

有没有“春”与婚嫁没半毛钱关系

所谓的“十羊九不全”毫无科学依据



本报记者 李钢

照一照

传言今年“寡妇年”，适婚青年很纠结

“我和女朋友谈了好几年了，准备2015年结婚，可最近，准岳母突然说，羊年是寡妇年，不适合结婚。”最近，26岁的孙晓峰有些纠结，到底该不该听信“无春不宜嫁娶”的习俗，将婚期再推迟一年。

2月4日，是二十四节气中的立春。由于2015年的立春在春节之前，有关“寡妇年”的说法再次开始流传，“羊年是寡妇年，不宜

“羊年是无春年，不宜嫁娶。”2月4日是二十四节气中的立春，由于立春在春节之前，这使得“无春不宜嫁娶”的习俗在“十羊九不全”属相偏见背景下再次甚嚣尘上。对此，专家辟谣，羊年是有立春的年份，并不是“无春年”，而“无春不宜嫁娶”“十羊九不全”等习俗更是一种陋俗，毫无科学依据。

嫁娶。”许多正值婚嫁年龄的青年男女，尤其是他们的长辈开始“犯嘀咕”。

根据民间的说法，在一个农历年内，没有“立春”这个节气的年份被称为“无春年”，又被叫做“寡妇年”。在民间习俗中，“寡妇年”是不适宜嫁娶的。尤其是2015年赶上羊年，在“十羊九不全”说法下，有关2015年是“寡妇年”的说法更加甚嚣尘上。



批一批

一些陋俗当破除，莫因此影响生活

张从军说，“无春”或者“双春”是阴历阳历调整、人为安排的结果，与婚姻、运势没有什么关系。

省民俗学会会长刘德龙分析说，民间之所以有这样的习俗，有很多缘故。首先可能是在古代受农业发展限制，有无立春可能会影响收成，进而将其延伸到了婚嫁方面。也有可能是在古人觉得春天是播种的季节，也是男欢女爱的象征，“无春”之年是无法怀孕的，故有“寡年不宜婚嫁”之说。

“这些是没有科学依据的，应该说已经是一种陋俗了。”刘德龙提醒说，“无春年”

是“寡妇年”的说法是不足信、不可取的，准备结婚的朋友不必为此忧心。

“此外，像‘十羊九不全’的说法是没什么依据的，也属于陋俗。”张从军说，这种说法可能是源自晚清，当时慈禧、李鸿章、曾国藩等都是属羊的，反对势力才制造了这种说法，慢慢流传开来，“其实羊本和祥同音，寓意吉祥的意思，像古代有这样的民谣，叫‘男属羊黄金堆满梁，出门不用背口粮’。”刘德龙提醒，有无“春”以及属相与结婚生子毫无关系，人应该学会把命运掌握在自己手里。

咱得注意

今日立春天仍冷 专家提醒避风寒

立春是冬春之交的标志，由于天气乍暖还寒，人体气血运行忽急忽缓，五脏得有个适应过程。中医专家特别提醒，这个时期，体质差、适应能力弱的人易得病，所以一定要注意养生。

专家介绍，刚刚立春，寒温变化反复无常，大风常至，风气通于肝，外风引动内风，促使肝气亢盛，所以血压经常呈现较大波动。此时应避免过分紧张、焦虑、抑郁，高血压患者要注意吃降压药；要避免风寒，大风天不宜外出；还要调养精神，少生气，忌暴怒；不要过度疲劳。应少吃易“动风”的食物，如鸭子、黄鳝、狗肉等，多吃平肝之品，如荠菜、青菜、萝卜之类。

有血管硬化的人，此时血管脆性增加，管壁弹性减弱，不易适应气候的寒温反复，加之大风干扰，所以易患心脑血管疾病。此时，要注意天气骤然转凉，引起血管突然收缩、血压升高，而发生心脑血管意外，所以要注意避风寒，所谓“虚邪贼风，避之有时”。入春后，要由室内逐渐走到户外，锻炼身体，增强体质，以适应冬春之际多变的气候。

因风大，外寒入侵侵袭肠胃，肠胃不好的人就会拉肚子，所以腹部一定要保暖。多食姜，可喝姜汤，可以在菜汤中放一两块姜，也可服中药通泻药方。 宗禾

辨一辨

有无春是自然规律，这个羊年有“立春”

首先，让我们确认下，2015年是不是真的是“无春年”。山东工艺美术学院教授张从军介绍，之所以会出现“无春年”，是阳历和阴历之间的“阴差阳错”造成的，其实2015年是有“立春”的。

据介绍，阳历是按地球绕太阳公转的规律制定的，一年为365.24天。而阴历是按月亮盈亏变化的规律制定的，12个阴历月只有约354天。为了解决阴历和阳历的时间差，古人就增设了

闰月，因此有的年份有13个月。由于这种安排，在农历整年中就可能出现一年有一个立春、两个立春和没有立春的情况。

古人在农历中每19个年头中加入了七个闰年，也就是19个年头里有七年没有立春，七年双立春，五年单立春。即将到来的羊年并非“无春年”，这个羊年的起止为2015年2月19日至2016年2月7日，其中2016年2月4日是“立春”节气，因此2015年羊年并非“无春年”。

五指山水质监测等同“天然矿泉水”，业主慨叹：

在蝶泉湾 我用“矿泉水”洗澡

“我不管去哪儿看房，首先看水质”，山东省科学院的退休专家周康表示，去年11月随重汽地产看房团来到海南蝶泉湾，走进社区，我已经习惯性地去找水源，测水中固体含量。据了解，周老先后从项目物业办公室卫生间水龙头和社区北部紧邻的南圣河取水检测，结果显示，水中固体含量读数均在60—80之间，周老说，五指山的水和他之前测过的市场上销售的高端天然矿泉水固体含量相当，属难得的天然好水源。

好水源于无污染天然好环境

据重汽地产蝶泉湾项目负责人王先生介绍，老专家来社区检测水质的事情在业主中流传开来，有的业主慨叹：原来自己每天都是在用“天然矿泉水”洗澡。

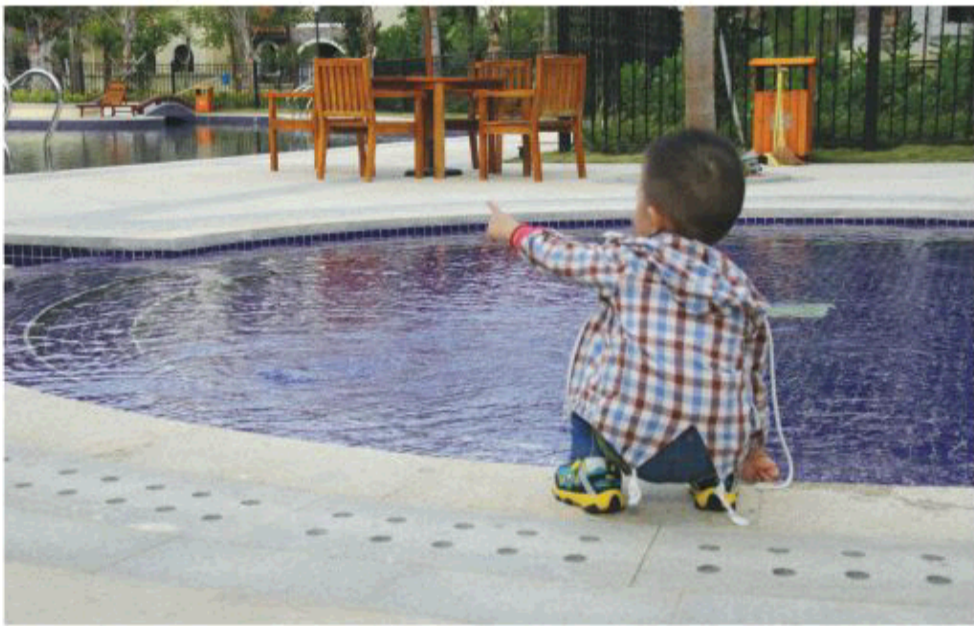
在与周老先生交流时，记者了解到，在五指山的两天时间，周老不仅在蝶泉湾社区附近取样检测水源，还同老伴儿一起在五指山的市区、居住酒店、当地居民家里等地分别取样检测水质，结果发现，五指山的水源固体含量读数都能保持在60—90之间。

周老表示，五指山水源中固体含量相当于矿泉水的，长期饮用这样硬度的饮用水，有利于人体对水中微量元素的吸收，而且比例正好与人体所需比例相当，有利于身体健康。五指山之所以有这么优质的水源，跟五指山当地自然环境密不可分，据了解，五指山当地无任何工业污染，植被覆盖率超过80%，天然的优势，保证了五指山的好水，也造福了五指山人的健康生活。

爱上好水 爱上蝶泉湾

马明远是重汽蝶泉湾业主，喜欢游泳，在济南有着一帮爱好游泳的朋友，土生土长的济南人对泉水自然少不了感情，据了解，他和朋友经常泉水浴场游泳，清澈的泉水游泳完会感觉很舒服，不管人多人少，得空就去，当他来到五指山重汽蝶泉湾看到社区清澈透亮的泳池，恨不得立马跳进水里，如今入住蝶泉湾，由于五指山冬日温度基本在20度以上，老马的社区游泳生活规律地展开。“这里的水确实不一样，泡在水里感觉比泉水里还舒服”马明远对蝶泉湾的水质赞不绝口。

马太太同样是一个细致的人，在家里洗衣做饭都很讲究，来到蝶泉湾，马太太也体验到了蝶泉湾水比老家要好“我就感觉平时洗澡，洗衣服以后手不会像以前那样感觉发涩，家里烧的水口感也很不错”马太太向记者说道。蝶泉湾置业顾问小李向记者介绍，他和同事从山东来到海南工作近一年，宿舍使用的水壶这么长时间竟然没有一点水垢，据了解，蝶泉湾业主对社区好水纷纷表示满意。(楼市记者 葛末斌)



第十二批海南看房团火热报名

电话0531—87505777 85196595

齐鲁晚报购房俱乐部海南看房团活动启动以来，在读者中引起强烈反响，据悉，第十二批看房团定于2月6日启程，目前看房团座位仅剩2席，正在火热招募中。

据了解，由于北方的冬季寒冷而漫长，且雾霾严重，不少购房者将目光投向海南，而位于海南省中部的五指山市，是

全国空气质量最好的城市之一，因其高海拔低纬度的地理优势，拥有独特舒爽的空气，又因当地民风淳朴，植物葱郁，成为人们理想的养生居所。

“吃在海口，玩在三亚，住在五指山”，在海南三地居住过贸易公司总经理李军表示，目前，他的家人也都居住在五指山。

据悉，购房俱乐部自1998

年成立，帮千万购房者圆了购房梦，而海南看房则是齐鲁晚报的延伸服务之一。只要报名参加齐鲁晚报海南置业会，即可在楼盘所有优惠基础上，独享一万抵两万购房优惠。

本次实地考察的蝶泉湾项目由中国重汽地产所开发，购房者大多来自山东，被称为“山东人在海南的家”。