



热线: 18764175582
QQ: 541739910
邮箱: qiwian2007@126.com



我真想租个女友回家过年

口述:江哲 整理:舒平

一年的时间过得真快啊,转眼间又快到春节了,用我妈的话说:“老大不小了,该带个媳妇回家过年了!”可是,我也不知道为什么,我在恋爱情感方面就这么困难呢?我今年已经35岁了,还没结婚,倒是有认识7年的女朋友,分分合合,到现在还悬在半空。

之前呢,年纪还轻,对恋爱婚姻的态度也不是很成熟,觉得男人嘛,没必要那么早结婚。我女朋友伊雯比我小三岁,她就更任性一些,下了班,喜欢唱歌游泳做瑜伽,要么就宅在家里疯狂购物,晨昏颠倒地追韩剧。这些,就我个人来说,也能接受。我最大的爱好是打网游,玩起来也很拼,一整个通宵不在话下。我们俩生活在一起,不说得80分,60分是没问题。

但是,我爸妈受不了。尤其是我妈,典型的山东大妈,人很热心肠,直来直去,不同意就是不同意。当然,一开始不是这样,一开始我妈见了伊雯也挺高兴,拉着话长话短,兴高采烈地包饺子,鸡鸭鱼肉做了一桌菜,也很隆重。可能是我的桥梁作用没做好,伊雯来了几次以后,我妈就觉得伊雯太不懂道理了,横竖不想再见这位“准儿媳”。

这中间其实也有一些误会。早几年我挺喜欢玩摩托,经常和车友们一起聚会,车子一上路,速度就不是一般的快,伊雯那时候玩性也很大,每次都嚷嚷着让我带上她。有一次,是在夜里,伊雯和女伴唱歌出来打不上车,一个电话打过来,让我去接她,主要是怪我自己,大晚上的,车速太快了,车子直接就摔出去了,我眼睛受了很重的伤。我妈听说后,惊吓过度,直接就住院了。

我妈呢,一直患有冠心病和高血压,而且是情绪性的,大夫就说过,生活中过分忧虑、激动、发怒等情绪都会导致情绪性心肌梗塞。如果精神愉悦,我妈的身体也还算不错,可是,自从我和伊雯恋爱以来,单单为了我们俩的事,我妈前后住了两次医院。我妈住在医院里就一直和我说:“结婚是柴米油盐一辈子的事,两个人得踏踏实实的。”

老辈人的这些道理,我们不是不懂,但我们毕竟和他们是两代人,怎么生活是我们自己的事,我和伊雯的确都不成熟,但人从不成熟到成熟是有一个过程的,我就很矛盾,这期间就没有一个可以共同接受的方案吗?

再说说伊雯。因为我妈不同意,她也和我闹过很多次分手,还赌气去相过几次亲,最后都不了了之。怎么说,我们在一起都7年了,这么长时间肯定有感情。而且伊雯是在机关上班,迟迟不结婚,“剩女”的帽子也不好戴,真就这么分手了,我还真放心不下她。

但我妈这边,黑就是黑,白就是白,毫无通融。我不能就这么拖着吧,伊雯爸妈隔三差五就逼伊雯相亲,我妈呢,也不知道是不是揣着明白装糊涂,每年到了年底,也会催我,“该找个好女孩结婚了!”就现在这种情况,我都左右为难,我真不敢想象,如果我和伊雯真结婚了,老太太那一关到底该怎么过?

年底,我们公司刚好有一个外派的机会,我就找伊雯商量,不行,咱们就“私奔”,先结婚再说。但伊雯不同意,她工作很稳定,她说她都30出头了,不可能为了爱情离家而去。然后,我又一再找她商量,能不能先给老太太低个头,老人总喜欢人哄着,咱们多和她交流,慢慢打动她?伊雯还是不同意,一句话,我妈不待见她,她也就不想见我妈。

前几天,天气不大好,我妈从早到晚都闷在家里,拿一副扑克牌,自己一个人打升级打发时光。想想她都快70岁了,如果我结婚了,她和我爸该多高兴,肯定围着孙子其乐无穷,变着法子给我们弄好吃的。想着想着,我就挺内疚的,我是不是挺窝囊的?都35岁了,结个婚怎么就这么困难?不行,我就像网上说的,租一个“听话的女朋友”回家哄老太太开心?可是,伊雯那边呢?过了一个年,我们又大了一岁,我们俩到底是该结束还是该继续呢?



心理透视

专家援助

扎堆购车的心理秘密

文/溜溜

1月26日24时,油价实现13连跌,调整后,省城济南汽油平均降价0.3元,如此大快人心的好消息,在寒冷的济南,催生出一场“扎堆购车”热潮。

2014年,济南市出台多项有效措施治理缓解交通拥堵现象,再加上年末油价下调,二者相遇更是将这股买车热潮推向顶峰。据了解,近期多家经营不景气的汽车销售店开始回暖,许多车供不应求。

是什么心理催生这场购车热潮呢?有资深心理咨询师这样分析,首先,恐慌心理。政策的不确定性给人们带来恐慌和焦虑,造成一部分消费者对未来产生不确定感,以致在购车前并没有经过理性判断。其次,降价心理。有一部分消费者在降价的驱动下,觉得此时买车比较值,以前是买得起汽车供不起油,现在则是高枕无忧。再有,就是从众心理。人是环境的产物,做决定时很难不受他人影响,这是社会群体最基础的心理特点。有研究人员发现,说服一群人比说服一个人要容易得多,因为“喜欢扎堆”是社会人的普遍心理。

面对这股热潮,专家建议,在判断和决定时,千万要冷静,深思熟虑,要从自身实际情况出发,不要人云亦云,盲目跟风。毕竟,您自己才是疯狂消费背后的买单者。

所有的犹豫都是因为爱得不够

□ 知尘(国家二级心理咨询师、“青未了·心理咨询工作室”专家顾问团成员)

江哲说想租个女友回家过节,倒有几分认真,如果女友伊雯不太在意,他是否真的会租呢?换位思考,如果伊雯也租个男友回家过节,江哲会有怎样的内心感受?己所不欲勿施于人,是成年人基本的道德准则。

我一直认为,所有的犹豫都是因为爱得不够,所以才患得患失。从江哲的叙述中,从他最后的疑问中,其实已经说明他内心对这份感情已经产生了动摇。热播的《何以笙箫默》足以解答他的疑问,如果爱得够深,那么时间以及对方的经历都不是问题,我只要和你在一起,结婚在一起。

35岁的江哲和32岁的伊雯都过了而立之年,这个年龄都是你做爸爸我做妈妈抚养小孩子了,他们还在这里为了分分合合而纠结,可见都比较缺乏主见也比较缺乏做出决断的能力。这与父母的过度干涉有很大关系,也与个人的不愿意成长息息相关。结婚生子后,还能打一夜游戏吗?结婚生子后,还能任性购物吗?我觉得他们两个的根本问题是都不愿意结婚,因为不愿意结婚,不愿意承担婚姻的责任和为人父母的责任,所以一直逃避婚姻,父母不同意不过是一种借口罢了。

伊雯如果真的爱江哲,怎么会不肯向长辈低头?伊雯的父母估计对江哲也不怎么满意,不然也不会逼着伊雯不停地相亲。江哲对伊雯的爱是水分多多了,不然怎么会有租女友的想法,会有到底该继续还是分手的疑问?

继续还是分手,都只是江哲自己的选择,没有人能替他拿主意。问问自己,和伊雯共度一生的愿望到底有多大,如果满分是100分,能够打多少分?问问自己,一直没有结婚真的是仅仅因为母亲的反对吗?毕竟,陪伴自己一生

的不是父母,而是爱人。更何况,天下没有不渴望子女幸福的母亲,如果江哲能让妈妈了解自己和伊雯在一起很幸福,老人又怎会狠心拆散鸳鸯?发生了什么事情,导致江哲母亲心脏病发作而住院我们不得而知,但这么久的时间,准婆婆和准媳妇之间都一直别扭着矛盾着,可见江哲并没有做好沟通工作,如果婚前无法很好地处理家庭关系,结婚后也依然会因此而焦头烂额,就像《双面胶》的故事,关系中的人都不会幸福的。

婚姻非儿戏,“如果曾经有那个人出现,其他人都成为将就,而我不愿意将就。”钟汉良的这句台词感动了无数人,那么,伊雯是否是那个人?其他人是否都是将就?是否共度一生,关键还是看爱的程度吧。

很多人都非常喜欢的《中国好声音》、《中国好歌曲》节目,决定导师转不转椅子或推不推杆的,其实只有一个原因,那就是喜欢的程度。常常我们能听到导师解释自己没有选择某个学员的理由,“你非常优秀,我也很喜欢你,但我队伍里你这种类型的学员实在太多了。”如此云云,其实,真实的理由只有一个,那就是“我对你爱得不够”。我之所以反复啰嗦,是想引导江哲不要做鸵鸟,不要自欺欺人,勇敢面对自己真实的内心,这是对自己的尊重也是对伊雯的尊重。同样,伊雯也应该勇敢面对自己,如果仅仅因为不愿意成为剩女而勉强嫁人,这真的不是对自己负责任的态度。如果爱,如果很爱,那就好好牵住彼此的手,如果不那么爱,只是因为习惯了,那么,彼此祝福似乎是更明智的选择。张曼娟说过,我们舍不得分手,很多时候并不是因为爱得太多,而是因为舍不得这些年的付出,时间或者金钱。祝福深深。

当孩子拿回成绩单

文/孔屏(山东青年政治学院教授,山东行知青少年发展研究中心特聘专家、顾问)

家长困惑:

期末考试结束了,不知道为什么,我感到特别忐忑。我孩子刚上小学一年级,是她出生六年来第一次面对的一场重大考试。万一孩子考试考砸了怎么办?是该打该骂还是该说说服教育?

问题分析:

这位家长,面对您的困惑,说实话我也很困惑,困惑有二:一是一个小学一年级的孩子,一次小小的期末考试,居然让您如此忐忑,这是为什么呢?您担心的到底是孩子的成绩,还是诸如面子、老师的态度等?二是假如是您考试考砸了,您希望得到的是打骂和说服教育,然后给家长下保证,还是希望得到家长的接纳、理解和鼓励?

毫无疑问,人的一生会面临很多次考试。不管什么样的考试,都是对自己的一次检验。如果家长对孩子的考试过于紧张,往往容易导致孩子畏惧考试,甚至失去学习的乐趣。想来,没有哪位家长希望自己的孩子出现类似的问题吧?那么,家长应该怎么做呢?

智慧小锦囊:

1. 不主动问孩子考得怎么样。考试其实是生活的正常事件,没有必要特别注意,生活还是一如既往,要耐住性子等待孩子来向你汇报自己的期末考试成绩。

2. 如果孩子考得很好,自己也很满意,别忘了祝贺孩子,并由衷地为他高兴,让孩子知道,父母很为他自豪,获得这样的好成绩是他自己努力的结果,相信他在新的学期里会更加努力。

3. 如果孩子考得很好,自己却不满意,有的甚至沉浸在懊恼、苦闷的情绪里,家长一方面需要淡然对待孩子的反应,不要强化孩子的情绪;另一方面要积极建议孩子接受心理专家的个别辅导,让孩子对自己有一个正确的定位,正确对待学业成绩。

4. 如果孩子考砸了,不敢告诉你,不敢直视你的眼睛,或者小心翼翼地告诉你考试的结果,你要知道,孩子明白自己的成绩无法向你交代,孩子很害怕面对考砸了的后果。这个时候,你要双手拉着孩子的手,温暖地注视着孩子,平静地告诉孩子:“考砸了没关系的,年还是照样过的嘛!现在你都弄明白了吗?你需要我怎么做?要不要和你一起看看,问题出在哪里?”相信父母的理解和鼓励是孩子学习的最大动力。

5. 如果孩子考砸了,还满不在乎,甚至对家长说:“谁谁比我考得还差呢!”家长一方面要意识到,孩子能够在失败面前坦然处之,甚至找到比自己更差的同学来鼓励自己,给自己自信,这说明孩子的内心足够强大;另一方面,家长要注意细心关注孩子,从日常生活中多注意培养孩子的责任心,在学习上多为孩子做良好行为的榜样,逐步让孩子对学习感兴趣,并且愿意为自己的学习负责任。

行知中心专注于家长课堂、个别咨询、心理训练、行为干预、学习能力测评与培训等。

咨询热线: 0531-82946407