



国人平均每天上网3.7小时

# 新网瘾群体蔓延至中年人

3日中国互联网络信息中心发布报告,数据很是惊人:国人平均每天上网达3.7小时,已是连续5年增加。另一则更令人震惊的新闻是,为了戒除网瘾,江苏南通一名高三生竟把自己的左手剁了!“网瘾”,这一似已远去的老词儿,再次回到视野中。在全民皆上网、随时随处能上网的当下,网瘾还是个问题吗?

其实,网瘾从未离开。更令人忧虑的是,网瘾正从青少年高发蔓延到成年人身上。

本报见习记者 周国芳 实习生 郭佳琦

## 每日上网超10小时者成心理咨询主力

“几乎每周都得接诊两三个重度网瘾患者,这些人每天上网时间都在十小时以上。”4日,济南心理卫生协会副会长张洪涛感慨,网瘾仍是心理咨询的重头,“除了重度网瘾,每周还会有十来个网络依赖患者。”

过去提起网瘾,大家会不约而同地想到中学生。然而,随着网络触角的延伸,网瘾群体的年龄跨度也拓宽了。

“前两天刚接诊了一个济南

的男孩,才6岁,一天除了吃饭、睡觉就是上网。家长不让上网,就哭闹不止。”山大二院心理咨询科医生郭公社说,“一开始,孩子父母忙于生意,把孩子丢在电脑前,随便玩,最终导致孩子除了上网,哪儿也不想去。”

除了学龄前儿童,40岁左右的中年人也成为新网瘾群体。“有些中年人接触网络时间短,新鲜感、刺激感还在。再加上他们基本上没有他律,导致

上网时间无限拉长,影响正常生活。”郭公社说。

网民的年龄层次组成在数据上也有所体现。中国互联网络信息中心4日发布的调查报告显示,我国网民以10-39岁年龄段为主要群体,比例合计达到78.1%。其中20-29岁年龄段的网民占比最高,达31.5%。与2013年底相比,40岁及以上年龄段的网民比例有所增加。

## 八成网友上网就为玩

中国互联网络信息中心的上述报告显示,2014年,我国手机网民规模达5.57亿,网民人均周上网时长达26.1小时,较2013年底增加了1.1个小时。有网友直呼:“终于在上网时长上没有拖后腿!”

每天泡在网上至少3.7小时,都在干什么?对此,记者进行了问卷调查,结果显示上网娱乐(听音乐、看电影等)的人数占81.2%,其次是打游戏、聊天,学习排在最后,仅占2.3%。

“下课回到宿舍,除非有重要的事要做,一般的娱乐方式就是上网,看电影、刷微博、追美剧、淘宝等,经常是还没觉得干什么,五六个小时就过去了。”省城大学生小刘对上网感受深切,宿舍里三个舍友都是“网虫”。

“现在人手一台笔记本电脑,回宿舍以后要么守着电脑,要么摆弄手机,各忙各的,互相之间都不怎么说话。”小刘坦言,“周围的朋友都在网上很活跃,我只有时常上网才能了解她们

的动态,和她们互动。如果断网几天,估计就和世界脱节了。”

自从覆盖无线网络之后,只需输入上网账号和密码,就可以连接到校园网。不仅可以宿舍上网,在教室上网也成了常态。“我曾经观察过,老师在上面讲,四分之三的学生都在下面上网。”小刘苦笑。

张洪涛介绍,接入环境的转移,让网瘾患者的场景也发生了迁移,泡网吧的少了,手机网络成瘾的数量在增加。

## 网络成瘾,家庭环境仍是主因

对于因戒网瘾刹手的南通高三男生,郭公社认为,这只是极端案例。“很多时候是因为家长及个人对网瘾的过度关注。当网瘾带给孩子的恐惧、危害无限放大时,造成的后果就比较极端。”郭公社说。

造成网瘾的原因是多方面的,张洪涛分析,家庭环境仍是主要原因。“上周接诊了一个15

岁的青岛少年,因为网络成瘾而离家出走,逃学、偷家里钱上网。父母认为孩子沾染了社会不良风气,对其打骂。殊不知正是因为家庭的疏离,才让孩子没有了情感寄托。”

由此引发的危害也是不言而喻的。郭公社说,守着电脑玩,不让玩就受不了,无法分清虚拟世界和现实世界,这严重

影响了人的正常社会功能。

此外,网络成瘾必然对身心健康造成影响。长期不运动,手长期保持一个姿势,会引发身体的运动障碍;与同伴、家庭的隔绝,还使很多网络成瘾者偏离正常的成长轨道。更有甚者,沉溺于网络把自己幻化成网络人物,现实与网络在心理上产生模糊界限,从而引发极端事件。

# 省政府研究室“牵手”山财大

## “内外脑”高层次合作服务决策

本报济南2月4日讯(记者高扩) 4日,省政府研究室和山东财经大学在济南签署协议,正式结成战略合作伙伴。省政府研究室一直注重利用“外脑”的作用为省政府决策提供咨询参考,但像这种直接“牵手”高校的高层次合作尚属首次。

据了解,省政府研究室和山

东财经大学之间的合作有着深厚的渊源。山财大区域经济研究院是省政府研究室确定的第一批决策服务调研基地;省政府研究室聘请的第一批特邀研究员中也有多位来自山财大;双方还合作开展了“山东财税改革”、“蓝黄”两区一体发展、“服务业综合改革”等重大或专项调研课题,其中不

少已经转化为省政府的重大决策。

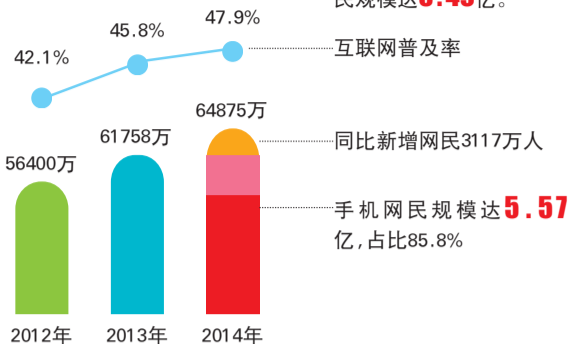
省政府研究室主任、党组书记刘险峰表示,此次双方结成战略合作伙伴,是省政府研究室贯彻落实“加强中国特色新型智库建设”的要求,协同科研机构、高校等研究力量共同服务省政府决策的一次重要探索。

山东财经大学党委书记刘兴云表示,今后,双方将在决策服务、课题研究、信息共享、干部培训、大学生社会实践等方面展开全面、深入、长期的合作;学校还可以借助省政府研究室的桥梁纽带作用,为学校研究成果的应用转化以及大学生社会实践提供平台。

## 1 网民规模

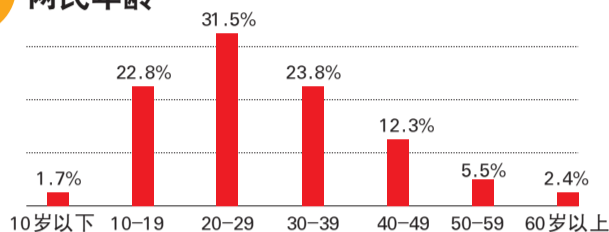
### 网民规模

截至2014年12月,我国网民规模达**6.49**亿。



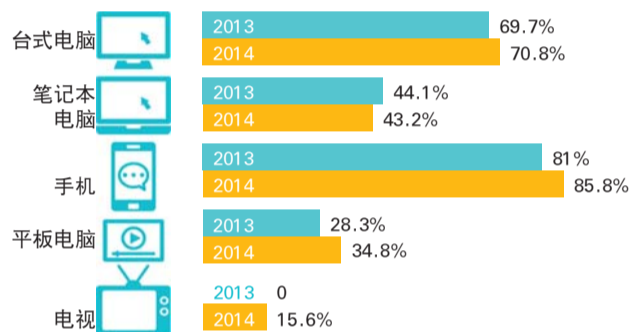
## 2 网民年龄

### 网民年龄



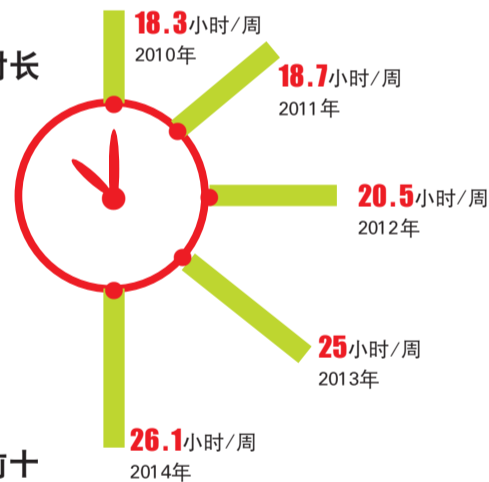
## 3 接入环境

### 接入环境



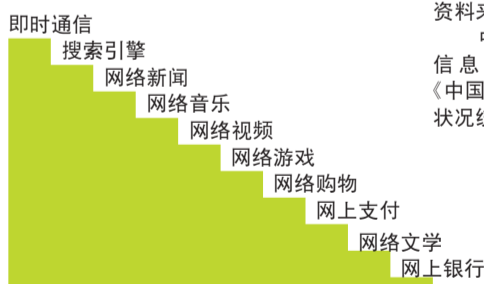
## 4 上网时长

### 上网时长



## 5 应用前十

### 应用前十



资料来源:中国互联网络信息中心第35次《中国互联网络发展状况统计报告》

**龙大冷鲜肉专卖店**  
加盟开店支持10000元  
投资少 收益快 免收加盟费  
加盟热线: 0635-2921308