

# 篮球过年，洋和尚最能玩转

## NBA全明星周末今日拉开帷幕



本报记者 刘伟

乱糟糟的CBA季后赛首轮已经落下帷幕，因为春节假期的缘故，CBA将暂停一段时间，对中国球迷而言，闹心的联赛也将暂时告一段落。没有CBA陪伴的中国篮球并不会寂寞，因为大洋彼岸的NBA早就瞅准了中国春节这个巨大的商机，在CBA的真空期趁虚而入。从今天的纽约全明星周末开始，到接下来的新春贺岁比赛，NBA将展开强大的吸金攻势。毫无疑问，更会念生意经的洋和尚，将主导中国球迷的这个假期。

2015年NBA全明星周末将在纽约举行，由篮网和尼克斯两队共同承办。北京时间2月14日上午，全明星新秀挑战赛率先进行，2月15日，各单项决赛进行；到了2月16日，全明星正赛将在篮球圣地麦迪逊广场花园正式拉开帷幕。为了让全明星赛更有吸引力，新任总裁肖华对此次赛事进行了不小的调整。

纽约全明星周末跨度很长，在2月16日比赛结束后，直到2月20日，NBA常规赛下半程才正式打响，这给球员们留出了充足的调整时间，所以此次全明星赛周末，用全明星“周”来表述可能更加准确。

2月14日率先进行的新秀挑战赛上，

为了增强球员对抗性，肖华做了大胆尝试，将新秀赛变成了一二年级的“美国明星队”大战“世界明星队”。这样的改制，无疑将会大大刺激新秀们球场上的表现欲，比赛不会太单调。在过去，新人赛历经多次改动，但随着新人质量下降，比赛更像是表演赛，最近几年虽然巴克利等大牌点将组队，但依旧难掩颓势。如今美国人大战外国人，口味一下子变得完全不同。

备受瞩目的扣篮大赛，肖华将赛制改回，不再使用去年的东西部扣将PK。不过同扣篮相比，三分远投大赛才是本届全明星周末最值得期待的大餐，本届全明星三分远投大赛几乎是史无前例的，除了保持8人参赛，让竞争更加激烈之外，参赛选手更是全部身怀绝技。除了科沃尔和卫冕冠军贝里内利，库里和哈登两位MVP大热也将参加，而马修斯和雷迪克则是赫赫有名的西部远投专家。这样的参赛阵容，想想都让人激动。

除了三分远投，技巧挑战赛也将弱化用时的概念，此次技巧挑战赛，共8人参赛，但分成上下半区，每区各有4人捉对厮杀，而不是一个来，赛事对抗性更加出色。

NBA全明星周末来袭，球迷们准备好了吗？

## 罚钱罚到手软 只会更招人嫌

本报记者 刘伟

2月13日，中国篮协对季后赛首轮几场比赛的违规事件开出重磅罚单。韦弗在青晋之战第三场被驱逐后怒摔座椅，山西球员赛后斗殴，山西队被篮协罚款5万元，韦弗停赛6场（顺延至下个赛季）；青岛队因为赛场监管不力，也被罚款2万元。另外一场比赛，广厦主帅李春江，辽篮总经理严晓明，因为指责裁判，双双被罚款2万元，辽宁队还因为有球迷往场内扔杂物，被罚款5万元。对季后赛首轮的乱象，篮协依旧是罚款的老伎俩，治标不治本的做法，免不了恶评如潮。

就在篮协宣布对韦弗的处罚前，韦弗曾连发三条微博，表达了愿意继续效力山西的强烈愿望，但在被禁赛6场之后，一切都变得微妙起来。

要续约韦弗，山西恐怕需要一位备胎外援了，毕竟六场比赛，对CBA短暂的一个赛季而言非常关键。而不续约韦弗，下赛季阿巴斯一走，泰勒铁定离队，山西队下赛季外援可能要全部更换。对其他曾想要签下韦弗的CBA球队而言，6场比赛缺席，是个必须要考虑的变量。毫无疑问，篮协这纸决定，让山西队进退两难，让韦弗面临就业危机。

至于老生常谈的裁判问题，篮协的处理几乎让人无力吐槽。裁判问题始终是CBA联赛的一大顽疾，而每到季后赛，总会再集中爆发一次，问题年年有。严重时，篮协也对裁判开过刀，比如去年重罚郑军；而当问题不严重时，篮协总会习惯性护犊子，将板子打向俱乐部，和稀泥了事。

不从根本上解决裁判执法水平的问题，不从源头上整治联赛乱象，篮协罚款不倦的作法，只会招人嫌弃。

## 于嘉将亮相 东京马拉松

本报讯 世界六大马拉松之一的东京马拉松即将于北京时间2015年2月22日（大年初四）拉开帷幕，据悉，本次比赛已经吸引了世界各地约3.6万人参加，其中来自中国的500跑团也整装待发，决心在此次“东征”之旅取得好成绩。

500跑团由500彩票网董事长罗昭行在2014年发起并成立，以“跑出5精彩”为主题，希望每个人都可以在跑步中跑出属于自己的精彩，目前团队中除李季一名专业选手外，其他都是由跑步爱好者组成，首期的目标是完成世界马拉松六大满贯赛事，此前已经完成过北海道、芝加哥两大海外马拉松赛事。

值得一提的是，此次东京之行，500跑团中出现了著名央视体育评论员于嘉的身影，如今，虽然本职工作仍在继续，但他本人已经更喜欢以跑者的身份出现在公众面前。他和他的“嘉友跑”已经共同经历了国内外很多马拉松赛事，在国内跑步圈有着巨大的影响力，正因如此，500彩票网与于嘉团队就东京马拉松达成合作，赞助嘉友跑作为“500跑团”特殊成员身份参加该项赛事，并为他们提供赛事方面的全方位支持。

始办于2007年2月的东京马拉松赛是全球马拉松六大满贯赛事之一，参赛者会途经东京都中心的名胜（如皇官前、银座、浅草等）。除了怡人的风景，东京马拉松赛也以Cosplay氛围著称，选手经常会装扮成自己喜欢的角色出现在赛场上，历史人物、科幻人物和动漫人物接连粉墨登场，赛场的娱乐气氛非常浓郁。

## 青年男篮冬训接近尾声，徐长锁寄语年轻人

# 打职业联赛，先摆正心态

本报记者 刘伟

春节将至，漂泊在外的人们归心似箭，远在莱州冬训的山东青年男篮，还要再过上几天才能回家团圆。对主帅徐长锁而言，这个春节不会太轻松，年前暂别山东青年队，大年初六即奔赴北京，前往国奥男篮教练组报到，日程满满。令人欣慰的是，看到越来越多的弟子进入一线队，自己也能在国奥调教青年才俊，徐长锁的冬训守住了寂寞，迎来了收获。

山东青年男篮的冬训，历时一个月，内容以加强球员基本功为主，目标主要是备战男

篮青年联赛，以及全运会U18组别的比赛。上个月月底，体育总局提出，今后在全运会比赛中将不公布金牌、奖牌榜，在成绩同政绩挂钩的体育圈，激起不小的波澜。

对此，徐长锁很淡然，“全运会改革是种趋势，不过对我们而言，青年队不光是为了在全运会上夺金的，还肩负着为一队输送人才，征战青年联赛的任务，全运会取消金牌榜不会影响到我们的训练备战。”

2月11日下午，篮协公布了集训大名单，徐长锁连续第二年入选国奥队教练组。“春节过后，同省局、篮管中心交接完

后，我就去北京。”徐长锁表示。满打满算，从腊月廿八青年队放假，到初六赴京，徐长锁的春节假期只有8天，“现在基本就没有节假日，待遇上也差一些，做基层教练，先得耐得住寂寞，这样你才有好结果。”

国奥队里，徐长锁的主要任务，是对昔日弟子的技术动作再度雕琢，“陶汉林这个赛季进步很大，但是技术还是糙，去年在国奥打磨过，今年还得继续。”

本赛季，山东男篮从青年队上调了五名队员进入一队，但因为种种原因，年轻人锻炼的机会很有限，作为昔日教练，徐长锁也在关注着他们的成

长。“赛季初的时候，考虑到一些位置冲突、重叠的原因，有些比较好的苗子没有上调上来。这五名队员里，李泓翰、刘冠岑在青年队时就很有特点，特别是李泓翰，是球队后场核心，这赛季张辉有几场球打得也不错。不过总体来说，初次进入职业联赛，他们的表现还很稚嫩。”

对年轻人未来的成长，徐长锁坦言，首先还是要摆正心态，从防守做起，“青年队的时候，你可能是核心，战术围绕着你，但到了更高一级的职业联赛，你要从板凳做起，这个心理落差首先要适应。”