



刘宝华身体健康面色红润,每天要喝六两酒。

102岁老太,每天六两酒



人生百度
【第45期】
报名热线:96706100

百岁老人档案

姓名:刘宝华
生日:1913年3月4日
住址:济宁微山县两城镇房北村
家庭:育有八个子女,五世同堂
学历:没上过学
饮食习惯:最喜欢喝酒,不挑食
最爱吃的食物:微山湖里的鱼
长寿秘诀:善良、心宽、爱劳动

文/片 本报记者 陈文进

算起来,刘宝华嫁到娘家附近的微山县房北村已经86年了,那时她才16岁。她的丈夫屈庆喜一辈子以湖为生,长年在微山湖上捕鱼贩鱼,她则一直在家带孩子,养育了8个子女。

提起早年颠沛流离的生活,刘宝华记忆清晰。当年因战局不利八路军北撤,许多战士被鬼子的炮火逼进微山湖芦苇荡,战士在齐腰深的水中艰难后撤,水深的地方甚至淹过了脖子。刘宝华的丈夫和她的哥哥冒着生命危险划船在芦苇荡中寻找被困士兵,搭救了几十人,来回拉了三船。后来,鬼子在村里寻找曾搭救过八路军的村民,有村民因此遭遇不幸。

之后虽然还闹过全国性的饥荒,不过因为临湖而居,微山湖里的鱼和湖草让刘宝华家的大部分成员存活下来。

如今,老人多数时间自己住在宽敞的老房子里,平时喂鸡养狗,自己用电磁炉做饭。孩子们经常来看她,隔三岔五也会把她接到自己家住几天。

虽已102岁,刘宝华身体非常硬朗,耳不聋眼不花,思维清晰,说话流利。老人的生活完全能自理,几乎每天都推着小车赶集买菜,不仅能分辨蔬菜的新鲜程度,买猪肉时看膘还能分辨出是大猪还是小猪身上的肉。

可能是在湖边生活了一辈子,老人最爱吃鱼。她还有个特点,爱喝酒。打年轻起,刘宝华喝酒就没醉过,现在也是每天喝两顿,一次喝三两,家里的桌子上都摆着她自己用中药泡的高度白酒。

老人每天乐呵呵,还是个电子控,一个人随身带着三部手机。她最喜欢用触摸屏的智能手机,要说微信QQ聊天可能不太会玩,不过开个程序打打电话,可比大多数老人溜多了,就在采访期间,她还熟练地拿出手机,给远在新疆的儿子打了个电话,问问年货置办得咋样了。



春节还不到,刘宝华用触摸屏的手机给新疆的儿子打电话,问问年货置办得咋样了。



老人最大的重孙子已经结婚,最小的重孙子还没上学。



子女经常接老人去自己家里住。



102岁的刘宝华生活能完全自理,推车买菜更是不在话下。