



人到中年，时光能走慢些吗

本报记者 戚云雷

把爱心送给别人 多挣点钱

文/片 本报记者 吕璐

受访者:赵丽华(街头早餐摊主)
受访地点:家中

9年前,赵丽华的儿子突然患上一种罕见的脑部病毒感染,为了治病家里借了20多万元的债务。这些年包粽子还债,前年年底终于把钱都还上了。粗略地算算,9年里

包了四十多万个粽子。

赵丽华说,在遇到困难时,她曾跪在马路求人帮助,有很多人伸出了援助之手,所以在她心里,别人遇到困难自己也想帮一把。对赵丽华来说,去年最开心的事就是给医院的重病儿童捐了钱,还送去了一些粽子。

至于新年愿望,赵丽华的打算很简单,多卖点粽子,和老伴再找份工作,多挣点钱继续帮助别人。当然,27岁的儿子身体恢复得很好,还经常帮助邻居老人,新的一年也期盼他能找一份适合的工作,因为儿子是一家人的希望。



走出阴影 传递幸福快乐

文/片 记者 闫克杭

受访者:李海玲(高位截瘫患者)
受访地点:泰安市泰山区国华经典小区

李海玲之前在一个社区医疗服务中心做护士,2007年遭遇车祸导致高位截瘫。当时她整天躺在床上,什么都干不了,曾经一度对生活失去信心,陷入绝望,甚至有轻生的念头。

后来在爱人和孩子的鼓励下,李海玲开始重新找回生活的信心和希望,虽然当时清楚地知道自己的下半辈子是站不起来了,但仍然坚信可以活出精彩人生。

随着身体逐渐恢复,李海玲开始自学心理学,后来进入泰安市心理学会未成年人心理学会任职,参与举办心理健康公益沙龙一百多场。后来她和爱人一起经营一家幸福婚姻家庭研究中心,做心理咨询师。

虽然还要借助轮椅和助行器工作和生活,但李海玲觉得自己除了腿脚不好,跟正常人没什么两样。她希望用自己所学的知识帮助更多的人,让更多的家庭和谐幸福,给大家传播幸福快乐的种子。

15年前,刚大学毕业的王其强参加了《光明日报》组织的“写给21世纪的信”征文活动,对未来充满了无限的憧憬。如今,他又参加了“时光邮局”的活动,虽然同样是写信,但不同的是,此时的他已步入中年,再也不是当年的青春年少了。

“一不小心”,王其强用这样一个词来形容自己进入中年的心情。以前,他曾读过一本书叫《人到中年》,但那时看的时候没什么感觉,而现在却真正进入了角色,就这样“一不小心成了中年人”。

上有老,下有小,同时还有工作上的压力,王其强正是广大中年人的代表。

王其强的母亲今年63岁,身体不是很好,有高血压、高血脂、高血糖这“三高”。由于母亲在老家和大哥住,住在城里的王其强非常挂念母亲,担心母亲的病情,一周要两三次电话询问母亲的血压状况。而他最大的愿望就是能够买一套房子,把母亲接到城里来。

王其强有一个女儿,刚小学三年级,同样需要操心,除了每天接送孩子,还要辅导她完成家庭作业,他觉得就算工作再忙,也要教育好女儿。觉得女儿一个人太孤单,太可怜,他甚至有想再给女儿生个伴儿的念头,但他也知道,那样会使自己的压力更大。

从事媒体行业的王其强,深切地感受新媒体对传统媒体的冲击,因此工作压力非常大。另一方面,有了工作经历,有了阅历积累,步入中年的他还希望工作上能有所突破,毕竟工作是和工资收入直接挂钩的。

坚强的中年人要撑起一个家庭,但他们也有脆弱的一面。有时候,王其强也会感到身心疲惫,他只会找最要好的哥们儿谈谈心,毕竟作为一个男人,要有责任和担当,不能把自己脆弱的一面展现给最亲的家人。

“20岁到30岁这十年还没什么感觉,但30岁到40岁这十年过得真是太快了。”在王其强看来,10年真的就是弹指一挥间。人到中年,他更希望时间的沙漏能慢一些流淌,在有限的时间内,为自己还未实现的心愿和梦想插上翅膀。

最大的愿望莫过于母亲的健康,虽然刚过耳顺之年,“三高”就迫不及待地纠缠上了母亲。而这距离为我和哥哥安家立业不过十年,也就是说只给了母亲十年的喘息时间,她就每天吃十多粒这种药片那种胶囊。看母亲大把吞药片,当儿子的心里又苦又无奈,只盼现代医学能早日驱走“三高”病魔。

未来的十年,也许是弹指一挥间,我更希望这是一个慢慢流淌的沙漏,而这沙漏流淌的节奏还在我手中掌握。未来十年,对我尤为重要,如老人所言,连接重物的绳子,断裂的往往是中间,而人的中年,正是那脆弱的中间。我知道这中间肯定会有很多变数,人生或许不可选择,但命运可以改变。只要激情不灭,追求不止,未来十年的自己还是响当当的!

——王其强(德州)



想到老婆孩子,辛苦也值了

文/片 本报记者 刘涛 见习记者 隋忠伟

受访者:辛本海(快递员) 受访地点:日照市烟台路街头

1977年出生的辛本海,是韵达快递济南东路便民服务中心的一名快递员,从事快递行业已一年。他每天早上6点30分许起床,到住所附近的餐点随便吃点早饭。7点30分左右,辛大哥便来到服务中心开始打扫卫生,由于没有暖气,打扫完卫生后便生炉子取暖。

在便民服务中心,记者看到有三幅书法。辛大哥说,这三幅书法是住在城市花园的一位退休老师赠送的,因为常送快递再加上自己人缘好,跟退休老师成了朋友,自己也喜欢书法,这位退休老师便写了几幅送他。

辛大哥送一单货提成是1元,一般每个月能拿到2500元左右的薪水。“快递每天能送一两百件左右,快递多的时候,中午饭都顾不上吃。”辛大哥的饭菜也很简单,就是煎饼卷一些咸菜就着热水,吃完饭后,要是时间充裕,辛大哥也会看看报纸了解一下国家形势。“我很满足了,以前在工地上干活,还拿不到这些钱呢。”辛大哥说。

“虽然工作很苦很累,但一想到老家里的老婆跟孩子,做什么都值得,希望通过自己的努力让老婆和孩子过上好日子。”他说他有个梦想,赚到足够的钱后,找个时间跟老婆孩子去游玩一番。

被一切热爱着,累又如何

经常想我自己,当下的年龄是容不得停下来的,更是压力大但不能叫苦岁的年龄。梦想有,但不能只想不追,一切为了家,为了家人能够生活得更好。追求无时无刻不在激励着我,人生也许正处于上坡阶段,因此我总感觉累。多么希望自己可以休息一下,但看到家人,想到责任,想到企业转型期的各种苦难,关键是这一切都是那么地被我热爱着,累又如何?心中满是爱,什么也不说,继续奋斗,传递正能量。

——徐称意(济宁)

努力拼搏是必不可少的

不管是如约而至,还是不期而遇,四十岁的这天,终于来到了身边。上午和儿子在科技馆见到了未来五十岁、六十岁、七十岁的自己,感觉很荒谬,但现实很骨感。无论胡适的《四十自述》,还是薄仪的《我的前半生》,都是对自己过去一个真诚的交代,对将来的自己一个美好的愿望。今天写到这里,明天能做到这里,也可能做不到,但终究努力拼搏的过程是必不可少的。六十岁时,自己给自己一个什么样的“秋实”;八十岁时,自己能给这个世界留下点什么值得别人留恋的、纪念的物件,都是值得认真考虑的。

——孙超(济南)

美景留不住,要珍惜眼前

已进入不惑之年,经过40年的沉淀,我深深明白了,人生是一场旅途,静观花开花落,笑看云卷云舒,时光的列车在前行,风景再好,也留不住。只能珍惜眼前的时光,眼前的风景,眼前的朋友。什么也不是永恒,只有自己的心是永恒,要把一切都看淡,心情永远不要累着,一切随缘吧!

——张炳亮(德州)

一路走来尝尽人生百味

想着自己来到济南已整整二十年了,曾经的一个无知的莽撞少年,到如今经历了无数次的坎坷与磨难,曾经奋斗过,挣扎过,又彷徨过,有过激情满怀,又曾经黯然失落,一路走来,跌跌落落,尝尽人生百味,苦辣酸甜……人生真是有太多无奈,事业上的不尽如人意,对父母的无法尽孝,对孩子的那种望子成龙的渴望与期盼。儿子今年要高考了,希望他努力学习,能够考上一所好一点的大学,为将来打好坚实的基础。

——黄孝胜(济南)

一时的逃避只是增添孤寂

“四十不惑”,今天的我已经四十有余,已经过了疑惑的年纪,可生活中我感觉自己无力解决的事情太多太多了,此次远赴山东烟台交流学习何尝不是一种逃避呢?我逃到了山东,我游山玩水,本以为心情一定会好起来,但事实是在困惑的基础上又增添了孤独与寂寞,该是我来承担的责任和义务,我是一样也逃不脱的。总希望时光慢些走,但该来的终究还要来,那就勇敢面对2015吧,一切都会好起来的!

——曹磊波(黑龙江齐齐哈尔)

自己头上已有丝丝白发

眼看着自己年过四十,想想在外漂泊整整三十三个年头,从最初的十七八岁的小女孩,到现在2个女孩的母亲,父母都已八十多岁高龄了,现在是上有老人,下有孩子,感到自己身上的担子越来越重。最近,看到自己头上已有丝丝白发,感到自己老了!心中有一种说不出的滋味。

——刘女士(烟台)

没有孩子的家是不完整的

没有孩子的家庭就不是一个完整的家庭,而我正处在这样的家庭中,结婚十几年来,为了能有自己的子女,两家的老人为此操碎了心,而我们自己无论精神上还是物质上也同样受着双重压力。曾经健谈的妻子变得沉默寡言,各种治疗措施均以失败告终,无奈顶着外界的压力办理了抱养手续,但一直未能如愿。希望新的一年,能收养一个无人照顾的孩子,我们完全有能力为这样的孩子组建一个温暖舒适的家。

——张建波(潍坊)

走过了从来不后悔

过去一年,我的生活丰富多彩,平日里侍弄花草,陶冶情操;随手用相机定格些许美好回忆,会让心态平和和自然;喜欢钻入厨房,烹饪美食,品尝美味;更爱看看报纸,写写心情。轻松工作之余,报考执业药师考试,也是自我加压,陪同孩子一起学习深夜的点滴历历在目,相互鼓励的言语也是暖意融融。舍弃电视,不去逛街,有家人的大力支持,有孩子的监督鼓励,每天充实的忙碌快乐不已。一分耕耘一分收获,终于在2014年末得来顺利通过两门的好消息。总的说来,走过了从来不后悔,生活有滋有味。

——任凌云(济南)

本报记者戚云雷 整理