

【邻里之间】

邻里感情是“借”出来的

□吴永亮

如今,邻里之间常常实行“三不”政策——不知对方姓名,不知邻家几口,更不知来自何方。为此,很多人苦恼过,我也是其中一员。

大前年,做了很多工作,老母亲才从乡下来到济南,但住了不到一个星期,硬是要回去。

我问母亲:是我们照顾不好,还是水土不服?

母亲笑着说:都不是,是你们邻里之间不串门,平日里连个说话的都找不到。

我又问母亲:不串门的原因是什么呢?

母亲抿着嘴说:就是相互之间不借东西。

听了母亲的一句近乎玩笑话,我皱起了眉头。

我是在生产队里长大的。上工时间,大家一起忙生产;下了工,人们把攒下的劲儿使在少得可怜的自留地上。在那个年代,家庭条件都差不多,家里有粪桶、钉耙等大件农具的就算富裕人家了。在自留地劳作的时候,常常需要

要相互挪借家什。家里来了客人,更少不了到东家借点油、西家借个鸡蛋。要是逢上个红白喜事,还需要全村总动员,桌子、板凳和碗筷都要借。借了自然要还,还的时候少不了感谢的话语,外加一块喜糖、半碗剩菜、两三个红枣。借来借去,来往就会多,这种来往只会增进感情。感情深了,即便日常有点小小摩擦,也会因此而冲淡不少。

上世纪八十年代初,我进了城,后来在城里安了家,于是水泥、钢筋组成的单元房将我们分隔在各自狭小的空间里。住的距离越来越近,但相互间的心灵距离似乎越来越远。

单位分房时代,一个单位的同事通常住在一起。由于平日抬头不见低头见,相互间还能打个招呼拉个呱。再后来,人们的腰包鼓得快撑开了线,纷纷奔向起着时髦名字的小区。五湖四海拼凑在一起,更是为邻里之间老死不相往来、躲进小楼成一统创造了条件。

对照母亲的话,仔细想想,邻里缺少交流,真有点要怪互相间的不借东西了。城里人家庭虽小,但几乎一应俱全,大到彩电、冰箱、洗衣机,小到柴米油盐酱醋茶。外加少有亲朋好友来走动,即使来,也是坐上几分钟就走。另外城里人心理封闭,而且怕给别人添麻烦。于是乎,两耳不闻窗外事,大门一关朝天过。

前年,我搬到二环南路一家新开发的小区。小区内,小桥流水人家,草绿花香鸟鸣。这么好的环境,要是邻里之间常走动那该是一件多么美的事情。我想到母亲的话,于是试探着去做。

有一天中午,爱人正在厨房炒醋熘土豆丝,突然摇晃着醋瓶子向我下达指令:快去超市买瓶醋。于是我急忙推门而出,恰巧邻居一家打外面回来,我灵机一动,红着脸问道:你们家有醋吗?对方被问得先是一愣,继而狠狠地点点头:有、有、有。当我端着半碗醋出现在爱人面前,爱人诧异地看着我,愣住了……

下午,我从超市买了一桶醋,准备完成还醋这一艰巨而伟大的任务。耳朵竖了一下午,两次听到动静后急忙出门,却发现是清洁工在打扫卫生。好歹挨到下午五点半,总算把邻居给盼回来了。于是,我端着满满一碗醋,带着谢意送到邻居家。从那以后,缺啥东西,我首先想到的是到邻居家借。邻居家也渐渐适应了,偶尔少个蒜缺根葱,敲门就取。慢慢的,我知道邻居家男士姓刘、女士姓马,小宝宝叫泽泽。渐渐地,泽泽就成了我们家常客,“爷爷”、“奶奶”喊得那个甜,叫得那个响,令楼下邻居们醋意大发,甚至有人羡慕嫉妒恨。这不,去年七夕节,我们两家人坐在饭店一起美食一顿,分享着邻里间那份友好的情意。

为了邻里和谐,该借的时候大方地开口向邻居借,不需要借的时候创造条件也要去借。借会借出邻里情,还会还来和谐新天地。

春节就要到了,让我们开始“借”的行动吧。



【生活提示】

围巾戴不对, 脖子要受累

□王凌云

数九寒冬,冷风一吹,即使穿了羽绒服、保暖衣,还是有风不停地往脖子里钻,这时一条温暖的大围巾就成了“救星”。颈部是人体要塞,充满了血管,还有很多重要的穴位,围巾可以有效保护颈部,避免寒邪侵袭诱发颈椎病、心脑血管疾病等。但如果佩戴不当,反而会带来健康隐患。

如果围巾系得过紧,不仅影响呼吸,对已有颈椎病的人来说,还可能因压迫颈椎而加重病情;围巾也不能松松垮垮地“挂”在脖子上,这样会导致脖子着凉,造成落枕、颈椎病等;长时间围太厚的围巾不利于血液循环;如果围巾材质不好,还可能会造成皮肤干燥、过敏等。需要注意的是,冬天有不少人喜欢把围巾围在嘴上当口罩,阻止冷空气进入呼吸道。口唇部位的围巾经常处于潮湿状态,会使致病的微生物、细菌和尘埃等有害物质积聚,这些病菌很容易进入呼吸道,导致呼吸系统疾病。

要想围巾戴得既保暖又美观,可将宽围巾对折后再围到脖子上,这样能使围巾有一定的厚度,并能充分贴紧脖子。松紧以围好后脖子后面能伸进两根手指为宜。

冬天建议买针织面料或者羊毛材质的围巾,颜色以纯色为宜。化纤、混纺的材质相对来说安全性、保暖性比较差,容易造成湿疹。

【美味厨房】

如何熬鸡汤

□张政

对于很多人来说,鸡汤是冬季必不可少的养生食物。如何熬出一锅味道鲜美的鸡汤呢?

选用母鸡。熬鸡汤最好选用母鸡,因为母鸡脂肪含量较高,肉中的鲜味物质容易溶于汤中,炖出来的鸡汤味道鲜美。

除掉附件。去掉鸡身上的一些“附件”,可令鸡汤更美味,否则易让鸡汤有股异味。影响汤味道的“附件”包括:鸡的内脏,鸡爪上的趾甲,鸡鼻(位于鸡嘴的上半部分和眼睛之间)。

冷冻一下。新鲜的鸡肉买回家之后,应该先将其放进冰箱冷冻室冻2—4个小时,目的是让鸡肉“排酸”,这样熬出来的鸡汤没有腥味,味道更好。

烫洗三遍。熬汤前,先把鸡用热水烫洗三遍,这样能让鸡皮不容易破,还能使汤色美观。

使用砂锅。熬鸡汤最好用砂锅,而不是铁锅,因为铁锅会把铁锈的味道带进鸡汤中,而砂锅能够“聚拢”鲜味,让汤更鲜美。

加足水。熬鸡汤时不要中途往汤中加水,否则会影响鸡汤的鲜美。如果非要加水,应该首选开水。

少用调料。熬鸡汤最常用的调料是姜和葱,最好不要加过多味道浓烈的调味料(如八角、桂皮),以免破坏鸡肉本来的香味。如果要加大枣或者桂圆之类的“调料”,应该在肉六七成熟时放入。

最后加盐。放盐不可太早,否则不但影响汤的鲜味,肉也容易炖不烂,一定要在汤快炖好时放。

家事版投稿邮箱:jwqp@163.com



插图 巴巴熊

带孩子走进大自然

□戴群

现代社会,孩子没有电脑、没有手机、没有网络,就好像是缺失了最基本的人权。可我们是否想过,一个孩子失去了和大自然的联系,他们缺失的就不仅仅是人权,而是人性了。

接近自然,感受天人合一和身心愉悦是一种习惯,如果不是从小就有这种习惯,把孩子从电子游戏上引开就需要一个过程。最初一定会遇到他们的不合作,但我们要坚信,孩子的天性是追求快乐的,一旦享受到自然给予他们的快乐和放松,他们会走进自然,走进自己的本真。

带孩子出行,先问问自己的目的是什么。是感受体验寻找归属,还是拍张照片传到QQ上宣扬一番?若是后者,就不用往下读了。感受和体验须全心全意,所以先把工作、作业、家务全部卸掉,只有父母轻松启程,孩子才能有机会感受。

计划行程,最好和孩子商议,从一开始让孩子参与。当然,一上来就问孩子“想去哪里玩”,这不成,父母要先做一个简单规划,给孩子几个选择,然后听听孩子的想法。

孩子们小的时候,每次出行,我都会和他们签一个旅行合同。签合同的目的是为了让大家玩得愉快,为了旅行安全,为了让孩子们感受到他们

受到了大人的尊重。孩子们参与制订旅行计划,就能对自己说过的话负责,能对各种社会契约、商业契约有一点点初级的认识。合同条款商议决定,最终目的就是能有一个愉悦的旅行,所以为了达到这个目的,双方都要遵守。我的孩子从第一次出行就开始签合同,当时儿子是按手印。以后的出行在计划阶段他们都会主动想到合同,因为合同让他们有一种参与决策的责任感和平等感。当然,孩子们也会不经意地违约,这时只要拿出合同一提醒就成。有时我们违约了,孩子也会提醒我们。我们所签的安全条款都是孩子们自己想出来的,这对他们将来独自出行的安全意识有很大帮助。

出行会遇到种种问题,塞车、排长队、误车误机、受骗上当等等,但是很少会把我们的旅行彻底毁了。只要我们大家一心一意找乐,就没有找不到乐的时候,至少可以看成是一种体验。有一次回国,误了飞机,堵在荷兰,居然度过了一个轻松浪漫的夜晚。我们是出来找乐的,决不允许任何事情坏了我们的心情,心情由我们自己掌握。

既然是亲近自然、走进本真,就要尽量避免多余的教育目的,避免给孩子讲解和教

育。其实个人的体验和感受才是受益终生的,想想自己小时候,最深刻的体验里,哪些是父母的唠叨带来的?小孩就是喜欢滑滑梯、荡秋千、爬树、玩耍,何不让让他们玩个够?

出行需体力,从来不锻炼的人需事先做准备,活动筋骨、跑步都有用。驱车旅行时孩子们会不耐烦,可以准备几张动画片光盘。旅行回程孩子会累,累了会发脾气,大人也会累,对孩子的忍耐力因此减少,甚至发誓下次再也不出行了。其实这都很平常,孩子大人累了,不是对旅行不满,休息过后再回味一下,说不定立刻又想动身了。

旅行向来是人越多越热闹,若是多家一同出行,就不要去抱怨别人家的孩子如何如何。我们一家的中国之行,每次都会遇到最美的大人和孩子,我们坚信大家的快乐是相互感染的,我们看到的是人最美的一面。

即便不能出行,那就去寻找我们身边的自然吧。和孩子们搞个自然日记如何?选择一种植物、动物或自然现象,每天或每周观察一下变化,拍下来,画下来,记下来,一年过去,就是一个非常珍贵的记录。目的是教会孩子观察,观察自然界的细小变化,通过观察将自己的精神放松。