

# 吃了七年偏方, 身子重了30斤

## 原来药中含大量激素, 医生称长期服用危害很大

本报泰安2月4日讯(记者 路伟)泰安岱岳区一名女子患哮喘多年,服用一种民间偏方七年后,出现了服用剂量越来越大,作用却越来越小的情况,且体重增加近30斤。近日,这名女子因为憋得喘不上气来住院治疗。医生发现,这名女子出现这种状况,是因其所服用的偏方中含有大量激素。

近日,泰山医学院附属医院呼吸内科接到一名重度哮喘病患者,这名患者憋喘严重,该科室主任孟玲使用激素为其治疗,但是效果不明显。经反复追问,这名患者才道出实情,患者称,她有哮喘病已九年了,最近七年一直服用一种廉价的偏方,当初吃时病情马上缓解,后来越吃效果越差了,现在一点都不管用了。她还有一个显著变化,就是这几年胖了近30斤,想减都减不下来。

记者看到,这些药是些粉状的东西,用一个透明塑料袋装着,袋上没有任何文字说明。医生断定这药中含有大量的激素。据介绍,激素对治疗突发哮喘有明显效果,但长期服用会带来许多副作用,如导致人体免疫水平降低,让骨骼内钙质流失,干扰身体电解质的平衡等等,体重明显增加也是其副作用之一。

孟玲主任提醒市民,如果出现长期憋喘症状,治疗效果不好的话,一定要尽快到正规医院诊断治疗。“在此提醒大家,不要轻信偏方,这些药的成分不确定,如果吃了马上起效的话很有可能是含有大量激素。”孟玲主任介绍,这种病例已发现多起,此前一名中年男性也因为服用偏方导致哮喘病加重,不同的是,这名男子服用的是胶囊状的偏方,已经吃了两三年,如今也在医院住院治疗。

孟主任提醒,如果自行服药的话,也要选有正式批准文号的药品,来路不明、成分不明的药千万别服用。



### 相关新闻

## 婴儿吃偏方患上高铅血症

本报青岛2月4日讯(记者 杨林)近日,青岛市妇儿医院收治了一名年仅10个月大的高铅血症患者。这么小的婴儿很少接触到含铅的东西,因而血铅高的情况很少见。经过调查,大夫终于找到了罪魁祸首:原来是孩子几个月前吃的偏方里含铅。

这名家在黄岛区叫林林(化名)的男婴,在四个多月大时闹起了肚子,时不时就拉稀。初为人父的林林爸爸不知该如何处理,就找到了他家附近的一个小诊所,诊所称他们这儿有专门治小儿拉肚

子的偏方,效果很好,林林爸爸就拿回家给孩子服用,吃了半个月以后拉肚子的毛病果然没了。但林林的爸爸发现,自从孩子拉肚子好了后,变得性情烦躁,而且不爱吃饭,一直等到林林九个月大的时候,在黄岛当地查体,医生说林林的血铅含量超标了!当时林林爸妈还不大相信,孩子才这么小怎么会血铅超标呢?他几乎不和任何有污染的东西接触。近日他们带孩子到青岛市妇儿医院再次检查,确定孩子确实血铅超标,并且最终查明原因。

### 您的专属定制报道 纸条

## 冬天输液冲血管 这样做有必要吗

济南市民赵先生递纸条:他身边一些老人一到换季时就打冲血管的吊瓶,说能预防血栓,打这针到底有必要吗?

省千佛山医院心内专家蔡卫东传答案:现在确实有不少老年人认为到冬季输液“冲血管”可以预防心脑血管疾病,其实这存在一定误区。对于心脑血管疾病患者来说,季节交替,尤其是冷暖交替是发病高峰期,但不能因为这个原因就盲目选择“冲血管”。如果说患者没有什么症状就盲目地输液,不仅起不到什么作用,还可能带来很多风险。

换季输液对于缓解部分患者的不适可能有所帮助,但只能当时改善不适,并不能有效预防心脑血管疾病的发生,且冲血管的治疗药物没有直接降压作用,加之是短期治疗,与高血压病有效平稳降压原则不符。

治疗的原则是能口服药物就口服,万不得已才选择输液。因为静脉输液有很多潜在的风险,如对于有心脏问题的老年人,输液有可能增加心脏负担,诱发心衰;所用药物也可能有过敏风险,引起不良反应。

本报记者 李钢

### 探路

## 今起航班免收燃油附加费

本报记者 廖雯颖

国内航线燃油附加费在连续下调5个月后,这次干脆不收了!2月5日起,国内航空公司将停止征收燃油附加费,旅客乘飞机又可再节省10元或30元,虽然目前火车票已开始紧张起来,民航业内人士称,目前机票很宽松,价也不高,孩子放假坐飞机出去玩玩还是不错的。

包括山航在内的国内多家航空公司近日宣布,2月5日(出票日期)起,国内航线燃油附加费征收标准将下调至0元。除机票费用外,旅客只需再支付50元的民航发展基金(此前称机场建设费)就可以。此前,国内航线燃油附加费已经连续5个月下调,最近一次调整时间为2015年1月5日,800公里(含)以下航段征收标准为10元,800公里以上航段征收标准为30元。

此次停止征收燃油附加费,当然与国内航油综合采购成本下调有关。历史上,国内航线燃油附加费曾于2009年1月15日至2009年11月3日期间停止征收,原因也是航油综合采购成本下调。

而去年春运期间,国内航线燃油附加费为800公里(含)以下航段征收60元,800公里以上航段征收120元。以济南飞三亚航线为例,假设票价与去年春节相同,今年一家三口的往返费用可以节省600元。其中两个成年人往返省下480元,一名儿童省下120元。

2015年的春运将从2月4日起拉开大幕。对航空公司来说,即将到来的春运旺季赶上燃油附加费取消,无疑更能拉动春运出行大潮。2月3日,记者从山航获悉,今年春运山航将安排加飞339个热点线路航班,同比去年增加123班。同时新开飞了烟台至哈尔滨、烟台经杭州至南宁、青岛经宁波至海口、青岛经宁波至桂林、海口经济南至呼和浩特及海口至贵阳等多条航线。

山航营销委人士分析,出门过年,甚至是去境外过年,已成为越来越多时尚人士的选择,这也使得春节期间民航乘客大增,目前来看春节长假两头的机票比较紧张,票价也比较高,但节前和节后几天的票并不紧张,许多长线都还是折扣机票,如果选择此时带孩子出游还是不错的。

### 入睡难、睡得浅、多梦、易醒、醒后睡不着……

## 天麻防治失眠 一觉天亮

### 世界天麻看中国 中国天麻数大方

贵州因得天独厚的自然条件,所产天麻的天麻素含量较高,向来以品质好、药效高而享誉国内外。大方天麻主产于贵州高原大方县九龙山脉的深山丛林中和世界罕见的天然百里杜鹃丛林中。明代就是进贡皇室的珍品,且远销日本、东南亚各国,素有“世界天麻看中国,中国天麻数大方”之说。

在贵州大方县生长的天麻,受山上其他名贵药材熏染后,具有安神助眠,提高记忆的功效,对失眠抑郁有防治作用。

据了解,云贵大地百岁老人比比皆是,这些老人全部睡眠充实。专家发现,云贵寿仙不失眠,正是受到了天麻的常年滋养。

### 长期睡不好, 易发疾病风险

失眠看似小毛病,其实长期睡不好,会加快器官老化,诱发健忘、高血压等风险,不可大意。

为使全国众多失眠抑郁的朋友早日摆脱痛苦,天麻胶囊集良方,精选上等的大方新鲜冬麻,配以野生酸枣仁,天麻软胶囊中的鲜天麻能入肝经、平肝阳,酸枣仁入心经、养心神,两者配伍,心肝双调,清热泄火、宁心安神。

不但入睡快,而且睡得香,对老失眠的改善更为明显。

天麻胶囊,纯植物提取,不含激素,不伤胃,经药监批准,具有改善睡眠的功效,坚持服用,有困意一会就能入睡,一觉睡足7-8小时,恢复正常睡眠。

### 天麻胶囊, 让你睡好觉

失眠,每晚躺在床上翻来覆去像烙饼,用天麻调理,第一阶段就感觉入睡容易了,目前每晚基本上床一会就入睡,一觉到天亮。

好睡眠健康热线: 400-8898-102

**药监审批 天麻胶囊**

《黄帝内经》:肝藏魂,心藏神,心肝失调则失眠多梦,易醒

沪鲁健广审(文) 第2014080131号

今天购买 买2送1

90粒大包装

## 高品质天然螺旋藻

500片 天然螺旋藻

29元

益生康健 GreenFood

## 老字号 北京蜂胶

年终特价 29元

6瓶起订 免邮费

零售价:99元 规格:600mg×60粒/瓶

益生康健

## 水果吃错时间, 您就排队蹲坑吧

逸周未

想知道“逸周未”最新内容,扫一扫吧!

“妈呀,原来是这样!”莫怪小编惊呼,在看到这篇稿子之前,小编确实是多次吃过大亏的,因吃水果时候不当,结果弄得跑肚拉稀,气得被挡在厕所门口的老婆直呼:“看来买个两卫的房子是非常必要的。”

小编想,凭咱俩这俩钱,弄个两卫的房子没那么容易,还是治好闹肚子来得实在。今天小编看了这篇稿子,终于找到病根了,真是救星啊!亲们,您不是也在这方面吃过亏啊,赶紧关注逸周末公众微信号(qilyuzhoumo),查看全部详细内容吧,长长如何正确吃水果的知识吧。点击逸周末微信页面右上角头像,可以查看历史消息哦!

逸周末粉丝QQ群(384365359)——逸家人现在也开通了,欢迎亲们回家。