,很感谢母亲在她学琴时将音乐声解说成各样的小动物,“让我找到了音乐的乐趣。”

音乐是乌拉多恩的梦想,为了圆梦她在音乐的道路上坚持了十多年。上世纪90年代末,乌拉多恩考入了广州的星海音乐学院,毕业后,她一直在广州坚持她的音乐梦想。

2013年春天,乌拉多恩将一个音乐小样发到《中国好歌曲》的邮箱。“我都忘了,差不多半年以后,我在微博上突然接到《中国好歌曲》一个导演的私信。”导演说,让她去上海试音。“开始我和妈妈都有所怀疑,生怕受骗。”乌拉多恩笑着说。

录节目的那天,乌拉多恩带着母亲一起去录节目,“电视里看那些又哭又诉的人总说得特假,我跟我妈在台下就商量,绝对不能哭。”可这种特意的绷

着,让乌拉多恩一直找不到感觉,“后来,一个编导过来跟我说,你再想什么哭呀,笑呀,想怎样就怎样。”

如电视里呈现的那样,乌拉多恩的一曲《鸟人》,让现场的刘欢、周华健、蔡健雅和杨坤四位导师齐齐为争她而战,而她选择了刘欢。

而电视所不能呈现的是,刘欢老师和捞仔老师对她的耐心指导,“什么歌拿来唱都行,进步特大。”拥有五六个人的音乐工作室,又出了新专辑,乌拉多恩这次“成了”。然而,她却依然是她,真诚、善良。

24日演出完,已经快夜里10点了,顶着夜色,乌拉多恩一行赶向了青岛。25日上午,乌拉多恩赶到了成都,进行表演,这个热爱音乐的女子说,有人听自己唱歌,心里很高兴。

芝罘区汽车行业工会联合会正式成立



芝罘区汽车行业工会联合会正式成立。

为了更好地发挥工会组织在“促进企业发展、保障员工利益”中的积极作用,经芝罘区总工会的批准,1月28日上午,烟台市汽车商会在卧龙经济园区管委会召开芝罘区汽车行业工会联合会第一届会员暨职工代表大会,芝罘区总工会常务副主席王峰、汽车商会长王海以及汽车商会会员单位正式代表63人出席本次会议。

会议现场,汽车商会副会长孙言诚代表筹备工作小组做芝罘区汽车行业工会联

会第一届会员暨职工代表大会筹备工作报告。会议选举产生了以孙言诚同志为主席的芝罘区汽车行业工会联合会和经费审查委员会。

相信新成立的工会委员会和新当选的工会干部能够在区总工会的领导下,切实加强自身建设,加强对工会理论及基本知识的学习,不断提高自身素质和业务能力,切实维护好广大职工的民主政治权利、劳动经济权益和精神文化需求,真正使工会组织成为党联系职工群

众的桥梁和纽带,努力把上级的指示精神通过工会组织的渠道贯彻到职工中去,不辜负广大会员的信赖,不辜负各级党委和上级工会的期望。

相信,在汽车商会的全面支持下,在全体职工的共同努力下,芝罘区汽车行业工会联合会一定能够以良好的精神风貌和敬业精神,解放思想、干事创业,带领广大职工为汽车行业的蓬勃发展做出贡献。

本报记者 于凤丹

果舒食醋 守卫健康

果舒食醋分为5度食醋和8度食醋。它用苹果汁做为原料经二次发酵而成。不同于用醋精勾兑而成的调味醋,果舒食醋不含有任何防腐剂,其口感酸爽、略带果香,并富含多种营养物质。人体健康的状态,体液呈弱碱性,但由于人们的饮食习惯、环境、心态及压力等因素的影响使我们的身体往往处于酸性的亚健康状态。果舒食醋经过二次发酵,是一个口感呈酸性,在人体内代谢后呈碱性的食用醋,它有中和鱼、肉、蛋、米、面等酸性食品的功能,并有利于它的各种营养素的保存和促进钙的吸收。能够有效改善人体酸性体质,使人

体呈健康的弱碱性。

网上广为流传的食疗配方一:用8度苹果醋2两,鲜鸡蛋一枚,浸泡1.5-2天,蛋壳软化后,用筷子戳破搅匀,再放置一天即可。每天起床舀两小汤匙醋蛋液加一小匙蜂蜜和四小匙温开水调匀,空腹一次服完,蛋膜最后一天咀嚼吞服。可降血脂,防动脉硬化。

食疗方二:将同等份量的柠檬汁、姜汁、蒜头汁、苹果醋各一杯放入瓦煲,大火滚,小火慢煮,不要盖锅盖,让水份蒸发,剩下约一半汁液,加入适量冰糖搅匀,冷却后放入冰箱保鲜即可。每天起床后空腹服用一汤匙。可净化血管。

烟台吉斯生物科技有限公司 业务电话0535-4237199
服务热线:4006582211 8008602211

送礼送健康

