

“我不想把职业生涯浪费在替补席上”

# 杨程：感谢鲁能成全了我

在鲁能效力了15年的老臣子杨程走了，2月28日下午，他正式开启了在中甲球队河北华夏幸福队的职业生涯。2月28日晚上，在与记者聊起他职业生涯的又一次抉择时，他再次表达了对鲁能的留恋：“我爱鲁能，也留恋鲁能，但我想在有限的职业生涯中再拼一把。”

本报记者 胡建明



效力鲁能15年，杨程难以割舍，却不得不割舍。

## 15年的感情

不是说走就走那么简单

2000年，15岁的杨程跟随天津火车头队到鲁能足校打一场热身赛。通过比赛，时任鲁能足校总教练可可维奇相中了火车头队中的几名球员，比赛结束后，可可维奇就建议鲁能方面赶紧买进这几名球员，杨程就是其中的一员。和他同行的还有苑维玮、万程等人。

杨程在鲁能一呆就是15年。“你说人生能有几个15年啊，我在鲁能呆了15年，得和俱乐部、球队培养出多深的感情啊。这绝对不是说走就走那么简单的事情。”杨程说，早在年前就有些俱乐部联系过他，这其中包括河北华夏幸福队。但那时候，他还在犹豫到底该不该离开鲁能。

“因为我曾想过要在鲁能退役，根本就没有想过要去别的球队。我觉得要是去了别的城市，我会有陌生感，还是呆在鲁能更好一些。这么多年，我们在鲁能就像是一家人。”杨程继续说：“鲁能球迷对我也非常好，我非常感谢他们对我的支持，今后不管走到哪里，我都不会忘记他们。”

“这两天，我脑海中经常会有一些在鲁能的生活比赛场景，尤其是夺冠的那些快乐时光，我都历历在目。”在鲁能期间，杨程随队拿过三次中超冠军及三次足协杯冠军。算上2004赛季的中超杯冠军及刚刚夺得的2015超级杯冠军，他在各项赛事中拿到过八次冠军。

## 我不想把职业生涯

浪费在替补席上

冠军拿了不少，但杨程在鲁能却走得起伏起伏。这些年来，他打上主力的时间也就四个赛季。大部分时间，他都是在替补席上度过的。即便这样，他也从来没有抱怨过什么，“我一直在努力，只要教练给我机会，我就会好好表现。不管是主力还是替补，都是为球队做贡献。”

但随着迎来了结婚生子的人生阶段，杨程考虑的东西也越来越多。“我有了家庭，有了孩子，有些事情我要考虑家人的意见和感受，我要让孩子知道，我还有继续拼搏的志向和勇气，我还要承担家庭的责任。”在家人的支持下，在河北华夏的执着追求下，杨程决定走出去。

刚开始，当杨程向主帅库卡表达了自己想转会想法时，库卡直言鲁能需要他，不想放他走。但听到杨程还想再拼一把的想法后，库卡答应了杨程的转会请求。

“做这个决定时，我也很纠结，我知道鲁能需要我，但我在鲁能坚持了这么久，觉得想要再进一步发展可能会更困难一些，再三权衡，我还是决定走出去，我不想把职业生涯浪费在替补席上。”

几经比较，杨程选择了中甲球队河北华夏幸福队。从中超到中甲，杨程并没有觉得有什么心理落差。“因为这是我自己的选择，不是鲁能让我走的。我觉得不管是中超还是中甲，只要能踢上球就行。”

## 感谢鲁能牺牲了自己

成全了我

“这一次能顺利加盟新球队，非常感谢鲁能对我的成全。”杨程说，他知道鲁能在这个决定时也很纠结。

“鲁能留下我是天经地义的事情，毕竟球队需要我；但我也算是为鲁能做过贡献的球员，我把三分之二的职业生涯献给了鲁能，他们也不好拒绝我的请求。如果不放我走，好像是俱乐部故意在难为我，这让人从情感上不好接受。所以，我知道，鲁能这次放我走，的确是牺牲了自己的利益，成全了我。”

这次投奔的河北华夏队中，有很多杨程熟悉的教练和队友。现在的河北华夏主教练是前鲁能主帅安蒂奇，助理教练有前鲁能球员高尧，而杜威、罗森文等人都是曾经和杨程一起在鲁能打拼过的队友。2月28日下午，当杨程与河北华夏会合时，主教练安蒂奇送给他的第一句话就是：“你终于来了，我等你好久了！”

杨程说：“我这次加盟河北华夏，除了因为这支队伍中有些鲁能因素外，还有一个原因是觉得这家俱乐部特别靠谱。非常感谢叶总（华夏俱乐部总经理叶珂）从转会窗口一开启一直等到转会窗口就要关闭这一天，感谢他对我信任。”

“虽说华夏幸福刚刚涉足足球，但他们办事的风格和速度值得赞赏。有这样的行事风格，我们今年的冲超目标并不是梦想。”

## 鲁能作别“85一代”

本报记者 胡建明

曾几何时，鲁能阵中的“85一代”名震江湖。周海滨、苑维玮、吕征、李微、杨程等是鲁能过去十个赛季的代表性球员。在鲁能夺得2006年、2008年、2010年中超联赛冠军的时候，这些球员都为鲁能做出过贡献。

长江后浪推前浪，随着更

年轻一代的成长，鲁能的“85一代”相继选择了离开。周海滨和苑维玮去了天津泰达，吕征去了上海申花，而在杨程走后，鲁能阵中的“85一代”就只剩下李微自己了。

从2014赛季开始，出生于1987年之后的球员就已经接管鲁能比赛。在鲁能3:2战胜越南平阳的亚冠比赛中，鲁能阵中的本土球

员除了李微和汪强超过了30岁外，像赵明剑、王永珀、戴琳是1987年的，王大雷、郑铮是1989年的，刘彬彬则是1993年的。现在的鲁能，已经作别了“85一代”。

再仔细看看，在鲁能效力超过10年的球员也就只有韩鹏、王永珀和李微这三名球员了。今后，鲁能还会作别更多的人和事。



中信银行 济南分行

恭祝全省人民新春快乐 羊年吉祥