

●社区欢乐行

社区报为您送“福”啦

喜迎新春,3000福字送居民

本报2月11日讯(记者 崔岩) “再往左边一点,好,正了,这‘福’字贴上真喜庆。”2月11日,73岁的刘玉兰老人看着门上刚刚贴好的“福”字,微眯双眼,露出了满意的笑容。

当天,齐鲁晚报社区报举办的送“福”进家门活动拉开帷幕。为答谢居民对社区报的支持和厚爱,本报《解放路大社区》、《甸柳社区报》、《新姚家》、《文东社区报》及《舜城生活》五份社区报联合开展了羊年送福到家感恩活动,专门自制了3000份羊年“福”字送给居民。

“给我来张‘福’字”、“我也来一张”……11日上午10点,中

创开元山庄社区居委会大厅里人头攒动,一片热闹,大家争先恐后地抢“福”。

“真是太感谢你们了,这么早就给我们送来了‘福气’!”当日上午10点,中创开元山庄社区的周玉琴领到福字后高兴地告诉记者,她最喜欢过年贴春联、贴福字的气氛,每年到了这个时候,家人都会从超市买,现在福字直接来到家门口,省了钱也省了工夫。

传统习俗中,家家户户过春节总离不开喜庆的福字,本报一直致力于关注民生贴心服务。截至11日中午,500张福字已经送进了社区,近几天,本报记者还将陆续前往各社区发放“福”字。



书法家李福桂将现场书写的“福”字送给居民。
本报记者 崔岩 摄

春节防火要牢记“三清三关”

清走道、清阳台、清厨房,关火源、关电源、关气源

本报讯(记者 许建立) 春节临近,正值用火、用电、用油、用气高峰,各种商贸和庆祝活动多,人流、物流聚集,各地集中燃放烟花爆竹,历来是火灾多发高发期,为此,消防部门提醒公众过节勿忘防火,共度平安佳节。

社会单位消防设施要确保完好有效,火灾自动报警、自动喷水灭火等消防设施处于自动启动状态。发生火灾后,要立即启动灭火和应急疏散预案,第一时间组织人员逃生并拨打119报警;高层建筑疏散通道和楼梯间严禁堆放杂物,防火门要保持常闭状态。发现存在火灾隐患,请拨打96119进行举报。

春节期间要做到“三清三关”,即清走道,清阳台,清厨房,关火源,关电源,关气源。切勿在走道、楼梯拐角、地下室等处堆放杂物;要及时清理阳台上的杂物;定期对抽油烟机、燃气灶具进行油渍清理;燃气灶、酒精炉等火源使用完毕后要关闭;不私拉电源,不超负荷用电;检查天然气软管是否存在老化、脱落、漏气等家庭火灾隐患。电动车要购买合格产品,定期维修保养。尽量在室外充电,避免长时间充电。充电时,周围也不要要有可燃物。

春节出行时,驾车和乘坐客车、火车、轮船等各类交通工具,不要携带汽油、柴油、酒精、烟花爆竹等易

燃易爆危险品,如发现别人携带要及时提醒、制止;购买烟花爆竹,要到有销售许可证的专营公司或商店购买。要在指定的地点安全燃放烟花爆竹,严禁在居民住宅区、加油站、易燃易爆危险品仓库、山林、柴草堆垛、高压线附近燃放烟花爆竹;不要在窗口、阳台、室内或对着人群、车辆、建筑物燃放烟花爆竹。燃放升空的烟花爆竹落地后如有余火,请立即将余火扑灭或将残片移走。

春节期间,外出购物或旅游都要注意消防安全。要提前熟悉所在场所的周围环境,了解疏散通道位置和逃生路线。如遇火灾,要迅速逃生,不可贪恋财物,更不能返回火场拿取财物;入

住宾馆酒店时,留意安全出口的位置,熟悉逃生方向和路线,留意灭火器、防烟面罩等器材存放的位置和使用方法。如发生火灾,要快速逃生;在景区游玩时,遵守景区的防火规定,不要随便吸烟、乱扔烟头。进入山林景区,不要携带打火机、汽油等易燃易爆物品,不要在山上野炊生火,防止引发火灾。

同时,每个家庭都应制定消防安全计划,绘制逃生疏散路线图,及时检查、消除火灾隐患。家庭和单位配备必要的消防器材并掌握正确的使用方法。购买合格的烟花爆竹,燃放时遵守安全燃放规定,注意消防安全。

春节期间 就诊指南

春节期间万一生病该怎么办呢?记者从山大齐鲁医院、省立医院、省中医等省城多所大医院了解到,各大医院门诊基本都是全科开放,可以正常应诊,而急诊更是24小时应诊。

春节期间,医院各个科室一般会安排假期坐诊医生。不过,一些小的科室医生较少,可能在假期不会安排门诊医生。如果您碰到这种情况也不用着急,因为各科室病房里还有值班的医生。如果您在门诊上没找到相应科室的医生,又不得不看病的话,医院可能会联系病房值班的医生为您看病。

春节期间,免不了进食大鱼大肉。一旦不小心被鱼刺卡住,应立即赶到医院就诊,由专业医生使用喉镜将鱼刺取出。传统方法例如咽馒头、吃醋等都不可取。专家解释,我们的食管处有大动脉血管,如果处理方法不当导致鱼刺刺破血管,会造成大出血等危险。

同时很多人彻夜玩扑克、打麻将、上网追剧、打游戏等都比较常见,尤其是平时忙于工作的上班族。专家提醒,由于工作和生活方式的转变,颈椎病、腰椎间盘突出年轻化,不少年轻人患有此类疾病。长时间集中于这些活动容易导致颈部肌肉僵硬、腰背酸疼,甚至导致这些疾病的急性发作。预防的办法较简单,每隔一个小时就活动活动全身,包括颈椎,不要长时间保持一个动作。

如果您在春节假期期间不得不跑医院,也可以提前电话咨询。

山大齐鲁医院:0531-82169114
山东省立医院总机:0531-87938911
省中医:0531-68616666
68616861
省千佛山医院:0531-89268763
山大二院:0531-88197777



榜样的力量

你如何孝敬长辈, 儿孙就如何孝敬你。