



热线: 18764175582
QQ: 541739910
邮箱: qiwian2007@126.com

求助热线——
讲述心灵困惑 聆听专家释疑



我是个偏心的妈妈吗

口述:阿 红 整理:舒 平

春节快来了,孩子们都放寒假了,我眼瞅着好像哪一个孩子都高高兴兴的,就我们家小孩,一个人闷声不响的,脸上看不到一点笑容。趁着年前,老公开车带着她和她弟弟,回乡下老家,她见了爷爷奶奶叔叔姑姑一家人,也不开口叫人,大家问一句她就答一句,不问就不说,一个人倚在屋檐下,自己拿着手机看自己的,也不跟弟弟玩。

到吃午饭的时候,陆续又来了许多亲戚,她一个也不搭理,自己夹了菜坐到电视跟前看电视。然后,到了吃晚饭的时候,还是那样,自己吃自己的,自己一个人看电视,好像和一屋子的人都不相干。她姑姑就和我嘀咕说:“小琪是怎么回事呀?这样可不行。”

说真的,我当时心里就很不痛快。倒不是因为大姑姐的一句话,而是小琪这孩子实在是太让我头疼了。她今年已经17岁了,上高一,长得又瘦又小,她弟弟比她小好几岁,个头比她还高大。小琪好像从小就跟着别的孩子不一样,记得她很小的时候,我有空也带她出去玩,她一出去就睡着了,一回家就醒来了,弄得我都不知道什么时候带她出门好。

到小琪上初中,她的性格已经非常内向,见到谁都不爱说话,就连她们班主任都说她“有点古怪”。而且,从小到大,她就只有一个玩得要好的同学,听说父母离异了,是爷爷奶奶带大的,成天光玩。老师不让他们俩一块玩,小琪就每天一个人上学,一个人放学,孤孤单单的,我瞧着真的很心疼。

有时候,我也和小琪说:“妈妈做得不对的地方,你提出来。”她说:“没有。”我又说:“那你怎么成天闷闷不乐的?”她说:“高兴不起来。”我说:“为什么?”她又不说话了,后来,还是儿子告诉我,小琪以前和他说过,她不喜欢上学,不喜欢老师,不喜欢同学,好像对爸妈和家人也无所谓。这是怎么回事呢?我该怎么办呢?

我自己也一再反省,打小的时候起,因为没有婆婆,我自己一个人带孩子,有

时候太忙,脾气就会很急躁,小琪做什么事都磨磨蹭蹭的,吃饭慢吞吞的,穿衣服慢吞吞的,我每天上班都要赶时间,就会很急躁地催她。我上班后,小琪就跟着保姆,等我下班回来,小琪见了我就跟见了陌生人一样,一点表情也没有,问她什么也不说。

过了几年,我生了儿子,注意力更多放在儿子身上。儿子和女儿性格完全不一样,儿子从小就长得很可爱,嘴巴也很甜,小区里的爷爷奶奶叔叔阿姨们,谁见了都喜欢逗他玩。儿子小时候也有顽皮叛逆的时候,他不听话我该揍他就揍他,他大哭一顿,转眼又眉开眼笑找妈妈,要妈妈抱他。

到现在,儿子和我们都特别亲近。每天放学回来,儿子都高高兴兴找妈妈;小琪呢,放了学,从来也不找我,问她她就搭理一声,不问不理你,像个外人似的,让人心里特别不舒服,也让人对她亲近不起来。

就说前段时间吧,有一个女的老给老公发短信,我看了特别生气,就跟老公吵架,两个人有时候情绪没控制好,当着孩子的面也会吵几句。小琪呢,她就跟没听见一样,她也不理你,她也不管你,就把这个家当空气似的。儿子就不一样,虽然才上小学,但儿子已经有了自己的主见,他会虎声虎气地说他爸爸:“爸爸,你不能吼我妈妈!”都是孩子,差别怎么就这么大呢?

我经常和小琪说,你是个孩子,你不高兴了,你哪怕发发脾气,妈妈也不会怪你,你不能什么都闷在心里啊,对不对?小琪小的时候,我可能脾气是急躁了,但做妈妈的对孩子的爱护,肯定是真心实意的,就比如儿子,我哪怕打他一顿,心里还是疼他爱他。可是,我真的不知道,为什么一样的家庭,一样的教育,儿子从小就高高兴兴、快快乐乐的,女儿怎么就跟领养的孩子一样,一点笑容也见不着呢?是我偏心吗?还是该找个心理医生看看,这孩子到底是怎么回事?



如何化解隔代教育的矛盾?

文/刘冬燕(山东行知青少年发展研究中心副主任、国家二级心理咨询师、助理社会工作者。)

家长求助:

女儿今年4岁了,由于老公工作长期在外,我和老人住在一起,让老人帮我们一起带孩子。但是在育儿方面我们很多想法都不一致,矛盾越来越多,作为晚辈我也不好说什么。但要是自己照顾孩子吧,我又觉得照顾不过来,由此很焦虑。请问我该怎么办呢?

这位家长,您好!

随着时代的发展,目前一些年轻家长或者因为工作繁忙,或者因为离婚的原因而把孩子的教育、生活等责任全部推给了爷爷奶奶或外公外婆,这些祖父母们自觉地成为全面照顾第三代的“现代父母”,这种由长辈对孙辈的抚养和教育称为隔代教育。隔代教育通常有很多的问题,两代人的思想意识、教育观念以及生活习惯都存在很大的差异,有些老人思想比较僵化,采取一些比较传统的教育方法,落后的教育模式会影响孩子个性的发展。当然这也不是绝对的,很多老人在教育孩子上有着丰富的经验,这也是年轻父母所欠缺的。他们乐于为孩子奉献,这也有利于孩子获得心理上的支持和情感上的补偿,能为年轻的父母解除后顾之忧。

教育孩子千万不要形成一种拔河比赛,双方较劲。老人用自己一生积累的经验与知识教育孩子,对他们来说是正当的。父母用自己的经验与学识引导孩子也是应当,双方并无对错。最好的教育方式是互补,老人不能给予孩子的东西,作为父母要及时给予补充,不能总是否定对方的做法。

另外,很多为人父母者都要明白一点,教育孩子是父母的责任也是法律权利,老人只能是照看与陪伴孩子,不能混淆了教育的主次关系,不能把教育孩子过程中出现的所有问题都归结到老人身上。孩子的父亲也应该担当起教育孩子的责任,相比工作而言,孩子的成长更为重要。如何化解隔代教育的矛盾?

下面送您三点智慧小锦囊:

1.父亲要承担起教育孩子的责任。设法让丈夫回到孩子和您的身边,但需要先做辅导,因为很多男人之所以在外工作,更多不是工作的需要,而是他在家庭中被忽略的结果;

2.和老人分开,自己带孩子。虽然辛苦,但孩子的教育相对没有歧义,您自己焦虑,需要您自己做个个别咨询,解决自身的问题;

3.和老人住在一起的,要多和老人进行沟通。您的烦恼大部分也来自于权利的被剥夺,但是您也没有和老人进行有效的沟通。在教育孩子的问题上难免会出现一些差异和矛盾,相互指责和埋怨不能解决问题。作为晚辈要和老人多沟通,表明自己的想法,尽量在教育方法上达成一致。只有这样,孩子在成长中才能感受到家庭的和谐与温馨。

行知中心专注于家长课堂、个别咨询、心理训练、行为干预、学习能力测评与培训等。

咨询热线: 0531-82946407

心理透视

透视“黄金7秒”

文/溜 溜

英国临床心理学家琳达·布莱尔表示,初次见面,对方可以在7秒钟内对你做出基本判断,专家们称之为“7秒测试”或者“黄金7秒”。

与人交往,特别是与陌生人初次交往,开头7秒钟格外重要,透过这转瞬即逝的宝贵7秒,能够展现一个深藏不露的潜在世界。可见,黄金7秒必杀技,也是助你迈向成功的第一步。

虽然这种说法有些绝对,但第一印象对人际关系的进一步发展的确很重要。先让我们看看短暂的7秒会暴露你的哪种心理?

初次见面如果对方的眼睛游移不定,其实是在拒绝你——有不认可或者情绪化的成分在里面;初次见面就表现出粗鲁态度的人,往往内心隐藏着弱点或不安——应该冷静对付,消除对方的心理魔障;初次见面先递香烟,是明显向对方表示友好的举动——这些不经意的简单行为往往可以迅速而有效地缓解彼此之间的紧张情绪。

要想顺利通过“7秒测试”,或者游刃有余地掌握“黄金7秒”必杀技,不妨看看专家给出的建议。

深呼吸——它能帮你缓解由害羞或者焦虑导致的紧张感。

挺直腰板——这样才会让自己看上去自信满满。

保持微笑——这是顺畅交谈的首要条件,但注意不要笑得太假,笑容要慢慢消退,否则会显得不够真诚。

左手拿包——为的是可以腾出右手与对方握手。

手机静音——这是最起码的社交礼貌。

保持距离——对别人表现出兴趣,但不要侵犯个人空间,两个人相隔一臂长,会显得既友好又礼貌。

一见面先赞美对方——但要注意点到为止,也可以为第一印象加分哦。

专家援助

女儿感受不到妈妈的爱

□ 孔 屏(山东青年政治学院应用教授,山东行知青少年发展研究中心特聘专家顾问)

从妈妈诉说的情况中,我感到她的女儿从小到大都没有感受到来自父母的爱的滋长,妈妈暴躁的脾气和弟弟的出生,加剧了她不被家人接纳的认知偏差,所以,她不仅身体瘦小,而且内心没有阳光。

下面,我从心理学的视角来分析这个女孩子的行为。我不知道妈妈的受教育程度是怎么样的,但我期待她能够很好地理解我所谈到的。

很多爸爸妈妈不知道,孩子在出生的短时期内就能够敏感地感受到父母对自己降临到这个世界上的欢迎程度。有的爸爸妈妈看到出生的是一个小女孩,会心生不悦,脸上会带着一些嫌弃,这个过程可能很短暂,但是,幼小的孩子却能够深刻地感受得到。在孩子逐渐长大的过程中,尤其是半岁之前,父母对孩子的回应是不是及时,态度是不是温和,面部表情是不是柔和,情感是不是喜悦,直接影响到孩子以后的认知、行为和情绪反应。这位妈妈需要仔细回想一下,她在女儿婴儿期时,是不是给了女儿及时的、温和的、柔和的、喜悦的回应?如果不是,而是更多地忽视了孩子,甚至用急躁的、不悦的、强硬的情绪和态度对待孩子,就难怪孩子现在这样冷漠地对待家人了。

另外,这位妈妈只说女儿的弟弟比女儿小好几岁,具体是几岁没有明确。如果两个人相差3岁以上,我们知道,孩子在3岁前是没有任何记忆的,那么,这个已经长大了的对自己3岁前没有任何记忆的女儿,却亲眼目睹了弟弟3岁之前竟享受着父母百般的疼爱,可以想见,她内心是多么不平!一个孩子,感觉到自己的父母更爱另一个孩子,这种爱的失衡会让这个孩子产生过度

的自恋——她把自己包裹起来,用冷漠对待别人,其实就是害怕过于亲近而让自己受到感情的伤害。

再者,妈妈谈儿子的时候,作为旁观者,你都能明显地感受到妈妈对儿子的那份满意、那份喜悦、那份自豪。而在谈女儿的时候,感受到的更多的是对女儿的不满、无奈、沮丧。或许,妈妈对两个孩子说的话都一样,对待孩子的行为方式也没有太大的差别,但是,妈妈对两个孩子说话的声音、语调、看孩子的眼神,其中所流露出的信息一定是有差别的。试想,孩子每天都生活在她的身边,敏感自恋的孩子,又怎么会不体察入微呢?

妈妈说,这个女儿从小到大,就只有一个玩得要好的同学。我很想问问这个妈妈:您早就意识到了孩子同伴关系的缺乏,为什么不及早帮助孩子建立良好的伙伴关系呢?尤其可怕的是,这个女儿仅有的一位好朋友,还被妈妈和老师人为地阻止了。他们根本不知道,孩子即使拥有坏的朋友,也比没有朋友、自己一个人孤独着更好。妈妈只知道心疼,却不知道女儿的心可能早就死水一潭了。

这个妈妈真要想拥有一个快乐的女儿,她需要做出很大的努力。现在,这个女儿多少有些抑郁了,首先建议妈妈及早带着孩子接受心理科医生的诊断,该用药物治疗就得用药物治疗,千万不要耽误了孩子的病情。其次,建议妈妈唤醒心底对女儿的爱,温柔、温暖地和孩子在一起,如果妈妈做不到,建议妈妈通过读书看报、听专家讲座、参加心理工作坊等形式,做自己的心理成长,让自己拥有足够的心理能量来带动女儿走向快乐。