



## 大团圆



# 想吃胶东大饽饽, 快来团购吧

馋了就快拨打预订电话96706126



胶东大饽饽正在紧张制作中, 估计周末就到货。  
本报记者 左庆 摄

本报2月3日讯(记者 林媛媛) 在胶东, 大饽饽是过年必不可少的美食。过年吃一个松软喷香的大饽饽, 不光是享受一分美味, 也是为了图一个吉祥的好彩头。为此, 本报特联合来自烟台海阳的传统面食品牌“桂花面食”推出胶东大饽饽礼盒, 欢迎需要的市民拨打本报热线电话96706126预订。

桂花面食的创始人由桂花是一个地道道的海阳人, 从小吃着大饽饽长大。她学做胶东大饽饽, 就是跟着村子里的婶子大娘们学的, 学的是地道地道的胶东农村手艺。

11年前, 由桂花来到济南, 开了一家面食店专门做胶东大饽饽, 并注册了“桂花面食”的品牌。“我们公司的员工都是我海阳老家带来的, 做的大饽饽都是用最传统的手工制作, 饽饽选用优质的面粉

和酵母粉, 除此之外没有任何添加。”

制作胶东大饽饽有个讲究, 那就是饽饽上锅蒸之前要经过三次发酵。“用酵母粉和面之后, 先把面发得蓬松柔软, 然后加面粉使劲揉磨, 一直揉到面团光滑有劲不粘手, 这时候就放起来再一次发酵。”由桂花说, 大饽饽之所以吃起来口感好, 就是因为揉面的力道大, 可以说揉得越有劲饽饽越好吃。

“第二次发酵之后, 再加面粉揉, 揉好了就用不同的模具把面做成各种形状。”由桂花介绍说, 这次揉完之后, 已经成型的面团还要再发酵一次, 至此大饽饽的三次发酵就完成, 可以上锅蒸了。

胶东大饽饽的最高境界就是出锅的时候裂开一个口子, 主要就是图一个“饽饽笑了”的好彩头。“想要让饽饽出

锅的时候开口, 关键就是揉面的功夫和蒸饽饽的火候, 这都不是一朝一夕的功夫, 是我常年做饽饽加上用心琢磨出来的。”

本报此次联合桂花面食推出的胶东大饽饽礼盒装, 共有6种不同造型的饽饽, 分别是代表年年有余的“鱼”, 代表平安如意的“葫芦”, 代表长寿无疆的“寿桃”, 代表家和万事兴的“家”, 代表岁岁顺利的“长寿”, 以及最经典的大枣饽饽“枣山”。每种两个, 一共12个, 每个饽饽大约重8两, 一盒饽饽的净重大约在9.5斤。大饽饽全部采用精选面粉加酵母粉做成, 除此之外没有任何添加。

现在, 本报推出的胶东大饽饽正式开始接受预订, 每盒98元, 有需要的读者可以拨打预订电话96706126, 留下您的姓名联系方式以及想要预订的数量。

### ●看您关心的

## 赶年货大集 可坐公交车

本报2月3日讯(记者 孟燕 通讯员 王陵军 赵言涛) 腊月过半, 年味越来越浓了, 不少市民选择到近郊赶传统的年集, 体验过年的气氛。为方便市民去近郊赶大集, 济南公交三分公司一队和三队的驾驶员整理了部分近郊年集的时间和公交线路。

农历每月逢三、八, 孙村小集, 公交线路有308路、321路、K162路, 下车站点分别为辛庄、孙村北、左家洼小区站;

农历每月逢四、九, 邢村集, 公交线路有308路、321路、K162路, 下车站点为小官庄站;

农历每月逢五、十, 孙村大集, 公交线路有308路、321路、K162路, 下车站点分别为辛庄、孙村北、左家洼小区站;

农历每月逢三、八, 董家集, 公交线路有10路, 下车站点董家集;

农历每月逢四、九, 鸡山集, 公交线路有311路, 下车站点鸡山村;

农历逢五、十, 公交线路有307路、318路, 下车站点唐王镇政府站。

## 天冷供血紧张 医护人员伸手



省立医院的医护人员在排队献血。 本报记者 李钢 摄

本报2月3日讯(记者 李钢)

2月3日, 刚刚接班完, 省立医院儿外科实习护士陈红就赶到了献血车献血, 献完血她仍要回到工作岗位。当天, 该院共有400名左右的医护人员轮番献血。

“天冷, 像脑出血、车祸等患者增多, 临床用血量增大, 但随着天气变冷, 供血量却有所减少。”省立医院医务处处长曹铭锋说, 为了保障临床用血, 他们发动医护人员积极献血, 当天采血在省立医院中心院区进行, 一上午就有四百多名医护人员献血。4日, 采血车将到该院东院区采血, 预计总献血人数能达到千人左右。

省血液中心相关工作人员介绍, 进入冬季供血量往往会出现周期性紧张, 每当此时医护人员都会轮番献血。之前已有山东中医药大学第二附属医院、省胸科医院等医护人员完成了献血。

# 哟, 今天11点58分就立春啦

寒冬尚未远去, 立春后几天气温缓慢回升



本报记者 孟燕  
实习生 聂晨

## 立春来了 寒冬未远去

今年的立春在五九的最后一天, 用民间谚语说就是“春打五九尽”。如果立春在六九的第一天, 那就叫“春打六九头”。

立春后, 大家会感觉到白天在逐渐变长, 太阳也会暖和多了, 气温、日照、降水趋于上升或增多。但从气象学上来说, 立春并不意味着春天的到来, 这时候寒冬尚未远去, 仍是乍暖还寒。

《中国天文年历》显示, 北京时间2月4日11时58分将迎来二十四节气中第一个节气——立春。不过, 立春还只是春天的“前奏”, 省城暂时没有“春意融融”, 气温仍较低。

气象资料显示, 按气候划季来说, 我国东北、西北地区清明节气入春, 华北地区春分节气入春, 长江中下游惊蛰前后入春, 西南地区雨水节气入春, 只有华南地区立春节气可以作为春天的开始。

这几天, 省城的气温都比较低, 再加上笼罩在城市上空的雾霾, 冷飕飕的感觉很明显。

根据济南市气象台的预报, 立春后几天气温缓慢回升。4日霾转晴, 北风2~3级逐渐增强到3~4级, 最低气温-6℃~-3℃, 最高气温4℃。5日晴间多云, 北风转南风都是3级, 最低气温-8℃~-4℃, 最高气温6℃左右。6日多云间晴, 南风3~4级, 最低气温-6℃~-1℃, 最高气温8℃左

右。7日多云转晴, 南风转北风都是3~4级, 气温略有下降。8~10日晴间多云, 南风3~4级, 气温持续回升。

## 30年“最晚春节” 天气不一定暖和

由于闰九月的缘故, 今年的春节在2月19日, 成为1985年来30年最晚的一个春节。“往年都在立春节气前后过年, 今年过年都到雨水了, 2月中下旬肯定挺暖和。”市民范女士表示, 今年不用包成“粽子”过年了, 能穿得“美美的”过年。

其实, 春节来得晚并不意味着天气一定暖和。根据中国天气

网的统计, 从1951年以来, 出现过9个春节极晚的年份, 均在2月15日后过春节。而这些年全国2月份的气温数据, 9年中有7年气温是偏低的。其中1969年2月份出现了全国范围内罕见的特冷天气, 东部月平均气温偏低3℃-6℃, 东北地区甚至偏低达6℃-8℃。

不过, 最近的两个春节极晚的年份, 即1999年和2007年却是偏暖的, 甚至明显偏暖。

从今年冬天的情况看, 过去的大半个冬天气温偏高, 从1月24日晚的37年最晚“初雪”后, 天气开始转冷并持续。大家常说“三九不冷六九冷”, 省城一九至三九平均气温偏高已成定局, 至于春节前后偏冷还是偏暖, 咱们还是拭目以待吧。

# 济南胃肠病医院

Ji Nan Gastroenterology Hospital

## 省内首家胃肠病专科医院

180元无痛胃镜 诊疗范围 反流性胃炎/萎缩性胃炎/糜烂性胃炎/胃溃疡/胃息肉/溃疡性结肠炎/十二指肠溃疡/肠息肉等

