



求助热线——
讲述心灵困惑 聆听专家释疑

热线：18764175582
QQ：541739910
邮箱：qiwan2007@126.com



心理透视

扎堆购车的心理秘密

文/溜 溜

1月26日24时，油价实现13连跌，调整后，省城济南汽油平均降价0.3元，如此大快人心的利好消息，在寒冷的济南，催生出一场“扎堆购车”热潮。

2014年，济南市出台多项有效措施治理缓解交通拥堵现象，再加之年末油价下调，二者相遇更是将这股买车热潮推向顶峰。据了解，近期多家经营不景气的汽车销售店开始回暖，许多车供不应求。

是什么心理催生这场购车热潮呢？有资深心理咨询师这样分析，首先，恐慌心理。政策的不确定性给人们带来恐慌和焦虑，造成一部分消费者对未来产生不确定感，以致在购车前并没有经过理性判断。其次，降价心理。有一部分消费者在降价的驱动下，觉得此时买车比较值，以前是买得起汽车供不起油，现在则是高枕无忧。再有，就是从众心理。人是环境的产物，做决定时很难不受他人影响，这是社会群体最基础的心理特点。有研究人员发现，说服一群人比说服一个人要容易得多，因为“喜欢扎堆”是社会人的普遍心理。

面对这股热潮，专家建议，在判断和决定时，千万要冷静，深思熟虑，要从自身实际情况出发，不要人云亦云，盲目跟风。毕竟，您自己才是疯狂消费背后的埋单者。

我真想租个女友回家过年

口述:江 哲 整理:舒 平

一年的时间过得真快啊，转眼间又快到春节了，用我妈的话说：“老大不小了，该带个媳妇回家过年了！”可是，我也不知道为什么，我在恋爱情感方面怎么就这么困难呢？我今年已经35岁了，还没结婚，倒是有一个认识7年的女朋友，分分合合，到现在还悬在半空。

之前呢，年纪还轻，对恋爱婚姻的态度也不是很成熟，觉得男人嘛，没必要那么早结婚。我女朋友伊雯比我小三岁，她就更任性一些，下了班，喜欢唱歌游泳做瑜伽，要么就宅在家里疯狂购物，晨昏颠倒地追韩剧。这些，就我个人来说，也能接受。我最大的爱好是打网游，玩起来也很拼，一整个通宵不在话下。我们俩生活在一起，不说得80分，60分是没问题。

但是，我爸妈接受不了。尤其是我妈，典型的山东大妈，人很热心肠，直来直去，不同意就是不同意。当然，一开始不是这样，一开始我妈见了伊雯也挺高兴，拉着手话长话短，兴高采烈地包饺子，鸡鸭鱼肉做了一桌菜，也很隆重。可能是我的桥梁作用没做好，伊雯来了几次以后，我妈就觉得伊雯太不懂道理了，横竖不想再见这位“准儿媳”。

这中间其实也有一些误会。早几年我挺喜欢玩摩托，经常和车友们一起聚会，车子一上路，速度就不是一般的快，伊雯那时候玩性也很大，每次都嚷嚷着让我带上她。有一次，是在夜里，伊雯和女伴唱歌出来打不上车，一个电话打过来，让我去接她，主要是怪我自己，大晚上的，车速太快了，车子直接就摔出去了，我眼睛受了很重的伤。我妈听说后，惊吓过度，直接就住院了。

我妈呢，一直患有冠心病和高血压，而且是情绪性的，大夫就说过，生活中过分忧虑、激动、发怒等情绪都会导致情绪性心肌梗塞。如果精神愉悦，我妈的身体也还算不错，可是，自从我和伊雯恋爱以来，单单为了我们俩的事，我妈前后住了两次医院。我妈住在医院里就一直和我说：“结婚是柴米油盐一辈子的事，两个人得踏踏实实。”

专家援助

所有的犹豫都是因为爱得不够

□ 知 尘 （国家二级心理咨询师、“青未了·心理咨询工作室”专家顾问团成员）

江哲说想租个女友回家过节，倒有几分认真，如果女友伊雯不太在意，他是否真的会租呢？换位思考，如果伊雯也租个男友回家过节，江哲会有怎样的内心感受？己所不欲勿施于人，是成年人基本的道德准则。

我一直认为，所有的犹豫都是因为爱得不够，所以才患得患失。从江哲的叙说中，从他最后的疑问中，其实已经说明他内心对这份感情已经产生了动摇。热播的《何以笙箫默》足以解答他的疑问，如果爱得够深，那么时间以及对方的经历都不是问题，我只要和你在一起，结婚在一起。

35岁的江哲和32岁的伊雯都过了而立之年，这个年龄都是你做爸爸我做妈妈抚养小孩子了，他们还在这里为了分分合合而纠结，可见都比较缺乏主见也比较缺乏做出决断的能力。这与父母的过度干涉有很大关系，也与个人的不愿意成长息息相关。结婚生子后，还能打一夜游戏吗？结婚生子后，还能任性购物吗？我觉得他们两个的根本问题是都不愿意结婚，因为不愿意结婚，不愿意承担婚姻的责任和为人父母的责任，所以一直逃避婚姻，父母不同意不过是一种借口罢了。

伊雯如果真的爱江哲，怎么会不肯向长辈低头？伊雯的父母估计对江哲也不怎么满意，不然也不会逼着伊雯不停地相亲。江哲对伊雯的爱更是水分多多了，不然怎么会有租女友的想法，会有到底该继续还是分手的疑问？

继续还是分手，都只是江哲自己的选择，没有人能替他拿主意。问问自己，和伊雯共度一生的愿望到底有多大，如果满分是100分，能够打多少分？问问自己，一直没有结婚真的是仅仅因为母亲的反对吗？毕竟，陪伴自己一生

的老辈人的这些道理，我们不是不懂，但我们毕竟和他们是两代人，怎么生活是我们自己的事，我和伊雯的确都不成熟，但人从不成熟到成熟是有一个过程的，我就很矛盾，这期间就没有一个可以共同接受的方案吗？

再说说伊雯。因为我妈不同意，她和我闹过很多次分手，还赌气去相过几次亲，最后都不了了之。怎么说，我们在一起都7年了，这么长时间肯定有感情。而且伊雯是在机关上班，迟迟不结婚，“剩女”的帽子也不好戴，真就这么分手了，我还真放心不下她。

但我妈这边，黑就是黑，白就是白，毫无通融。我不能就这么拖着吧，伊雯爸妈隔三差五就逼伊雯相亲，我妈呢，也不知道是不是揣着明白装糊涂，每年到了年底，也会催我，“该找个好女孩结婚了！”就现在这种情况，我都左右为难，我真不敢想象，如果我和伊雯真结婚了，老太太那一关到底该怎么过？

年底，我们公司刚好有一个外派的机会，我就找伊雯商量，不行，咱们就“私奔”，先结婚再说。但伊雯不同意，她工作很稳定，她说她都30出头了，不可能为了爱情离家而去。然后，我又是一再找她商量，能不能先给老太太低个头，老人总喜欢人哄着，咱们多和她交流，慢慢打动她？伊雯还是不同意，一句话，我妈不待见她，她也就不想见我妈。

前几天，天气不大好，我妈从早到晚都闷在家里，拿一副扑克牌，自己一个人打升级打发时光。想想她都快70岁了，如果我结婚了，她和我爸该多高兴，肯定围着孙子其乐无穷，变着法子给我们弄好吃的。想着想着，我就挺内疚的，我是不是挺窝囊的？都35岁了，结个婚怎么就这么困难？不行，我就像网上说的，租一个“听话的女朋友”回家哄老太太开心？可是，伊雯那边呢？过了一个年，我们又大了一岁，我们俩到底是该结束还是该继续呢？

的不是父母，而是爱人。更何况，天下没有不渴望子女幸福的母亲，如果江哲能让妈妈了解自己 and 伊雯在一起很幸福，老人又怎会狠心拆散鸳鸯？发生了什么事情，导致江哲母亲心脏病发作而住院我们不得而知，但这么久的时间，准婆婆和准媳妇之间都一直别扭着矛盾着，可见江哲并没有做好沟通工作，如果婚前无法很好地处理家庭关系，结婚后也依然会因此而焦头烂额，就像《双面胶》的故事，关系中的人都不会幸福的。

婚姻非儿戏，“如果曾经有那个人出现，其他人都会成为将就，而我更愿意将就。”钟汉良的这句台词感动了无数人，那么，伊雯是否是那个人？其他人是否都是将就？是否共度一生，关键还是看爱的程度吧。

很多人都非常喜欢的《中国好声音》、《中国好歌曲》节目，决定导师转不转椅子或推不推杆的，其实只有一个原因，那就是喜欢的程度。常常我们能听到导师解释自己没有选择某个学员的理由，“你非常优秀，我也很喜欢你，但我队伍里你这种类型的学员实在太多了。”如此云云，其实，真实的理由只有一个，那就是“我对你爱得不够”。我之所以反复啰嗦，是想引导江哲不要做鸵鸟，不要自欺欺人，勇敢面对自己真实的内心，这是对自己的尊重也是对伊雯的尊重。同样，伊雯也应该勇敢面对自己，如果仅仅因为不愿意成为剩女而勉强嫁人，这真的不是对自己负责任的态度。如果爱，如果很爱，那就好好牵住彼此的手。如果不那么爱，只是因为习惯了，那么，彼此祝福似乎是更明智的选择。张曼娟说过，我们舍不得分手，很多时候并不是因为爱得多深，而是因为舍不得这些年的付出，时间或者金钱、祝福深深。



当孩子 拿回成绩单

文/孔 屏(山东青年政治学院教授, 山东行知青少年发展研究中心特聘专家、顾问)

家长困惑:

期末考试结束了，不知道为什么，我感到特别忐忑。我孩子刚上小学一年级，是她出生六年来第一次面对的一场重大考试。万一孩子考试考砸了怎么办？是该打该骂还是该说服教育？

问题分析:

这位家长，面对您的困惑，说实话我也很困惑，困惑有二：一是是一个小学一年级的孩子，一次小小的期末考试，居然让您如此忐忑，这是为什么呢？您担心的到底是孩子的成绩，还是诸如面子、老师的态度等？二是假如是您考试考砸了，您希望得到的是打骂和说服教育，然后给家长立下保证，还是希望得到家长的接纳、理解和鼓励？

毫无疑问，人的一生会面临很多次考试。不管什么样的考试，都是对自己的一次检验。如果家长对孩子的考试过于紧张，往往容易导致孩子畏惧考试，甚至失去学习的乐趣。想来，没有哪位家长希望自己的孩子出现类似的问题吧？那么，家长应该怎么做呢？

智慧小锦囊:

1.不主动问孩子考得怎么样。考试其实是生活的正常事件，没有必要特别注意，生活还是一如既往，要耐住性子等待孩子来向你汇报自己的期末考试成绩。

2.如果孩子考得很好，自己也很满意，别忘了祝贺孩子，并由衷地为他高兴，让孩子知道，父母很为他自豪，获得这样的好成绩是他自己努力的结果，相信他在新的学期里会更加努力。

3.如果孩子考得很好，自己却不满意，有的甚至沉浸在懊恼、苦闷的情绪里，家长一方面需要淡然对待孩子的反应，不要强化孩子的情绪；另一方面要积极建议孩子接受心理专家的个别辅导，让孩子对自己有一个正确的定位，正确对待学业成绩。

4.如果孩子考砸了，不敢告诉你，不敢直视你的眼睛，或者小心翼翼地告诉你考试的结果，你要知道，孩子明白自己的成绩无法向你交代，孩子很害怕面对考砸了的后果。这个时候，你要双手拉着孩子的手，温暖地注视着孩子，平静地告诉孩子：“考砸了没关系，年还是照样过的嘛！现在你都弄明白了吗？你需要我怎么做？要不要和你一起看看，问题出在哪里？”相信父母的理解和鼓励是孩子学习的最大动力。

5.如果孩子考砸了，还满不在乎，甚至对家长说：“谁谁比我考得还差呢！”家长一方面要意识到，孩子能够在失败面前坦然处之，甚至找到比自己更差的同学来鼓励自己，给自己自信，这说明孩子的内心足够强大；另一方面，家长要注意细心关注孩子，从日常生活中多注意培养孩子的责任心，在学习上多为孩子做良好行为的榜样，逐步让孩子对学习感兴趣，并且愿意为自己的学习负责任。

行知中心专注于家长课堂、个别咨询、心理训练、行为干预、学习能力测评与培训等。

咨询热线：0531-82946407