

献血, 送给生命的礼物

第59期

# 采血车开进乡镇集市, 上演“爱的奉献”

## 菏泽市中心血站采血车开进都司镇集市, 群众积极参加无偿献血

本报记者 李德领

5日, 菏泽市中心血站采血车开进牡丹区都司镇集市, 当地群众积极参加无偿献血, 以自己的实际行动演绎了一曲“爱的奉献”。不少群众表示, 以后只要身体允许, 还会积极参加无偿献血。



### “只要身体允许, 还会继续参加无偿献血”

当天上午, 当市中心血站工作人员刚把采血车停好时, 就有不少群众开始咨询关于无偿献血的知识, 现场气氛似乎被一种热情所感染, 群众们有秩序地填表、体检, 然后等待着献血。

献血车内, 刚献完血的邢银超正在休息, 据其介绍, 这是他第一次参加无偿献血, 上次赶集知道今天采血车来采血, 就赶了过来, 虽然是第一次无偿献血, 但也明白无偿献血的重要性, 它是回报社会的一种方式, 献血不仅对身体没有损害, 还可以帮助到其他人, 这是利人利己的好事, 以后只要身体允许, 还会继续参加无偿献血。“体检结束后, 还曾害怕体检不合格, 等工作人员通知可以采血时, 才松了一口气。”

“也不像想象的那么疼啊。”在献血车内, 第一次参加无偿献血的马先宽告诉记者。“之前一直想参加无偿献血, 但由于害怕没敢献, 这次来赶集看到采血车, 鼓足了勇气走上了采血车。原先一直想着献血时会很疼, 但献完血后并没有想象的疼。由于今天赶集来的比较早, 也没吃早饭, 为了献血还专门在集市上吃了早饭。”

“终于轮到我了。”曹爱香笑着说, 第一次参加无偿献血的她在采血车上一直与小伙伴们嬉闹, 全然没有紧张的感觉, “以前就想参加无偿献血, 但还要赶到菏泽去, 家里还有孩子带着太麻烦, 这次采血车来到我们家门口, 当然要加入其中。”

### “希望更多人加入到无偿献血队伍”

“无偿献血是一项保障人民身体健康、促进社会文明进步、造福百姓的崇高行为, 我们都司镇政府积极与市中心血站联合开展此次无偿献血活动, 为保证活动的顺利开展, 还提前做好了无偿献血知识的宣传。”都司镇镇长桑娜说, 看着积极参加无偿献血的群众, 被他们这种社会责任心和奉献精神所感动。

“我们献出的不仅仅是血液, 更是一片真心、一份真情, 让更多的爱心之人为我们的社会做出自己应有的贡献。”桑娜说, 同时, 也呼吁社会各界爱心人士积极参与到无偿献血中, 为保证全市临床用血需求和人民身体健康做出应有的贡献。

同时, 市中心血站工作人员提醒献血群众, 无偿献血后, 对针眼要

进行及时、正确的护理, 能够减少或避免献血后不良反应的发生; 献血后应用消毒棉球盖好穿刺孔, 以胶布固定, 并用3个手指顺静脉走向压迫针眼10分钟; 检查穿刺孔部位有无渗血或出血, 如有出血应抬高手臂并继续压迫局部; 为保护好穿刺孔不受感染, 至少在4小时内不要取去穿刺孔上的敷料。此外, 针眼处1-2天内不要沾水。

# 采血车开进山东步长制药集团

## 公司员工伸出手臂, 加入到无偿献血行列

本报菏泽2月7日讯(记者 李德领) 4日下午, 山东步长制药集团在工业园区内开展无偿献血活动, 菏泽市中心血站采血车开进园区, 各部门员工从岗位上赶来, 陆续走上采血车, 奉献自己的一份爱心。

当采血车开园区后, 员工们依次在采血车前等待着无偿献血, 填表、体检等有条不紊地进行着。据悉, 由于临近年底, 步长制药的生产正在以“两班

倒”的形式进行, 各个部门挤出时间来参与无偿献血, 完毕后又投入到紧张的生产工作中。

“无偿献血不仅可以帮助别人, 自己用血时还可以帮助自己, 得知公司组织无偿献血时, 便毫不犹豫地报了名。做好事以德施善, 实际上在帮助别人的同时也帮助了自己。”杜小恩说, 作为设备部的主管, 这已是第三次参与无偿献血, 并表示以后只要条件允许, 还会

加入到无偿献血的行列中。

“献血是在这里吗?”刚送完货的员工袁森趁着休息的机会赶到流动献血车上问到。据了解, 这已是她第三次参加无偿献血了, 每当有无偿献血活动, 他总会在休息时间赶来。“公司的公益氛围好, 无偿献血是救人一命的高尚品行, 在助人为乐、与人为善的同时, 也使自己的精神得到净化, 工作与生活更加充实。采血车开进公司, 依然要义不容辞地参加。”袁森说。

“公益是步长制药的企业责任, 集团总经理也热爱公益, 我们也设有爱心救助基金, 公益氛围及其浓厚, 步长制药每年都会开展无偿献血活动, 今年肯定也不例外。”山东步长制药集团工会主席陈素风表示, 今年销售市场供不应求, 生产任务很重, 集团总经理不断动员大家积极参与无偿献血, 工作再忙也不能拉下公益。

### 小乡镇上有大爱

本报菏泽2月7日讯(记者 李德领) 近日, 菏泽市中心血站联合巨野县董官屯镇政府开展了走进乡镇的团体献血活动, 市中心血站工作人员将采血车开到乡镇集市, 宣传无偿献血知识, 让更多的群众了解并参与无偿献血。仅当天上午三个多小时时间, 就有40余名群众参与了无偿献血, 献血量达16000毫升。

“以前在电视上经常看到关于无偿献血的信息, 但一直没有机会参加, 这次采血车开到了集市上, 一定要参加了。”群众看到采血车后, 便加入到无偿献血的行列中。

“无偿献血不仅是一种无私奉献的高尚行为, 更是连接人们友谊的桥梁和纽带, 是无私奉献、救死扶伤的崇高行为, 是人道博爱的具体体现。无偿献血能够挽救生命, 它的价值是无法用金钱来衡量的。”董官屯镇相关领导说, 针对这次活动, 我们呼吁全镇各单位和群众在临床用血紧张之际, 积极伸出手臂, 也许你的一袋血就能挽救一条垂危的生命。”

### 无偿献血报销流程

无偿献血者本人用血报销时: 持献血证、献血者本人身份证件(或户口簿)、医院住院发票原件(发票上有公章和输血费栏, 复印件必须加盖原件留存处公章)、医院收费清单, 若持门诊发票或血站发票, 应附带住院发票(或医院输血诊断证明), 献血办经办人员必须与医院进行核对。手续齐全后, 经献血办核查后予以办理报销手续。

无偿献血者直系亲属报销时: 持献血证、献血者及用血者双方身份证件(户口簿)、医院住院发票(发票上有公章和输血费栏, 复印件必须加盖原件留存处公章)、医院收费清单。若持门诊发票或血站发票, 应附带住院发票(或医院输血诊断证明), 献血办经办人员必须与医院进行核对。并提供献血者和用血者关系证明(户口簿、结婚证、户口所在地派出所开具的关系证明), 手续齐全后, 经献血办核查后予以办理报销手续。

# 无偿献血的好处

经常献血可以提高造血功能。人到成年后, 血细胞主要由骨髓来制造, 骨髓的造血功能也同全身其他器官一样, 随着年龄的增长而逐渐减退。献血后, 由于血细胞数量减少, 对骨髓产生反馈作用, 促使骨髓储备的成熟血细胞释放, 并刺激骨髓造血组织加速血细胞的生成, 坚持长期适量献血, 就会使骨髓保持旺盛的活力, 不断产生出更具生命力的血细胞。

经常献血可以降低血脂。当今社会人们生活节奏加快, 生活水平提高, 而体力活动却减少, 体内堆积了越来越多的脂肪。很多人血脂长期处于较高的水平, 俗称“血稠”。“血稠”的结果就是脂肪一层层地附着在人的血管壁上, 最后导致动脉硬化, 血管弹性降低, 形成心脑血管疾病。而经常适量献血, 可以使血液自然稀释, 血脂就

会随之下降, 也就减轻了动脉硬化发生的隐患, 有利于保持健康而有活力的身体。

经常献血可以减少心脑血管疾病和癌症的发病率, 国外科学家的研究发现, 由于血液与人体的新陈代谢、内分泌及生理调节功能密切相关, 非献血者当中已知有心脏病病史的人超过1/4, 在献血者当中比例只有1/10, 献血者患心脏病的比例远低于非献血者。另外, 英国科学家还发现, 人体内的铁含量超过正常值的10%, 患肿瘤的几率就提高, 脑血栓和心肌梗死的发病率也增多。适量献血, 特别是男子经常献血, 可以降低血液中血铁的含量, 从而可以减少上述疾病的发生。

经常献血还可以延长人的寿命。世界著名医学家卡尔对经常献血的332名献血者和339名从未献血者进行了调查, 献血使

血者平均寿命为70.1岁, 非献血者为67.5岁。结果表明, 献血者寿命显著高于未献血者, 献血总量越多的人存活年龄也较长。

献血可以净化人的心灵。科学家还发现, 助人为乐、与人为善的思想和行动有益于人体免疫系统的建立和完善, 情绪对免疫系统的作用是显而易见的。健康的情绪通过神经、体液、内分泌系统沟通大脑及其他组织和器官, 使其处于良性动态平衡状态, 使人增强抵抗感染的能力, 从而免受各种疾病的侵袭。无偿献血者用自己的鲜血延续、挽救了他人的生命, 体现了人类共同生存、珍惜生命、友爱互助的高尚情操, 献血使心灵得到慰藉, 使人生更加充实、快乐。

可预防、缓解高粘血症。坚持长期适量献血, 特别是单献红细胞和血小板等有形成分,

可使血液粘稠度明显降低, 加快血液流速, 脑血流量提高, 从而达到缓解或预防高粘血症, 使人感到身体轻松、头脑清醒、精力充沛。

男子献血可减少癌症的发病率。体内铁元素含量过低易患缺铁性贫血及行动迟缓, 过高则适得其反。体内的铁含量超过正常值的10%, 患癌症的几率就提高, 适量献血可以预防癌症。女性因月经周期失血损失了一定量的铁质, 故未发现女性的铁含量与癌症发生有明显关系。

可促进、改善心理健康。献血是救人一命的高尚品行, 在助人为乐、与人为善的同时, 也使自己的精神得到净化, 心灵得到慰藉, 工作与生活更加充实。做好事者以德施善, 实际上在帮助别人的同时也帮助了自己, 这是健康长寿的重要要素。