

淄博春节备血工作拉开序幕,保障临床用血需求

2500余名市民捋袖献“爱心血”

本报2月8日讯(实习生 李洋 通讯员 张俊玲 魏巍) 春节将至,为保障临床用血需求,6日,淄博春节备血工作在博山区正式启动。来自博山区各机关、企事业单位的2500余名职工报名参加此次无偿献血活动,血站将根据临床用血量在4天内分批采集。

在献血现场,记者看到在排队化验、抽血的无偿献血者挤满了整个大厅,大家对于这次献血积极性非常高。前来献血的李先生对记者说:“无偿献血是每个公民应尽的义务,希望可以用自己一点绵薄之力来帮助有需要的人。”除了血站工作人员,市无偿献血志愿者服务队不停地为献血者引路、递水,提醒献血者一些注意事项。志愿者服务队

春明队长说:“我们大都是无偿献血者,来自社会各个岗位,为了带动更多人参与无偿献血而加入到志愿者队伍中来,不只是提供服务,我们还要把无偿献血知识传播给更多的人,希望更多的市民奉献爱心。”

据血站献血服务科祝慧芳主任介绍,每年的春节前夕都是医疗临床用血的高峰,却也是无偿献血的“淡季”,原因是这段时期医院择期手术增多,而此时天气却比较寒冷,街头献血人群明显减少,血液库存往往容易出现偏型或不足等现象。“为了不让急需血液抢救的患者面临生命威胁,我们每年都会在年前把库存提高到一定数量,一般A、B、O三型血大约需要储存1200个单位,AB型血大约需要储存500个



市民无偿献血现场。

单位。目前库存中各种血型存量基本稳定,加上这次2500余人的无偿献血,预计基本可满足春节

期间的用血需求。希望更多市民奉献爱心,加入到无偿献血队伍中来。”

肝病眼病患者 饮食不宜吃蒜

本报讯 据张店区中医院中医科医生介绍,大蒜集100多种药用和保健成分于一身。但是,四类疾病人群吃的菜里不能放蒜。

患有青光眼、白内障等眼疾的人平时最好少吃。中医认为,长期大量地食用大蒜会伤肝损眼,因此,眼病患者应尽量不吃大蒜,特别是身体差、气血虚弱的病人更应注意,否则时间长了会出现视力下降、耳鸣、头重脚轻、记忆力减退等现象;此外,很多人用吃大蒜来预防肝炎,这种做法对肝炎病人极为不利,因为大蒜对肝炎病毒没什么作用,相反,大蒜的某些成分对胃、肠还有刺激作用,可抑制肠道消化液的分泌,从而加重肝病患者的恶心等诸多症状。另外,大蒜的挥发性成分可使血液中的红细胞和血红蛋白等降低,并有可能引起贫血,不利于肝炎的治疗。

(门晓丽 孙艺萌)

市中心医院严禁 学龄前儿童进病房

本报讯 为加强病区管理,确保医院正常的医疗秩序,淄博市市中心医院近日开始实施新的探视、陪伴制度。新制度对探视危重病人及不适合探视的病人等情况,向探视人员提出了需遵守的具体规定。

据了解,探视住院患者时间为早6:00—7:30,午11:00—13:00,晚16:00—20:30,5月1日—9月30日可延长至21:00;患者病情不允许接见探视者时,医护人员有责任谢绝探视。传染病、监护病房、新生儿病房、隔离病房谢绝探视。家属勿将学龄前儿童带入病房;有传染性疾患者请勿探视及陪伴患者,以防交叉感染。探视危重病员,可持陪护通知单随时探视。探视者不得携带国家规定的危险品进入医院探视患者。探视特殊患者,院方有权请探视者出示有效证件。探视人员勿在病区或病房大声喧哗,勿过问其他患者的病情、诊治等情况,不串访非探视对象的病房禁止吸烟、饮酒、娱乐、随地吐痰、扔垃圾等有损住院环境行为。

(鲍秀丽 李扬)

张店二院加强 妇幼卫生能力建设

本报讯 近日,张店区卫生局组织妇产专家对张店区第二人民医院母婴保健服务能力建设,进行了实地验收审核,专家组对手术设施设备、人员资质等服务能力准备情况,给予高度评价,使医院的妇幼保健工作迈上一个新的台阶。

近年来医院为加强妇幼保健服务能力建设,加大妇科设备设施建设投入,以加强目标管理,健全网络为前提,积极提高了妇幼保健能力和科学管理水平,为保障辖区广大妇女儿童身体健康发挥了积极作用。

(郭艳)

市精神卫生中心 开展信息化培训

本报讯 近日,市精神卫生中心医院标准化建设全面开展,医院各信息系统和软件正在有序的安装和改造,为确保信息化系统软件顺利实施并运行,医院组织全院医护人员分批次进行计算机基础知识和医院信息化系统操作培训。

据了解,培训内容包括:系统演示、操作练习、系统考核等内容,确保学习人员能全面快速掌握医院信息系统的操作要领。

(孙秀珍)

特殊生日

7日上午,在市第七人民医院骨科医护人员、家属的陪伴下,病人刘先生度过了他的72岁生日。

刘先生于去年11月因车祸受伤后多发骨折入院,当时因外伤较重一度出现失血性休克,生命垂危,在医护人员的救助下,老人转危为安。

本报通讯员 孙建博 摄影报道



市妇幼保健院与省医学科学院建立医、教、研长期合作

双向优先转诊,市民看病更方便

本报2月8日讯(记者 樊伟宏 通讯员 田秀美) 6日,山东省医学科学院附属淄博妇幼保健院揭牌仪式在市妇幼保健院举行。

仪式现场,山东省医学科学院院长郭伟星和市妇幼保健院院长肖洪涛共同签署了《关于淄博市妇幼保健院作为山东省医学科学院非隶属附属淄博妇幼保健院的协议书》,标志着市妇幼保健院正式成为山东省

医学科学院的非隶属附属医院。

据了解,市妇幼保健院与山东省医学科学院建立医、教、研长期合作,对促进淄博卫生事业发展有着重大意义。建立合作关系后,市妇幼保健院可充分利用山东省医学科学院的技术、人才等资源以及先进的科学技术成果,提高市妇幼保健院的科研能力,山东省医学科学院也可利用市妇幼保健院的科

的医疗教学条件,将科研成果尽快转化为现实生产力,从而使双方达到共赢的局面。

同时,市妇幼保健院也将以此为契机,充分利用双方的优势,密切合作,可以与医科院及附属、研究所等开展学术交流,建立双向优先转诊机制,成为医科院的临床支持基地;也可与医科院开展的妇幼系列科研项目提供大量的翔实的基础信息数据,成为省医科院的科



揭牌仪式。

研基地;也可以与省医科院合作建设产前诊断等重点实验室,成为医科院医学成果的临床转化基地。

山铝医院被确定为宣武医院疼痛诊疗中心指导基地

国内专家坐诊 治愈百名患者

本报2月8日讯(记者 樊伟宏 通讯员 朱凤霞) 近日,首都医科大学宣武医院疼痛诊疗中心指导基地挂牌仪式在山铝医院举行,这也是首都医科大学宣武医院疼痛诊疗中心在淄博市唯一挂牌的指导基地。

据了解,首都医科大学宣武

医院疼痛诊疗中心是国内唯一临床疼痛专业博士后流动站。目前开展的系列脊柱疼痛微创技术用于治疗腰椎间盘突出症和盘源性疼痛,具有技术体系全面、创伤小、疗效好、技术含量高、医生容易掌握、患者容易接受等特点。山铝医院成立疼痛科自2012年创立

以来得到了首都医科大学宣武医院疼痛诊疗中心的大力帮助和支持,完成高难度神经介入手术15例。特别是近3个月来与该中心的合作达到了一个新水平,共诊治病人100余例,完成手术10余例。其中包括填补淄博市空白的胸神经根毁损术、颈腰椎间盘突出低温

等离子射频消融术、椎间孔镜手术等疗效显著赢得了广大疼痛病人的赞誉。

经过几年的积极合作和友好协商,双方签订设立首都医科大学宣武医院疼痛诊疗中心指导基地,将对山铝医院整体工作和疼痛科发展起到积极推进作用。

“猫冬”老年人易中招抑郁症

常见于65岁以上人群,恢复正常活动非常重要

本报2月8日讯(记者 樊伟宏 通讯员 李爱学 赵丽娅) 抑郁症是老年人常见的情感性精神障碍,在65岁以上人群中发生率约为1/7左右。

据淄博市中西医结合医院神志病科主任阎加民介绍,要识别老年抑郁症并不困难,只要

发现老年人具有持续两周以上的抑郁、悲观、焦虑情绪,或对日常生活丧失兴趣;或精力明显减退,无原因持续疲乏感;或动作明显缓慢,焦虑不安,易发脾气等,都可能是老年抑郁症。“隐匿性抑郁症常以各种身体不适为主要症状,情绪低

落不太明显,因此极易造成误诊。还有些患者早期没有得到识别和治疗,当病情严重时,有记忆减退、智能障碍,尤其要注意鉴别“假痴真呆抑郁”情况,以免贻误病情,贻误治疗,影响康复。”阎加民说

冬季很多老年人喜欢“猫

冬”,不喜欢活动,其实恢复老年抑郁症患者的正常活动非常重要。抑郁症患者不能只靠服药来治疗,最重要的是让他们恢复正常的活动。在这方面,家人的鼓励与督促非常重要,老年人应多参加健身、文娱活动,尽量使生活丰富多样。